

## ЦИФРОВЫЕ РЕШЕНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИНЯТЫ ДЛЯ ТИРАЖИРОВАНИЯ В СТРАНЫ БРИКС

Библиотека лучших практик сформирована по итогам конкурса «BRICS Solutions Awards». Цель конкурса – развитие системы независимого и многополярного сотрудничества, создание и внедрение новых технологий. Так, по итогам конкурса сформирован пул лучших практик, в число которых вошли уникальные цифровые решения Тюменской области. Среди них «Диспетчерское управление транспортными службами по содержанию автомобильных дорог», «Личный кабинет охотника на Портале услуг», «Навигатор дополнительного образования», «Телемед-72» и «Виртуальный консультант – 72». *ИА «Тюменская линия».*



# ИШИМСКАЯ ПРАВДА

[www.ishimpravda.ru](http://www.ishimpravda.ru)  
[vk.com/ishimnews](https://vk.com/ishimnews)  
[t.me/ishimpravda](https://t.me/ishimpravda)  
[ok.ru/profile/580324974378](https://ok.ru/profile/580324974378)

6+

№ 98 (18497)  
ВТОРНИК  
10 декабря  
2024 года  
Общественно-политическая газета.  
Основана в марте 1918 года.  
Выходит во вторник и пятницу.  
Цена свободная.

### 12 ДЕКАБРЯ – ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ

*Уважаемые жители Ишима  
и Ишимского района,  
примите поздравления  
с Днем Конституции  
Российской Федерации!*

Более двадцати лет назад она была принята всенародным голосованием. Все эти годы Основной закон нашей страны был и остается не только фундаментом правовой системы, но и залогом стабильного развития России, сохранения суверенитета, целостности, традиционных ценностей нашего государства, прав и свобод граждан страны.

Знание базового законодательства, своих прав и обязанностей, умение ориентироваться в правовом поле – важный навык в современном мире, в том числе и для защиты от деструктивных явлений и мошенников.

Пусть уверенность в своих силах и вера в Россию, труд и доблесть приведут нас к новым успехам и победам на благо Отечества!

Губернатор Тюменской области Александр МООР.

\*\*\*

Конституция Российской Федерации – основной закон, отражающий права и обязанности граждан, определяющий устройство всего нашего государства. Реализация этих прав и свобод зависит, в том числе, от вклада каждого из нас.

Только совместными усилиями мы можем решить задачи по укреплению государственности, развитию экономики, повышению благосостояния населения, стабильности в обществе. И конечно, мы должны знать и беречь ценности, провозглашенные Российской Конституцией.

Пусть этот знаменательный день будет символом победы родного Отечества, а Конституция остается неизменным символом процветания страны, единства нашего народа и позитивных перемен в обществе.

Желаем всем вам, дорогие земляки, крепкого здоровья, мира, оптимизма, уверенности в завтрашнем дне и новых успехов на благо родной страны!

Глава  
города Ишима  
Федор ШИШКИН.

Председатель  
Ишимской городской думы  
Алексей ИПАТЕНКО.

\*\*\*

День Конституции – символ единства и стабильности нашего государства. Конституция Российской Федерации – не просто свод законов, а основополагающий документ, который защищает наши права и свободы, определяет принципы государственного устройства и гарантирует гражданам справедливость и равенство.

Конституция служит основой для построения демократического общества, в котором соблюдаются права каждого человека. Она напоминает нам о нашей ответственности за будущее страны и важности участия каждого из нас в общественной жизни. В этот знаменательный день хотим выразить благодарность всем, кто своими трудом и активной жизненной позицией вносит вклад в развитие и процветание нашего района.

Пусть этот праздник вдохновит нас на новые начинания, укрепит чувство патриотизма и гордости за свою страну. Желаем всем здоровья, благополучия и уверенности в завтрашнем дне!

Председатель  
Думы Ишимского района  
Николай ФОМИН.

Глава  
Ишимского района  
Сергей ЛОМОВЦЕВ.

### ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ!

С 2 по 12 ДЕКАБРЯ  
в почтовых отделениях города  
проходит акция ПО ПОДПИСКЕ  
НА ПЕЧАТНЫЕ ИЗДАНИЯ  
НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА.

В этот период цена на газету «Ишимская  
правда» составит 751 руб. 74 коп.

## От Ворошиловки до ОЧИСТНЫХ

В Ишине завершено строительство главного городского коллектора.



Запас мощности нового коллектора рассчитан до 20 тысяч кубометров, что позволит подключать новых абонентов. // Фото Василия БАРАНОВА.

### Модернизация крупнейшего объекта инженерной инфраструктуры продолжалась более 10 лет.

Пришедший на замену старым изношенным сетям, коллектор протянулся через весь город с запада на восток, от Ворошиловки (с охватом микрорайона) до канализационных очистных сооружений. Общая длина объекта – 12,7 километра.

Последний участок трубы диаметром 800 мм и протяженностью 30 метров рабочие «Водоканала» уложили на прошлой неделе на ул. Корушина, от ул. К. Маркса до ул. М. Горького.

Труд подрядчика оценил глава Ишима Федор Шишкин. Для него реализация глобального многолетнего проекта – действительно повод для гордости.

Крупный по объему и по финансовым вливаниям, он позволит на многие десятилетия забыть об авариях и прочих подобных проблемах.

– Все началось с крупной аварии в 2011 году на улице Ишимской, когда под грейдером обвалился грунт из-за износа водотовающей сети. Никогда раньше не видел, чтобы нижний свод железобетонной трубы был целый, а верхний полностью отсутствовал из-за коррозии. На своем протяжении старый коллектор был из разного материала – чугуна, керамики, железобетона. Новый мы построили полностью в полиэтиленовом исполнении, проложили 12,7 километра трубы диаметром от 800 до 1000 мм от границы с Ишимским районом в Ваньковке до канализационных очистных со-

оружений. Срок службы такого коллектора рассчитан минимум на 50 лет. Реализация масштабного проекта стала возможной при поддержке правительства Тюменской области, регионального департамента ЖКХ, колоссальную работу провели наши коммунальные службы, – подчеркнул руководитель муниципалитета.

Строительство центрального коллектора велось поэтапно, по мере выделения финансирования. В последние годы работы выполнял ишимский «Водоканал» – у предприятия появилась серьезная техника, навигатор, с помощью которого с минимальным ущербом для благоустройства можно проложить трубы большого диаметра.

По словам директора АО «Водоканал» Алексея Веренчука, 2024 год для пред-

приятия был насыщенным и продуктивным – удалось реализовать много проектов. «Помимо завершения строительства главного городского коллектора, а это участки длиной 200 и 30 метров по ул. М. Горького и Корушина, проложено 10 километров сетей различного назначения – водопроводных и водоотводящих. Завершено строительство резервуаров чистой воды на ул. Свердлова общим объемом 1500 кубометров, кроме того, построен РЧВ на 500 кубометров на ул. Коркинской, – рассказал Алексей Веренчук. – Сейчас формируем планы на следующий год. Мы продолжим совершенствовать системы водоснабжения и водоотведения, чтобы наши абоненты были обеспечены стабильными и надежными услугами».

Марина СЕРГЕЕВА.

# Новый формат – новый масштаб

Предприятия агрохолдинга «Юбилейный» презентовали свою продукцию на выставке в Дубае.

Участие в отраслевых выставках давно стало эффективным инструментом для развития партнерских отношений, расширения географии и увеличения объемов продаж.

Предприятия, входящие в группу компаний агрохолдинга «Юбилейный», активно пользуются этим ресурсом, участвуя в региональных, межрегиональных и федеральных мероприятиях такого формата.

Работа на выставочных стендах помогает выявить запрос потенциального клиента, отработать возражения, получить обратную связь. Все это в дальнейшем ляжет в основу сотрудничества.

