



◆ ВЫБОРЫ-2024

Голосуй досрочно

3 марта 2024 года в соответствии с решением Избирательной комиссии Тюменской области от 8 февраля 2024 года № 65/376-7 будет проведено досрочное голосование отдельных групп избирателей, включенных в список избирателей на избирательном участке № 1401, проживающих в д. Томской, и на избирательном участке № 1420, проживающих в деревнях Медвежке, Пиньгиной и Савиновой.

Приглашаем избирателей данных населенных пунктов принять активное участие в досрочном голосовании.

◆ КОРОТКО

Получили сертификаты

Глава Омутинского района Олег Кузнецов вручил свидетельства на право получения социальной выплаты на приобретение жилого помещения или создание объектов индивидуального жилищного строительства двум многодетным семьям. В соответствии с очередностью их счастливыми обладателями стали Светлана и Денис Кондратьевы, а также Ольга и Павел Ябровы.

Данная государственная поддержка позволит молодым семьям улучшить свои жилищные условия. Символично, что сертификаты омутинцы получили в Год семьи. Олег Анатольевич поздравил супружеские пары, пожелал им здоровья, благополучия, и скорейшего осуществления мечты о собственном уютном доме.

В прошлом году жилищные сертификаты получили четыре омутинские семьи.

Соб. инф.

◆ АКТУАЛЬНО

Досрочная подписка

Досрочная подписная кампания на 2-е полугодие 2024 года проводится Почтой России до 31 марта. В этот период вы можете оформить подписку на «Сельский вестник» по цене 1-го полугодия и сэкономить средства. Стоимость подписки в почтовых отделениях составляет: на 6 месяцев - 779 руб. 88 коп.; на 3 месяца - 389 руб. 94 коп.; на 1 месяц - 129 руб. 98 коп.

Для участников и ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов 1-й и 2-й групп цена на 6 месяцев - 666 руб. 24 коп.

Указом Президента Российской Федерации 2024 год объявлен Годом семьи. Тем самым был сделан очередной шаг по сохранению наших традиционных ценностей, которые должны стать ориентиром для подрастающего поколения. Семья - это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример. Именно она во многом определяет отношение детей к окружающему миру, в том числе формирует интерес к физической культуре и спорту, стремление проявлять инициативу, достигать победных высот.

В Омутинском районе немало дружных семей, ведущих здоровый образ жизни. Среди них есть спортивные династии. Одна из них была приглашена на открытие Года семьи, состоявшееся в зале Детско-юношеской спортивной школы. Сергей и Ольга Новиковы в особом представлении не нуждаются. Сергей Владимирович - в прошлом учитель, преподавал географию, физкультуру, историю и обществознание. На протяжении последних четырнадцати лет занимает должность главы Вагайского сельского поселения и с энтузиазмом продвигает развитие спорта на территории. По стопам отца пошла и Ольга Сергеевна. Окончив Тюменский государственный университет, она трудится психологом в Вагайской СОШ и по совместительству - тренером по лыжным гонкам в спортшколе. На счету Новиковых десятки побед в соревнованиях различного уровня. Сергей Владимирович - неоднократный чемпион районных и областных соревнований по полиатлону, лыжным гонкам, русской лапте, мини-футболу и баскетболу. В его арсенале пять золотых знаков «Готов к труду и обороне». Ольгу Сергеевну также можно часто увидеть на высших ступенях пьедестала районных и областных турниров по полиатлону и лыжным гонкам, у нее четыре знака ГТО.

В семье Новиковых любят



В зале ДЮСШ собрались ребята, которые посещают спортивные секции, тренеры и активисты Движения Первых

◆ В РАЙОНЕ

Никогда не сдаваться - таков их девиз

В Омутинской спортшколе прошла встреча, посвященная открытию Года семьи

спорт и гордятся своими достижениями. На мероприятии, прошедшем в формате «Классной встречи», воспитанники и тренеры школы смогли поближе познакомиться с этими целеустремленными и неординарными людьми. С гостями беседовала активист Движения Первых Каролина Дрошак. После блиц-опроса состоялся интересный разговор о важности спорта и семейных традиций. Сергей и Ольга Новиковы рассказали о себе, своих жизненных принципах, ответили на вопросы ребят.

«Расскажите, как в вашей семье появилось увлечение спортом?», «У вас есть семейные традиции?» - интересовалась ведущая.

Сергей Новиков:

- Мудрая поговорка гласит: не воспитывай детей, а воспитывай себя. Я всегда брал пример с отца, который занимался спортом. Хотелось быть на него похожим. В детстве у нас не было телефонов, Интернета. Мы с ребятами больше времени проводили на улице, там и приобщались к физкультуре - играли в подвижные игры, футбол, лапту, узнавали другие виды спорта. По мере сил что-то получалось. В 1988 году меня впервые взяли на областные соревнования в составе сборной района по русской лапте. С тех пор начал активно заниматься спортом.

