



Общественно - политическая газета Абатского района

Сельская НОВОСТЬ

Газета основана в ноябре 1933 года

Наш адрес в интернете - <http://abatskinfo.ru>, https://vk.com/sn_abatskoe 6+

Вторник

22 ноября 2022 года

№ 93
(10696)

Выходит во вторник,
субботу

Цена 13 руб. 26 коп.

Приближая Победу!

Во все времена у России были свои герои - защитники, которые преумножали её доблесть и славу. Каждое поколение русских солдат проходило своё испытание на прочность. Россияне всегда помогали своей армии и флоту, своим защитникам. Поэтому и сегодня лозунг «Всё для фронта! Всё для Победы!» не теряет своей актуальности.

По всей России проходят акции в поддержку специальной военной операции, и когда в новостных каналах появилось сообщение, что фронту нужны внедорожники, жители Абатского района не смогли остаться в стороне. Они инициировали районную акцию «Автомобиль фронту!» в рамках федерального движения «Своих не бросаем!». К сбору подключились предприятия и организации, неравнодушные жители, районный Дом культуры провёл девять благотворительных концертов. Всего за короткий промежуток времени удалось собрать более 800 тысяч рублей.

На собранные средства был приобретён поддержанный автомобиль УАЗ-Патриот для военнослужащих, которые участвуют в специальной военной операции. За две недели автомобиль перебрали, оснастили дополнительными элементами для работы в боевых условиях: установили силовой бампер, бронирование топливной системы, приобрели дополнительные расходные материалы для дальнейшей эксплуатации. Кроме того, в машину погрузили посылки для мобилизованных с термобельём, шапками, балаклавами, термосапогами и рациями.

18 ноября на площади у памятника героям-землякам, погибшим в годы Великой Отечественной войны, состоялся торжественный митинг по отправке автомобиля на фронт.

- Сегодня с этого священного места мы отправляем автомобиль на фронт, - сказал глава района Игорь Васильев, обращаясь к жителям и гостям мероприятия. - Он приобретён на народные средства. Отрадно отметить, что данная акция была инициирована нашими молодыми ребятами - депутатами думы Абатского сельского поселения Сергеем Гудожниковым, Иваном Ушаковым, Дмитрием Кухтой, председателем ОМП Абатского района Василием Медведевым и другими неравнодушными ребятами.

Сегодня в специальной военной операции принимают участие и наши земляки: кто-то служит по контракту, кто-то ушёл добровольцем или по мобилизационному призыву. Как и в годы Великой Отечественной войны мы - народ и армия - едины, чтобы победить страшного врага. И лозунг «Наше дело правое! Враг будет разбит! Победа будет за нами!» не теряет своей актуальности.

С приветственным словом к собравшимся обратился Сергей Гудожников, один из инициаторов акции «Автомобиль фронту!». Он поблагодарил всех неравнодушных жителей района за помощь, за неравнодушные

и выразил уверенность, что подобные акции станут доброй традицией.

Ирина Зыкова, начальник межрайонного управления социальной защиты населения по Абатскому, Ви-

- На сегодняшний день собрано и передано более двух тонн гуманитарной помощи для мобилизованных граждан, - сказала она. - Вот и сегодня автомобиль загружен гума-



куловскому, Сорокинскому районам, обращаясь к землякам, сказала:

- Данная акция - это маленький, но значимый символ нашей сплочённости, нашего упорства и нашей веры в Победу. Каждый, кто принял участие в акции, вложил частичку своего сердца и своей души в благое дело. То, что делается, сообщая, - делается быстро и приносит хорошие результаты. Мы отправляем сегодня автомобиль с подарком для наших земляков, для тех ребят, которые сегодня готовы ехать и принять участие в СВО. Женщины комплексного центра «Милосердие» испекли домашние пироги - с горячим приветом нашим бойцам!

Ольга Мякишева, директор молодёжного центра, в своём выступлении отметила, что в муниципальный штаб по сбору гуманитарной помощи «Мы вместе!» было передано всё самое необходимое для наших мужчин. Сотни людей до сих пор несут и передают предметы личной гигиены, медикаменты, продукты питания.

нитарным грузом - мы отправляем посылки весом 345 килограммов.