При этом для продвижения продукции на рынках международных необходимо выходить на другой уровень. Поэтому предприятия агрохолдинга «Юбилейный», производящие экспортоориентированную продукцию (глютен, спирт, гороховый протеин, гороховый крахмал и гороховую клетчатку), впервые в истории компании приняли участие в международной выстав-



**Выставка Gulfood Manufacturing – одно из крупнейших событий в сфере пищевой промышленности и производства продуктов питания. На этом престижном мероприятии представлены ведущие мировые бренды, а также инновационные разработки в области пищевых технологий.** //Фото предоставлено автором.

ке Gulfood Manufacturing 2024 в Дубае (ОАЭ).

Среди ее участников – производители и поставщики ингредиентов, улучшающих потребительские свойства и используемых в производстве продуктов питания и напитков. «Аминосиб» и «Протеинсиб»

как раз являются такими производителями, а также целенаправленно развивают внешнеэкономическую деятельность.

Представители торговой команды образно называют участие в выставках «работой в полях». С одной стороны, это прямые контакты

с людьми, деятельность за пределами офиса. С другой, «работа в полях» действительно требует высоких затрат: большинство потенциальных партнеров абсолютно ничего не знают о нашей компании, поскольку для них она относительно новый игрок на



рынке. А значит, недостаточно предложить рынку хороший продукт по хорошей цене – нужно донести до потребителя мысль о гарантированно надежном партнерстве.

За три дня работы в рамках выставки специалисты агрохолдинга справились с

этой задачей. Они провели переговоры с сотней потенциальных клиентов, проявивших интерес к сотрудничеству, а по возвращении продолжают работать и более предметно обсуждать с ними дальнейшее взаимодействие.

**Вера КАЗАНЦЕВА.**

## Переход на самообслуживание

Ишимское пассажирское автотранспортное предприятие внедряет в своих автобусах систему бесконтактной оплаты проезда.

Пока это только пробный шар – валидаторы для самостоятельной оплаты проезда установят на пяти автобусах. Ими полностью будут оборудованы транспорт, работающий по маршруту «4», и один из автобусов маршрута «4к».

– Мы продолжаем улучшать и модернизировать работу предприятия, – рассказал генеральный директор АО «Ишимское ПАТП» Евгений Павлюченко. – Недавно закупили у Тюменского ПАТП № 1 низкопольные автобусы – об этом мы уже расска-

зывали ишимцам. Сейчас оборудуем часть из них всем необходимым для возможности бесконтактной оплаты: системой бесконтактных платежей, видеонаблюдением, датчиками пассажиропотока. По два валидатора для приема оплаты будут размещены на поручнях. К ним достаточно поднести транспортную или банковскую карту, смартфон, чтобы оплатить проезд. Это не значит, что полностью исключена возможность оплаты наличными – если в автобусе будет кондуктор, оплату примет он, либо можно передать деньги водителю. Но хотелось бы, чтобы мы в скором времени ушли от наличного обращения и пользовались

удобной системой безналичного расчета.

При бесконтактной оплате, как подчеркнул Евгений Петрович, бумажный билет не выдается (при расчете наличными – да). Факт успешной оплаты будет подтвержден зеленой галочкой и соответствующей надписью на экране валидатора. Если средств недостаточно, появятся красный крестик и уведомление об этом.

Если в автобус зайдет контролер, он своим валидатором считывает информацию о пассажиропотоке с основного устройства, расположенного у водителя, и факт последнего платежа с карты (транспортной или банковской) каждого пассажира. Важно: оплата при контроле не производится и деньги еще раз не списываются! Контролер только увидит информацию о последней транзакции.

Перед внедрением бесконтактной системы оплаты проезда на предприятии изучили статистику ее применения в Тюмени и Перми. «Она свидетельствует, что потери при таком способе оплаты про-



**О том, что в автобусе действует бесконтактная система оплаты, извещают аниклаги. Для удобства пассажиров валидаторы расположены на поручнях входной площадки.** //Фото автора.

езда могут составлять до 30%. Но мы все-таки надеемся на сознательность и добросовестность наших пассажиров. 24 рубля за билет – не такая уж большая сумма, булка хлеба сейчас стоит в два раза больше. Очень хотелось бы, чтобы наши пассажиры понимали,

что каждый заработанный предприятием рубль идет на зарплаты наших сотрудников. Убедительно просим земляков рассчитывать за проезд», – обратился к пассажирам Евгений Павлюченко.

