



■ Люди земли упоровской



Сергей вместе с родителями получил награду за победу в семейной эстафете на фестивале «Клёвый день – 2023».

На старт – с семьёй

Андрей Мингалёв увлекается спортом с детства и после окончания школы решил с ним связать свою жизнь. В субботу он отмечает свой профессиональный праздник – День физкультурника.

В школьные годы он всегда участвовал в спартакиадах. После 11 класса поступил в Ишимский государственный педагогический институт имени П. П. Ершова по направлению «Физическая культура и спорт». Став дипломированным специалистом, вскоре устроился методистом по спорту в д. Чёрной. В 2011 году переехал на Север в город Советский, где работал по специальности. Восемь лет спустя, уже обзаведясь семьёй, вместе с супругой Татьяной и детьми Сергеем, Никитой и Максимом вернулись в родные края.

– Всё это время тянуло домой, тем более, что у нас в районе спорт начал стремительно развиваться. Хотелось внести свой вклад, поделиться опытом и научиться чему-то новому у других. Да и родители здесь живут, им нужно помогать, – говорит мужчина.

Андрей Владимирович вместе с семьёй проживает в Упорово, но трудится методистом по спорту в д. Чёрной

и преподаёт физическую культуру в местной школе. Его день расписан по минутам, так же, как и режим работы спортзала. С утра проводит уроки. Затем с детьми занимается общей физической подготовкой.

А уже вечером начинаются секции для взрослых.

– Работа мне по душе. Радует, когда дети увлекаются спортом и начинают добиваться результатов. А чтобы этого достичь, ребята ходят на ОФП. Общая физическая подготовка проводится для того, чтобы у них появилось стремление к занятиям, и в будущем они выбрали для себя спорт по душе.

Детвора изучает правила волейбола, футбола, шахмат и шашек, русской лапты, лёгкой атлетики, баскетбола, лыж, дартса, – рассказывает методист.

Такой подход Андрей Владимирович применяет и к своим детям. Старший сын уже попробовал свои силы в дзюдо, футболе, шахматах и теперь перед ним стоит вопрос: какому виду отдать предпочтение. А для главы семьи самое главное, чтобы его мальчишки полюбили физкультуру и шли с ней по жизни.

Андрей Мингалёв говорит, что в

этом году спортсмены их поселения неплохо показали себя на летних спортивных сельских играх. Из пятнадцати видов спорта они взяли призовые места в восьми.

За свою спортивную карьеру Андрей Владимирович был перво-разрядником в лёгкой атлетике и футболе, КМС в русской лапте. Неоднократно становился призёром. За успехи в работе получал благодарственные письма от руководителя АУ «Физкультура и спорт» и главы Упоровского района.

С супругой и сыновьями участвуют в семейных соревнованиях. К примеру, в районном фестивале ГТО они заняли второе место, одержали победу в семейном шахматном турнире, стали первыми в семейном многоборье на сельских играх, и в прошлом году и в этом победили в семейной эстафете на фестивале «Клёвый день».

Андрей Мингалёв активно реализует в своём поселении региональный проект «Спорт норма жизни» – один из важных составляющих национального проекта «Демография».

Марина МЕДВЕДЕВА
Фото автора

Профессиональный колорист, тритментолог, визажист, мастер классического пирсинга живёт и работает в Упорово.

Подробности на стр. 2.



■ Новости района

Безопасное использование

Шестого августа состоялось заседание комиссии по безопасности дорожного движения. Одной из важных тем стал вопрос безопасного использования детьми электросамокатов.

Глава Упоровского района Леонид Сауков на своих страницах в социальных сетях отмечает, что популярность средств индивидуальной мобильности растёт с каждым годом. Он призвал родителей быть внимательными при выборе таких средств передвижения для своих детей. Также он напомнил взрослым о необходимости разъяснения подросткам Правил дорожного движения и попросил следить за тем, чтобы они соблюдали скоростной режим при использовании электросамокатов.

Предлагают готовый бизнес

Администрация Упоровского района предлагает в своих социальных сетях готовый бизнес-кейс «Организация производства по переработке овощей и выпуску овощных соков» для реализации на территории Упоровского муниципального района. Для осуществления этого проекта предоставляется муниципальное помещение и земельные участки. Также будет оказана финансовая поддержка через заём от Фонда «Инвестиционное агентство Тюменской области».

Презентация бизнес-кейса доступна на официальном сайте администрации в разделе «Инвестиционная политика», во вкладке «Экономика и финансы».

За дополнительной информацией о реализации бизнес-кейса можно обратиться в комитет по экономике и прогнозированию по телефону: 8(34541)3-11-68, доб. 206.

Строительство продолжается

Строительство канализационных очистных сооружений в Упорово продолжается, сообщает администрация Упоровского района в своём Telegram-канале.

На данный момент полностью выполнены работы по бетонированию фундаментной плиты под технологическое здание. Идёт монтаж горловин блоков биологической очистки, технологического трубопровода блоков. Ведётся вертикальная отсыпка площадки, монтаж арматурных каркасов буронабивных свай и другие работы.

