



Полина Кучнерова, Александр Сергеев, Елизавета Попроцкая – врачи казанской больницы

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

С желанием лечить людей

Коллектив областной больницы № 14 имени В.Н. Шанаурина пополнился новыми специалистами. Молодые врачи, прибывшие в Казанский округ по целевым направлениям и программам поддержки, уже ведут приём пациентов.

Полина Юрьевна Кучнерова и Елизавета Михайловна Попроцкая – землячки и коллеги, которые с детства мечтали стать врачами и воплотили своё желание в жизнь.

Полина родилась и выросла в посёлке Новоселёзново. В 2020 году она поступила в Тюменский государственный медицинский университет, где получила специальность «врач-лечебник». Сейчас молодой терапевт только начинает свой профессиональный путь и применяет полученные знания на практике.

– В школе мне всегда легко давались химия и биология, поэтому я выбрала медицинский вуз, – рассказывает Полина. – Планирую поступить в ординатуру по направлению «офтальмология».

Елизавета Попроцкая родом из Дубынки. После девятого класса она уехала в Тюмень и поступила в лицей № 93 при

медицинской академии, в котором окончила 10 и 11 классы. Затем – в Тюменский медицинский университет. С сентября Елизавета работает терапевтом в поликлинике.

– С детства мечтала стать врачом, потому что хотела помогать людям, – говорит Елизавета. – Каждый пациент уникален, важно найти индивидуальный подход ко всем.

В планах Елизаветы – поступление в ординатуру по направлению «онкология».

Ещё один врач, который недавно приступил к работе в казанской больнице, – Александр Владимирович Сергеев, уроженец села Интернационального Мамлютского района Северо-Казахстанской области. У Александра за плечами более десяти лет опыта работы в медицине. В 2013 году он окончил Северо-Казахстанский медицинский колледж по специальности

«лечебное дело», затем трудился фельдшером в разных учреждениях, а в 2016 году поступил в Тюменский медицинский университет по программе Росотрудничества. В 2026 году молодой человек получил диплом педиатра.

– В областную больницу № 14 имени В.Н. Шанаурина я устроился по предложению карьерного центра ТюмГМУ, – поясняет Александр. – Педиатрия мне всегда была ближе. Чтобы найти подход к маленькому пациенту, нужно любить детей и понимать их психологию. Доброе отношение помогает установить доверие.

Александр живёт в п. Новоселёзново, а его супруга с восьмимесячным сыном пока остаются в Тюмени, но в ближайшее время собираются переехать к нему.

С мая в поликлинике по программе «Земский доктор» трудится участковый терапевт Алия Таскожаевна Жанбуршинова. В 2019 году она окончила Тюменский медицинский университет по специальности «лечебное дело». Некоторое

время Алия работала в Тюмени в городской поликлинике № 5, а после замужества приехала в родные края супруга. Алия – многодетная мама. Несмотря на плотный график, она успевает уделять время воспитанию трёх дочерей.

– Ещё с пятого класса я мечтала стать врачом, – рассказывает доктор. – Хотела лечить людей, помогать им вернуть силы и здоровье.

Утром Алия принимает пациентов как участковый терапевт, а после обеда ведёт приём больных в качестве кардиолога.

По словам главного врача областной больницы № 14 (с. Казанское) Дмитрия Суворова, продолжает пополняться молодыми специалистами и кадровый состав фельдшерско-акушерских пунктов. Так, с августа в Ельцовском ФАП ведёт приём Ксения Александровна Дергачёва. Выпускница Ишимского медицинского колледжа приступила к работе в рамках программы «Земский фельдшер».

Надежда ДОГОТАРЬ
Фото автора

МНЕНИЕ ЧИТАТЕЛЯ

Читаю и люблю

Многие земляки выписывают районную газету на протяжении десятков лет. Одна из них – Светлана Дёмина.



Более 30 лет трудится Светлана Ивановна в отрасли культуры. В настоящее время она является главным специалистом отдела по культуре, спорту и молодёжной политике администрации Казанского муниципального округа.