Автобусы, оборудованные системой бесконтакт-

ной оплаты, в ближайшее время выйдут на линию. В дальнейшем Ишимское ПАТП планирует продолжать улучшать работу своих автобусов на линии и делать удобным и комфортным проезд для пассажиров.

**Марина СЕРГЕЕВА.**

### КСТАТИ:

Ишимское ПАТП продолжает выдавать ишимцам транспортные карты с символикой Ишима. Ее можно бесплатно получить в ЦДС предприятия (остановка «Госбанк»). Пополнять баланс средств на карте можно через приложения «Тюменской транспортной системы» (ТТС) или своего банка. Плюс транспортных карт в том, что, в отличие от банковских, они не попадают в стоп-лист при нехватке средств на них.

# Добро запускаем в сердце

Накануне Дня волонтера в школе № 4 состоялся большой молодежный форум для добровольческих объединений города.

В последние годы волонтерство стало важной частью нашей социальной жизни и систематически развивается во всей стране. Появляются новые молодежные объединения: «Движение первых», «Орлята России». В каждом учебном заведении существуют свои добровольческие отряды.

Форум, организованный при поддержке молодежного «Центра развития», был направлен на укрепление связей между волонтерскими отрядами, а также на создание платформы для обмена опытом и лучшими практиками среди участников.

На прошедшем мероприятии для ребят провели серию мастер-классов по организации собственных мероприятий. Вместе с наставниками школьники практиковались в создании и организации проектов и больших событий, разбирались в особенностях работы в медиапространстве,



Сегодня в городе зарегистрировано более 5000 волонтеров, это школьники, студенты техникума, колледжа и института, работающая молодежь. // Фото автора.

обсуждали основные тенденции развития движения. – Мы ежегодно стараемся проводить такие мероприятия, чтобы волонтеры взаимодействовали друг с другом, чувствовали вовлеченность и укрепляли связи. Стараемся придумывать что-то такое, что

в дальнейшем поможет ребятам развиваться в этой сфере. – рассказывает специалист по работе с молодежью «Центра развития» Наталья Канцлер.

Как отмечает Наталья Андреевна, сегодня приоритетным направлением для ишимских волонтеров



стала помощь пожилым людям. С началом зимы они больше нуждаются в заботе и помощи: ребята, помимо уборки в доме, помогают расчищать дворы от снега. Регулярно волонтеры проводят профилактические акции, экологические квесты и сборы макулатуры.

Старшим наставником для ребят на форуме выступила Ангелина Хамова. Девушка – участник студенческого отряда «Добротворцы», после выпуска она мечтает развивать волонтерское движение с малышами, работать с дошколятами.

– Я уверена, что чем раньше начать прививать детям любовь к окружающему миру через помощь и заботу об окружающих, тем больше в будущем они будут осознавать ценность жизни, – считает девушка. – Волонтеры – люди, которые готовы помочь и делают это.

## По следам истории

Анимированную карту, отражающую историю боевых действий 229-й стрелковой дивизии ишимского формирования, разработал геодезист и картограф Павел Дементьев.

**Проект был разработан в рамках обширной краеведческой деятельности Павла. На создание этого уникального наглядного пособия у него ушел год.**

– Прочитал статью из книги «Возвращенные имена» Рафаэля Гольдберга, в которой был выложен список бойцов 229-й дивизии. Там значились более 140 имен из бывшего Велижанского района. А нам в школьные годы рассказывали, что лишь три-пять человек участвовали в Сталинградской битве, тут же совсем иная цифра, – рассказал Павел Дементьев о том, почему именно эта тема когда-то стала объектом его исследования.

Сам Павел – родом из села Велижаны, расположенного в Нижнетавдинском районе. Его исследование было вдохновлено заголовком, который он увидел в Интернете: «Велижанцы в Сталинградской битве». Это подтолкнуло его к более глубокому изучению темы, и он обратился к

ишимским исследователям, которые предоставили ему необходимые материалы.

