

Время не ждёт

В Казанском районе приступили к весенним полевым работам



С оптимизмом начинает очередной полевой сезон механизатор ООО «Агрофирма «Новоселезнёво» Юрий Мельников

По информации районного управления по развитию АПК, к раннему весеннему боронованию приступили все крупнотоварные предприятия и часть представителей крестьянско-фермерских хозяйств. На 25 апреля забороновано 10092 гектара пашни, или 16 процентов от плана. Интенсивными темпами проявляются на сельхозугодьях земледельцы ООО «Сельхозинтеграция», агрофирмы «Новоселезнёво» и агрокомплекса «Маяк». Они придержали влагу на обширных площадях и превысили средний показатель по району. Неплохие темпы полевых работ взяли труженики ООО «Покровское» – 14%, столько же сделали представители из ЗАО «Племзавод-Юбилейный», ООО «Альянс-Агро» – 12%, одновременно идут ООО «Мичуринская свиноводческая компания», ООО «Агрокхолдинг «Южный» (экс-предприятие СХПК «Колхоз имени Кирова»), ООО «Агросервис» и крестьянско-фермерские хозяйства, у них забороновано 10% площадей, 9% проделанной работы – у аграриев СХПК имени Чапаева. В целом на старте посевной кампании все хозяйства интенсивно включились в процесс раннего весеннего боронования.

В агрофирме «Новоселезнёво»

полевые работы полноценно развернулись с 20 апреля. По словам заместителя директора Юрия Романова, в посевной кампании примет участие 10 тракторов повышенной мощности. Пять из них задействованы на новоселезнёвском направлении, два – на большечерском, остальные, скорее всего, пойдут на гречёвское или дополнят действующий фронт полевых работ. Вся техника в агрофирме перестроена на современные гидравли-

ческие бороны для удобства и быстроты перемещения по угодьям. Специалисты предприятия закончили сборку двух новых борон, в дополнение к ним приобрели пару комплектов кольчато-зубчатых катков шириной захвата 9 метров. Последний набор прицепного оборудования куплен к двум новым тракторам «Иота» китайского производства мощностью 90 лошадиных сил.

– Тракторы такого класса уни-

версальны для боронования, прикатывания, опрыскивания посевов и других внутрихозяйственных операций, – прокомментировал покупку Юрий Анатольевич.

На увале около посёлка Новоселезнёво ведёт пришивку влаги один из опытных механизаторов предприятия Юрий Мельников. Он управляет трактором производства компании «Ростельмаш» с гидравлической бороной шириной захвата 20 метров. По словам механизатора, почва на полях подошла не равномерно, поэтому приходится работать выборочно.

– С южной стороны поля подсохли в полной мере, – рассказывает механизатор. – С северной – ещё сырь, техника буксует. В земле достаточно влаги, поэтому наша задача оперативно заборонить всю площадь.

Закончив боронить поле, Юрий Мельников и его коллеги направляются на один из массивных увалов под названием Елдак. Здесь на бугре на верхушке ветер уже успел подсушить почву, а значит, аграрии оперативно запишут на свой счёт очередные гектары обработанной земли.

Андрей ЗАДОРОЖНЫХ
Фото автора



На полях каждого предприятия появилась сельскохозяйственная техника

Обращение

26 апреля – День участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф и памяти жертв этих аварий и катастроф.

Уважаемые земляки!

Со словами глубокого уважения и искренней признательности мы обращаемся в этот день к ликвидаторам последствий радиационных аварий, вспоминая их товарищей, рано ушедших из жизни. Среди этих героев – и наши земляки. Свыше тысячи тюменцев участвовали в ликвидации чернобыльской и других радиационных катастроф. Жители региона безмерно благодарны им за этот подвиг, мужество и отвагу.

Очень важно сохранить связанные память о защитниках человечества и не допустить подобных страшных событий в будущем.

Александр МООР,
губернатор
Тюменской области

В НЕСКОЛЬКО СТРОК ОБО ВСЁМ

На службу в полицию

Указом Президента Российской Федерации от 30 декабря 2022 года установлен упрощённый порядок поступления на службу в органы внутренних дел РФ на территориях Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской и Херсонской областей.

Более подробную информацию можно получить по телефонам 8 (34553) 452-30 и 8-999-365-01-66.

Карантин по бешенству

В селе Яровском Казанского района Тюменской области с 21 апреля введён карантин по бешенству. Соответствующее постановление подписал губернатор региона Александр Моор.

В неблагополучном по заболеванию населённом пункте запрещается:

- посещение территории посторонними лицами;
- проведение ярмарок, выставок (торгов) и других мероприятий, связанных с перемещением и скоплением восприимчивых животных;
- вывоз восприимчивых животных;
- отлов диких восприимчивых животных для вывоза в зоопарки.

Запрет на вылов рыбы

С начала таяния льда и до 20 мая на реках Тюменской области введён запрет на вылов рыбы.