Проект предусматривает семь технологических линий, в каждую из которых входят пять блоков биологической очистки. Хозяйственно-бытовые сточные воды будут очищаться до нормативов и сбрасываться в водный объект рыбохозяйственного значения. Это значительно улучшит экологическую ситуацию и поможет сохранить природу и водные ресурсы района.

Подготовила
Татьяна КРЮЧИХИНА

■ Оставайтесь с нами

Знамя правды

Уважаемые жители района!

С 1 июля по 20 августа 2024 г. клиенты Почты России могут выписать печатные издания на первое полугодие 2025 г. по ценам предыдущего периода. В акции участвуют более 1 200 изданий, включая газету «Знамя правды». Оформить подписку можно на сайте podpiska.pochta.ru, в мобильном приложении Почты России, во всех почтовых отделениях и у почтальонов.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54355.

ДОРОГИЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ!

В редакции газеты «Знамя правды» есть аккаунт в мессенджере VIBER. На номер

+7-912-929-72-42

вы можете отправить волнующие вас вопросы, а также сообщения об интересных новостях из жизни села. При этом укажите ваше имя и место проживания.

Редакция.

Поздравления

Дорогие земляки!

Поздравляю вас с Днём физкультурника! Это праздник здоровья, силы характера, радостных побед и командного духа. Он объединяет всех, кто занимается спортом и ведёт здоровый образ жизни.

Тюменская область – спортивный регион. Уже более шестидесяти процентов тюменцев выбрали для себя спорт и физическую культуру нормой жизни. Для многих спорт стал семейной традицией, которая передаётся из поколения в поколение. В этот Год семьи, объявленный президентом России, спортивные династии делятся с нами уникальным опытом и своей любовью к спорту.

80-летняя история Тюменской области богата спортивными событиями и достижениями. Особая признательность ветеранам спорта. В течение многих лет вы упорно и основательно закладывали надёжный фундамент для нынешних спортивных побед и рекордов региона. Сегодня уже ваши ученики, новые чемпионы, успешно защищают на спортивных аренах честь области и страны.

Желаю профессиональным спортсменам и любителям активного образа жизни здоровья, счастья и высоких личных достижений!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области

Уважаемые ветераны и работники учреждений спорта

Искренне поздравляю ветеранов и работников учреждений спорта, а также всех любителей активного образа жизни с этим замечательным праздником!

Упоровский район славится своими спортивными достижениями, любовью к физической культуре и здоровому образу жизни. Практически в каждом сельском поселении есть стадионы и спортивные площадки, которые открывают дополнительные возможности для занятий спортом для наших жителей всех возрастов. Отрадно, что интерес к спорту поддерживают дети, и это подтверждается тем, что школьники Упоровского района уже не один год побеждают в Олимпиаде среди образовательных организаций Тюменской области.

Дорогие земляки, давайте вместе продолжать развивать наши спортивные традиции, поддерживать друг друга и стремиться к новым победам! Пусть этот праздник станет источником вдохновения для всех нас, а занятия спортом принесут радость, здоровье и успехи.

Леонид САУКОВ, глава района

Уважаемые работники и ветераны строительной отрасли!

Поздравляю вас с профессиональным праздником! В этом году Тюменская область встречает свой 80-летний юбилей. Строители вписали в историю нашего региона и всей страны яркие страницы, участвуя в создании мощного нефтегазового комплекса, новых северных городов и посёлков с необходимой инфраструктурой. И сегодня вы продолжаете наращивать темпы и объёмы работ, вносите весомый вклад в укрепление промышленного и экономического потенциала региона, реализацию важных государственных и региональных программ.

Строительство учреждений образования и культуры, здравоохранения и спорта, общественных пространств, предприятий, мостов и развязок, рекордные показатели ввода жилья – всё это результат созидательного труда многих поколений наших строителей, среди которых немало известных трудовых династий.

Желаю всем строителям не останавливаться на достигнутом, строить надёжно и качественно на благо людей, всегда оставаться примером верности профессии. Здоровья, счастья и новых успехов!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области

Уважаемые строители и ветераны отрасли!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

День строителя – это праздник всех, кто своим трудом создаёт и преобразует облик наших сёл и деревень. Благодаря вашему труду строятся и ремонтируются жилые дома, объекты социальной сферы и инфраструктура, которые служат на благо нашего района. Именно вы, ваши руки и ваш мастерство и профессионализм делают нашу жизнь комфортнее и красивее.

Особую благодарность хочу выразить ветеранам отрасли, чьи знания и опыт стали основой для многих успешных проектов. Вы – живое воплощение традиций и ценностей строительного дела, и мы гордимся вашим вкладом в развитие Упоровского района.

Пусть каждый новый проект приносит вам радость и удовлетворение, а трудовые достижения вдохновляют на новые свершения. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, а также новых интересных задач и достойных вознаграждений за ваш нелёгкий труд.