Обладая профессиональными навыками в области картографии и пространственных данных, Павел начал внимательно анализировать предоставленные сведения. Он занимался детальным изучением боевых действий, используя карты, схемы и даже данные космической съемки, чтобы сопоставить их с текстовой информацией. В результате ему удалось воссоздать подлинную картину событий, имевших место в августе 1942 года под Суrowsикино в Волгоградской области (ранее известной как Сталинградской).

Изучив последовательность боевых действий, исследователь написал статью, открывшую совершенно новый аспект истории края. Затем Павел выступил с докладом об истории дивизии и рассказал о своих земляках из родных Велижанов. Именно тогда геодезист-краевед впервые использовал анимированную карту, которая особенно впечатлила земляков.

Принцип ее работы заключался в том, что при нажатии клавиш или нажатии на компьютерную мышь на экране происходили различные действия, которые комментировал докладчик. Получилось наглядно. Таким образом, даже те, кто не знаком с темой и карты, смогли легко понять пространственные и временные аспекты действий бойцов 229-й стрелковой дивизии на поле боя. И даже незнакомые с темой и не ориентирующиеся в картах люди смогли составить четкое наглядное пространственное и временное представление о действиях бойцов 229-й стрелковой дивизии на поле боя.

После успешного выступления на малой родине Павел Дементьев представил свою работу исследователям из Ишима, которые высоко оценили его результаты.

Павел выступил с докладом в Ишимском педагогическом институте, а также подарил вузу и студентам свой труд. В будущем геодезист-историк планирует

создать анимированную карту, посвященную действиям 175-й стрелковой дивизии, формировавшейся в Тюмени параллельно с 229-й. Однако в настоящее время доступно весьма ограниченное количество материалов.

– Изначально я делал это для себя, хотел донести частичку истории нашего района до своих односельчан. Неожиданно, что моя работа вызвала такой ажиотаж. Особенно приятно было получить высокую оценку от Николая Жгунова, сына одного из бойцов 229-й дивизии, – добавил Павел Дементьев.

По словам старшего преподавателя кафедры гуманитарных дисциплин и методик их преподавания ИПИ им. П.П. Ершова, руководителя музея вуза Константина Иванова, использование карты в учебной деятельности сделает процесс более интересным и наглядным. Поможет донести до студентов реальный масштаб битвы и величину подвига их прадедов, отстоявших родину в Великой Отечественной войне.

## Лица Героев

В Ишимском районе продолжается реализация проекта «Лица Героев». На фасаде Новотравнинской школы открыли баннеры Герою Советского Союза Федору Анташкевичу и Герою Социалистического Труда Василию Арбузову.

– Такие мероприятия не только помогают сохранить память о подвигах предков, но и воспитывают у молодежи чувство гордости за свою страну, – сообщил глава Ишимского района Сергей Ломовцев. – Педагоги школы рассказали о подвиге героев и о значении их вклада в развитие страны.

Глава муниципалитета выразил уверенность, что участие в патриотических мероприятиях формирует у подрастающего поколения уважение к истории страны и помогает осознать значимость подвигов тех, кто сражался за ее будущее на поле битвы и у рабочего станка.

## Вошли в состав сборной

27 медалей различного достоинства завоевали ишимцы, выступившие на первенстве и чемпионате Тюменской области по боксу. С 28 ноября по 1 декабря на ринге прошли встречи 236 спортсменов от 13 до 40 лет.

По итогам поединков в своих возрастных и весовых категориях победительницами и призерами первенства стали спортсменки из Ишима: Анастасия Орлецкая, Карина Коротаяева и Маргарита Сабаева поднялись на первую ступень пьедестала, у Алины Граф третье место. Среди юношей и юниоров золотые медали у Кирилла Писклова, Константина Гусева и Егора Сердюкова. Второе место завоевали Матвей Целиков, Егор Гальямов, Захар Соколов, Илья Конов, Леонид Федоров, Иван Шепелев, Кирилл Гришо. В бронзовых призерах – Тэйвел Борякин, Данила Васильченко, Роман Бондаренко, Вадим Ешков, Вадим Медведев, Кирилл Барнёв, Завен Манукян. В чемпионате у наших земляков две золотые медали – у Ксении Веденевой и Хаяла Гашимова, и три серебряные – у Алмаза Дюсенбаева, Владислава Гришо и Ивана Смирнова.