В эти периоды ловить рыбу можно только с берега удочками, спиннингами, закидушками, фидерами, жерлицами и кружками без использования плавательных средств. С 15 мая по 15 июня запрет на вылов рыбы будет введён на озёрах.

Информация подготовила
Виктория МАКСИМОВА

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

В почётном карауле – лучшие

Смотр-конкурс почётных караулов, завершающее мероприятие из районного военно-патриотического слёта «Отечизна», среди слушателей специализированных групп добровольной подготовки к военной службе состоялся в центральном парке села Казанского 13 апреля.

Организаторами районного смотр-конкурса почётных караулов выступили педагоги Казанского центра развития детей.

– Цель данного мероприятия – привлечение несовершеннолетних граждан к службе в армии, сохранение традиций военной истории, воспитание патриотизма и гражданственности, – отметил Амир Агиев, педагог-организатор Казанского центра развития детей.

В смотре приняли участие шесть специализированных групп из Казанской, Новоселезнёвской, Ильинской, Большеярковской, Огнёвской школ, Ишимского многофункционального техникума (отд. Казанское) и два отряда юнармейцев из Казанской и Новоселезнёвской школ.

Ребята соревновались в строевой подготовке, несении караульной службы и в технике торжествен-

ного возложения венка к памятнику. Оценивали выполнение заданий Сергей Сазонов, председатель Казанского районного отделения ВООВ «Боевое Братство», и Владимир Кузнецов, подполковник внутренней службы МВД в отставке.

Каждый кадетский класс представил группу почётного караула: разводящего и четырёх караульных. Участвовали и юноши, и девушки.

Кадеты из группы «Дозор» Казанской школы не раз стояли в почётном карауле на военно-патриотических торжественных мероприятиях, проводимых в районе. Но всё же к такому серьёзному конкурсу они готовились тщательно.

– Мне нравится смотреть, как часовые чекают шаг. Стоя в карауле, я чувствую гордость, ведь это очень почётное дело. А ещё наш отряд каждый год участвует в «Вахте



Воспитанники кадетского класса «Монолит» во время прохождения этапа «Развод почётного караула»

памяти», – сказал кадет Александр Русаков.

По итогам смотр-конкурса первое место заняли ребята группы СГ

ДПВС «Дозор» (Казанская школа), второе – СГ ДПВС «Монолит» (Новоселезнёвская школа), третье место – СГ ДПВС «Беркут» из Ишима-

ского многопрофильного техникума (отд. Казанское). Среди юнармейцев на первом месте – воспитанники из Новоселезнёвской школы («Феникс»), на втором – казанские ребята («Юнармия»).

По словам жюри, учащиеся достойно прошли все этапы конкурса. Они показали хорошие знания, умения и навыки, продемонстрировали слаженность и чёткость действий. Отрадно, что школьники Казанского района активно участвуют в мероприятиях патриотической направленности. Многие ребята из кадетских и юнармейских классов после окончания школы становятся курсантами военных вузов.

Надо отметить, что в школах района по патриотическому воспитанию проводятся классные часы, праздники, беседы, викторины, выставки рисунков, уроки мужества, встречи, ведётся поисковая работа. Продолжает действовать образовательный проект «Парта героя», который направлен на создание условий для формирования у детей и подростков уважительного отношения к истории Отечества, героическому прошлому и настоящему нашей страны.

Надежда ДОГОТАРЬ
Фото автора

ВЛАСТЬ. ТЕРРИТОРИЯ. ЛЮДИ

В ответе за себя и молодое поколение

Встреча главы района Татьяны Богдановой с жителями Чирковского и Смирновского сельских поселений состоялась в первых числах апреля.

С первым руководителем муниципалитета на встречу к селянам выехали заместитель главного врача областной больницы № 14 Татьяна Селиванова, директор Новоселезнёвской школы и её филиалов (Чирковская и Смирновская школы) Елена Дубынина, исполняющий обязанности участкового уполномоченного на данной территории Евгений Лёвкин, начальник жилищно-коммунального хозяйства Артём Алмазов.

Главы сельских поселений Сергей Макаров и Абукар Агиев отчитались перед селянами о проделанной работе за год, охватив демографическую ситуацию, благоустройство территории, трудоустройство безработных граждан и несовершеннолетних подростков в летний период, освоение бюджетных средств администрациями поселения и выполнение наказов жителей, обозначенных на предыдущих встречах. Затрагивались вопросы газификации, пастбищ и сохранения поголовья скота в личных подсобных хозяйствах, водоснабжения, освещения улиц, профилактики пожаров, обустройства кладбищ, отлова беспризорных собак, мусорной реформы, ремонта муниципального жилья и многие другие.

– В маленьких сёлах всё сложнее становится сохранять численность населения. Во многих сферах не хватает специалистов, – отметил в своём выступлении глава Чирковского сельского поселения Сергей Макаров. – Тем не менее на нашей территории успешно функционируют дом культуры, библиотека, ФАП, имеются почтовое отделение и шесть торговых точек, которые снабжают население продуктами питания и предметами первой необходимости. Специалисты социальной службы приходят на помощь всем, кто в ней нуждается.