Леонид САУКОВ, глава района

Наши интервью

Ремонтируем соцобъекты

Накануне Дня строителя, который в нашей стране отмечается во второе воскресенье августа, мы встретились с начальником отдела архитектуры Упоровского района Вячеславом АЙДАРБЕКОВЫМ и попросили рассказать о том, что сейчас происходит в строительной отрасли нашего муниципалитета?

– В текущем году в районе уже отремонтировали два соцобъекта. В Суерском СДК поменяли фасад здания, окна, произвели устройство отмостки. В Липихинском – поменяли кровлю, вставили пластиковые окна. Удалось это сделать в рамках мероприятий по строительству, реконструкции и капитальному ремонту учреждений культуры в сельской местности национального проекта «Культура». По нацпроекту «Здравоохранение» предполагается ремонт фельдшерско-акушерского пункта в с. Липихе. Будут выполнены работы по замене окон, полов, дверей, ремонт потолков, устройство отмостки, монтаж водопровода, внутренней и наружной канализации.

Один из приоритетов национального проекта «Образование» – строительство и ремонт школ. В нашем районе на сегодня проводятся проектные работы по капитальному ремонту Коркинской школы. Необходимо будет реконструировать внутренние инженерные системы (канализацию), произвести отделку фасада и отделку внутри здания, заменить двери, полы. После проектирования и прохождения экспертизы будем участвовать в программе софинансирования, и, думаю, что в 2025 году нам средства на эти цели из областного бюджета будут выделены.



Также нами направлена заявка на выделение денег на устройство отмостки и ремонт цоколя здания Емуртлинской средней школы. С момента её строительства прошло много лет, а наружные стены ни разу не ремонтировались, поэтому для предотвращения их дальнейшего обрушения есть необходимость это сделать.

В этом году проведены обследования полов в Емуртлинской и Массальской школах. На следующий год планируем направить заявку на выделение средств из области на эти цели.

– Возводятся ли новые объекты на предприятиях сельского хозяйства?

– Если посмотреть в масштабах района, то основным застройщиком в районе является агрофирма «КРиММ», которая ежегодно вводит в эксплуатацию всё новые произ-

водственные площади. Сейчас идёт строительство овощехранилища в с. Липихе. На данный момент работы идут к завершению.

Надо сказать, что все сельхозпредприятия продолжают строить небольшие объекты, такие как зернохранилища, сушилки для зерна и другие.

– А что можно сказать о жилищном строительстве?

– В районе оно несколько замедлилось. Связано это с тем, что рынок вторичного жилья насытился благодаря площадкам ИЖС, которые находятся в пяти поселениях – Емуртлинском, Видоновском, Бызовском, Суерском и Упоровском. Строительство идёт, но не такими темпами, как, к примеру, лет 10 назад.

Разработали дорожную карту, где предполагается проектирование улиц на площадке № 3 с. Упорово, Бызово и Суерки. Параллельно проектируем наружное освещение улиц и тротуаров. Данные заявки для рассмотрения мы уже отправили в администрацию области, и, надеюсь, на следующий год вопрос будет решён.

В этом году мы разместили муниципальный заказ на реконструкцию моста в с. Липихе на ул. Советской. Эта тема давно у нас стоит на повестке дня, так как этот объект находится в аварийном состоянии. Нынче приступили к его строительству.

Кроме того, мы планируем реконструировать мост в д. Кашаире, который тоже находится в плачевном состоянии. В этом году будет сделан проект и пройдена государственная экспертиза.

Спрашивала Людмила ИВЛЕВА
Фото автора

Малый бизнес

От химика до успешного колориста

Виктория Трофимова живёт в Упорово уже три года. Она приехала в наш край из города Тайынши, который находится в Республике Казахстан. Женщина – профессиональный колорист, тритментолог, визажист, мастер классического пирсинга и счастливая мама троих детей. Уже 10 лет она помогает женщинам становиться красивее.

Свой путь как тритментолог – мастер ботокса и кератина в бьюти-индустрии – Виктория начала в 2014 году. На тот момент она была в декретном отпуске, но нашла время для учёбы и саморазвития. Женщине стали интересны процедуры, благодаря которым волосы из кудрявых и пушистых становятся прямыми и блестящими.

– В школе мне был интересен такой предмет, как химия. Да и по профессии я химик-лаборант. Меня заинтересовала реакция текстуры волос на состав, который наносят для ботокса и кератина. Я тоже сходила на такую процедуру, а мастер мне подробно объясняла все свои действия и их значимость в процессе, – рассказывает Виктория.

Женщина настолько загорелась идеей попробовать себя в бьюти-сфере, что отучилась на курсах по кератину и наращиванию волос. Но на этом она не остановилась. Решила расширить свои умения и навыки и перешла в колористику. Ездил на обучение из Казахстана в Омск, набиралась опыта. Были пройдены и онлайн-курсы у Георгия Кота – одного из трёх лучших стилистов планеты по фантазийным причёскам.