Спортсмены, занявшие призовые места, вошли в состав сборной Тюменской области.

Материалы страницы Елены КОВАЛЕВОЙ.

## ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Ишимская общественная организация «Память сердца. Дети погибших защитников Отечества» поздравляет юбиляров, родившихся в ноябре и декабре: с 85-летием – Буянову Нину Петровну, Ипполитову Анну Филипповну, Малышкину Валентину Григорьевну, Тухватулина Шауката Абдуловича, Щеглову Валентину Глебовну, Алексееву Галину Тимофеевну, Бабенкову Лидию Федоровну, Барбанщикова Леонида Степановича, Зайцева Георгия Ивановича, Мошкину Веру Федоровну, Паклину Валентину Ефимовну, с 90-летием – Прокопьеву Раису Дмитриевну и Заркову Раису Петровну. Желаем вам крепкого здоровья, энергии, внимания со стороны родных и близких!

## БЛАГОДАРЯТ

Благодарим руководство и совет ветеранов Межмуниципального отдела ОВД «Ишимский» и директора городского кладбища за помощь, оказанную в ремонте могилы Мялова Прокопия Степановича, почетного гражданина города Ишима.

Племянницы.

**ОПЕРАТОР БПЛА**

от 4 500 000 ₽  
ЗАРПЛАТА ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ

2 000 000 ₽  
СРАЗУ ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 117

**СЛУЖБАПОКОНТРАКТУ72.РФ**



Интересуют стабильная работа, достойная заработная плата?

**ПЛЕМЗАВОД - ЮБИЛЕЙНЫЙ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- > начальника водоочистных сооружений
- > слесаря-сантехника
- > слесаря КИПиА
- > слесаря по ремонту оборудования
- > оператора котельной
- > аппаратчика очистки сточных вод
- > ветеринарного врача (обучение за счет работодателя)
- > оператора в животноводстве.

Предоставление жилья, доставка до работы и обратно, скидки на питание, бесплатный стоматолог, медосмотр за счет работодателя, 13-я заработная плата, ежегодная индексация заработной платы.

Обращаться по телефону: 8 (34551) 3-01-82 или Viber, WhatsApp: 8-922-044-08-84

реклама

**ТОБОЛ** лесопромышленная компания

Водители фронтального погрузчика (В, С, D)	от 80 тыс.Р
Водители погрузчика 5т.	от 70 тыс.Р
Водители лесовоза (С, СЕ)	от 100 тыс.Р
БРИГАДЫ НА ЗАГОТОВКУ ЛЕСА	от 80 тыс.Р
Плотники на строительство домов	от 80 тыс.Р

ИНОГОРОДНИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ЖИЛЬЕ

**8-952-670-94-15**  
**8-922-040-63-66**

Размещение в газете рекламы, объявлений.

**8 (34551) 2-39-16.**

E-mail: ip\_reklama@mail.ru.

**ПРОГНОЗ ПОГОДЫ**  
по данным Gismeteo.ru

11 ДЕКАБРЯ среда		7 -8	751 мм рт. ст.	6 м/с Ю
12 ДЕКАБРЯ четверг		5 -8	745 мм рт. ст.	6 м/с Ю
13 ДЕКАБРЯ пятница		5 -6	746 мм рт. ст.	5 м/с Ю

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
**НАПОМИНАЕМ: ПОГОДА ПЕРЕМЕНЧИВА.**

# Профилактика и лечение тромбоза по полису ОМС

**Заболевания сердечно-сосудистой системы неизменно лидируют в списке причин инвалидизации и смертности населения во всем мире.**

В числе патологий – тромбоз – виновник инфаркта миокарда, инсульта. Именно по его вине в России ежегодно гибнет 500 тыс. человек. Можно ли предупредить болезнь и как это сделать, рассказывают эксперты страховой медицинской компании «СОГАЗ-Мед».

