



Остаётся пять дней,
чтобы подписать контракт
с Министерством обороны РФ
и получить выплату
3 млн 400 тыс. рублей



Фото Евгения ШУЛЬЦА

Успей заключить контракт

В Тюмень для заключения контракта с Министерством обороны приезжают жители из разных регионов страны.

Мужчины могут заключить контракт с 18 до 65 лет, женщины – с 18 до 45 лет, но только при наличии медицинского образования и опыта работы в медицине.

Для тех, кто подпишет контракт в Тюменской области до конца ноября, включая жителей других

регионов и иностранцев, предусмотрена самая крупная единовременная выплата в России – 3 миллиона 400 тысяч рублей. Теперь отсутствие опыта военной службы не является препятствием для заключения контракта. Все новобранцы проходят обязательную подготовку. Отбор кандидатов включает в себя комплексную проверку: медицинское освидетельствование, оценку физической подготовки,

психологическое тестирование и определение профессиональной пригодности. Кроме того, смягчены многие ограничения по здоровью, что увеличивает шансы на поступление на службу по контракту.

Более подробную информацию можно получить по телефону: 8 (3452) 79-19-05, в пункте отбора по адресу: г. Тюмень, ул. Республики, 2/1, или на сайте службапоконтракту72.рф.

Новости страны и региона

Электронные удостоверения

Социальный фонд России внедрил электронные пенсионные удостоверения. Новый цифровой документ с QR-кодом стал полноценной заменой привычному пластиковому. Об этом сообщается на сайте СФР.

С октября этого года все российские пенсионеры автоматически получают электронное пенсионное удостоверение. Оно доступно в личном кабинете на Госуслугах. Подавать какие-либо заявления не требуется.

Для действующих пенсионеров QR-код уже доступен. Для новых пенсионеров документ автоматически сформируется в течение 10 дней после оформления первой выплаты.

Электронное удостоверение с QR-кодом – полноценный документ, которым можно быстро подтвердить свой статус в любых учреждениях. Ранее выданные пластиковые удостоверения продолжают действовать. При желании получить бумажный документ по-прежнему можно в клиентской службе СФР или МФЦ.

О программе нацполитики

Александр Моор провёл заседание Координационного совета по вопросам гармонизации межэтнических и межрелигиозных отношений, где обсуждались результаты реализации региональной программы государственной национальной политики. Было отмечено, что на юге области организовано более 180 общественно значимых проектов, способствующих укреплению взаимного уважения и взаимодействию представителей разных народов и конфессий. Информировать сайт TUMEN.KP.RU.

Среди ярких примеров губернатор назвал конкурс рисунков «Тебя, Сибирь, мои обнимут длани», в котором поучаствовали более четырёх тысяч ребят от 5 до 18 лет. Совместный проект Тобольско-Тюменской епархии и Общественной палаты области помогает детям с ранних лет «учиться уважать другие традиции и религии, жить в мире и согласии».

«Такой подход даёт результаты. Доля жителей региона, положительно оценивающих состояние межнациональных отношений, выросла с 83,2% до 87,4% за первое полугодие», – отметил губернатор.

Финалисты президентской премии

Двое представителей Тюменской области – Вадим Довбыш и Фёдор Маслов – вышли в финал премии президентской платформы «Россия – страна возможностей». Об этом сообщает информационный центр правительства региона.

Вадим Довбыш участвует в номинации «Образование». Он директор Высшей инженерной школы Тюменского индустриального университета и реализует проект по практико-ориентированному обучению. Благодаря его работе 90% выпускников вуза находят работу по специальности в первый год.

Фёдор Маслов представлен в номинации «Служение и созидание». Он заместитель председателя комиссии по развитию сельских территорий и АПК Общественной палаты Тюменской области. С 2019 года Фёдор переоборудовал четыре дома культуры и девять библиотек, создал 18 креативных мест приёма мусора и одну медиастудию.

Подготовила Татьяна ЖУРАВЛЁВА

Уважаемые читатели!

Почта России с 3 по 13 декабря проводит декаду подписки на отдельные виды печатных изданий на первое полугодие 2026 года.

В декаде участвует и газета «Знамя правды». Вы можете выписать районку на первое полугодие 2026 года по сниженной цене. Стоимость подписки на месяц составляет 127 рублей 59 копеек, на шесть месяцев – 765 рублей 54 копейки.

Для ветеранов и участников Великой Отечественной войны, инвалидов I и II групп действует льготная подписка: на один месяц 108 рублей 73 копейки, шесть месяцев – 652 рубля 38 копеек.

Вакансии



В Информационно-издательский центр «Знамя правды» требуются **видеооператор мультимедиа контента и редактор сетевого издания Упорово онлайн.**

Обращаться по телефону: 3-16-44 или по адресу: с. Упорово, ул. Володарского, 31.

■ Конкурс

«Зажгли» сцену, тронули душу

В Упоровском доме культуры прошёл грандиозный фестиваль



Коллектив предпринимателя Натальи Швиндт исполнил танец «Дочери войны».



Липихинские «Девчата» с песней «Две берёзки».



Плясовая «Варенька» в исполнении участниц Видоновского поселения.



