



# Уватские ИЗВЕСТИЯ

Общественно-политическая газета

№ 33  
(10546)

Среда  
23 апреля  
2025 года

Газета основана в январе 1932 года. Дни выхода - среда и пятница. Цена - 10 руб. 00 коп., в розницу - свободная. «12+»

Память

## Родным передали награды



Лоик А.С.

**Лоик Анатолий Сергеевич** родился 28 февраля 1993 года. Окончил 9 классов Туртасской школы, затем поступил в профессиональное училище № 58 с. Уват. В 2011 году окончил его по специальности машинист дорожных и строительных машин. Работал на железной дороге. Военную службу по призыву проходил во внутренних войсках на должностях стрелка, старшего стрелка. При первой же возможности обратился в военный комиссариат Уватского района для оформления на военную службу по контракту, где впоследствии в комиссариате Тюменской области подписал контракт на прохождение военной службы в зоне специальной военной операции. Воинская часть, в которой проходил службу ефрейтор Анатолий Сергеевич на должности номер расчета реактивного артиллерийского взвода реактивной артиллерийской батареи, вела тяжелые бои.

**Анатолий Лоик** погиб 8 июля 2024 года при выполнении задач в ходе специальной военной операции.



Цыцарев О.А.

**Цыцарев Олег Андреевич** родился 12 марта 1990 года в г. Нижний Тагил Свердловской области. Олег рос трудолюбивым, любящим и заботливым сыном. В 1997 году пошел в первый класс Першинской школы. По воспоминаниям педагогов школы, одноклассников, Олег был добрым, отзывчивым парнем, хорошим другом, принимал активное участие в общественной и спортивной жизни школы и поселка. После окончания 9 класса получил профессиональное образование по профессии вальщика и монтажника стальных конструкций. Работал вахтовым методом на Севере.

**В 2024 году Олег Андреевич** заключил контракт и отправился на СВО. Рядовой Цыцарев Олег Андреевич погиб 6 сентября 2024 года при выполнении задач в ходе специальной военной операции.

По указу президента Российской Федерации В.В. Путина за мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга, орденом Мужества посмертно награждены ефрейтор Лоик Анатолий Сергеевич и рядовой Цыцарев Олег Андреевич. В торжественной обстановке награды вручили мамам, воспитавшим достойных сыновей нашей Родины.

- Уважаемые родные и близкие наших героев, примите искренние соболезнования. потеря близкого человека - это всегда невосполнимая утрата. Ваши ребята были настоящими

героями, они прожили хоть и короткую, но очень яркую жизнь. Их подвиг можно сравнить с подвигом солдат Великой Отечественной войны. Они защищали интересы на-

шего государства, защищали нашу культуру, язык, великую историю. Помните, вы всегда можете рассчитывать на нашу поддержку и помощь, - сказал глава администрации Уватского района Вячеслав Елизаров.

Присутствующие в зале почтили память погибших воинов-земляков минутой молчания. Они навсегда останутся в нашем сердце.

**Анастасия Денисова**  
Фото Игоря Лупашко



Своих не бросаем

## Жители района отправили землякам «Ниву» и «Урал»

16 апреля в штабе волонтёров «Своих не бросаем» состоялась 30-я юбилейная отправка гуманитарной помощи в зону СВО.

На отправке присутствовали глава администрации Уватского района Вячеслав Елизаров, глава Туртаса Андрей Ачкасов, депутаты районной Думы и Туртасского поселения, участник СВО Андрей Алачев, ветераны-пограничники, ветераны ГСВГ,

ВМФ, юнармейцы и активисты «Движения Первых» Туртасской школы.

Первая отправка гуманитарного груза состоялась еще в ноябре 2022 года. С этого времени проделана огромная работа по оказанию помощи нашим земля-

кам-защитникам.

- Самые первые отправки были организованы совместно с волонтерами ХМАО из Сургута, с ассоциацией дальнобойщиков, с волонтерами Тобольска и Тюмени. Работали с центром допризывной подготовки «Авантост», а сейчас работаем вплотную с областной общественной организацией «Ветераны-пограничники ТО», - напомнила

руководитель штаба Рита Рахматуллина.

В очередной раз жители и волонтеры Уватского района поддержали бойцов. В эту отправку ушло более 200 мест гуманитарного груза. В его состав вошли 116 маскировочных сетей, 250 порций картофельного пюре, 1 230 порций сухих супов, продукты питания, инструменты, бензопилы, ломы, лопаты, баннеры, палатка, прибор ночного видения, домкрат, наборы ключей, определитель дронов «Булат 4», газовая плита, стиральные машины.

- Также адресно своему земляку жители села Красный Яр отправили автомобиль «Нива». От сотрудников филиала Свердловской железной дороги «Сибирский отряд», пожарный отряд станции Демьянка купили, отремонтировали и отправили своему коллеге мотоцикл «Урал». Всем сердечное спасибо! - сказала Рита Адиятова.

Все посылки наши ребята получат накануне великого праздника 9 Мая. Воспитанники детских садов вместе с родителями и воспитателями изготовили «Талисманы добра», нарисовали открытки, поздравительные письма написали читатели сельских библиотек.



Вячеслав Иванович поблагодарил всех волонтеров и неравнодушных жителей за помощь и вручил руководителю штаба Знамя Победы, флаги Тюменской области, Уватского района и Российской триколор.