Тромбоз – это нарушение кровотока по сосуду вследствие частичной или полной закупорки его просвета сгустком крови (тромбом). В зависимости от места образования тромбозы бывают венозными и артериальными. Тромб, который не фиксирован к стенке сосуда и свободно циркулирует по кровеносному руслу, называется эмболом, а острая закупорка кровеносного сосуда фрагментом оторвавшегося тромба – тромбоземболией.

## Причины и симптомы

Причинами венозного тромбоза являются замедление кровотока в венах нижних конечностей, повреждение/дисфункция сосудистой стенки и повышение способности крови к свертыванию. Риски развития заболевания повышаются по следующим причинам: лишний вес и

ожирение, высокий уровень холестерина, гиподинамия, курение и злоупотребление алкоголем, переломы ног, варикозное расширение вен, гормональная терапия, беременность, генетическая предрасположенность.

Симптомы тромбоза многолики, как и само заболевание. В числе наиболее распространенных: резкая непроходящая боль, изменение цвета кожи в области образования тромба, жжение, покалывание, мурашки в руке или ноге, судороги в икроножных мышцах, головкружение, выраженный отек пораженной конечности, набухание поверхностных вен.

Тромбоз – крайне опасное заболевание, ведь при отсутствии экстренной медицинской помощи для восстановления кровотока по нужному сосуду могут произойти необратимые изменения в пораженном органе и гибель человека.

## Профилактика

Снизить риск развития тромбоза помогут здоровый образ жизни и меры профилактики, доступные каждому. Отказ от вредных привычек, снижение калорийности рациона, ежедневная физическая активность по силам и возрасту, например 10 тыс. шагов. Не стоит забывать о ежедневных получасовых прогулках на свежем воздухе. Эти меры профилактики просты, но очень эффективны, т. к. почти вполнину снижают риски многих заболеваний.

А для тех, кто имеет факторы риска или уже перенес эпизод тромбоза, главное – выполнять рекомендации лечащего врача, регулярно принимать прописанные лекарства, обязательно посещать специалиста в назначенные дни диспансерного осмотра для контроля эффективности лечения и профилактики осложнений.

Соблюдение общих рекомендаций и здорового образа жизни – разумные, но недостаточные меры, так как многие хронические патологии протекают тихо, без видимых симптомов. Как быть?

Предотвратить риски развития заболевания, обнаружить его на ранних стадиях и вовремя начать лечение поможет профилактика по полису ОМС. Диспансеризацию можно проходить с 18 до 39 лет – раз в 3 года, а с 40 лет – ежегодно. Профилактические медицинские осмотры – ежегодно. Терапевт проведет осмотр по результатам анкетирования и обследований первого этапа диспансеризации, при необходимости направит на второй этап диспансеризации.

Бесплатные профилактические мероприятия по полису ОМС – прекрасная возможность позаботиться о своем здоровье, но порой мы забываем о ней по причине занятости. Изменить ситуацию помогают страховые медицинские организации, страховые представители информируют граждан о возможности прохождения профилак-

тических мероприятий, напоминают о днях диспансерного наблюдения.

## На связи страховая компания

В 2023 году сердечно-сосудистый диагноз был установлен у 10 млн застрахованных в «СОГАЗ-Мед», при этом у 151,5 тыс. человек он был выявлен впервые. По итогам прошлого года на диспансерном наблюдении состояли 54,6 % пациентов. А что с остальными? Увы, наверное, они так и не нашли время на себя и серьезно рискуют здоровьем, откладывая посещение врача на потом.

«В XXI веке мы сильно перегружены информацией, ежедневно получаем уведомления от разных источников, фильтруем спам... Но есть важные звонки и сообщения, которые поступают от страховых медицинских организаций. Не игнорируйте их, ведь забота о собственном здоровье – не только право, но и ответственность каждого человека. В это понятие входят ведение здорового образа жизни, регулярное прохождение профилактических мероприятий, плановые визиты к врачу в рамках диспансерного наблюдения», – говорит Д.В. Толстов, генеральный директор страховой компании «СОГАЗ-Мед».