Сергей Михайлович рассказал присутствующим о том, что по сравнению с 2021 годом в 2022-м у жителей Чирковского сельского поселения возрос закуп молока и мяса сельскохозяйственным кооперативом «Луч».

В 2023 году в Чирках планируется создать парковые зоны, разбить цветники, установить скамейки.

Руководитель жилищно-коммунальной службы Артём Алмазов готов был ответить на вопросы селян. В своём выступлении он говорил о том, что во всех населённых пунктах Казанского района идёт модернизация водопрово-



На встречах руководства с населением сёл и деревень эффективно решаются многие наболевшие вопросы

дных сетей, но в первую очередь там, где есть порывы. На обслуживании МУП ЖКХ – павильоны питьевой воды и водоочистка. В летний период будет проведена промывка труб и замена фильтрующих элементов, Артём Владимирович напомнил селянам об очередной поверке счётчиков, которую необходимо проводить по истечении определённого времени. Её дата указана в квитанции по оплате коммунальных услуг. Процедуру поверки измерительных приборов выполняют только в Ишиме. Замену счётчиков могут произвести специалисты коммунальной службы (по заявлению). В этом случае старый прибор нужно сохранить для снятия показаний.

На чирковской территории решена проблема с медицинскими кадрами. В ФАПе с недавнего времени трудятся два специалиста: фельдшер Алёна Захарова и акушерка Галина Жижилева. Селяне рады, но их тревожит состояние здания фельдшерско-акушерского пункта. Бывший его работник задал вопрос



Чирковцы внимательно слушали выступления представителей власти

и столько же – в Смирном. Среди несовершеннолетних граждан есть такие, которые состоят на учёте в ПДН. Один – в Чирках, шесть – в Смирном.

Евгений Юрьевич напомнил гражданам, чтобы они, во избежание административных наказаний, в пожароопасный период внимательно отнеслись к правилам безопасности при ликвидации сухого мусора на своих приусадебных участках, а также запретили несовершеннолетним водить автомобили. Участковый обратился к селянам за содействием в выявлении лиц, осуществляющих продажу алкогольной продукции на дому.

Директор Новоселезнёвской школы и её филиалов (Чирковская и Смирновская школы) Елена Дубынина в своём выступлении отметила, что учителей, медиков и работников сельского хозяйства нужно растить для своего села из числа местных школьников. Помогать ребятам выбирать правильную специальность, востребованную для сельской местности, чтобы они, выучившись в городе, возвращались домой.

В настоящее время в Чирковской и Смирновской школах созданы все условия для гармоничного развития детей. Учебные заведения оснащены современным оборудованием. Воспитанию подрастающего поколения уделяет

самое большое внимание, начиная с детского сада. Педагоги прививают любовь к Родине, чувство патриотизма, гражданственности. Каждый понедельник проводятся специализированные уроки «Разговор о важном». Ребятам говорят о правилах поведения в школе и общественных местах.

Елена Анатольевна затронула тему воспитания у детей уважительного отношения к взрослым, в первую очередь к учителям, и привития школьникам трудовых навыков, которые закладываются в семье.

Среди жителей сельских территорий есть немало людей, выступающих с инициативными проектами. Например, по обустройству детской площадки в Коротаевке, озеленению села Смирного, реставрации памятника В.И. Ленину в Чирках.

Глава района Татьяна Богданова всегда поддерживает людей, готовых взять на себя ответственность. Она предлагает селянам, включаться в реализацию своей идеи или проекта: собрать команду единомышленников для выполнения необходимых работ собственными силами. Когда люди берут инициативу и ответственность за реализацию проекта в свои руки, то есть гарантия, что результат будет радовать селян.

Светлана СУРОВЦЕВА
Фото автора

ЛЕГЕНДА ТЮМЕНСКОЙ ПРЕССЫ

Памяти районного журналиста Олега Дребезгова

Семь лет назад, 27 апреля 2016 года, ушёл из жизни редактор газеты «Наша жизнь» Олег Алексеевич Дребезгов. Поэт, писатель, журналист. Заботливый семьянин, надёжный товарищ.

У поэта Сергея Есенина есть мудрая строчка «Лицом к лицу... Лица не увидать. Большое видится на расстоянии». Что такое районный газетчик? Самый узнаваемый человек в сельской глубинке. Лично знакомый с руководителями хозяйств и простыми тружениками. Вникающий не только в экономические проблемы, но и в житейскую кухню сельчан.

Однажды Олег мне рассказал, что как-то во время прохождения срочной службы он решил проявить инициативу, благодаря которой мечтал съездить на родину в Сибирь.