Тяга развиваться в бьюти-индустрии у Виктории с каждым годом только росла. Да и без дела она никогда не сидела: принимала клиентов, обучала будущих мастеров, снова и снова получала знания. Со временем пришла мысль открыть свой салон. Поэтому женщина вновь пошла учиться, но

уже в школу бизнеса. По окончании мастеру дали заслуженный грант на открытие своей студии красоты. Вместе с супругом они закупили необходимую мебель, нашли сотрудников. В её салоне клиентки могли сделать маникюр, массаж, шугаринг, стрижки и окрашивание, кератин и ботокс. Штат работников состоял из семи человек, и каждая из сотрудниц качественно выполняла свою работу.

Чтобы поток клиентов прибывал, владелица студии вела соцсети, в которых показывала результаты работ своих специалистов. Она трудилась вместе с ними, принимала клиентов. Аудитория росла, желающих посетить салон Виктории становилось всё больше.

Как же оказались Трофимовы в Упоровском районе? Виктория и Денис приехали сюда в гости. Им очень понравился наш район, и они решили обосноваться здесь. Сказано – сделано. Сразу же после приезда в наше село мастер начала искать помещение, где могла бы вновь заниматься любимым делом.

– Мы с мужем просто сели в машину и начали передвигаться по Упорово. Заходили в каждое здание, где другие мастера оказывали свои бьюти-услуги, и спрашивали, есть ли место для аренды. Нам везде отказывали. Потом мы наткнулись на Дом быта. Решили снова попытать удачу и зашли. Я была очень рада, когда мне ответили, что место для аренды есть. На следующий день у меня уже было четыре клиента, – вспоминает Виктория.

У умелых и инициативных людей, которые любят свою работу, всегда получается найти дело, которое принесло бы прибыль. Сейчас у Виктории есть свои постоянные клиентки, которые очень ценят её работу. Она продолжает обучать своему делу желающих. На счету специалиста уже девять человек, которые прошли её курсы. Мастер участвует в разных ак-



циях, например, в фотосессии «Весна Надежды» в рамках Всероссийской акции «Жёны героев». Женщинам, чьи мужья находятся в зоне СВО, сделали красивый макияж, причёски и пофотографировали. Упоровские профессионалы смогли подарить им прекрасное настроение, улыбки и счастье.

Останавливаться на достигнутом Денис и Виктория не собираются. Они продолжают расширять свою деятельность – в этом же торговом центре открыли магазин тканей и товаров для рукоделия.

Елизавета ПАРАМУЗОВА
Фото из личного архива Виктории ТРОФИМОВОЙ

■ К юбилею области

Последние семь лет

Боролись с коронавирусом, проводили перепись населения, поддерживали бойцов в спецоперации

Мы проследили, чем жил и как развивался наш район в эти годы в составе Тюменской области, которая в этом году отмечает свой славный юбилей.

И вот, наконец, последние семь лет... Все события происходили на наших глазах. Сегодня мы напомним о некоторых из них.

2018 Если сравнивать фермы далёких 50-х или даже 80-х годов с нынешними животноводческими предприятиями, разница существенная. Условия труда современных доярок и скотников в корне отличаются от своих предшественников. Модернизация производства – тому причина.

Хорошим примером обновления коровников в нашем районе является СПК «Емуртлинский». В с. Слободчиках запустили эко-ферму на 200 голов дойного стада. «Крупный инвестиционный проект реализован кооперативом «Емуртлинский»... Ферма оснащена всем необходимым: оптимальный микроклимат в помещениях обеспечивают шесть вентиляционных шахт, коровник имеет хорошее естественное освещение... здесь же установлены травмобезопасные поилки и циклический водонагреватель... Здесь созданы все условия для комфортной работы: построены отвечающие всем требованиям кабинеты, лаборатории, помещения для персонала». Об этом писала газета от 10 ноября в № 90 в заметке «Емуртлинцы будут производить качественного молока больше» (автор Вера Липухина).

2019 Перемены в здравоохранении благодаря приоритетному проекту «Создание новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь» произошли и в Упоровской поликлинике. «...Реализована одна из составляющих данного проекта: «Открытая регистрация». Ушли ненужные перегородки, появилась зона ожидания... Работает cool-центр, единый номер которого: 3-39-02... Налаживается электронное взаимодействие между врачами и пациентами. Вводится электронная медицинская карта больного, электронный листок нетрудоспособности и телемедицинские технологии...», – читаем в статье Екатерины Яшкиной «Бережливая поликлиника» внедряется», напечатанной в газете № 25 от 28 марта.

Важным событием года стала реализация инвестиционного проекта агрофирмы «КРИММ» – завод по переработке картофеля. «В 2017 году был заложен памятный камень, ознаменовавший начало большой стройки. Всего два года спустя здесь стоит уникальный завод по переработке картофеля мощностью 30 тысяч тонн в год. Общая площадь производства почти 11,5 тыс. кв. м».