Первое место среди сельских поселений досталось бызовцам.

22 ноября на сцене Упоровского районного дома культуры состоялось главное творческое событие года – фестиваль-конкурс хоровых и хореографических коллективов «Мы талантливы». В этот день на сцену вышли не профессиональные артисты, а обычные жители, чьи таланты раскрылись во всей красе.

На сцене без профессионалов

В конкурсе приняли участие коллективы из 13 сельских поселений, 6 предприятий и организаций. Это были соседи, друзья, коллеги, которые долго и тщательно готовились к концерту.

– Участвуем мы первый год. Очень долго шли к выступлению, хотелось что-то показать интересное, почувствовать себя способными выйти на сцену, – поделилась Татьяна Цыбулина из КЦСОН. Их упорство и желание творить – лучший ответ на вопрос, нужны ли такие праздники.

Местные таланты зажигают

Зрителей ждало яркое зрелище. Патриотические номера, посвящённые юбилею Дня Победы, тронули до слёз.

– Особенно хочу отметить предпринимателей и администрацию округа – вне конкуренции – классно танцуют, классно поют, – отметила Елена Турнаева из Коркино.

Невероятное впечатление произвели и наряды.

– Я получила большое наслаждение. Какие костюмы! Такое впечатление, что специально новые пошиты для этого выступления. Артисты просто блистательно смотрелись в них! – воскликнула член жюри Нина Игнатченко из Ялutorовска.

А коллектив предпринимателей «Леди-бизнес» покорила зал нестандартной постановкой в стиле танго, которую придумала Анастасия Бертрам.

– Изначально было желание именно выделиться, чтобы это был номер не стандартный, – рассказала Анастасия. И у них получилось – зал взорвался аплодисментами.

Победа для всех

Несмотря на соревновательный дух, и в зале, и за кулисами царил атмосфера единства и поддержки. Как верно заметил один из членов жюри:

– Вы победители все, потому что в каждом из нас живёт Россия, живёт русская душа.

Дипломы и подарки были вручены 19 коллективам.

– Мы все сегодня так рады, что участвовали, видели рядом потрясающих наших артистов-соперников. Мы все молодцы! – эти слова Елены Сарычевой, представительницы областной больницы № 12, отразили общее настроение.

Праздник музыки и танца объединил артистов, зрителей, организаторов. Он показал, насколько много талантов в Упоровском районе, и ещё раз доказал, что такие фестивали нужны, чтобы дарить людям радость, вдохновение и веру в себя. А значит, у «Мы талантливы» обязательно будет продолжение.

Татьяна КУРАШ

Фото автора и Людмилы ИВЛЕВОЙ

Профессионалы высоко оценили уровень подготовки местных артистов. В конкурсе среди сельских поселений третье место заняли коллективы «Русский стиль» (д. Чёрная), «Селяночка» (с. Крашенинино) и «Девчата» (с. Липиха). Вторыми стали «Родные напевы» (с. Ингалинское) и «Гармония» (с. Суерка). А победу в этой категории одержали «Судари и сударушки» из села Бызово.

Среди организаций и предприятий также были отмечены лучшие. Дипломами третьей степени и кубками награждены «Радуга» (ИП Швиндт Н. Ю.), «Медицинская семья» (райбольница) и «Созвездие» (КЦСОН). Второе место разделили «Девчата» (Упоровский детсад) и представители администрации муниципального округа. А звание победителя и главный кубок завоевал коллектив предпринимателей села Упорова «Леди-бизнес».



Коллектив администрации округа исполняет поурри на тему песен Великой Отечественной.



Суерская подача танцевальной композиции «Варенька».



Хореографическая композиция, подготовленная КЦСОН, покорила зрителей своим танцем.



Буньковцы представили танец «Ромашка-василёк».



Среди организаций победу праздновал коллектив предпринимателей «Леди-бизнес».

■ Мир увлечений

Автосервис и йога – их путь к успеху



Йога Айенгара способствует улучшению подвижности суставов.

Жители Упорово Ольга и Александр Кашеевы люди деловые. В хорошем смысле этого слова. С первого сентября прошлого года в Упорово они начали предоставлять услуги автосервиса.

Открыла ИП Ольга. На станции технического обслуживания есть шиномонтаж, ремонт машин и ставшая популярной среди автолюбителей самойойка.

Супруги выкупили разрушенное здание бывшего аптечного склада, вернее стены от него, восстановили из руин и приступили к делу, постепенно нарабатывая клиентскую базу.

Надо сказать, что Саша тоже индивидуальный предприниматель. Но его фирма находится на Севере. Там он занимается оказанием транспортных услуг, а в Упорово помогает жене вести бизнес.

Когда Кашеевы реставрировали здание, было решено одну часть отвести под гараж, вторую – под мини-спортзал. Здесь Ольга сама занимается йогой и привлекает к тренировкам знакомых.

– Это увлечение для души. Я приверженец уникального метода йоги Айенгара. Она учит глубоко чувствовать своё тело и управлять разумом, концентрируясь на внутренних ощущениях. В прошлом увлекалась фитнесом. Даже имею диплом фитнес-тренера, полученный в Тюмени в АНО «Национальный университет оздоровительного, спортивного и медицинского фитнеса».