- Сегодня непростые времена, и ребята, которые сейчас находятся на передовой, наши земляки нуждаются в поддержке родного дома. Им не хватает частички домашнего тепла и заботы. Я уверен, что благодаря нашим совместным усилиям, им будет хотя бы чуть-чуть, но полегче. Мы, Уватский



**Анастасия СТРОЕВА**  
Фото автора



## О РОДИНЕ, О ДОБЛЕСТИ, О СЛАВЕ



Приближается годовщина Дня Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Нет в стране семьи, которой бы не коснулась эта страшная война, безжалостно убивающая, калечая, отнимавшая детство и юность.

Коснулась она и нашу семью. Ее глава Тимофей Фёдорович, по возрасту не подошедший к мобилизации, служил 3 года в трудах, добывая в труднейших условиях алмазы на Колыме, моя мама, на руках которой было четверо малолетних детей, рубила лес, разгружала баржи с товарами, даже я, которой в начале войны пошел 6-й год, летом трудилась в колхозе в д. Сафьянке, где жила у бабушки: возила навоз, полопа хлеб, поливала колхозный огород, делала всё, что и мои дети-сверстники, а осенью копала колхозную картошку в Увате, собирала золу, колоски в колхозе, участвовала в сборе средств в фонд обороны, как и все уватские школьники. К сожалению, я не имею звания «ветеран войны и труда» так как колхозницей не была и мой труд нигде документально не фиксировался, как не имеют его тысячи школьников, вносящих посильный вклад в Победу, но мы-то это знаем и чувствуем и гордимся, что тоже приближали День Победы.

К счастью, над нами не гремели разрывы снарядов, не свистели пули. Но мы в полной мере познали голод и холод тех военных лет, а многие не выдерживали этих испытаний и погибли от недоедания и плохого ухода, как погибли мои младшие брат и сестра.

Были в нашей семье и участники боевых действий. Это моя тетя Анна Тимофеевна Поспелова, после окончания семилетки поступила

в Тобольское медучилище и когда началась война, ее прямо со студенческой скамьи направили на фронт в качестве медсестры, в первых же боях она была тяжело ранена и направлена на излечение в Омский госпиталь, где и скончалась. Там же и похоронена.

Участником военных действий был и мой дядя - Иван Тимофеевич Поспелов. О нем я расскажу поподробнее. Родился он в 1917 году в д. Сафьянке. В 7 лет осиротел, мать умерла после тяжелых родов, и его основным воспитателем был отец. Родня Ваня шустрым, добрым, трудолюбивым мальчиком, с удовольствием усваивал у отца навыки охоты, рыбалки. Он умел всё: и сеть сплести, и ловушки для полевой дичи поставить, а в случае необходимости и корову подоить. Заботился он и о сестрах (их у него было четверо) мастерил им куклы с двигающимися ручками и ножками, кукольные домики с открывающимися дверьми и окнами, маленькие прялки. Однажды сделал игрушечную водяную мельницу, установил ее на ручье и вся деревенская ребятня сбегалась смотреть, как она работает. Учился он хорошо и охотно, окончил Сафьянскую начальную школу, потом Новосельскую семилетку и поступил учиться в Тобольское медучилище. С дипломом фельдшера был направлен на Север. Перед отъездом заехал в Сафьянку, а потом к нам в Уват. И мне вспоминается такой эпизод. Перед войной в Увате случилось большое наводнение,

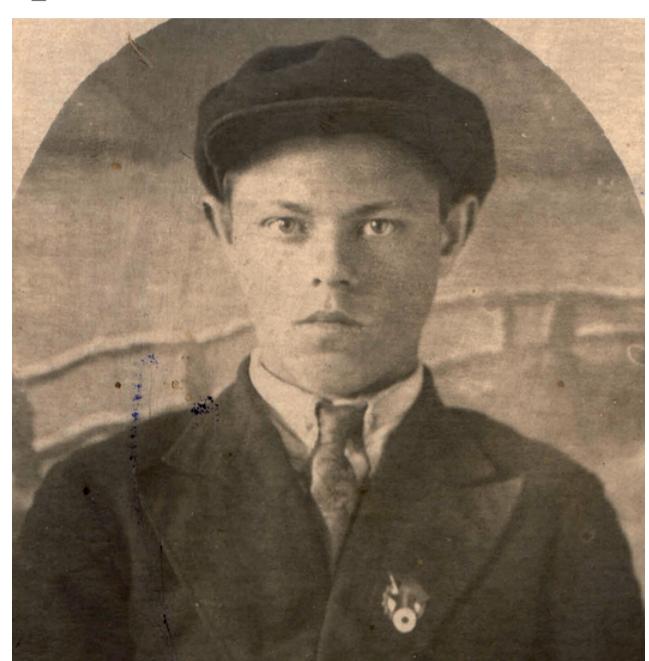
наша квартира была в полуподвалном помещении и ее затопило до уровня окон. Отец настили доски между окнами, на них поставили кровати, стол, стулья, сундук. В тот день все ушли с утра на работу, младшие успели в ясли, я осталась дома одна, мне захотелось побегать по этим доскам, поскользнулась и упала в воду, пыталась выкарабкаться, но воды было много, а силенок мало, мне ведь было только 5 лет, захлебнулась и потеряла сознание, в этот момент в комнату вошел д. Ваня, который жил у нас в ожидании своего парохода, он вытащил меня из воды, откачал, переодел и уложил на кровать. Когда я очнулась, он сидел рядом и улыбался: «Ну что, можно поздравить тебя со вторым днем рождения?». Опоздай я немного и ты была бы уже на том свете!». Вскоре он уехал к месту работы, но врача не было. Началась Великая Отечественная война и его призвали в ряды Красной Армии. Он не ходил в атаку, не строчил из пулемета, но был всегда на передовой, оказывая первую помощь раненым. Под свист пули он делал перевязки, легко раненные вновь вступали в бой, а тяжело раненых направлял в госпиталь. Внешне он не был богатырем и силачом, щупленький, небольшого роста, он спас жизни не одной сотне раненых.