2020 Этот год останется в памяти надолго. Он был ознаменован пандемией, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции. На страницах изданий, в том числе и в «Знаменке», говорилось о режиме повышенной готовности, работе волонтеров, доставляющих продукты питания и лекарства в дома граждан, находящихся на самоизоляции, медицинских работников, самоотверженно борющихся в многопрофильных с распространяющимся ковидом, вакцинации и о многом другом. Открыв любой выпуск газеты, можно было увидеть публикацию, посвященную этой теме. Например, в № 28 от 4 апреля в материале «Дружинники контролируют соблюдение режима самоизоляции» командир ДНД Суерского сельского поселения Анна Гольцман рассказала о том, как они с коллегами патрулируют по селу и проверяют соблюдение этого режима. «Эпидемическая обстановка в нашей стране и в мире продолжает оставаться напряженной. Мы не можем, как раньше, свободно покинуть свой дом. Просто так выйти погулять, посетить с ребёнком детскую площадку, сходить на дискотеку. Любой выход можно сделать только по веским причинам. При этом, находясь

вне дома, необходимо ещё и соблюдать социальную дистанцию», – пишет автор.

2021 В рамках реализации федерального и регионального проектов «Цифровая культура» в селе Упорово в торжественной обстановке открыли виртуальный концертный зал благодаря масштабному проекту «Всероссийский виртуальный концертный зал». У жителей района появилась возможность приобщения к различным направлениям искусства. В режиме онлайн они «побывают» на концертах симфонической музыки, посмотрят спектакли. «...Новые цифровые технологии помогут сократить огромные физические расстояния в культурном пространстве». Об этом писала газета, датированная 30 января. Автором публикации стала Аля Кербс.

«Знаменка» на своих страницах рассказывала, как проходила перепись населения на территории района. Из-за пандемии её трижды переносили. И, хотя фактически это масштабное мероприятие состоялось осенью 21-го года, название сохранилось: «Всероссийская перепись населения – 2020». Чем отличалась она от предыдущих, можно полистать подшивки нашего издания. «Особенностью ВПН-2020» стало то, что в ней, помимо переписчиков, активное участие принимают контролёры, которые обладают коммуникативными навыками и компьютерной грамотностью... Всероссийская перепись проходит с применением цифровых технологий. Главным её нововведением стала возможность самостоятельного заполнения жителями России электронного переписного листа на портале «Госуслуги», – сообщала газета 6 ноября в заметке Людмилы Ивлевой «Контролируют работу счётных участков».

2022 Президент страны 24 февраля объявил о начале СВО. Буквально через два дня в газете за 26 числа глава Упоровского района Леонид Сауков обратился к жителям муниципалитета. «Я обращаюсь ко всем неравнодушным людям с просьбой отнестись с пониманием к тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации, и внести свой личный вклад в оказание посильной помощи», – говорилось в обращении.

В год 90-летия района из-за коронавируса формат празднования несколько отличался от предыдущих юбилеев. Торжественные мероприятия, посвящённые этой дате, проходили в домах культуры сельских поселений. На каждой территории работали выставки декоративно-прикладного творчества, сельские знакомились с передвижной экспозицией «Галерея Почёта», глава района Леонид Сауков поздравлял земляков с праздником и вручал награды за успехи в труде и активную жизненную позицию, зрители смотрели праздничные концерты, подготовленные местными артистами. Так, в газете № 26 от 31 марта в статье «Концерт емуртлинцам понравился» автор статьи Марина Медведева писала: «В этот день звучало много добрых слов. В зале не было ни одного свободного места. Коллективы художественной самодеятельности выступали с душой. Красоч-

ные костюмы и идеально подобранный репертуар – всё создавало атмосферу праздника».

2023 В районе чтят память не только земляков, защищавших нашу Родину от фашизма в годы Великой Отечественной войны, но и тех, кто погиб при исполнении воинского долга в горячих точках в мирное время. О первом районном митинге в День ветеранов боевых действий рассказывала газета 4 июля. «В этот день прозвучали имена героически погибших упоровцев. Участники митинга почтили их память минутой молчания. В завершении мероприятия они возложили живые цветы к обелиску Славы и мемориальным доскам, посвящённым нашим героям-землякам».