На комсомольском собрании роты заявил: два года службы в армии для солдат продолжают оставаться сроком отбывания, а служить надо так, чтобы память о каждом солдате сохранялась в военном гарнизоне как минимум на полстолетия.

— Я предложил посадить аллею дружбы, — излагал свой повествование товарищ. — Братья туркмены попросят, чтобы им прислали саженцы местных деревьев, дагестанцы посадят свои саженцы. Я живу в Тюменской области. Отпустите меня на родину — и я привезу берёзку. В окружную газету про это напишу, фотографию пошлём. Почин получится на весь Закавказский военный округ.

Идея рядового Дребезгова понравилась замполиту, и осенью на территории гарнизона зачищала работа. Саженцы однополчан Олега из Туркмении и Дагестана украсили шамхорскую землю. Мой друг стал собирать чемодан в дальнюю дорогу домой. К сожалению, его мечте не суждено было осуществиться.

— Ночью на дежурстве застукал меня капитан Звягинцев склонённым над створкой печки буржуйки в автопарке, — рассказывал Олег. — Жарил я в армейской алюминиевой миске картошку. Истосковалась душа по домашней еде. За любовь к родине приговорён я был к пяти нарядам вне очереди. На батальонном разводе об этом заялено было во всеуслышание. Мечта об отпуске здесь же, на плацу, и была похоронена. Воинское начальство принудило меня написать рапорт с объяснением случившегося. И я написал его на сорока листах. Убористым почерком подробнейшим образом описал самые яркие события моего безмятежного детства, пересказал биографию матери, отца, сестры и брата, которые тоже обожали жареный картофель. В рапорте поведано было о сортах картофеля, возделываемого на нашем и соседних огородах моего села. Трогательно рассказал я о земляках-ветеранах, которые в сурьёзные годы войны выжили благодаря картошке. Описание сурьёзных лет заняло ещё три страницы текста. В отдельную главу я выделил полунаучный трактат о способах извлечения крахмала из картофеля. О лечебных свойствах крахмала тоже

было сказано немало добрых слов. Завершил я рапорт размышлениями о судьбе своей великой Родины, вспомнил о её героической истории, начиная с 1917 года и заканчивая днём сегодняшним. «Картофель и Россия, — сказано было в завершение, — понятия неразделимые. Да здравствуют СССР, КПСС и картофель!»

Убеждён, что этот поступок друга среди однообразных армейских буден стал началом его яркой творческой биографии.

В советские времена людей пишущих уважали. С высоких трибун говорили, что печать — это четвёртая власть. Чтобы не быть голословным, хочу познакомить читателей с отрывком из статьи Олега Дребезгова «Во благо радости страдайте», в которой он поведал о своих первых шагах районного газетчика. «У каждой эпохи своё настроение, свои цвета и запахи. Середина семидесятых прошлого столетия воспринимается мною многоцветием красок.

Жизнь походила на плакат, лозунг, провозглашающий непременное движение вперёд. Небо было голубым и чистым, и в нём кумачовым цветом отражалась торжественная поступь наших народов. А ещё ностальгически остро вспоминаются два запаха: сирени и типографской краски. Этим сочетанием не сочетаемых, казалось бы, запахов и запомнилось мне начало работы в родной районке.

Приземистое здание редакции и типография районной газеты «Заря коммунизма», органа райкома КПСС и райсовета депутатов Казанского района, горбатилось крышей в обрамлении тополей и зарослей сирени. Плечи мои ещё помнили тяжесть солдатских погон, когда я впервые переступил порог редакции. Тогда я и подумать не мог, что этот момент, этот миг в биографии поделит мою жизнь на две части, на две эпохи: дагазетную и долгую, до сего дня — газетную, журналистскую. Случилось это в начале июня 1975 года. Приходу моему в редакцию были нескованно рады. И не потому, что я подавал большие надежды. Работать в редакции было некому. Ведущие журналисты разошлись и разъехались. Кто-то сдавал государственные экзамены в кузнице журналистских кадров Пришибима — Ишимском педагогическом институте, кто-то болел или разводился. Обязанности редактора газеты временно исполнял бывший партторг союзова. Из пишущей братии в штате оставались два человека — за-



Трудовой стаж Олега Дребезгова в районной редакции — более 38 лет. Он имеет звание «Легенда Тюменской прессы», награждён наивысшей журналистской наградой — знаком «Честь. Достоинство. Профессионализм»

ведущий отделом партийной жизни и фотокорреспондент, которого почему-то называли комплексным. Потом только я узнал значение этого определения. Комплексными назывались обеды из трёх блюд. Вот и наш фотокорреспондент обладал тремя качествами: мог писать в газету, неплохо фотографировал и знал секретарское дело, в любое время мог подменить ответственно-го секретаря редакции газеты.

Районка в ту пору выходила в свет три раза в неделю. И полный штат (а полным он никогда не был) едва-едва справлялся с этой труднейшей задачей.