Сам Иван Тимофеевич был ранен семь раз и каждый раз после излечения возвращался на передовую. Известие о Победе встретил в госпитале. В 1946 году демобилизовался в звании младшего лейтенанта медицинской службы. Приехал на родную землю, устроился на работу в Уватский райисполком за-

ведущим отделом, а в 1949 году перешел в санэпидстанцию главным врачом. Женился, вырастил троих сыновей, активно участвовал в общественной жизни района, был пропагандистом, читал лекции в разных населенных пунктах, сослуживцы помнят его как доброжелательного, общественного, справедливого и ответственного человека, а я как доброго и заботливого дядя.

Военные раны не прошли бесследно и в 1967 году в возрасте 49 лет он умер, похоронен на уватском кладбище.

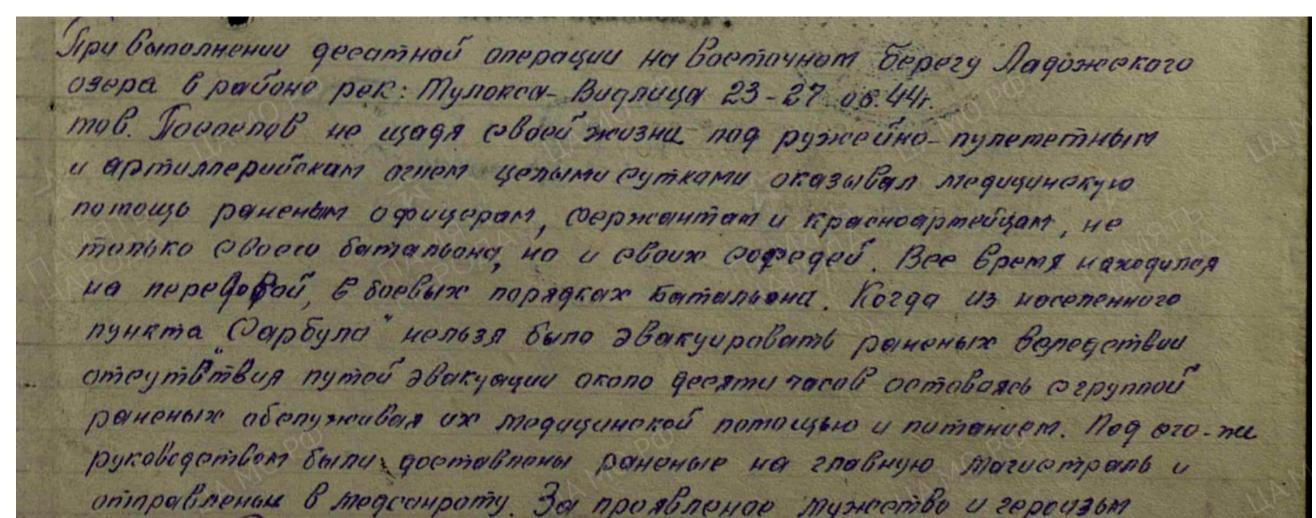
Хочется рассказать еще об одном моменте. Иван Тимофеевич все годы вел дневник. Я помню эту толстую самодельную тетрадь, сшитую суровыми нитками из разноцветных листов бумаги. В начале 60-х годов прошлого века в Уватской школе было 2 учителя истории: Клавдия Иосифовна Кручинина - учитель 5-7 классы, я - учитель 8-10-е классы. Мы решили создать комнату боевой и трудовой славы, распределили обязанности: она собирает материалы о революции и гражданской войне, я со своими учениками - о Великой Отечественной войне, взяла в военкомате списки участников войны и пошла по домам, где жили ветераны. Они встречали нас с радостью, с удовольствием делились воспоминаниями, дарили фотографии. Всё это мы заносили в альбомы (каких-то особых альбомов не было), использовали альбомы для черчения, наклеивали на корочке какую-нибудь картинку из журнала, посвященную Великой Отечественной войне, приклеивали фотографию ветерана и записывали его воспоминания, ветеранов тогда было много, альбомов