**Камила ИЛЛЕШ,**  
главный специалист  
Тюменского филиала  
АО «СК «СОГАЗ-Мед».

## СООБЩЕНИЕ

### о возможном предоставлении земельного участка

В соответствии со статьей 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации администрация города Ишима информирует о возможности предоставления земельного участка на кадастровом плане территории 72:25:0108001 по адресу: Тюменская область, г. Ишим, «У автобазы связи», с видом разрешенного использования «для ведения садоводства», ориентировочной площадью 1000 кв. м, согласно прилагаемой схеме.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка, в течение 30 дней со дня опубликования и размещения извещения вправе подать заявление о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды такого земельного участка.

Способы подачи заявлений:

- лично или через законного представителя с надлежащим образом заверенной доверенностью в департамент имущественных отношений и земельных ресурсов администрации города Ишима по адресу: Тюменская область, город Ишим, ул. Гагарина, 67, каб. 218, в рабочие дни понедельник–четверг с 08.45 до 18.00, пятница с 08.45 до 16.00, перерыв с 12.30 до 13.30.

Ознакомиться со схемой расположения земельного участка, в соответствии с которой предстоит образовать земельный участок, можно в МКУ «Управление имуществом и земельными ресурсами г. Ишима» по адресу: г. Ишим, ул. Пономарева, 12/1, вн. тел. 215, пн–чт с 09.00 до 18.00, обед с 12.30 до 13.30.

У вас нет собственного жилья?  
Не хотите переплачивать деньги за аренду?

реклама

**Агрохолдинг «Юбилейный»**  
готов помочь вам в данном вопросе!

На предприятиях Агрохолдинга действует программа по предоставлению жилья вновь принятым сотрудникам!

Подробную информацию можно получить по телефону:  
**8(34551)30182, 59922, 79908**

**РЕМОНТ ОБУВИ** кировская обувная фабрика

- замена подошвы, в том числе смена изношенного меха, затяжных стелек, подносок и заплатаков;
- полная замена нижней части сапог (нат. кожа, замша, лак, велюр);
- смена фасона, изменение формы насочной части сапог;
- замена обтяжных каблучков (на каблучки без обтяжки);
- изменение размера, полноты обуви, а также толщины подошвы.

**15 ДЕКАБРЯ** у городской Школы искусств, с 14 до 16 час. г. Ишим, ул. Карла Маркса, 36

**ЗАКУПАЕМ МЯСО.**  
Без скидки. Забиваем сами.  
Тел.: 8-951-264-99-99, 8-919-592-13-09. Реклама.

Издатель – АНО «Информационно-издательский центр «Ишимская правда». Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области.

Учредитель (соучредители): департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области, муниципальное казенное учреждение Администрация города Ишима, администрация Ишимского муниципального района.

Главный редактор  
**Алла Алексеевна ПОЗИОМСКАЯ**  
тел. (34551) 2-38-14; e-mail: dip-ishim@mail.ru  
обозреватели Ирина Коршукова, Марина Сергеева, Елена Ковалева – 2-38-96,  
бухгалтерия – тел. 2-37-91, отдел рекламы – тел. 2-39-16, e-mail: ip\_reklama@mail.ru  
Материалы газеты – на сайте [www.ishimpravda.ru](http://www.ishimpravda.ru), [www.tyumedia.ru](http://www.tyumedia.ru)

Адрес редакции и издателя: 627750, г. Ишим Тюменской области, ул. Пономарева, 39.

e-mail: [ishimpravda@yandex.ru](mailto:ishimpravda@yandex.ru)

Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы и рекламодатели несут ответственность за достоверность информации. При использовании материалов в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Ишимскую правду» обязательна.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО – Югре и ЯНАО. Рег. № ПИ № ТУ72-01425 от 16.01.2017. Выходит во вторник и пятницу. Объем – 1 печатный лист. Отпечатана в ООО «Ишимская типография»: г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Тираж 1270 экземпляров.