Ольга Романовна поблагодарила всех, кто откликнулся на призыв о помощи и принял участие в проводимых акциях.

Русский народ во все времена был готов подставить своё плечо тому, кто в этом нуждался. И осознание



этого плеча, которое всегда поддержит, бесконечно значимо и важно. Это помощь и подспорье в достижении нашей общей Победы.



ской СОШ № 2, пожелав участникам специальной военной операции сил, здоровья и скорейшей победы.

Митинг закончился, УАЗ-Патриот в сопровождении ретроавтомобилей проехал по центральной улице села и отправился к месту дислокации. Выражаем слова благодарности участникам акции, всем, кто словом и делом приближает Победу. Под флагом великой страны, при поддержке россиян наша армия отстаивает свой авторитет на укрепление безопасности в мире, соблюдении норм международного права, в защиту независимости своей и других государств.

Поздним вечером того же дня состоялась передача автомобиля воинской части в г. Тюмени. Все необходимые документы были оформлены. Инициативная группа пообщалась с земляками - военнослужащими, которые в ближайшее время убывают в зону специальной военной операции. Диалог был тёплым. Парни передают огромный привет родным и близким, а также благодарность всем абатчанам за неравнодушные, поддержку и помощь.

ЮЛИЯ ЛЕОНТЬЕВА



● ОФИЦИАЛЬНО

АДМИНИСТРАЦИЯ АБАТСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

14.10.2022

№ 146

с. Абатское

Об утверждении отчёта об исполнении бюджета
Абатского муниципального района за 3 квартал 2022 года

В соответствии со ст.15 положения о бюджетном процессе в Абатском муниципальном районе, утверждённого решением думы Абатского муниципального района от 18.01.2019 № 3, ст. 52 Устава Абатского муниципального района, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить отчёт об исполнении бюджета Абатского муниципального района за 3 квартал 2022 года, согласно приложению.
2. Опубликовать отчёт об исполнении бюджета Абатского муниципального района за 3 квартал 2022 года в средствах массовой информации.
3. Разместить полный текст настоящего постановления и его приложений на официальном сайте Абатского муниципального района в сети Интернет.
4. Направить данное постановление в думу Абатского муниципального района.

И. ВАСИЛЬЕВ, глава района

Приложение
к постановлению администрации
Абатского муниципального района
от 14.10.2022 № 146 2009 г № 102

ОТЧЁТ

об исполнении бюджета Абатского муниципального района
за 3 квартал 2022 г

Наименование показателей	Уточнённый план на год	Исполнение за 3 квартал 2022 г	тыс. руб. % исполнения к году
Доходы			
Налог на доходы физических лиц	159 385	117 054	73,4
Налог, взимаемый в связи с применением упрощенной системы налогообложения	8 393	7 446	88,7
Единый налог на вмененный доход	0	-48	0
Единый сельскохозяйственный налог	760	1 915	251,9
Налог, взимаемый в связи с применением патентной системы налогообложения	1 829	820	44,8
Налоги на товары (работы, услуги) реализуемые на территории РФ	17 056	15 299	89,7
Государственная пошлина	3 099	1 872	60,4
Доходы от использования имущества	4 515	6 619	146,6
Плата за негативное воздействие на окружающую среду	33	39	116,9
Доходы от оказания платных услуг и компенсации затрат государства	1 208	1 665	137,9
Доходы от продажи имущества	391	3 595	919,5
Штрафы, санкции	792	1 259	158,9
Прочие неналоговые доходы	0	1	0
Итого собственные доходы	197 461	157 536	79,8
Безвозмездные поступления	937 078	674 216	71,9
Итого доходов	1 134 539	831 752	73,3
Расходы			
Общегосударственные вопросы	65 273	47 430	72,7
Национальная оборона	1 778	1 288	72,4
Национальная безопасность и правоохранительная деятельность	7 914	5 573	70,4
Национальная экономика	230 552	116 788	50,7
Жилищно-коммунальное хозяйство	56 711	43 150	76,1
Образование	568 629	408 818	71,9
Культура, кинематография	108 672	81 044	74,6
Социальная политика	58 984	40 771	69,1
Физическая культура и спорт	22 426	18 256	81,4
Межбюджетные трансферты	48 480	36 904	76,1
Всего расходов	1 169 419	800 022	68,4
Результат исполнения бюджета (дефицит «-», профицит «+»)	-34 880	31 730	