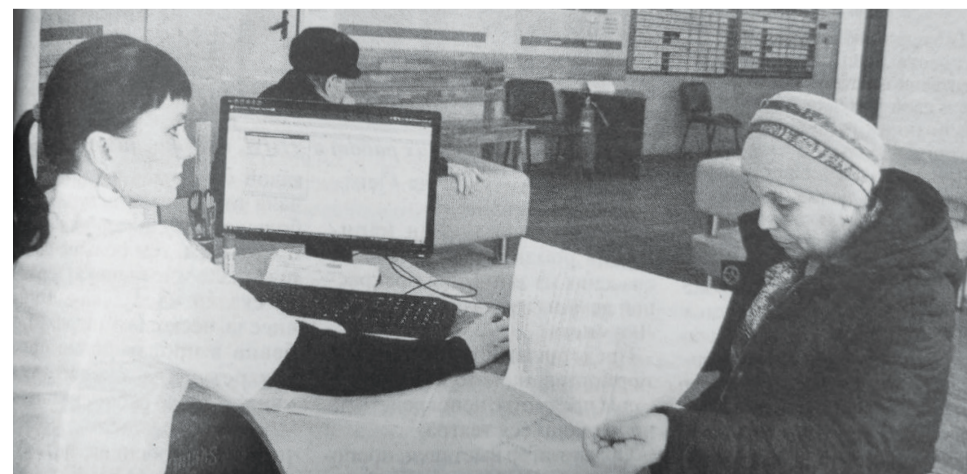
Ярким красочным мероприятием стал гастрономический фестиваль «Картофан КРИММович». О нём автор Регина Гапонова рассказала в фоторепортаже в газете от 22 августа в № 67. Из него мы узнаём: «На фестивале было выдано более 25 тысяч порций картофельных угощений. Всего на изготовление затрачено более двух с половиной тонн второго хлеба».

2024 Этот год нам запомнится тем, как район дружно готовился противостоять паводку. В сёлах, подверженных подтоплению, строились защитные насыпи, волонтеры затаривали мешки песком, организовывались пункты временного размещения для людей и животных... Наша газета на своих страницах рассказывала о ходе всех работ и людях, задействованных в данных мероприятиях. «Для укрепления новых насыпей готовятся мешки с песком. На территории ДРСУ-3 возвышаются горы заполненной тары. Их постепенно увозят на дамбы. Только на затаривании мешков ежедневно работает почти сотня добровольцев», – читаем в «Знаменке» № 33 от 19 апреля.

Теме специальной военной операции уделяется в нашем печатном издании особое место. На её страницах рассказывается о земляках, находящихся в зоне СВО, о гуманитарной помощи, которую упоровские жители оказывают бойцам. «В числе лидеров... ветеранская организация Чернаковского поселения. Для них участие в добровольческих акциях «Мы вместе», «Тепло родного дома» – очень важное дело... за всё время чернаковцы отправили военнослужащим более тридцати посылок с предметами первой необходимости – медикаментами, средствами личной гигиены, продуктами питания длительного хранения, тёплыми вещами», – писала Лидия Соснина в газете № 44 от 31 мая.

Подводя черту под нашими публикациями за 80 лет, хочется сказать, что этот отрезок времени – это наша история. А вот будущее – впереди. И много ещё предстоит сделать всем жителям района, чтобы жизнь только улучшалась. А наша газета «Знамя правды» будет все происходящие события отражать на своих страницах.

Людмила ПАВЛОВА
Фото из газеты за 2019 год



Открытая регистратура в упоровской поликлинике доступна всем.

ТЮМЕНСКАЯ
ОБЛАСТЬ

ФАКТЫ И СОБЫТИЯ

Продолжение. Начало спецпроекта «80 лет – 80 фактов» в № 44 от 31 мая.

2021 год

Тюменская область

- Указом № 304 президента РФ Владимира Владимировича Путина 20 мая 2021 года Тюмени присвоено почётное звание «Город трудовой доблести».
- Открытие аэропорта Ремезов в Тобольске.

Упоровский район

- В Ишиме прошли XXVIII Зимние сельские спортивные игры. Упоровцы участвовали во всех видах программ и получили почётное третье место.
- Газета «Знамя правды» отметила 90-летие.

2022 год

Тюменская область

- В Тюмени распахнул свои двери самый большой в области теннисный центр, получивший название «Лидер».
- В Тюмени состоялось рабочее открытие улицы Дзержинского, которая после реконструкции стала пешеходной.

Упоровский район

- После капитального ремонта открыла двери для своих пациентов Емуртлинская амбулатория.
- Упоровский район отпраздновал своё 90-летие.
- В Масалах состоялось открытие станции очистки воды, на что было потрачено более 10 миллионов рублей.

2023 год

Тюменская область

- Единственное в России производство чеховой термоленты запустила «Боровская бумажная компания» в Тюмени.
- Участие в международной выставке-форуме «Россия».

Упоровский район

- Состоялся первый турнир по дзюдо на кубок Упоровской АНО «Сильные люди».
- Торжественные открытия первичных отделений Российского движения детей и молодёжи прошли в школах района.
- Ансамбль народного танца «Радуга» стал лауреатом II степени в конкурсе «Мир Искусства. Москва», оставив позади столичные коллективы.

2024 год

Тюменская область

- В Тюменском районе на базе отдыха «Советский» открыли крупнейший в России бассейн с термальной водой.
- В Тюмени в парке «Россия – моя история» работает выставка «Россия будущего».