– Наша районная газета достаточно содержательная, охватывает большой спектр тем, и каждый читатель может выбрать для себя актуальную и значимую информацию. Меня больше интересуют материалы о культуре и спорте, талантливых земляках. Люблю статьи по краеведению и истории, с удовольствием читаю литературные произведения. Считаю, «Наша жизнь» должна быть в каждом доме.

Светлана СУРОВЦЕВА
Фото автора

ПОДПИСКА-2026

Пора на почту

Подписная кампания на первое полугодие 2027 года в полном разгаре. Стоимость полугодового комплекта – 723 рубля 48 копеек. Для участников Великой Отечественной войны и инвалидов 1 и 2 групп – 638 рублей 76 коп. Возможна и редакционная подписка. На полгода она будет стоить 360 рублей. В этом случае газету нужно забирать самим в здании редакции по адресу: с. Казанское, ул. Ленина, 11.

Редакция

АНОНС

Осенний фестиваль

Яркий, масштабный праздник – фестиваль «Тюменская осень» пройдёт с 18 по 20 сентября во всех населённых пунктах округа с 8 до 20 часов. В программе: викторины, концерты с участием самодеятельных коллективов и выездных бригад, игровые программы, мастер-классы, выставки декоративно-прикладного творчества. Будут работать палатки здоровья.

0+
Светлана ПЕТРОВА

Погода в Казанском



17.09
четверг

+17



скорость ветра
6 – 8 м/с, Ю/З

+11



18.09
пятница

+17



скорость ветра
7 – 9 м/с, З

+12



19.09
суббота

+17



скорость ветра
7 – 9 м/с, З

+8



СЫНЫ ОТЕЧЕСТВА

Награды посмертно

В администрации Казанского округа вручили государственные награды родным наших земляков, погибших в ходе специальной военной операции.

Медали «За воинскую доблесть» II степени был удостоен Иван Олегович Хромов. Награду передали его матери Ларисе Викторовне Хромовой.

Указом Президента Российской Федерации Владимиром Путиным орденами Мужества посмертно были награждены: Илья Русланович Соколов (награду получила его мама Наталья Александровна Соколова); Семён Анатольевич Рузаков (орден передали сестре Анастасии Анатольевне Юдинцевой); Геннадий Иванович Губазов (награду получила жена Валентина Петровна Губазова); Андрей Александрович Шорохов (орден вручили матери Степаниде Яковлевне Шороховой); Виталий Николаевич Гуцевич (Винтерфельд) – награду вручили его матери Надежде Ивановне Гуцевич.

Медалью «За освобождение Новгородского» Донецкой Народной Республики посмертно отмечен Андрей Алексеевич Кныш – награду получила его супруга Ирина Владимировна Кныш.

Медалью «Участник специальной военной операции» посмертно награждён Вячеслав Андреевич Алтуфьев.

Ника СОЛОПОВА

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Обучение от военкомата

В рамках законодательства РФ военный комиссариат по Казанскому и Сладковскому районам проводит подготовку граждан мужского пола, достигших 17-летнего возраста, по военно-учётным специальностям.

Обучение предусматривается для молодых людей, подлежащих призыву на военную службу, годных к ней по состоянию здоровья, физическому развитию, моральной устойчивости и уровню образования. На сегодняшний день военкомат предлагает гражданам пройти обучение по специальности водитель категории «С». Это можно сделать в трёх филиалах регионального отделения ДОСААФ России по Тюменской области, которые расположены в Тюмени, Тобольске и Ишиме. Расходы на проезд и проживание, командировочные (суточные) компенсирует федеральный бюджет, необходимо лишь подать заявление в районный военкомат и подтвердить их.

По всем вопросам подготовки по военно-учётной специальности (ВУС-837) «водитель транспортного средства категории "С"» можно обращаться в военный комиссариат по месту жительства или по телефону 8 (3452) 79-19-07.

Андрей ЗАДОРОВЫХ

Не думал, что станет солдатом

Четыре года назад началась специальная военная операция. За это время тысячи российских мужчин прошли через горнило боёв. Одни потеряли друзей, другие вернулись с тяжёлыми ранениями, третьи до сих пор числятся пропавшими без вести. Многие были отмечены государственными наградами, как, например, житель Новоалександровки Михаил Лаггай.