Приложение
к отчёту об исполнении бюджета
Абатского муниципального района
за 3 квартал 2022 года

Сведения о численности муниципальных служащих органов
местного самоуправления, работников муниципальных учреждений,
фактических затратах на их денежное содержание
за 3 квартал 2022 года

	Численность (физ. лица)	Денежное содержание, всего (тыс. руб.)
Органы местного самоуправления		
Администрация Абатского муниципального района	59	27 435
Муниципальные учреждения		
Учреждения образования	544	166 377
В том числе: Школы – всеобуча	371	121 030
Детские дошкольные учреждения	173	45 347
Учреждения культуры	197	73 693
Комплексный центр социального обслуживания населения	57	17 322

АДМИНИСТРАЦИЯ АБАТСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

7.11.2022

№ 152

с. Абатское

Об утверждении регламента взаимодействия
структурных подразделений администрации
Абатского муниципального района
и коллегиальных органов администрации
Абатского муниципального района
по вопросам приспособления жилого помещения инвалида,
входящего в состав муниципального жилищного фонда,
частного жилищного фонда и общего имущества
в многоквартирном доме, в котором проживает инвалид,
с учётом потребностей инвалида
и обеспечения условий их доступности для инвалида

В целях реализации отдельных положений постановления Правительства Российской Федерации от 9.07.2016 № 649 «О мерах по приспособлению жилых помещений и общего имущества в многоквартирном доме с учётом потребностей инвалидов», руководствуясь статьёй 32 Устава Абатского муниципального района:

1. Утвердить регламент взаимодействия структурных подразделений администрации Абатского муниципального района и коллегиальных органов администрации Абатского муниципального района по вопросам приспособления жилого помещения инвалида, входящего в состав муниципального жилищного фонда, частного жилищного фонда, и общего имущества в многоквартирном доме, в котором проживает инвалид, с учётом потребностей инвалида и обеспечения условий их доступности для инвалида, согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Опубликовать настоящее постановление (без приложения) в средствах массовой информации и разместить его полный текст на официальном сайте Абатского муниципального района в сети Интернет.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы района.

И. ВАСИЛЬЕВ, глава района

Ознакомиться с текстом приложения к постановлению администрации Абатского муниципального района можно на официальном сайте Абатского муниципального района в сети Интернет (www.abatsk.admtymen.ru) в разделе «Власть»/вкладка «Администрация» / «Нормативные правовые документы».

● ПРАВОПОРЯДОК

Конфискация транспортного средства
за вождение в нетрезвом виде

Абатским районным судом Тюменской области 12.10.2022 года вынесен обвинительный приговор в отношении А.А. Матрашова за совершение преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 264.1 Уголовного кодекса Российской Федерации, - управление автомобилем лицом, находящимся в состоянии опьянения, имеющим судимость за совершение преступления, предусмотренного статьёй 264.1 Уголовного кодекса Российской Федерации.

Судом было установлено, что А.А. Матрашов, будучи осуждённым в 2020 году Абатским районным судом Тюменской области за совершение преступления, предусмотренного ст. 264.1 УК РФ, в нарушение требований пункта 1.3. Правил дорожного движения Российской Федерации, предписывающего, что участники дорожного движения обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним требования Правил, в нарушение требований п. 2.7 Правил дорожного движения, запрещающего водителю управлять транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения, находясь в состоянии алкогольного опьянения, двигался по автомобильным дорогам п. Майский на личном транспортном средстве до момента его остановки и задержания сотрудниками ДПС.

В судебном заседании подсудимый признал себя виновным в совершении инкриминируемого преступления.

В силу положений п. «д» ч. 1 ст. 104.1 УК РФ на основании обвинительного приговора суда транспортное средство, используемое при совершении преступления, предусмотренного ст. 264.1 УК РФ, подлежит конфискации, то есть принудительному безвозмездному изъятию и обращению в собственность государства.

Принимая во внимание обстоятельства совершения подсудимым преступления, данные о его личности, суд назначил А.А. Матрашову наказание в виде лишения свободы с лишением права заниматься деятельностью, связанной с управлением транспортными средствами, с отбыванием наказания в виде лишения свободы в колонии-поселения.