Процесс создания газеты походил на топку печи. Журналист приносил материал в секретариат, и он горял, как горят бумага в печи. Следующий номер газеты истово требовал «подкинуть дровец». Сорвать график выхода газеты было смерти подобно. Случись такое — и полетели бы головы с плеч. И не только головы газетчиков, но и ответственных райкомовских начальников. По этой причине газету заполняли не только собственными материалами, сколько публикациями щедрой «тёти Таси» — так иронично, но ласково называли журналисты-райончики спецпосланника телеграфного агентства Советского Союза (ТАСС).

Процентное соотношение своих и тассовских публикаций отражало положение дел в редакционных коллективах. Порой не качество, а количество написанных строк в газете являлось мерилом хорошей работы журналиста. По сей печальной причине в районках рублём приветствовалось строчкогонство. Известные строки из гимна советских журналистов: «Трое суток шагать, трое суток не спать ради нескольких строчек в газете» — были не про нас. За такую работу журналиста районника выгнали бы с позором и треском. В каждый номер битый жизнью и начальством матерый журналист сдавал по две-триста строк и ещё имел про запас записи в потёртом блокноте.

от пола до потолка уставлена книгами, в том числе и редчайшими. Валерий Георгиевич в отличие от нас журналистскую профессию называл ремеслом. Он даже буквы на бумаге выводил округло, словно копейки рисовал. За этот репортаж начислят два рубля и шестьдесят две копейки, говорил он, пробегая глазами по рукописи. До неё владел всеми журналистскими жанрами, фотографировал, маркировал газету, знал бухгалтерское дело, писал сценарии мероприятий, проводимых в районном доме культуры и библиотеках. И всегда мечтал открыть своё дело, не преступая закон. Уголовный кодекс Донец чтил свято. К сожалению, Валерий Георгиевич не дожил до ельцинских реформ.

Незаслуженно забыты в журналистской среде безымянные герои газетного дела, которые кочевали из одной районной газеты в другую, подолгу в них не задерживаясь. Шутливо, но без издёвки, называли мы их каликами перехожими. Эта пишущая братия без определённого места жительства, как правило, дорабатывала до первой получки и через неделю-другую (как позволяло здоровье) переезжала в соседний район, где каликов перехожих уже поджидал редактор газеты, редакция которой находилась в состоянии кадровой дистрофии. Работали журналисты-странники как волы. Не успевали просохнуть чернила в книге приказов по редакции, а на стол машинистки уже ложились рукописи. Но вместо фамилий героев публикаций — сплошные прочерки, удивлённо вытаращившие глаза машинистки. Нужное простиштит ответственный секретарь, не отрываясь от листа с рукописью, ответствовали новоявленные работники.

Олегу повезло с женой. Эльвира — отличная хозяйка, стала для моего товарища надёжным тылом.

Супруги Дребезговы вырастили и воспитали сына и двух дочерей. Жизнь Олега не была безоблачной. В перестроечные годы умер от старых ран участник Великой Отечественной войны отец Алексей Никитич. Трагически оборвалась жизнь старшего брата Геннадия. Особенно горько Олег переживал смерть на операционном столе в областной больнице родного сына Максима.

Череда горьких событий сказались на здоровье моего товарища. К врачам он обращаться не любил, все недуги переносил на ногах. Его жена Эльвира рассказывала мне о последних часах жизни мужа:

— У него был рабочий день, должен был подписывать номер газеты. Приехал домой на обед, пожаловался на сильную головную боль. Полчаса лежал на диване. Уехал на работу. Перед рассветом случилась беда. Обширное кровоизлияние в мозг.

Пока был жив Олег, я раз в неделю обязательно заходил на сайт районной газеты «Наша жизнь» и читал в ней все материалы. Часть их размещал на своей странице, потому что в них речь шла о людях, о которых с сердечной теплотой всю творческую жизнь рассказывал журналист, писатель, поэт Олег Алексеевич Дребезгов.

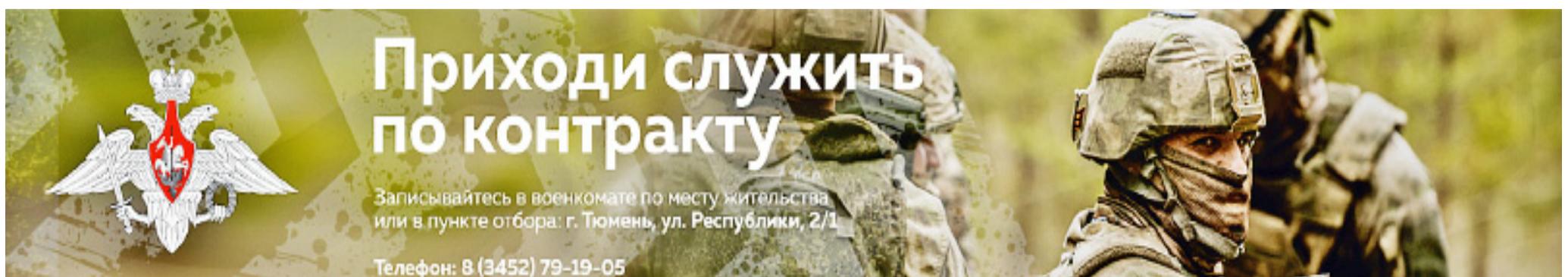
Светлая ему память!