Девятнадцатого августа в администрации Казанского округа за личное мужество и отвагу, проявленные при защите Отечества и государственных интересов РФ, Михаил Вильгельмович Лаггай был награждён медалью Суворова.

Михаил – обычный деревенский мужик, который никогда не собирался становиться военным, не мечтал о погонах и не думал, что в 56 лет возьмёт в руки автомат и пойдёт воевать.

Родился он в 1967 году в многодетной семье. Его отец, Вильгельм Вильгельмович, всю жизнь проработал учителем. Преподавал математику, физику, немецкий язык, семь лет был директором Новоалександровской школы. Мать, Мария Давыдовна, воспитывала шестерых детей и вела хозяйство.

В школе Михаил учился хорошо. После её окончания получил профессию механика в Ишимском сельскохозяйственном техникуме. В 1986-м был призван в армию, служил в войсках противовоздушной обороны под Читой.



Михаил Лаггай награждён за мужество и отвагу

После демобилизации уехал на Север работать вахтовым методом. Женился, в семье родились двойняшки Илья и Артём. Супружеская жизнь не всегда была гладкой. Брак распался.

Когда в 1998 году родители Михаила приняли решение переехать в Германию, он, как ис-

тинный патриот, остался на родной земле.

В октябре 2022 года оба его сына были мобилизованы. Летом 2023-го пришло страшное известие: Артём погиб. Эта утрата стала переломным моментом для мужчины.

– Я следил за новостями с

мест боевых действий, понимал, как там тяжело, переживал за сыновей, – рассказывает Михаил. – Имея за плечами армейский опыт, не смог остаться в стороне. Поэтому в декабре 2023 года подписал контракт с Министерством обороны и отправился на фронт.

С позывным «Швед» он попал в штурмовое подразделение, действовавшее в Запорожской области. На Ореховском направлении Михаил участвовал в ожесточённых боях, а при штурме Работино получил серьёзное ранение в ногу. Он не любит вспоминать и рассказывать об этом.

– Там, где я был ранен, погибли мои товарищи, – тихо произносит ветеран. – Каждая потеря – это рана в сердце. Особенно когда теряешь друзей и близких. Но мы должны идти вперёд.

Сейчас мужчина проходит лечение и восстанавливает родительский дом. Он верит, что скоро наступит мир.

– Каждый метр освобождённой земли дался нам ценой жизни и здоровья ребят, – говорит Михаил. – Но мы не остановимся. Победа будет за нами.

Надежда НИКИТИНА
Фото автора

ВАЖНО ЗНАТЬ

Как ужиться с шумными соседями

«Мой дом – моя крепость» – убеждение большинства. Вместе с тем частые проблемы жизни в многоквартирном доме – лай собаки, звуки ремонта и громкая музыка у жильцов по соседству. Как быть, если соседи шумят по ночам и не хотят придерживаться норм поведения при совместном проживании?

У каждого свои представления о том, в какой мере нужно соблюдать тишину, но есть конкретные законодательные ограничения, которые обязательны для всех.

С 29 марта 2022 года в регионе действует закон «Об обеспечении тишины и покоя граждан в Тюменской области». Он устанавливает периоды, когда нельзя шуметь: в будние дни – с 22:00 до 08:00 часов, в выходные и нерабочие праздничные дни – с 22:00 до 09:00, а также ежедневно с 13:00 до 15:00 часов. Дневной отдых нужен маленьким детям, пожилым людям и тем, кто работает в ночную смену.

Эти правила действуют в жилых помещениях, помещениях общего пользования многоквартирных домов, в жилых зонах, включая прилегающие территории.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЗАПРЕЩЕНО

В указанные периоды времени нельзя совершать действия, которые нарушают покой соседей. Под запретом:

- громкая музыка, звуки радио, телевизора и включение устройств звукоусиления (в том числе в транспортных средствах, в магазинах, кафе);
- крики, свист, стук, пение, игра на музыкальных инструментах, перестановка мебели;
- использование пиротехнических средств;
- проведение строительных, ремонтных, разгрузочно-погрузочных работ (также с применением механических средств

и технических устройств).