Разрешая вопрос о судьбе вещественного доказательства - транспортного средства, суд пришёл к выводу о необходимости конфискации в собственность государства на основании обвинительного приговора транспортного средства, принадлежащего подсудимому и использованного им при совершении преступления, предусмотренного статьёй 264.1 УК РФ.

ДЕНИС ВОРОТНИКОВ,
судья Абатского районного суда

● МЫ - МОЛОДЫЕ



Форум добровольцев собирает друзей!

Более 250 лидеров и руководителей добровольческих организаций со всех уголков Тюменской области стали участниками регионального форума добровольцев, который прошёл на базе «Олимпийской Ребячки» с 22 по 25 октября.

Делегацию Абатского муниципального района представили Лариса Чистякова, Елизавета Скоробогатова, Алина Избаева, Екатерина Зыкова, Алёна Мурашова, Лолита Демина.

Форум проходил в формате площадок по образовательным блокам: «Добро – это я», «Добро – это мы», «Добро – норма жизни».

Каждый участник форума за несколько дней совместной работы получил новые знакомства, полезный опыт коллег по реализации эффективных практик, навыки проектной работы, ребята узнали, что такое фандрайзинг и комьюнити и как с ними работать, познали основы по командообразованию, а также мотивацию к дальнейшей работе. Участники успешно проработали организационно-методические навыки ведения волонтерской деятельности на местах.

Эксперты на площадках презентовали возможности и программы добровольчества, обсуждали запланированные проекты, а также помогали руководителям с идеями собственных проектов.

Своим впечатлением от поездки поделилась Алина Избаева: «Олимпийская Ребячка» встретила нас прохладной погодой, но очень интересной программой, эксперты научили нас, как правильно коммуницировать, рассказали, чем различаются направления добровольчества. На форуме я обрела много друзей, которые приехали, как и я, учиться новому в сфере волонтерской деятельности. Мне очень понравилось на форуме, надеюсь, что на следующий год я встречу со всеми снова!

Отрадно, что в нашей области добровольческое движение с каждым днём процветает, а у волонтеров есть уникальная возможность быть нужными и полезными в обществе!

ЛАРИСА ЧИСТЯКОВА,
специалист молодёжного центра

«Фронтальная открытка» - тепло от сердца к сердцу

5 декабря в преддверии Нового года по всей стране пройдёт Всероссийская молодёжная акция «Фронтальная открытка». В рамках акции все желающие смогут подготовить новогодние поздравления военнослужащим, выполняющим боевые задачи.

Организатором акции является Министерство обороны России.

Напомним, 17 октября Министерством обороны была организована Всероссийская акция «Письмо солдату», в которой приняли участие все субъекты страны, в том числе Абатский муниципальный район.

Письма были переданы военнослужащим, участвующим в специальной военной операции. Отклики военнослужащих подтвердили исключительную востребованность такой формы поддержки, чем и вдохновили организатора на проведение Всероссийской молодёжной акции «Фронтальная открытка».

До 8 декабря изготовленные открытки можно передать в молодёжный центр по адресу: с. Абатское, ул. Ленина, 44.

ЮЛИЯ ЛЕОНТЬЕВА

Экодиктант – возможность показать свои знания!

Всероссийский экологический диктант – это ежегодный проект, проходящий во всех субъектах Российской Федерации. Проводится он с целью обеспечения экологической безопасности нашей страны, повышения уровня экологической культуры и грамотности жителей России, развития просвещения и волонтерства в экологической сфере.

Ученики Абатской СОШ № 2 стали участниками областной онлайн-площадки экологического проекта «Экодиктант». 90 ребят с шестого по девятый классы проверили уровень своей экологической грамотности. Ребята показали организаторам экологические знания по разным вопросам, например, что мы едим, из чего сшита одежда, насколько безопасны телевизор или холодильник, как грамотно сортировать и самим перерабатывать мусор.

Подобные задания проекта помогают участникам не только показать знания по экологии, но и продемонстрировать широкую кругозор, начитанность и внимательность.

В заключение школьники оформили плакаты на тему «Природа удивительна, прекрасна, люби её и не губи напрасно».