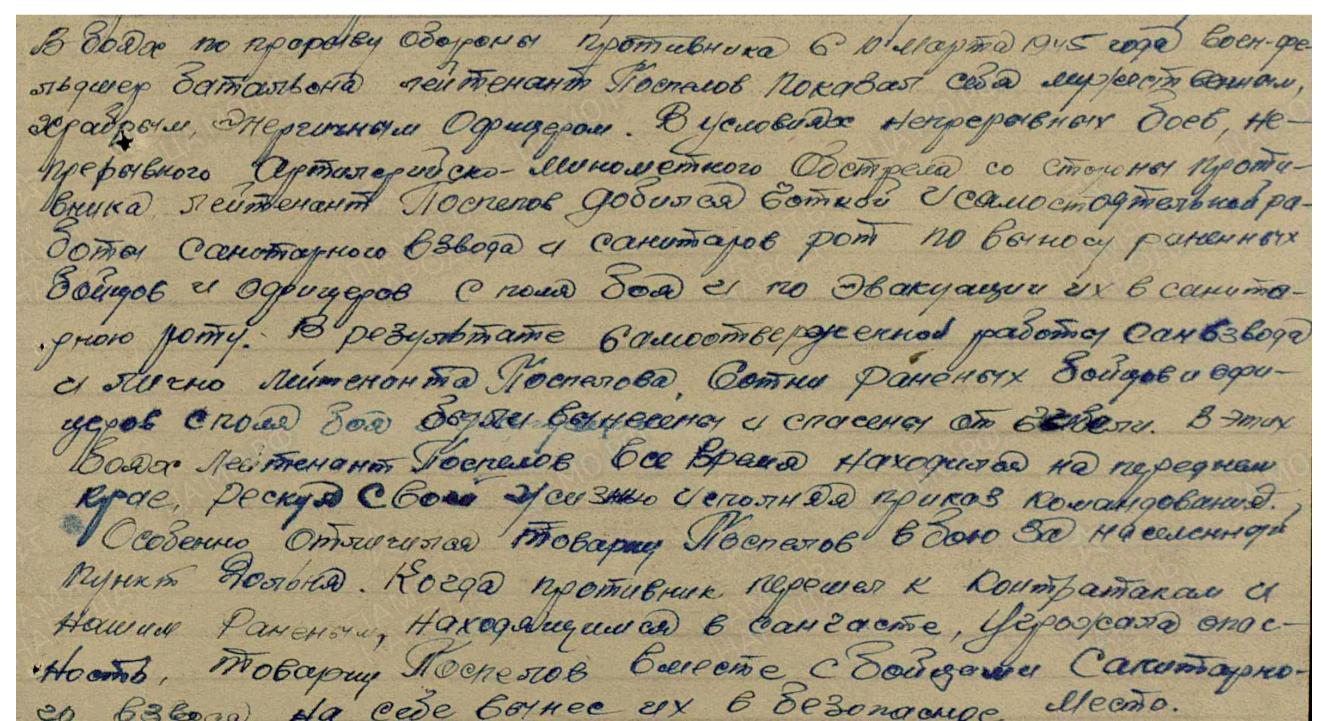
Иван Поспелов (1930-е годы).

тоже) и складывали их в большой книжный шкаф в клasse. Незадолго до смерти мы побывали и у Ивана Тимофеевича, он уже тяжело болел и говорил мало, но подарил нам свой дневник, сказав, что в него он записывал самые памятные события войны. И еще поблагодарил: «Хорошее дело вы, ребята, делаете, мы уйдем, а вы останетесь, значит, останетесь памятью и о том святом деле, участниками которого были мы, ваши отцы и деды». Дневник вложила в альбом, где были записаны его воспоминания. Как я раскаивалась, что не сохранила его лично. В 1971 году я ушла из школы, Клавдия Иосифовна уехала, то, что было на стенах у Клавдии Иосифовны, сохранилось, а альбомы, как ненужный хлам, выбросили на свалку и сожгли. Так, по чьей-то безалаберности погиб богатый исторический материал. Лишь книгу «Золотые имена», о каждом воине несколько строк, а у нас в альбомах было написано по несколько страниц. А как интересно бы было почитать и даже потрогать дневник Ивана Тимофеевича, живого очевидца тех героических дней. Он награжден тремя орденами Красной Звезды, медалями: «За отвагу», «За победу над Германией» и юбилейными медалями.

Д.А. МАСЛЕЕВА  
Газета «Уватские известия» № 37 от 8 мая 2019 г.



Из наградного листа от 09.08.1944 года.



Из наградного листа от 28.04.1945 года.



И.Т. Поспелов.

## Семья - самое главное и ценное в жизни

13 апреля в физкультурно-оздоровительном комплексе «Иртыш» прошёл муниципальный этап Всероссийского конкурса «Семья года - 2025». В нём приняли участие девять семей.

Для гостей праздника работали интерактивные площадки: «Мой профессио-нальный выбор», нейробика, настольные игры от «Движения Первых», детский булинг, «Кибер-безопасность». На площадке «Сибирское ковроделие» каждый желающий мог завязать узелок на изображении герба Уватского района.

- Мы представляем проект педагога нашего Центра Марину Маракуеву, по завершении которого жители Уватского района соткут герб. Каждый сможет вложить свою частичку. А вообще, в этом году тюменскому ковру исполнилось 300 лет. Из четырех фабрик осталась только одна в Ишиме, там до сих пор мастерицы ткут ковры вручную, - говорит педагог дополнения Светлана Богатырь.

Активисты Уватского совета ветеранов заводили всех в дружный хоровод, играли в «Ручеек».

Мероприятие началось с торжественной церемонии награждения участников районного фотоконкурса «Внимание! В объективе - семья!», приуроченного Году защитника Отечества. В этом году в нем приняли участие 23 семьи из семи поселений Уватского района. Всех собравшихся приветствовала директор АУ ДО «ЦДОДиМ» Светлана Попова.

### Семья - главное богатство

Открывая этап конкурса, заместитель главы администрации Уватского района Людмила Шехирева подчеркнула, что все радости, успехи, удачи зависят от семьи, ее доброты, тепла и радушия. Из всех человеческих отношений семья - самое древнее и самое великое. Семья - это дом. И где бы мы ни находились, мы всегда помним о нем.