Валерий ПОНОМАРЕВ
Фото из архива редакции

Приходи служить по контракту

Записывайтесь в военкомате по месту жительства или в пункте отбора: г. Тюмень, ул. Республики, 2/1

Телефон: 8 (3452) 79-19-05



Владимир Якушев: «Люди вместе решают, как улучшить городскую среду»

15 апреля в стране стартовало всероссийское онлайн-голосование за объекты благоустройства

В течение полутора месяцев люди смогут определить общественные пространства – парки, скверы, набережные, площади, дворы, которые нужно привести в порядок в первую очередь. Можно также проголосовать за дизайн-проекты уже отобранных территорий.

Полномочный представитель Президента РФ Владимир Якушев призвал всех жителей Уральского федерального округа старше 14 лет принять участие в голосовании за объекты благоустройства.

«Федеральный проект по формированию комфортной городской среды нацпроекта «Жильё и городская среда», инициированного Президентом России, – один из самых массовых и успешных. И дело не только в том, что благодаря ему создаются современные общественные пространства, преображаются наши города. Гораздо важнее, что создан и работает механизм обратной связи, когда люди, живущие в одном населённом пункте, вместе определяют приоритеты по благоустройству городской среды. В итоге эти решения влияют на развитие муниципалитетов и их инфраструктуры. Уверен, такая включённость и заинтересованность граждан позволят сделать наши города ещё более красивыми, комфортными и безопасными. Приглашаю жителей Уральского федерального округа принять участие в голосовании. Важен каждый голос», – подчеркнул полпред.

Голосование за объекты благоустройства будет проходить с 15 апреля по 31 мая включительно. В регионах УрФО проголосовать можно за 502 проекта (их перечень составлен с учётом предложений жителей) в 138 муниципалитетах.

Оставить свой голос за ту или иную территорию или дизайн-проект можно на странице za-gorodsreda.ru с использованием платформы обратной связи «Госуслуги. Решаем вместе»; на виджетах общественного голосования «Госуслуги. Решаем вместе» на сайте муниципалитета.

Сделать свой выбор можно также при помощи волонтёров – их легко узнать по фирменной символике проекта.

Участвовать в голосовании мо-

жет каждый россиянин в возрасте от 14 лет и старше.

Справочно

Всероссийское онлайн-голосование за объекты благоустройства продлится по 31 мая.

Голосование проводится в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жильё и городская среда».

В Уральском федеральном округе за время реализации федерального проекта – в 2017 – 2022 годах – привели в порядок 6 858 общественных пространств: 3 394 общественных и 3 464 дворовых территорий. В 2023 году планируется благоустроить еще 416 общественных пространств, которые определили жители.

Материал взят с официального сайта полномочного представителя Президента РФ в Уральском федеральном округе

СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Познавая себя, можно лучше понять других

Эмоциональный интеллект необходимо развивать каждому человеку независимо от возраста и рода деятельности. Человек, умеющий распознавать эмоции, может научиться управлять ими, понимать намерения, мотивацию и желания как свои, так и других людей.

В любой сфере деятельности для человека важны коммуникативные навыки. Наверняка, каждый встречался с такими примерами, когда пытливый учёный с глубокими познаниями не может выступать на публике, плохо контактирует с людьми и в связи с этим не может продвигать и реализовать свои идеи. Чаще всего он остаётся неизвестным, ведёт отшельнический образ жизни и избегает какого-либо общения.

Другой пример: спортсмен, имеющий отличные физические данные, не справившись со своим эмоциональным состоянием (волнением, переживанием) на соревновательных состязаниях, не смог занять призовое место. И таких примеров много.

Эмоциональный интеллект, его наличие или отсутствие влияет на продвижение себя и своих способностей в жизнь и человеческое общество.

Не задумывались, почему мы запоминаем не все события, которые происходят с нами?

Учёными доказано, что человек запоминает только те события, которые эмоционально подкреплены. Положительные они или негативные – значения не имеет.

Люди с развитым эмоциональным интеллектом умеют легко договариваться с другими людьми, принимать решения и правильно реагировать на негативные ситуации.

Развивать лидерские качества, решать практические задачи и достигать поставленных целей помогает навык. И если его постоянно тренировать в себе, то это благоприятно сказывается на физическом здоровье, помогает прорабатывать стрессовые ситуации и снижать их влияние на организм.