ЮЛИЯ ЛЕОНТЬЕВА

Дети и война несовместимы

Великая Отечественная война оставила неизгладимый след в судьбах многих поколений. Особенно трагично то, что она коснулась детей. Судьбы многих из них были искалечены. И сегодня, спустя десятилетия, мы должны помнить подвиг этих маленьких героев, гордиться ими.

С 21 по 26 октября координатором местного отделения «Волонтеры Победы» Ольгой Квашниной в Партизанской и Ощепковской школах были проведены всероссийские Уроки памяти «Судьбы детей в годы Великой Отечествен-

ной войны». Классный час состоял из трёх блоков. Информационно-образовательный блок рассказал обучающимся о начале Великой Отечественной войны, судьбах детей на фронте, преступлениях нацистов против детей. На конкретных примерах детей-героев ребята узнали о героизме, доблести и отваге. Следующий блок интерактивный, в рамках которого была проведена викторина «Пионеры-герои». Задания были рассчитаны на внимательность, абстрактное и логическое мышление, а также знания, полученные по материалам информационно-

образовательного блока.

В завершение урока школьники поделились впечатлениями, активно задавали вопросы по теме и участвовали в диалоге.

Уверена, что в ходе уроков ребята получили новые знания, узнали много интересных фактов. Такие мероприятия очень полезны, потому как на конкретных примерах молодое поколение учится быть достойным гражданином своей страны, любить и уважать её историю.

Совместное фото стало заключительным этапом мероприятия.

ЮЛИЯ ЛЕОНТЬЕВА



Наша сила – в единстве

День народного единства отмечается в нашей стране ежегодно 4 ноября. Этот праздник установлен в честь важного события в истории страны – освобождения Москвы от

школ № 1 и № 2 соревновались в интеллектуальной игре «РосКвиз: Россия». Квиз-игра состояла из 30 вопросов разной сложности и направленности об истории России, отга-

дывали ребусы, вспоминали пословицы и творчество русского населения. Важно знать историю своей малой родины, поэтому целый блок вопросов был региональной направленности. Участникам задавались вопросы из области образования Абатского района и уклада жизни абатчан.

Проведение подобных мероприятий патриотической направленности очень важно в воспитании подрастающего поколения, ведь формирование отношения к своей стране, таких качеств, как гражданственность, развитие чувства сопричастности к судьбе своей страны, своего народа, воспитание ответственности за судьбу Родины начинается с детства. Мы надеемся, что искорка любви к своей Родине зажглась в душе каждого ребёнка!

ОЛЬГА МЯКИШЕВА,
директор молодёжного центра
Абатского района



польских интервентов в 1612 году и олицетворяет традиции патриотизма, взаимопомощи и единения вокруг общих целей, которыми по праву гордится многонациональный народ России.

Специалисты молодёжного центра в рамках празднования этой знаменательной даты провели несколько мероприятий. Так, для студентов Абатского отделения Ишимского многопрофильного техникума была проведена тематическая конкурсная программа. Перед её началом ребятам рассказали о событиях ноября 1612 года, о подвиге наших предков, сплотившихся во имя свободы и независимости Родины. Затем студенты отвечали на вопросы викторины о государственных символах, вспомнили о традициях, укладе жизни разных национальностей, населяющих Россию, и важные исторические события русского народа.

7 ноября обучающиеся Абатских



Деменция. Насколько опасна болезнь?

В последнее время многие люди спрашивают, деменция у человека – что это за болезнь? Если ответить коротко, то это слабоумие приобретённого характера. Оно вызвано органическим поражением головного мозга. Как правило, появляется оно в пожилом и старческом возрасте, но может развиваться и в более молодом как осложнение после конкретного заболевания или иметь полиэтиологический характер. Патология формируется при болезнях сосудов, синдроме Альцгеймера, травмах головы, опухолях в ней. Также могут повлиять чрезмерное употребление спиртных и наркотических веществ, вирусные инфекции в центральной нервной системе (СПИД, вирусный энцефалит, менингит), атеросклероз сосудов головного мозга, инсульт, гипертония. При такой патологии у больных деменцией наблюдаются ухудшение интеллектуальной деятельности, воли, аффективные нарушения. Это не столько проблема самого больного, который практически не осознаёт, что с ним происходит, сколько его близких. Появляется необходимость в очень сложном круглосуточном уходе, человек нуждается в постоянном присмотре. Родственникам больного приходится постоянно сталкиваться с экономическими, социальными и психологическими трудностями. Поэтому очень важно знать, как распознать начало деменции, можно ли её излечить, возможна ли профилактика заболевания?