- Отрадно, что конкурс продолжает существовать, ежегодно мы собираемся вместе и проводим муниципальный этап. Очень важно сохранять семейные традиции, свою национальную культуру и не просто сохранять, а передавать ее следующим поколениям. Семья - это

основа всего, фундамент общества, поддержка и тех мужчин, которые сейчас нас защищают или защищали раньше, - отметила Людмила Николаевна.

Выступления семей оценивало жюри, в состав которого вошли председатель жюри, заместитель главы администрации Уватского района Людмила Шехирева, главный специалист Межрайонного управления социальной политики Ольга Апарина, ведущий специалист Управления по социальным вопросам администрации Уватского района Рузыля Усольцева, специалист отделения оказания социальных услуг и сопровождения Алёна Телегина, участница регионального конкурса «Семья года - 2023» Ксения Диулина.

Первыми свою визитку «Приятно познакомиться» представила семья Рычковых из Туртаса. Их девиз: Смелей вперед гляди, дорогою добра всегда иди! Семья не была творческой до появления детей. Сначала старшая дочь Елена покоряла родителей своими творческими работами, а теперь и младшая Ирина, которая увлекается и рисованием, и фотографией, и лепкой, и танцами. Семья Рычковых содержит большое хозяйство, разводит коз. Ирина любит кормить животных и ухаживать за ними.

Семья Таракановых из Демьянки участвовала в номинации «Многодетная семья». Супруги Иван и Анастасия воспитывают троих детей. Старшая дочь Ксения студентка-первокурсница, активно ведет добровольческую деятельность в Тюмени, сын Коля - изобретательный, умеет мастерить кормушки для птиц и заботится о пернатых, наполняя кормушки угощениями. Младшенькая Милана любит ухаживать за цветами и рисовать. Глава семьи работает на железной дороге, водит поезда, в свободное от работы время ходит с детьми в лес, любит природу Уватской земли. Сама Анастасия - педагог-организатор, устраивает праздники в школе, преподает уроки музыки и учит детей доброте. Всей семьей любят



Семья Ризбаевых исполнила песню на башкирском языке.

готовить на кухне. Девиз Таракановых: И в снег, и в зной - семья с тобой.

«Золотую семью» представляли супруги Сергей и Ольга Ивановы из самого северного уголка района - Мугена. Вырастили троих сыновей. В браке состоят уже 42 года, имеют двух внуков и внуучку. Это их самое большое счастье и главное богатство. Ивановы считают, в семье важно мнение каждого. Ольга Ивановна - председатель совета ветеранов пос. Муген, шьет куклы. Они не только участвуют в общественной жизни поселка, но и сами активно вовлекают односельчан в мероприятия.

### Хранители традиций

Лилия Иштугановна и Ильдус Салихович Ризбаевы женаты 15 лет. С 2013 года проживают в Демьянке, воспитывают четверых детей: Марселя, Камилу, Хасана, Ясмин. По национальности башкиры. Занимаются спортом и любят активный отдых. Мама - домохозяйка, шьет, рисует, бегает, катается на лыжах. Глава семьи - машинист тепловоза, также увлекается бегом, участвует в марафонах. Дети занимаются боксом, танцами, волейболом, шахматами. Старший сын волонтер, имеет значок ГТО. Ризбаевы - активная семья. Всей семьей участвовали в тобольском марафоне Сибирь, победители районного фестиваля-конкурса вокального искусства «Мы зажигаем звезды», участники семейного культурного квеста «Всей семьей», районного фестиваля «Венок дружбы», акции «Бессмертный полк».

Ильдус Салихович является участником СВО (26 августа 2024 - 26 февраля 2025), он просто не мог остаться в стороне и отправился защищать Родину и семью. Имеет три медали, две из которых «За отвагу», а одна за участие в СВО. Лилия всегда поддерживает мужа и все его решения. Семья Ризбаевых - хранители традиций. На конкурсе они исполнили песню на башкирском языке.

Девиз семьи Щепкиных из Увата звучит так: Наша семья - заряд позитива. Порция дружбы и порция мира, мы ждем огромных побед, мы защищаем друг друга от бед. В их семье 4 поколения, две нации - русские и ханты. Мама Анастасия работает в детском саду «Березка» инструктором по физической культуре, сын Роман отлично

учится в школе, помогает по дому, увлекается туризмом. Внук гордится своей бабушкой Раисой Николаевной Захаровой так же, как и вся семья. Раиса Николаевна - труженица тыла, ей 94 года, имеет много юбилейных медалей. Бабушка Нина Алексеевна Щепкина - самая активная из активных. Состоит в совете ветеранов, не пропускает ни одного мероприятия, талантливая рукодельница и швея, поет в вокальной группе «Радуга», ведет областной проект «Диалог поколений» на территории Уватского поселения, энергичная, полная идей, и инициатор проведения мероприятий патриотической и культурной направленности. Нина Алексеевна также проводила мастер-классы по скандинавскому шитью в студии «Клюквя». Щепкины чтут русские традиции и помнят о корнях малочисленного народа Севера.

Еще одна семья, хранители традиций - это семья Мулюковых из Уков. Они приехали на конкурс с большой группой поддержки. Их девиз: Мы можем всё, ведь мы семья. Будущий муж Самих Найлъ Самигуллич в 1983 году приехал из Башкирии в Тобольск, где устроился на работу на строительство нефтехимического комбината по специальности монтажник строитель. С красавицей Самихой познакомился на свадьбе друга 22 марта 1985 г. А уже через год в день 8 марта 1986 года молодые сыграли свадьбу. Сама Самиха родилась в д. Уки.