Упоровский район

- Издан сборник произведений упоровских сочинителей «Добрые сказки земли упоровской».
- В Суерке состоялась первая ярмарка, в последний раз проходившая здесь 95 лет назад.
- В Упорово установили памятные стенды с фотографиями 26 героев, погибших в зоне СВО.
- В райцентре состоялось открытие водоочистного сооружения, благодаря которому почти все жители села смогут подключиться к центральному водопроводу.

Подготовила
Людмила ИВЛЕВА



АнтиСтресс

Тот ещё «фрукт»

Большая часть лютеина и зеаксантина содержится в кожуре кабачка

Начался август, и почти на всех приусадебных участках полным ходом идёт сбор урожая. Все давно едят огурцы, уже пошли первые помидоры. Но наш разговор пойдёт не о них, а о кабачках. Об этом овоще в интернете ходит много шуток, и мемов и как правило, все они связаны с тем, что их растёт очень много, и хозяйки стараются их пристроить по знакомым и коллегам. Ну не выбрасывать же!

Очень полезны

Кабачки содержат в себе витамины А, Е, В1, В2, В9, железо, магний, цинк, калий, никотиновую кислоту и аскорбиновую, причём всего в 100 г – практически 17 процентов от суточной нормы. При ежедневном употреблении овоща активно работает иммунная система, так как витамины и минералы, содержащиеся в нём, отвечают практически за все жизненно важные системы в организме человека и защищают от вирусов и бактерий.

Кабачки полезны для профилактики развития таких заболеваний, как ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия и аритмия. Они поддерживают сердечно-сосудистую систему человека за счёт питания сердечной мышцы магнием и калием, а железо стабилизирует кровообращение и повышает количество кислорода в крови. Благодаря этому организм становится выносливее и сильнее.

В овоще также содержатся лютеин и зеаксантин, большая их часть находится в кожуре, эти вещества замедляют возрастное снижение зрения и отвечают за работу зрительного анализатора.

Ещё кабачки богаты клетчаткой, а она положительно воздействует на органы желудочно-кишечного тракта и отвечает за правильную работу пищеварения.

Блюда для правильного питания

Из кабачков каждый день можно готовить различные блюда, их употребляют в жареном, печёном, тушёном и свежем виде.

К примеру, из них получают вкуснейшие диетические оладьи, которые



подойдут на полноценный завтрак для детей и людей, придерживающихся правильного питания. У такого блюда есть два секрета – это отсутствие в рецепте пшеничной муки и то, что они готовятся в духовке. На приготовление вы затратите не более 40 минут. Калорийность готового блюда составляет 41 ккал и содержит 2 г белков, 1,4 г жиров, 4,8 г углеводов, 89,3 г воды и 1,3 г волокон.

Первым делом кабачок моем. Затем очищаем его от кожицы и семечек, после этого натираем на крупной тёрке, добавляем соль по вкусу и оставляем на 15 минут. По прошествии времени массу отжимаем.

Пока готовим кабачковое тесто для оладий, прогреваем духовку, установив температуру в 190 градусов.

Теперь натираем морковь, нам понадобится одна штука среднего размера. Шинкуем одну луковицу, измельчаем примерно 10 г листьев петрушки. Всё добавляем в кабачковую массу, перемешиваем и вбиваем с ним два яйца. По желанию можно поперчить. Далее

на противень выкладываем бумагу для выпечки, а на неё сформированные оладьи. Выпекаем 15 минут. Готовое блюдо на стол можно подать с нежирной сметаной.

Также для диеты подойдёт запеканка из кабачков. Процесс приготовления такой же, как и у оладий, только необходимо заменить некоторые ингредиенты. В форму для выпечки натираем на тёрке небольшой овощ, морковь и 30 г твёрдого сыра, по вкусу добавляем специи и вбиваем два яйца. Эту массу заливаем 50 г кефира. Всё перемешиваем и отправляем в духовку на 35–40 минут. В этом блюде небольшое количество калорий, но оно получается сытным и вкусным.

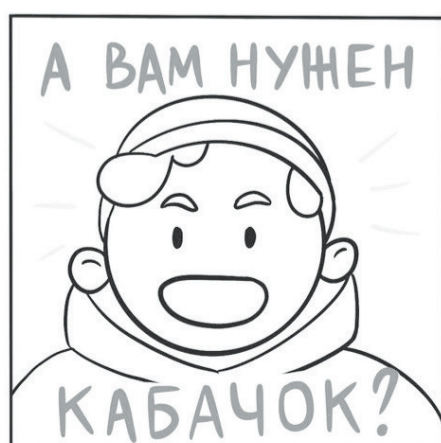
Салат из кабачков на зиму

Для тех, кто делает запасы на зиму в виде заготовок, мы предлагаем попробовать приготовить овощной салат с кабачком. На его готовку уйдёт примерно полтора часа.

В кастрюле с толстым дном мы будем обжаривать и тушить овощи для салата. В неё влейте 100 г растительного масла и дайте ему нагреться.