Обозначим первые признаки деменции, на которые должны обратить внимание родственники и сам больной:

- нарушения памяти (как долговременной, так и кратковременной) - человек не может вспомнить недавние события, испытывает трудности с запоминанием новой информации, он часто забывает имена родственников и близких людей;
- нарушение ориентации в пространстве и времени, например, больной может заблудиться в родном районе, забыть, куда направляется автобус, перепутать даты;
- потеря желания узнавать что-то новое, поскольку мозг становится неспособным обрабатывать и усваивать информацию;
- вязкость мышления - больной долго соображает, ему требуется больше времени для решения каких-либо задач или вопросов;
- чрезмерная рассеянность (больные деменцией оставляют свои вещи в неподходящих местах, забывают выключать газ, воду и свет, когда выходят из дома);
- затруднения речи: невнятное произношение, трудности с подбором слов;
- нарушения координации движений, особенно мелкой моторики;
- неуверенность, шаткость походки;
- неадекватное поведение: больные становятся излишне славявыми или, наоборот, агрессивными;
- дезориентация в пространстве и времени;
- нежелание работать (больной может уходить с места работы, не имея на то особых причин);
- снижение критичности собственного восприятия, обычно этот симптом проявляется при планировании ближайшего периода жизни.

К сожалению, деменция на любом из её этапов имеет склонность к раз-

витию. Вот почему важно как можно раньше диагностировать патологию и начать её лечение. При самых ранних признаках заболевания стоит немедленно обратиться к врачу!

Для развития деменции дополнительными факторами риска могут быть наличие родственников, страдающих этим заболеванием, особенно в случае развития у них патологии в возрасте до 65 лет; сахарный диабет; ожирение; отсутствие активной интеллектуальной деятельности в течение жизни. Люди, которые относятся к одной из этих групп, должны периодически проходить консультацию у врача-терапевта. При необходимости он направит пациента на дальнейшее обследование, что позволит скорректировать течение заболевания, отсрочив наступление его тяжёлой стадии.

Стадии деменции
Первая – лёгкая. В данном случае симптомы практически не появляются, за исключением незначительного ухудшения интеллектуальной деятельности. Больной может критически оценить собственное состояние. Он осознаёт, что ему необходимо лечиться. Больные на этой стадии способны самостоятельно за собой ухаживать, так как привычная бытовая деятельность для них не составляет труда (это касается уборки, приготовления еды, соблюдения правил личной гигиены).

Вторая - средняя. У больного заметны более грубые нарушения в интеллектуальной деятельности. Он уже хуже воспринимает собственное состояние. Появляются проблемы в быту. В этом случае больным требуется постоянный присмотр, так как они могут нанести вред и себе, и другим людям, не осознавая этого.

Третья - тяжёлая. Это форма деменции, которая сопровождается процессом полного распада личности. Больные на этой стадии уже не могут самостоятельно кушать, выполнять нормы личной гигиены. Они не узнают родственников и друзей. Способность логически мыслить угасает. Они не желают общаться с другими людьми, становятся апатичными, не хотят есть и пить. Постепенно начинаются расстройства двигательного типа, то есть пациент уже не может ходить, жевать еду. За такими пациентами нужен круглосуточный уход.