- Выросла в многодетной семье, среди мальчиков, основные мои обязанности были по дому, женские: соблюдать порядок и чистоту, разводить цветы, готовить еду, выпечку, присматривать за младшими братьями. От мамы передалась любовь к кулинарии, люблю стярпать национальные блюда: баурсак, чак-чак, пироги, также блюда из башкирской кухни.

Муж у меня столяр, плотник, каменщик, сантехник, электрик, одним словом, мастер на все руки. Повезло мне с ним, - рассказывает Самиха. После окончания восьмилетней школы девушка поехала учиться в Тобольск, окончила Зооветеринарный техникум, получила квалификацию - бухгалтер и осталась там работать. Заочно поступила в пединститут имени Д.И. Менделеева, много лет отработала в бан-

ковской сфере, пройдя путь от кассира до начальника административного дела. В последние годы работы трудилась на Запсибнефтехиме техником. До выхода на пенсию супруги жили в городе, каждую неделю приезжали в деревню, помогали родителям. На месте родительского дома выстроили свой новый дом. 9 марта 2023 года супруги Мулюковы переехали на постоянное место жительства - в Уки.

Семейный стаж семьи Мулюковых 39 лет. Вырастили и выучили двух сыновей - Ильнура и Руслана. Старший сын окончил Уральский институт государственной противопожарной службы Министерства РФ, служил в военно-морском флоте, начал трудовую деятельность с должности пожарного. В настоящее время начальник пожарного караула и замначальника пожарной части, любит путешествовать, проводить время на природе, заниматься домашними делами с отцом. Вместе с женой Региной Ильнуру воспитывает маленьющую дочку.

Младший сын Руслан окончил Тобольский педагогический институт, служил в воздушно-десантных войсках. После армии работал в банке, параллельно окончил Тюменский государственный университет, получив квалификацию экономиста. На протяжении 13 лет трудился на работу на строительство нефтехимического комбината по специальности монтажник строитель. С красавицей Самихой познакомился на свадьбе друга 22 марта 1985 г. А уже через год в день 8 марта 1986 года молодые сыграли свадьбу. Сама Самиха родилась в д. Уки.

- Выросла в многодетной семье, среди мальчиков, основные мои обязанности были по дому, женские: соблюдать порядок и чистоту, разводить цветы, готовить еду, выпечку, присматривать за младшими братьями. От мамы передалась любовь к кулинарии, люблю стярпать национальные блюда: баурсак, чак-чак, пироги, также блюда из башкирской кухни.

Муж у меня столяр, плотник, каменщик, сантехник, электрик, одним словом, мастер на все руки. Повезло мне с ним, - рассказывает Самиха. После окончания восьмилетней школы девушка поехала учиться в Тобольск, окончила Зооветеринарный техникум, получила квалификацию - бухгалтер и осталась там работать. Заочно поступила в пединститут имени Д.И. Менделеева, много лет отработала в бан-

ковской сфере, пройдя путь от кассира до начальника административного дела. В последние годы работы трудилась на Запсибнефтехиме техником. До выхода на пенсию супруги жили в городе, каждую неделю приезжали в деревню, помогали родителям. На месте родительского дома выстроили свой новый дом. 9 марта 2023 года супруги Мулюковы переехали на постоянное место жительства - в Уки.

Семейный стаж семьи Мулюковых 39 лет. Вырастили и выучили двух сыновей - Ильнура и Руслана. Старший сын окончил Уральский институт государственной противопожарной службы Министерства РФ, служил в военно-морском флоте, начал трудовую деятельность с должности пожарного. В настоящее время начальник пожарного караула и замначальника пожарной части, любит путешествовать, проводить время на природе, заниматься домашними делами с отцом. Вместе с женой Региной Ильнуру воспитывает маленьющую дочку.

Младший сын Руслан окончил Тобольский педагогический институт, служил в воздушно-десантных войсках. После армии работал в банке, параллельно окончил Тюменский государственный университет, получив квалификацию экономиста. На протяжении 13 лет трудился на работу на строительство нефтехимического комбината по специальности монтажник строитель. С красавицей Самихой познакомился на свадьбе друга 22 марта 1985 г. А уже через год в день 8 марта 1986 года молодые сыграли свадьбу. Сама Самиха родилась в д. Уки.

- Выросла в многодетной семье, среди мальчиков, основные мои обязанности были по дому, женские: соблюдать порядок и чистоту, разводить цветы, готовить еду, выпечку, присматривать за младшими братьями. От мамы передалась любовь к кулинарии, люблю стярпать национальные блюда: баурсак, чак-чак, пироги, также блюда из башкирской кухни.

Муж у меня столяр, плотник, каменщик, сантехник, электрик, одним словом, мастер на все руки. Повезло мне с ним, - рассказывает Самиха. После окончания восьмилетней школы девушка поехала учиться в Тобольск, окончила Зооветеринарный техникум, получила квалификацию - бухгалтер и осталась там работать. Заочно поступила в пединститут имени Д.И. Менделеева, много лет отработала в бан-

### Готовим вместе

Следующий этап семейного конкурса - Сладости для радости. Для поднятия настроения появился символ семейного чаепития - Самовар. Участники конкурса презентовали жюри и зрителям вкусные домашние сладости и выпечку. Семья Щепкиных испекла пирог «Клюквя» по старинному рецепту. Мулюковы преподнесли сибирские баурсаки и чак-чак. Рычковы - сырьи и тыквенный сок, семья Ризбаевых приготовила чак-чак, Таракановы - румяные пирожки с капустой, Ивановы - краффин. Гостей праздника своими песнями и танцами порадовали танцевальный коллектив «Искры» и вокальная группа «Веселинка» филиала ДШИ. Семьи Давыденко, Рахмановых и Захаровых приняли участие в конкурсе. Также для всех желающих была организована патриотическая игра «По страницам истории ВОВ».