Ограничения не распространяются на случаи, когда действия направлены на: предотвращение правонарушений; ликвидацию аварий, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций; выполнение неотложных работ для обеспечения безопасности граждан; организацию культурно-массовых, спортивных и иных мероприятий, проводимых органами власти или местного самоуправления; работы юридических лиц и ИП по капитальному ремонту общего имущества в многоквартирном доме (в период с 13:00 до 15:00 ежедневно).

Режим тишины – время, в которое жителям запрещено делать ремонт, громко слушать музыку или нарушать покой соседей.

Меры взыскания за нарушение закона о тишине закреплены в статье 1.1 Кодекса Тюменской области об административной ответственности. За обычные нарушения (громкая музыка, крики, стук, перестановка мебели, использование пиротехники) штраф для граждан – от 1000 до 2000 рублей, для должностных лиц – от 10000 до 20000 рублей, для юридических лиц – предупреждение или штраф от 50000 до 200000 рублей.

За строительные и ремонтные работы в запрещённое время штраф для граждан – от 2000 до 5000 рублей, для должностных лиц – от 10000 до 50000 рублей, для юридических лиц – от 50000 до 500000 рублей.

ЧТО ДЕЛАТЬ И КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ

Жить с шумными соседями действительно бывает непросто, но есть чёткий алгоритм, который поможет решить проблему, не испортив с ними отношения. Главное – действовать последовательно и спокойно.

Если соседи громко слушают музыку по ночам, завели домашнее животное, за которым не следят, сверлят стены и шумят после 23 часов – это повод призвать их к ответственности.

Не копите недовольство. Лучше сразу обсудить ситуацию. Попробуйте сначала поговорить. Часто люди просто не замечают, что мешают окружающим. Объясните, в какое время вам необходим покой, и предложите удобный график

ци. Разговор накаляется – сделайте паузу. Если диалог не помогает (сосед регулярно нарушает границы, ведёт себя агрессивно), фиксируйте нарушения (фото, видео) и при необходимости обращайтесь к участковому или в полицию. Сотрудники правоохранительных органов должны приехать на вызов и зафиксировать правонарушение. При подтверждении ваших обвинений на дебоширов будет наложен штраф.

Если шум повторяется регулярно, подавайте письменное заявление участковому. Он среагирует и проведёт беседу. В случае безрезультатности всех указанных действий можно обращаться в суд, представив доказательства.

Для этого фиксируйте нарушения. Записывайте даты, время и характер шума на аудио или видео.

НЮАНСЫ ДОБРОСОСЕДСТВА

Предупреждайте соседей о необходимости пошуметь: если планируете ремонт или праздник, скажите им заранее.

Соблюдайте границы. Не навязывайтесь в друзья и не задавайте слишком личных вопросов. Добрососедство – это про взаимное уважение и готовность помочь, а не про обязательную дружбу. Главное – сохранять спокойствие и искать компромисс. Чаще всего решает проблему открытый диалог.

Помните: ваша цель – не конфликт, а его урегулирование. Действуйте методично, но без агрессии. Если ситуация сложная, имеет смысл проконсультироваться с юристом.

Светлана СУРОВЦЕВА

СПОРТ. СПОРТ. СПОРТ

ВЫБОРЫ-2026

Игра в одни ворота

Восьмого сентября состоялась 30-я спартакиада школьников Тюменской области по футболу

Футболисты одними из первых открыли соревновательный сезон в этом году. Чуть раньше их, 4-6 сентября, выступили наши лаптисты, которые в Упорово завоевали серебро.

Тёплая по-летнему погода, великолепная площадка, неравнодушные зрители – всё это создавало атмосферу воодушевления и азарта. Начали спартакиаду учащиеся Казанского и Ишимского округов. С первых минут встречи хозяева завладели инициативой и доминировали на протяжении обоих таймов. Такая тактика позволила казанцам одержать победу над ишимскими сверстниками с крупным счётом 16:0.

Завершали игровой день футбольные дружины из Казанского и Сладковского округов. С начала игры события начали разворачиваться по сценарию предыдущего матча. Никаких шансов сопернику, все атаки разбивались нашей защитой ещё на подходе к воротам, а голкипер Андрей Мазуров был до конца уверен в своих действиях. В итоге 11:0 и досрочное первое место в группе, вторыми стали игроки из Викуловского округа, третьими – сладковцы, четвёртыми – ишимцы.