Ольга Новикова:

- Семейные традиции у нас спортивные. Вместе тренируемся, ездим на соревнования. Уже не раз выступали на различных площадках Тюменской области. Также любим путеше-



«Классную встречу» с семьей Новиковых провела Каролина Дрошак

ствовать, побывали во многих странах мира.

Отвечая на вопрос, как выработать полезную привычку, Новиковы сошлись во мнении, что для этого необходимы трудолюбие и терпение.

Ольга Новикова:

- Когда я делала первые шаги в спорте, у меня что-то не получалось: не умела бегать на лыжах, плохо отжималась. Но изо дня в день хотела добиться результата и с помощью тренера, моего отца, сейчас пожинаю плоды своих усилий. Имею награды в лыжных гонках, мой личный рекорд в отжимании 72 раза. В спорте нет накопительного эффекта. После каждой победы ты должен снова начинать с нуля, упорно тренироваться.

Сергей Владимирович поделился, как ему удается совмещать разнообразные виды спорта и добиваться успеха. По словам спортсмена, ему нравится познавать и осваивать новое. Он постоянно принимает участие в областных соревнованиях, спартакиадах, фестивалях ГТО. Недавно освоил гребной спорт. Хотел бы поучаствовать в соревнованиях по гребле на байдарке или каноэ. В качестве руководителя специализированного класса по добровольной подготовке к военной службе совершил более 15 прыжков с парашютом. При моральной поддержке отца расширяет арсенал и дочка. Она тоже прыгает с парашютом. На областных сельских играх впервые приняла участие в соревнованиях джоргов. Пробежать на лыжах, сделать силовые упражнения для нее не составляло труда, а вот

с разборкой-сборкой доильного аппарата пришлось труднее, но девушка справилась с заданием.

- Мой характер сформировали занятия спортом, - делится она. - Прежде всего, я научилась преодолевать себя, не бояться идти вперед. Сейчас увлекаюсь плаванием, которое развивает все группы мышц. Посещаю бассейн в городе Заводоуковске.

Еще одно качество, которое необходимо в спорте, - это дружелюбие, говорит Ольга. Спортсмены - соперники только на площадке или трассе, после соревнований они хорошие знакомые и добрые товарищи. В Тюменской области масса людей, ведущих активный образ жизни, которые, по ее мнению, являются примером для подражания.

Сергей и Ольга Новиковы охотно говорили с ребятами о победных и провальных турнирах, вспоминали забавные случаи, происходившие на соревнованиях. Например, однажды на лыжных гонках в Тобольске они второпях перепутали лыжи, взяли по одной из разных пар, так и бежали до финиша, но не сошли с дистанции. Такой уж новиковский характер - никогда не сдаваться, биться до конца.

В завершение мероприятия директор МАУ ДО ДЮСШ Артур Саутиев поблагодарил гостей за содержательную беседу и вручил им небольшие сувениры. По традиции «Классных встреч» подарки получили и ребята, задавшие три интересных вопроса.

Анжелика ПАЙВИНА
Фото автора

◆ В С Л Е Д С О Б Ъ Т И Ю

Показали свои таланты



Учителя готовы к профессиональным испытаниям

В районном Доме культуры стартовали муниципальный этап конкурса педагогического мастерства «Педагог года - 2024» и районный конкурс профессионального мастерства работников сферы дополнительного образования «Сердце отдаю детям» среди педагогов дошкольных и общеобразовательных учреждений Омутинского района.

Конкурсанты были представлены в четырех номинациях: «Учитель года», «Воспитатель года», «Педагогический дебют», «Классный руководитель года».

В районном конкурсе «Сердце отдаю детям» участвуют педагоги художественной, социально-гуманитарной и физкультурно-спортивной направленности.

С напутствиями к участникам обратилась первый заместитель главы района по социальным вопросам Елена Малушкова:

- С особым трепетом отношусь к конкурсу педагогического мастерства, потому что это всегда развитие, шаг вперед. Благодарю каждого за смелость

и от всего сердца желаю полнее раскрыть свое творчество, любовь к профессии, получить новые эмоции и навыки. Верю вам в свои силы, своих коллег, воспитанников и учеников.

Начальник отдела образования Наталья Риффель в приветственном слове отметила:

- Мы собрались большой, дружной, крепкой семьей, готовой поддержать наших участников. Радует, что ежегодно количество конкурсантаов увеличивается. Появляются новые яркие личности, обладающие творческим потенциалом и неиссякаемой энергией, а главное - любовью к детям. Желаем всем победы. И пусть каждый почерпнет для себя что-то новое и интересное.