Победителями в номинации «Сельская семья» стали две семьи. Семья Щепкиных (Уват) и Давыденко (Туртас). В номинации «Хранители традиций» первое место получила семья Мулюковых из Уков. Семья Ивановых (Муген) победила в номинации «Золотая семья». Все семьи-победители будут представлять Уватский район на региональном этапе Всероссийского конкурса «Семья года - 2025».

**Анастасия ДЕНИСОВА**  
Фото автора



Семья Мулюковых представила национальное блюдо - сибирские баурсаки.

## День здоровья

## Утро встречай зарядкой, вечер провожай прогулкой

Показатель ожирения среди населения в Тюменской области за последние пятнадцать лет увеличился в три раза. Это значит, что каждый четвёртый житель области страдает от избыточного веса.

Ожирение среди подростков характеризуется наиболее высокими показателями среди возрастных групп (дети, подростки, взрослые).

Более 46 тыс. жителей Тюменской области болеют сахарным диабетом. Из них более 600 - жители Уватского района.

Первую цифру можно сравнить с населением целого города, например, Ялуторовска или Ишима. Ситуация осложняется еще и тем, что более половины больных сахарным диабетом не знают о своем диагнозе. Медики бьют тревогу: за последние 17 лет диабетиков в регионе стало больше в пять раз. По словам эндокринологов, это не столько медицинская проблема, сколько социальная.

Всё больше людей пешим прогулкам предпочитают автомобили, употребляют вредную пищу, не следят за уровнем сахара и артериальным давлением. Всё это повышает вероятность развития эндокринологических заболеваний, в том числе диабета. При этом он может долго не давать о себе знать и проявляться только осложнениями: снижением зрения, болью в ногах, слабостью, постоянной жаждой.

Сегодня в Тюменской области, в том числе и в Уватском районе, есть все, чтобы бороться и противостоять диабету: учреждения, врачи, диагностическое оборудование, лекарства. Не хватает главного - желания жителей.

Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Девиз дня здоровья 2025 года: «Здоровое начало жизни - залог благополучного будущего».



Здоровье - высшая ценность жизни. С ним ничего не может сравниться - ни богатство, ни положение в обществе, ни известность. Основная и важная составляющая здоровья - это постоянная физическая активность. Пешие прогулки на свежем воздухе, катание на велосипеде, подвижные игры пойдут на пользу людям разных возрастов. Гимнастика, фитнес или легкая пробежка принесут неоценимую пользу, даже если заниматься всего 15-20 минут в день.

В этот день жители Уватского района приняли участие в акции «Областная зарядка».

Кто же принял участие в акции?

В рамках Дня здоровья в поселке Першино активисты совета ветеранов приняли активное участие в различных мероприятиях. Волонтеры Софья Захарова и Аурика Чобану организовали яркую спортивную мероприятие под названием «Смысл жизни - быть здоровым». Девизом праздника стали слова: «Вспомним старые победы и опять наденем кеды!». В начале мероприятия все участники сделали небольшую зарядку, а затем разделились на команды для увлекательных состязаний. Состязания включали в себя такие игры, как «Градусник», «Прощай, таблетка», «Бантики» и «Вышибалы». Каждый участник показал свою смелость, ловкость, силу и спортивный характер. Мероприятие прошло в отличном настроении, подарив заряд бодрости на весь день.

Горносливинский совет ветеранов присоединился к областной зарядке, которую провела инструктор по спорту А.Н. Самоловова. В мероприятии приняли участие и ученики 1-6-х классов. Зарядка - это не только способ поддерживать физическую форму, но и отличная воз-

можность провести весело время. Каждый участник покинул спортивную площадку в приподнятом настроении.

Уватские пенсионеры дружно, весело, с огнемоком приняли участие в акции «Областная зарядка».

В детском саду «Берёзка» села Уват прошла акция «Областная зарядка!» совместно с инструктором по спорту АУ ЦФОР Н.С. Михайлициной.

Дети и педагоги с большим интересом выполнили комплекс упражнений, предложенный Ниной Сергеевной. Каждый из присутствующих получил положительный эмоциональный настрой. Мероприятие закончилось со словами «Здоровье в порядке - спасибо зарядке!».

По данным Минздрава РФ, в прошлом году россияне находились на больничном в общей сложности 388 миллионов дней. Чаще всего причиной для больничного становятся: болезни верхних дыхательных путей, в том числе ОРВИ, острые ларингит, трахеит и синусит, бронхит. Также имеют место травмы, гипертонический криз, боли в спине.

Лариса ФИЛАТОВА

В маленьком, но дружном коллективе активистов совета ветеранов поселка Муген отметили День здоровья. После небольшой беседы «Доктор Пильюлькина», библиотекарь Валентина Витальевна Ярош провела зарядку и

## Информация для населения

## Мошенники не дремлют

С 1 марта 2025 года гражданин может установить в своей кредитной истории самозапрет на заключение с ним договоров потребительского кредита (займа). Самозапрет - это добровольный отказ человека от оформления кредитов в банках или займов в микрофинансовых организациях (МФО). После подключения данной услуги банки и микрофинансовые организации не смогут выдать гражданину кредиты - ни онлайн, ни при личном визите. Отметка о самозапрете вносится в кредитную историю.