В психологии есть целый раздел, который называется психосоматика. Многие ученые ссылаются к тому, что любое заболевание человека имеет эмоциональное начало. Всё чаще совместно с традиционным медикаментозным лечением используют психологию. Есть данные, что такое сочетание даёт отличные результаты быстрого выздоровления и даже избавления от хронических заболеваний. Но бывает и наоборот, когда физически здоровый человек, пережив душевное потрясение, заболевает, и его организм начинает разрушаться.

Большой вред организму приносят не контролируемые эмоции.

В прошлом году в голосовании за объекты благоустройства приняли участие почти 11 миллионов россиян, 1,5 миллиона из них – жители УрФО. Три региона федерального округа – Ямало-Ненецкий автономный округ, Челябинская и Свердловская области – вошли в число самых активных по проценту голосовавших. Два парка в Екатеринбурге, а также сквер в Магнитогорске получили наибольшую поддержку жителей среди пяти тысяч объектов, выставленных на голосование по всей стране.

Материал взят с официального сайта полномочного представителя Президента РФ в Уральском федеральном округе

К труду и обороне готовы

14 апреля школьники Казанского района впервые сдавали нормы ГТО по новым правилам

Центр тестирования ГТО, который работает на базе спортивной школы Казанского района имени Героя России Жумабая Раизова, на этот раз собрал под свои знамёна около 70 ребят из 6 школ Казанского района.

По словам руководителя центра Ларисы Эртман, школьники впервые будут сдавать нормативы по изменённым возрастным ступеням и спортивным испытаниям. Эксперты считают, что инновации в области всероссийского движения ГТО вызваны, прежде всего, естественным развитием организма, особенно юниоров, которые быстро прогрессируют в плане усовершенствования своей физической формы. Так, например, для детей и подростков младше 16 лет шаг установлен в два года. Вместо четырёх ступеней в их распоряжении появится пять. Бывшая пятая ступень для школьников, которым исполнилось 16 – 17 лет, теперь станет шестой. Поэтому весь спортивный коллектив был заявлен на участие в трёх возрастных группах, разбит по четыре ступени. Школьники состязались в подтягиваниях из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (девушки), подтягиваниях из виса на высокой перекладине (юноши), наклонах вперёд, прыжках в длину с места, сгибании и разгибанием рук в упоре лёжа на полу (отжимание) и беге на 60 метров.

– Ребята демонстрируют хорошую подготовку, – рассказывает Лариса Эртман. – Многие из них посещают различные секции, поэтому выполнить нормативы для них – можно сказать, очередная тренировка. В последнее время сформировался позитивный стереотип в

молодёжной среде, что спорт – это модно и престижно, он открывает многие двери и даёт массу возможностей для самореализации. В качестве примера скажу, что среди учащихся есть ребята, у которых в копилке уже не по одному знаку отличия, и для них это не предел.

Как раз к такому разряду активных молодых людей можно причислить Дмитрия Берлинна из Смирновской школы. У него в активе четыре знака отличия: два высшей пробы, по одному серебряного и бронзового достоинства. Дмитрий увлекается тяжёлой и лёгкой атлетикой. Сельский парень решил направить свою усилия, так сказать, на прокачку всех лучших навыков и качеств в этих дисциплинах. Кроме того, старшеклассник – отличный командный игрок. Он с радостью готов выступать за свою школу на футбольной, баскетбольной или волейбольной площадке.

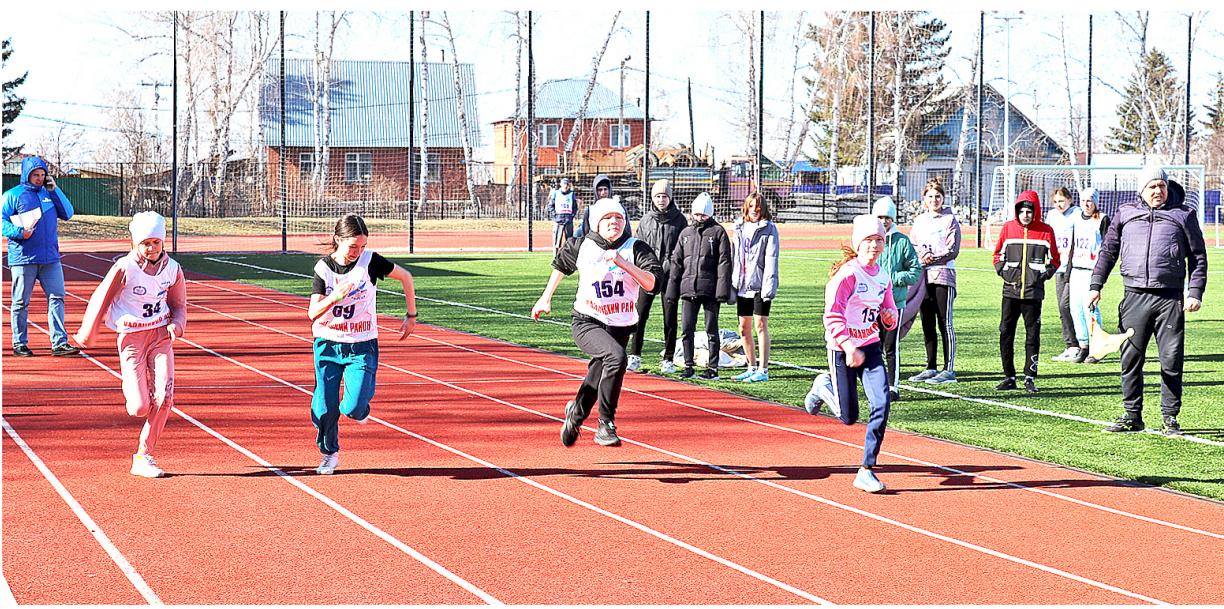
– Я хочу поступить в Ишимский педагогический институт на физкультурный факультет, – делится планами преуспевающий одннадцатиклассник. – А после окончания вуза вернуться в родную школу и продолжать развивать сельский спорт.