Очередной мяч забили казанские игроки

Среди лучших бомбардиров можно отметить Ивана Тимофеева, который забил 8 мячей в ворота соперника, Иван Шверт забил 5, Максим Петелин – 4, Александр Ананьин – 3.

Впрочем, все ребята старались и сработали отлично. Это капитан команды Глеб Проскурин, игроки Дмитрий Старков, Кирилл Чикун, Артём Штеймарк, Дмитрий Рагозин, Илья

Хабибулин, Матвей Радионов, Яков Кауц, Кирилл Рагозин, Дмитрий Крупко и второй голкипер Илья Бушин.

Теперь подопечным Владимира Плесовских и Сергея Гусельникова предстоит побороться и доказать своё лидерство в финале, который пройдёт в Голышманово.

Андрей ЗАДОРОВЫХ
Фото автора

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

Секреты заготовок

Сегодня полки магазинов ломятся от баночек с консервами со всего света. Но разве может сравниться заводской продукт, сделанный по стандартной технологии, с любимыми бабушкиными закрутками? Они всегда были и остаются вне конкуренции. Однако стоит помнить, что неправильное консервирование может превратить полезный продукт в источник серьёзной опасности.

Как же сделать домашние заготовки, чтобы они радовали всю семью, а не стали причиной посещения врачей? На этот вопрос отвечает исполняющая обязанности начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тюменской области в Бердюжском, Казанском, Сладковском округах Светлана Петровских:

– Главные виновники порчи продуктов – микроскопические обитатели нашего мира: плесневые грибки, бактерии и дрожжи. Овощи, фрукты и ягоды консервируют, стремясь остановить жизнедеятельность этих микроорганизмов, для чего есть множество способов. Стерилизация – надёжный метод уничтожения микробов высокой температурой. Замораживание и сушка замедляют или останавливают процессы гниения. Соление, маринование и квашение создают неблагоприятную для бактерий кислую или солёную среду. Самая опасная ошибка – это герметичная закупорка мясных, рыбных или грибных консервов. Без доступа кислорода в таких банках могут развиваться споры ботулизма – смертельно



При консервировании строго соблюдайте рецептуру

опасного токсина. Домашняя скороварка не всегда способна обеспечить ту степень стерилизации, которую гарантирует промышленное оборудование, – предупреждает специалист Роспотребнадзора.

Чтобы ваши труды пошли на пользу семье, достаточно соблюдать несколько железных правил.

Огурцы, баклажаны, кабачки и другие продукты с низкой кислотностью обязательно нуждаются в уксусе или лимонной

кислоте строго по проверенному рецепту. Не уменьшайте количество соли, сахара и уксуса ради мнимой пользы или экономии. Не используйте для заготовок даже слегка подпорченные плоды. Вырезание гнили не спасёт от уже проникших внутрь микроорганизмов. Мойте овощи и фрукты тщательно под проточной водой, используя мягкую щётку для удаления земли. Банки, крышки и сами продукты должны проходить тепловую обработку. Скоропортящиеся заготовки (например, малосольные огурцы) храните только в холоде (не выше +6 °C). Перед употреблением содержимое многих домашних консервов лучше прокипятить 10–15 минут. Это простое действие гарантированно разрушает большинство токсинов.

Грибы требуют отдельного подхода. Их категорически нельзя закатывать герметично. Самый безопасный вариант – традиционная засолка холодным или горячим способом в открытых ёмкостях, которые хранятся в прохладном месте. Обязательно сортируйте грибы, выбрасывая старые и червивые, и приступайте к обработке сразу после сбора и мытья.

Домашнее консервирование – это традиция, объединяющая поколения. Но подходить к ней нужно с мудростью и ответственностью, чтобы зимние вечера были наполнены лишь теплом и уютом, а не тревогами.

Надежда ДОГОТАРЬ
Фото автора

При употреблении неправильно сделанных домашних заготовок можно заболеть ботулизмом. Ботулотоксин не меняет ни вкуса, ни цвета, ни запаха продукта. Банка может выглядеть идеально, но её содержимое будет нести смертельную угрозу. Симптомы ботулизма – нарастающая слабость, сухость во рту, тошнота, туман или двоение в глазах, трудности с глотанием. При появлении хотя бы одного из этих признаков после употребления консервов нужно немедленно вызывать скорую помощь.