Заранее тщательно промываем все овощи, используемые в приготовлении. Первым делом очищаем 300 г репчатого лука и нарезаем его полукольцами. Затем отправляем его в разогретое масло и пассеруем около 5 минут. В это время добавляем семь зубчиков чеснока, 300 г моркови, натёртой на крупной тёрке или для моркови по-корейски, нарезанной тонкой соломкой 300 г болгарского перца, всё хорошо перемешиваем и продолжаем тушить на среднем огне. Затем в эту массу отправляем 800 г помидоров, нарезанных крупными кубиками, а через 10 минут 1 кг нарезанных кубиками кабачков. Солим (1 ст. л.), добавляем 60 г сахара и 0,5 ч. л. молотого перца. Всё тщательно перемешиваем. Готовим ещё примерно 20–30 минут, ориентируясь на кабачок, чтобы он не превратился в кашу. Теперь добавляем 30 г петрушки, 3 ст. л. 9-процентного уксуса, перемешиваем и через две минуты снимаем с огня. Овощи не должны разваливаться. Салат горячим раскладываем по банкам и закручиваем крышками. Затем переворачиваем и укрываем одеялом, оставляя до полного остывания.

По материалам из интернета
подготовила Марина МЕДВЕДЕВА
Фото Людмилы ИВЛЕВОЙ



Официально

АДМИНИСТРАЦИЯ УПОРОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1199
7 августа 2024 г.
с. Упорово

О внесении изменений в Постановление Администрации Упоровского муниципального района от 20.06.2022 № 868 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Предоставление поручочного билета и (или) разрешения на пересадку деревьев и кустарников»

В соответствии с Федеральным законом от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды», Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления Российской Федерации», руководствуясь статьёй 31 Устава Упоровского муниципального района, Соглашением о передаче органами местного самоуправления сельского поселения осуществления части своих полномочий по вопросам местного значения органам местного самоуправления муниципального района и о передаче органами местного самоуправления муниципального района осуществления части своих полномочий по вопросам местного значения органам местного самоуправления сельского поселения, внести изменения в Постановление Администрации Упоровского муниципального района от 20.06.2022 № 868 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Предоставление поручочного билета и (или) разрешения на пересадку деревьев и кустарников»:

1. В преамбуле постановления слова «статьёй 6 Устава Упоровского сельского поселения» заменить словами «статьёй 31 Устава Упоровского муниципального района».

2. В абзаце 1 пункта 1.3. Административного регламента (приложения к постановлению) слова «в разделе сельские поселения» исключить.

3. В абзаце 2 пункта 2.2. Административного регламента (приложения к постановлению) слова «Управление по работе с территорией» заменить словами «Комитет по развитию агропромышленного комплекса».

4. Опубликовать настоящее постановление в газете «Знамя правды», разместить его на официальном сайте Упоровского муниципального района в сети «Интернет».

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы района, председателя комитета по развитию агропромышленного комплекса администрации Упоровского муниципального района.

Глава района Л. Н. Сауков

На правах рекламы

ИЗВЕЩЕНИЕ О НЕОБХОДИМОСТИ СОГЛАСОВАНИЯ ПРОЕКТА МЕЖЕВАНИЯ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Заказчик кадастровых работ Антипин Николай Владимирович, адрес: Тюменская область, Упоровский район, с. Упорово, ул. Тенистая, д. 11, действующий на основании доверенности, извещает участников общей долевой собственности на земельный участок с кадастровым № 72:19:0000000:385, о том, что подготовлен проект межевания земельного участка ориентировочной площадью 75 400 кв. м, местоположение: Тюменская область, Упоровский район, Нижнеманайское сельское поселение, в счёт одной земельной доли из исходного земельного участка с кадастровым номером 72:19:0000000:385, местоположение: Тюменская область, Упоровский район, колхоз «им. Калинина».

Проект межевания подготовлен кадастровым инженером Долгоруковым Александром Юрьевичем (№ кв. аттестата 72-13-532), являющимся работником юридического лица ООО «Строительные решения», 627180, Тюменская область, Упоровский район, с. Упорово, ул. Володарского, 35, оф. 1 (8-345-41-3-27-27), e-mail: sr32727@yandex.ru.

С проектом межевания земельного участка можно ознакомиться по адресу: Тюменская область, Упоровский район, с. Упорово, ул. Володарского, 35, оф. 1, с понедельника по пятницу с 8.00 до 16.00. При ознакомлении с проектом межевания и представлении предложений о доработке проекта межевания заинтересованными лицами необходимо предоставить в подлиннике документ, удостоверяющий личность (представителям – документ, подтверждающий полномочия), документ, удостоверяющий право на земельный участок.

Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ и требования согласования границ на местности выделяемого в счёт земельных долей земельного участка необходимо направлять по адресу: 627180, Тюменская область, Упоровский район, с. Упорово, ул. Володарского, 35, оф. 1, ООО «Строительные решения» в течение 30 дней со дня опубликования данного извещения.