Похвально, что такие цели сегодня ставят перед собой юноши и девушки из глубинки. Они готовы построить карьеру и быть полезными обществу в том месте, где росли и учились. Дмитрий Берлинн из

тех ребят, которые реально оценивают свои силы и добиваются высоких результатов. Это спортсмен доказал на деле. Так, по итогам многооборья, в шестой возрастной ступени среди юношей 16 – 17 лет в личном зачёте Дмитрий занял первое место, второе – у Валерия Фалькова, третью – у Павла Данилкина из Новоселезнёвской школы. В этой же возрастной категории среди девушек лучший результат показали Яна Бакаева (Новоселезнёвская СОШ), Евгения Бурундукова (Казанская СОШ) и Анастасия Межецкая (Новоселезнёвская СОШ). Среди юношей 14 – 15 лет в пятой возрастной ступени на первом месте Антон Пузынин (Афонькинская СОШ), Евгений Русаков (Новоселезнёвская СОШ) и Никита Петровских (Казанская СОШ). Среди девушек – Полина Дегтярёва (Казанская СОШ), Амалия Мкртчан (Новоселезнёвская СОШ) и Лилия Брезигина (Большеярковская СОШ). В четвёртой возрастной ступени 12 – 13 лет среди юношей были лучшими Егор Масаренко, Артём Сташков из Новоселезнёвской школы и Иван Галкин (Смирновская СОШ). В группе сильнейших среди девушек – Полина Дегтярёва (Казанская СОШ), Амалия Мкртчан (Новоселезнёвская СОШ) и Ивана Фомина из Новоселезнёва.

В командном зачёте рейтинг школ по итогам сдачи ГТО выглядит так: 1-е место – Новоселезнёвская СОШ, 2-е – Казанская СОШ, 3-е – Смирновская СОШ, 4-е – Большеярковская СОШ, 5-е – Афонькинская СОШ, 6-е место – Казанская ОШ.

Андрей ЗАДОРОЖНЫХ
Фото автора



Чтобы получить золотой знак ГТО, нужно приложить максимум усилий

В отдельных случаях эмоциональная неуравновешенность приводит к появлению психологических отклонений. Поэтому при прохождении медкомиссии для определения профпригодности человека для той или иной специальности обязательным для него является посещение психолога. Ученые пришли к выводу, что эмоциональный интеллект повышается на протяжении всей жизни, но наиболее активно это происходит в юности и зрелости – по мере приобретения жизненного опыта.

Развитием эмоционального интеллекта можно начинать заниматься с раннего детства (с рождения). Это позволит ребёнку эффективно общаться со сверстниками и взрослыми, управлять своим поведением, быть собранным и сосредоточенным на конкретной задаче.

У детей с высоким эмоциональным интеллектом выше успеваемость и мотивация к учебе. Ребята с низким эмоциональным интеллектом больше поддаются влиянию дурной компании. Из-за низкой концентрации внимания они чаще подвержены стрессам и эмоциональному выгоранию. На взрослых эмоциональный интеллект начинает сильно влиять после 37 – 40 лет. В этом возрасте происходит переоценка ценностей и осознание, что жизнь не бесконечна.

Познание себя – это не только полезно, но и интересно. Всё чаще слышится фраза: «Надо же, всё так просто!». Просто и эффективно! Инструменты и методы, используемые на занятиях, разработаны современными психологами и дают быстрые результаты, которые заметны уже после первых занятий.

Высказывания зарубежных психологов по данной теме:

Даниел Гоулман: «Мы строим свой эмоциональный интеллект всю жизнь. Иногда он называется зрелостью»;

Карл Саган: «Легко обмануться, когда испытываешь сильные эмоции»;

Джудит Орлофф: «Ваша эмоциональная реакция – это выбор в любую ситуацию»;

Дональд Калн: «Существенное различие между эмоциями и разумом заключается в том, что эмоции приводят к действиям, а разум – к выводам».

Оксана ОМЕЛЬЧУК, практикующий психолог с. Казанское