**ВЕРНЁМ
РОССИИ
БУДУЩЕЕ**

РОССИЯ • ТРУД • НАРОДОВЛАСТИЕ • СОЦИАЛИЗМ
КПРФ

**20 ГОЛОСУЙ
СЕНТЯБРЯ ЗА КПРФ!**

Печатная площадь предоставлена безвозмездно
КПРФ – политической партии КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ по результатам жеребьёвки.

Агитационный материал политической партии КПРФ опубликован безвозмездно в соответствии с п. 1 ст. 66 Федерального закона от 22.02.2014 г. № 20-ФЗ (ред. от 05.04.2016 г.) «О выборах депутатов в Государственную Думу Федерального собрания РФ».

ИЗ ПИСЕМ В РЕДАКЦИЮ

Спасибо за лечение

Мы с мужем в свои неполные девяносто лет, почти не выходя из дома, умудрились заболеть вирусной пневмонией. Деда быстро увезли на машине скорой помощи в больницу, а через неделю в инфекционное отделение попала и я. В нём мне приходилось лечиться и раньше. Новое здание отделения в сравнении со старым заметно выигрывает. Сегодня тут простор, уют и комфорт: 10 палат, в каждой по две кровати, тумбочки удобные, а для тяжёлых у кроватей установлено медицинское оборудование. В постоянном контакте с большим лечащим врачом. Терапевт Дурдыбаева Огулбике ведёт дневной стационар. Трудятся четыре медсестры: Наталья Владимировна Пальянова, Мария Васильевна Медведева, Надежда Владимировна Саукова.

Надежда Анатольевна Попова и санитарки: Татьяна Викторовна Григорьева, Олеся Вячеславовна Меринцева. Заведует отделением Ирина Юрьевна Менщикова.

У медсестёр смена длится 12 часов. Все они профессионалы, чётко знают свои обязанности, вежливы и тактичны по отношению к пациентам. А ведь у каждой могут быть бытовые проблемы или неурядицы – например, дома больной ребёнок, пока мама на смене – но на работе это не сказывается. Сколько же у этих женщин терпения и выдержки!

Я хочу пожелать всем работникам инфекционного отделения здоровья и долголетия, счастливой семейной жизни. Спасибо за лечение.

З. АНИКИНА
д. Большие Ярки

БЕЗОПАСНОСТЬ

Берегите данные

Злоумышленники маскируют вредоносные приложения под популярные сервисы и обновления. Их цель – получить доступ к вашим паролям, банковским счетам и управлению устройством.

Нужно запомнить несколько важных правил: устанавливать приложения следует только из официальных источников; нельзя открывать APK-файлы, полученные через мессенджеры, SMS или неизвестные сайты; быть осторожным, если

предлагают «эксклюзивные версии», «безопасные модули» или «срочные обновления».

Будьте начеку и не дайте мошенникам завладеть вашими данными. О любых подозрительных предложениях или попытках обмана сообщайте в полицию.

Если у вас в квартире газ

Газ может стать причиной возникновения пожара, особенно при неправильном использовании или дефектах газового оборудования.

Важно убедиться, что оно установлено правильно и работает без сбоев. Необходимо также избегать изгибов или повреждений газопроводов.

Ключевым аспектом является соблюдение мер безопасности. Используемый в бытовых условиях газ является взрывоопасным, поэтому его утечка представляет серьёзную угрозу. В целях профилактики следует регулярно проводить проверку газового оборудования – плиты, котла или бойлера, а также труб и соединений.

В случае обнаружения утеч-

ки газа необходимо немедленно отключить его подачу и вызвать газовую службу для устранения проблемы. При неправильном сгорании газа в закрытом помещении образуется невидимый угарный газ, не имеющий запаха, что делает его особенно опасным. Для предотвращения отравления надо обеспечить нормальную вентиляцию в помещении. Также следует устанавливать и регулярно проверять датчики угарного газа.

Информации подготовила
Светлана ПЕТРОВА