Родственник с выраженной деменцией – это настоящее испытание. От поведения окружающих его людей зависит поведение и самочувствие пациента, вот почему важно уделять достаточное количество времени уходу. Чтобы поддерживать относительно стабильное состояние пациента, рекомендуется правильный образ жизни больного. Необходимо создать тихую домашнюю обстановку с неизменным кругом лиц, общающихся с больным. Это поможет устранить чувство тревоги, смутения и возбуждения. Новые ситуации и люди, которых человек не в состоянии запомнить, могут воздействовать негативно на его состояние и провоцировать ускорение развития заболевания. Рекомендуется составить чёткий распорядок дня с обязательным выделением достаточного времени для ночного отдыха. На ранних стадиях заболевания очень важно обеспечить больному необходимый уровень двигательной активности. Это могут быть прогулки по любимым местам, несложная работа в саду или на приусадебном участке,

лечебная физкультура. Жизнь должна быть насыщена различными видами интеллектуальной деятельности: ежедневным чтением, написанием писем, разгадыванием кроссвордов, игрой в шахматы, шашки и лото, обсуждением культурных и политических событий. Больному важно иметь хобби, которое не только приносит удовольствие и успокоение, но и стимулирует работу мозга. Важно максимально вовлекать человека в жизнь семьи, давать небольшие поручения по дому, чтобы пациент чувствовал свою значимость и пользу, избегать конфликтов, насилия, издевательств, а также чрезмерной опеки.

Очень важным аспектом является организация правильного питания. В рацион больного необходимо ввести продукты, снижающие уровень холестерина: миндаль, авокадо, ячмень, бобовые, чернику. Сливочное масло и маргарин необходимо заменить на какие-либо растительные масла. Разрешены кисломолочные продукты, постные сорта мяса и птицы, нежирная рыба, морепродукты, кашеобразная капуста. Рекомендуется использовать приправы, такие как шалфей, корица, куркума, шафран. Готовить лучше на пару, можно запекать или варить. Соль следует употреблять в минимальном количестве. Обязательно пить чистую воду.

При соблюдении всех назначений врача можно замедлить прогрессирование заболевания и существенно улучшить качество жизни больного.

Для снижения риска развития деменции следует обращать особое внимание на профилактику болезни: своевременно обследоваться и проходить лечение по мере необходимости; контролировать сахар в крови и холестерин; не допускать избыточной массы тела; отказаться от курения и спиртного; организовать занятия спортом, прогулки на свежем воздухе; обязательно рациональное и сбалансированное питание; избегать стрессов, физического и психического переутомления; регулярно заниматься умственной работой.

Самое главное заблуждение у людей о деменции заключается в том, что они считают, что это естественный процесс, который наступает в пожилом возрасте. Но это не норма. Конечно, память может ухудшиться, но незначительно. При деменции же полностью распадается личность человека. Помогите сохранять больному чувство собственного достоинства. Человек, за которым вы ухаживаете, является личностью, не лишённой чувств. Ваше отношение к больному, ваши поступки оказывают влияние на него. Будьте терпимы, уважайте чувства больного, не обсуждайте состояние больного в его присутствии. Воздерживайтесь от конфликтов. Конфликты вызывают стресс как у больного, так и у вас. Пытайтесь сохранять спокойствие в любой ситуации. Не проявляйте гнев, разочарование и раздражительность, наоборот, покажите любовь и душевную теплоту. И всегда помните - виновата болезнь, а не человек.

Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы и счастливы!

ЛЮДМИЛА КИПРИНА, медсестра кабинета профилактики Абатской районной больницы

В компанию ООО «Прованс» требуются рабочие на переработку овощей и зелени. Обязанности: резка, фасовка, калибровка овощей. Вахтовый метод работы, 15/15. Доставка транспортом предприятия. Жильё предоставляется, спецодежда за счёт компании. Оплата 30000 руб., т.: 8-922-045-44-32.

Поздравляем

уважаемую Галину Кузьмовну Королёву с днём рождения!
Желаем мы с большой любовью Тебе успехов, радости, тепла, Здоровья и ещё здоровья,
Чтобы счастливо была,
Чтоб всё хорошее сбывалось
И новый день добро дарил,
Чтоб никогда не убавлялось
В твоей душе незримых сил.
Коллектив «Зорица»

любимую сестричку Анну Ивановну Бортенёву с юбилеем!
С юбилеем поздравляем,
Радости тебе желаем,
Море жизненных побед,
Ангел пусть хранит от бед.
И желаем мы удачи,
И здоровья тебе в придачу,
Пусть царит всегда успех,
Жизнь пусть будет без помех!