Физическое лицо может сделать полный или частичный самозапрет:

- Полный - блокирует все способы взять кредит.
- Частичный - ставит ограничения на определенные типы займов: только в банках или МФО, на очные или онлайн-кредиты.

Самозапрет помогает избежать проблем с необдуманными займами и защищает от воровства: если личные данные попадут в руки злоумышленников, они не смогут взять кредит на имя гражданина.

Однако не стоит забывать, что процедура оформления самозапрета проходит через личный кабинет «Госуслуг», содержащий личную информацию гражданина. И также, как и введение самозапрета, злоумышленники пытаются осуществить взлом данного портала с целью завладения личных данных граждан.

Во-первых, злоумышленники звонят гражданам под видом сотрудников Госуслуг и сообщают, что самозапрет установлен с ошибками. С жертвами связываются через 1-2 дня после активации функции. Специалист предлагает повторно зайти на портал, авторизоваться и исправить ошибки по инструкции. Параллельно отправляет ссылку на подставной сайт, который копирует Госуслуги. Пользователь вводит логин и пароль, после чего мошенники крадут данные и получают доступ к аккаунту. Разумеется, ошибок при установлении запрета не было.

Во-вторых, подставной сотрудник Госуслуг может действовать по другому сценарию. Как и в первом случае, сообщает об ошибке при установлении самозапрета и предложит ее исправить. Пользователь направляет ссылку на подставной сайт, при открытии которого на устройство загружается вредоносная программа. Используя эту программу, злоумышленник просматривает входящие сообщения, в том числе с кодами для двухфакторной авторизации на Госуслугах. Благодаря этому мошенники получают возможность войти в аккаунт, отменить самозапрет, чтобы затем оформить кредиты и украдь деньги.

Чтобы защитить аккаунт и не стать жертвой мошенников, следуйте рекомендациям:

- Не сообщайте посторонним коды из смс-уведомлений, логин и пароль. Сотрудники Госуслуг никогда не запрашивают такую информацию по телефону.
- Используйте сложные пароли. Не применяйте одинаковые пароли для разных сервисов.
- Будьте бдительны при получении подозрительных звонков или сообщений.
- Не переходите на неизвестные сайты, которые отправляют собеседник.
- Включите оповещения на электронную почту об авторизациях.
- Регулярно просматривайте историю действий в личном кабинете. Если заметите незнакомые операции, меняйте пароль.

**Помните! Безопасность ваших личных данных, так же, как и безопасность ваших денежных средств, - только в ваших руках.**  
**Будьте бдительны, не поддавайтесь на уловки мошенников!**

Е.С. КУШНИР,  
начальник следственного отделения  
Отдела МВД России по Уватскому району

## Объявления

Срубы любых размеров. Тел.: 8-922-481-73-23.



**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
Ремонт крыш, заборов, сайдинг, хозблоки, фундамент, беседки, отмостки, дорожки, бани, внутренняя отделка, сараи, навесы, утепление крыш и многое другое.  
Поднимаем дома, замена венцов. Замена полов. Предоставляем свои материалы.  
ДОМА ПОД КЛЮЧ  
8-912-392-98-45 Виталий  
Семьям участников СВО и пенсионерам скидки от 15 до 25%

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
выполнит любые виды строительных работ  
• КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ  
• ВСЕ ВИДЫ КРЫШ  
• СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, беседки, хозблоки  
РЕМОНТИРУЕМ ФАСАДЫ, крыши, заборы, фундамент, отмостки, полы, потолки и многое другое  
Работаем по договору  
РАБОТАЕМ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ В ЛЮБОЮ ПОГОДУ  
Участникам СВО, пенсионерам скидка 30%  
Вячеслав  
8-909-739-40-40  
8-961-200-61-49  
Вячеслав  
Вывоз на замер  
БЕСПЛАТНО

# БЕРЕГИТЕ ЛЕС ОТ ПОЖАРА!

8-800-100-94-00  
БЕСПЛАТНАЯ ЛИНИЯ ЛЕСНОЙ ОХРАНЫ

8(3452)32-41-71  
8(3452)62-42-23  
РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПУНКТ ДИСПЕЧЕРСКОГО УПРАВЛЕНИЯ

Газета выпускается при финансовой поддержке Правительства Тюменской области.

Главный редактор В.Т. ПОСПЕЛОВ  
УЧРЕДИТЕЛИ - Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области, Администрация Уватского муниципального района.  
Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 16 января 2017 года.  
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01423.  
Индекс газеты - 54354.  
Телефоны: главный редактор - 2-80-32 (факс); редакционно-издательская группа - 2-80-57; корреспонденты - 2-80-68; бухгалтерия - 2-80-67 (факс). E-mail: uvatskie@mail.ru.

ИЗДАТЕЛЬ - Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Уватские известия».  
Адрес редакции и издателя: 626170, Тюменская область, с. Уват, ул. Иртышская, 19.  
Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции.  
Ответственность за содержание объявлений несет рекламодатели.  
Номер набран и сверстан в издательском отделе Автономной некоммерческой организации «Информационно-издательский центр «Уватские известия».  
Отпечатано в АНО «ИИЦ «Красное знамя». Адрес: 625031, г. Тюмень, ул. Шишкова, 6.  
Заказ 877. Тираж 700. Объем 1 печ. лист.  
Номер подписан в 11:00 21.04.2025 г. (по графику - 11:00).