Но после того, как у меня начались проблемы со здоровьем из-за перелома позвоночника в 12-летнем возрасте, пришлось оставить это занятие, – рассказывает предприниматель.

Начала Ольга с хатха-йоги, где ключевыми элементами были дыхательные упражнения и медитативные практики. Участие в йога-туре, включавшем в себя йогу, медитацию и различные развлечения, стало для неё возможностью познакомиться с методом Айенгара – современной технологией древней практики.

Чтобы стать настоящим специалистом в этой области, наша землячка планирует поступить в Уральский центр йоги Айенгара, находящийся в Екатеринбурге.

– Мои занятия в основном посещают женщины старше 35 лет, которые осознанно подходят к заботе о своём здоровье. Мы работаем над укреплением всего тела, улучшением подвижности суставов и кровообращения, что, на мой взгляд, очень важно для поддержания тонуса, – делится Ольга.

В будущем она задумывается о расширении услуг. Ей хочется найти хореографа, который мог бы вести современные танцы для взрослых. Пока это остаётся мечтой, так как поиск подходящего специалиста – задача непростая.

Людмила ИВЛЕВА
Фото автора

Йога Айенгара – позволяет начинающим, пожилым людям или людям с физическими ограничениями правильно выполнять асаны, сводя к минимуму риск травм или перенапряжения. Характерная особенность – статичное выполнение поз (асан) с опорами (блоками, ремнями, стенами и др.).

■ Знай наших!

Играет за областную сборную

Воспитанница Упоровской спортивной школы Софья Соп в составе сборной Тюменской области по волейболу (девушки до 16 лет) участвует в Первенстве России. В январе следующего года она будет сражаться за честь нашего региона в очередном раунде всероссийских соревнований.

Софья у мамы с папой – старший ребёнок. У неё есть сестрёнка и маленький братик. Несмотря на то, что юная спортсменка ежедневно, помимо общеобразовательной школы, обучается в спортивной, она ещё первый помощник родителей. С малых лет девочка ответственная, серьёзная и трудолюбивая. Все эти качества пригодились ей на волейбольной площадке. В семь лет Софья выбрала этот вид спорта и с тех пор выступает в составе команды, которую тренирует Павел Куликов.

– В секцию Павел Евгеньевич пригласил в первом классе. Наверное, из-за моего роста. Сначала было тяжело, но потом втянулась. Стало интересно играть. Теперь волейбол занимает большую часть моей жизни, – говорит Софья.

В команде более 20 девочек 2011 и 2012 годов рождения. Шесть лет они играют вместе. А что такое спорт в таком юном возрасте? Это – ежедневные напряжённые тренировки, сборы на выезде и постоянное участие в турнирах. Темп выдерживают не все. И, конечно, сегодня в

коллективе остались самые выносливые, терпеливые, целеустремлённые.

– Волейбол – командная игра. Результат зависит от слаженности и умения понимать друг друга на площадке. За шесть лет мы стали спаянным коллективом. А вообще, девчонки весёлые, надёжные и отзывчивые, – с теплотой отзывается о подругах Софья.

Под руководством тренера из года в год упоровская команда оттачивает мастерство. Её основной костяк – 12 человек. Они регулярно участвуют в региональных, межрегиональных, межмуниципальных соревнованиях и возвращаются домой с призовыми местами. На площадке девчонки сражаются так, что побеждают горожанок. За них радуются родители, друзья, любители волейбола. На одном из этапов регионального первенства тренер сборной области обратил внимание на Софью. По словам наставника Павла Куликова, юных волейболистов отбирают «по скоростно-силовым качествам, выучке игровым действиям, умению правильно выбрать игровую позицию и антропометрическим данным». Теперь наша юная волейболистка – единственная в команде Тюменской области в своей возрастной категории из сельской местности. Чтобы тренироваться с новым коллективом, ей приходится уезжать из Упорово на сборы. Софья говорит, что в январе следующего года им предстоит участвовать в очередном этапе Первенства России.

Последние соревнования, в

которых участвовала Софья, – первенство Тюменской области – прошли в Упорово с 21 по 23 ноября. Юные упоровские волейболистки завоевали бронзу, уступив тобольским и тюменским девчатам, и оставив позади себя три команды из Тюмени, а также из Заводоуковска, с. Исетского.

Кроме того, что Софья имеет спортивные достижения, она хорошо учится в 7 классе общеобразовательной школы окружного центра. Её любимые предметы – русский язык, литература и физика. В свободное время, которого бывает очень мало, Софья выкладывает алмазную

мозаику, играет в настольный теннис.

Впереди у нашей юной спортсменки череда соревнований, сборов и новые победы. Пожелаем ей удачи.

Светлана АЛЕКСАНДРОВА
Фото автора



На ежедневных тренировках в спортзале спорткомплекса «Ладья» Софья Соп совершенствует свои игровые навыки.

На Первенстве России (I этап, зона УрФО) в Челябинске сборная Тюменской области, в составе которой выступает Софья Соп (под номером 10), завоевала серебро.