Твои сёстры, сноха, племянники, племянницы

дорогую, любимую маму, бабушку, прабабушку **Тaisью Дмитриевну Тимошину** поздравляем с 90-летним юбилеем!
Пусть юбилей несёт лишь счастье,
Ни капли грусти, ни одной слезы,
Тепла, любви, душевного богатства
Желаем мы тебе от всей души.
Пусть в этот день засветит солнце ярче
И радость в жизни пусть закроет тьму,
Здоровье будет лучшим из подарков,
А счастье - приложением к нему.
Дети, внуки, правнуки

Требуются водитель, охранник,
т.: 8-904-462-83-74.

Требуется уборщица, график работы 5/2 с 8 до 17 часов, з/п 13500 руб., т.: 8-919-929-35-45 (Евгения).

22 НОЯБРЯ
ВРАЧ-ОКУЛИСТ

Ш Б
М Н К
И М Б Ш
Б И Н К М
И Ш И К И
И Ш И К И
И Ш И К И
И Ш И К И
И Ш И К И
И Ш И К И
И Ш И К И

ПРОВЕРКА ЗРЕНИЯ
ПОДБОР ОЧКОВ И ЛИНЗ

GAZ-Оптика
Адрес: ул. Ленина, 55б
(ТЦ «Магнит»),
т.: 8-932-325-06-08.

27 ноября в редакции газеты «Сельская новь» с 9 до 12 часов кировская обувная фабрика принимает обувь в ремонт, проводит продажу обуви, изготавливает обувь на заказ.



ПОКУПАЮТ
КРС, баранов ж/в, т.: 8-902-623-42-32.

ПРОДАЮТ
дрова, сено, т.: 8-922-483-02-48.

живца (карасик), 10 руб./шт., т.: 8-952-672-91-58.

свинину, т.: 8-912-384-24-87.

свинину нежирную, доставка, т.: 8-919-924-17-04.

мясо свиное, т.: 8-950-489-58-12.

бычков 2-недельных, т.: 8-952-672-18-51.

БЛАГОДАРИТ
Сердечно благодарю родных, близких, друзей, знакомых, соседей, всех, кто разделил горечь утраты, оказал помощь, проводил в последний путь дорогого мужа Сватова Ивана Васильевича. Выражаю признательность за участие и материальную поддержку.
Жена

Банкротство физических лиц. Законно спишем долги. Освободим от коллекторов. Т.: 52-0-39, 8-996-320-40-53, 8-912-994-98-08. Наш адрес: ул. Пушкина, д. 2, стр. 1. Мы работаем с 9 до 16 часов.

Закупаем говядину. Колема сами. Т.: 8-908-000-32-38, 8-932-312-28-28.

Коллектив Абатского отделения Ишимского многопрофильного техникума выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу смерти
Жуковой Зинаиды Пантелеевны.
Скорбим вместе с вами.

МОНТАЖ-ЭКСПРЕСС
ЛОДЖИИ И БАЛКОНЫ
с ноября дешевле!!!
8(34551) 5-65-01
ЗВОНИТЕ!!!
8 дней и вы с лоджией!

Сниму жильё срочно, т.: 8-982-783-23-05 (Алексей).

Сниму благ. квартиру на длительный срок, т.: 8-912-993-26-20.

Учредитель: департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области. Адрес: 625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45.

Издатель: автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Сельская новь». Адрес: 627540, с. Абатское, ул. 1 Мая, № 13.

Адрес редакции:
627540, с. Абатское, ул. 1 Мая, № 13.
E-mail: SN-abatskoe@mail.ru
Газета отпечатана в Ишимской типографии: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.
Тираж 2300. Заказ № 71.
Подписной индекс 54330.



Телефоны: 8 (34556)
директор - 41-4-30, отв. секретарь, отдел рекламы - 41-6-70, обозреватели - 41-9-40, 41-1-13, бухгалтерия - 51-6-37, радиопрограмма - 41-5-27.
SN-REKLAMA@RAMBLER.RU

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области, Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы и рекламодатели несут ответственность за достоверность информации.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.
ПИ № ТУ72-01411 от 22 декабря 2016 г.

Главный редактор: Ю.Ю. Леонтьева.
Компьютерный набор: Т.А. Агафонова.
Компьютерная верстка: Г.А. Кряжева.
Время подписания газеты в печать по графику: в 13 часов.
Фактически газета подписана: 21 ноября в 13 часов.