Со словами поддержки к участникам обратились коллеги. Юлия Чемакина, советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Омутинской СОШ № 1, абсолютный победитель областного конкурса «Педагог года - 2022» в номинации «Навигатор

детства» подчеркнула:

- Конкурс - это небольшой этап вашей жизни, он должен быть для вас ярким. Наполните его такими воспоминаниями, которые останутся самыми приятными. Вы стоите на сцене не просто так, вы лучшие в своем педагогическом коллективе, который вас направил. Вы уже победители в душе, потому что сделали этот шаг.

Евгений Володин, директор Вагайской СОШ, суперфиналист областного конкурса «Педагог года - 2022» в номинации «Молодой руководитель»:

- Конкурс живет, развивается, и это здорово. На региональном этапе хочется видеть достойных кандидатов от нашего района. С новыми знакомствами неделя пролетит незаметно. Желаю насладиться атмосферой профессионализма. Удачи вам и веры в себя.

На церемонии открытия конкурса участники рассказали о себе в творческой визитной карточке. Они демонстрировали таланты, делились историями с коллегами и зрителями. Каждый старался удивить и запомниться. Супруги Азлита и Михаил Монаховы объединили усилия и выступили совместно, участие в номере приняла вся дружная педагогическая семья Омутинской школы № 1. Юлия Кляпышева растрогала зрителей рассказом о себе. На помощь участнице пришли ее мама, дети, ученики и родители. Молодой учитель Иван Лагунов поделился, как решил связать свою жизнь с историей в жанре стендапа. Многие визитки были представлены в формате видео.

Финалом стала жеребьевка. Она определила график конкурсных испытаний очного этапа, который пройдет в учреждениях по месту работы участников.

Татьяна ЛЫСЕНКО
Фото автора

В настоящее время профессиональные конкурсы «Педагог года - 2024» и «Сердце отдаю детям» в самом разгаре. Педагоги и воспитатели проходят испытания: демонстрируют видеопрезентации, показывают открытые уроки и занятия, решают кейсы с заданиями. Чтобы побороться за победу, им требуется проявить эрудицию, грамотность и творческое начало. Рассказывая о своих методах и приемах, педагог может использовать современные интерактивные практики. Работу участников оценивает компетентное жюри в составе ветеранов педагогического труда, опытных учителей, представителей отдела образования. Для оценки номинации «Педагогический дебют» создано детское жюри. В него вошли активисты из СОШ № 1 и № 2, Вагайской СОШ. Ребята также вынесут свой вердикт конкурсантам.

◆ Ц И Ф Р О В А Я Г Р А М О Т Н О С Т Ъ

Будь с компьютером на «ты»

Продолжается запись на бесплатные курсы по повышению уровня цифровой грамотности «Расширяя горизонты». Данная областная программа действует с 2010 года в рамках реализации национального проекта «Цифровая экономика Российской Федерации».

Постигать азы компьютерных знаний гражданам помогают специалисты государственного автономного образовательного учреждения Тюменской области «Информационно-образовательный центр». РИО-Центр находится в ведении регионального департамента информатизации.

Желающих обучают основам компьютерной грамотности,

работе в сети Интернет, навыкам получения электронных государственных и муниципальных услуг. Занятия проходят в доступной форме, ориентированы на граждан разных возрастных категорий.

По мере необходимости в учебные программы добавляются новые модули, дорабатываются учебные материалы. Так, в 2024 году можно записаться на следующие курсы: «Основы компьютерной грамотности»; «Планшет для начинающих»; «Основы работы в сети Интернет»; «Расширенные возможности и безопасность работы в сети Интернет»; «Основы личной финансовой безопасности и грамотности».

Программа «Расширяя гори-

зонты» уже помогла многим жителям нашего района вписаться в современные цифровые реалии. Только в прошлом году сертификаты о прохождении обучения получили двадцать омутинецов. Компьютерные уроки проходили в Центральной районной библиотеке.

Особой популярностью программа пользуется у старшего поколения. На данный момент пожилые люди составляют большинство обучающихся. Если у вас есть желание улучшить свои компьютерные навыки и увереннее чувствовать себя на просторах Интернета, вы можете записаться на курсы по телефону 3-10-62, доб. 172 (в рабочие дни).

Анжелика ПАЙВИНА



ФЕСТИВАЛЬ
ТЮМЕНСКАЯ ВЕСНА.
ВСЕЙ СЕМЬЕЙ



16-17 МАРТА

ПРАЗДНИК РЯДОМ С ДОМОМ!

- ВИКТОРИНА «ЛЮБИ СВОЙ КРАЙ!»
- ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ «ГУЛЯЙ, МАСЛЕНИЦА!»
- ФЕСТИВАЛЬ-МАРАФОН «ПОЮЩИЙ ГОРОД»
- СПОРТИВНО-ПАТРИОТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ «БУДЬ ПЕРВЫМ!»
- ПОЛЕВЫЕ КУХНИ
- ПАЛАТКИ ЗДОРОВЬЯ
- КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА

0+

ДУМА
ШАБАНОВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

Р Е Ш Е Н И Е

21 февраля 2024 года

№ 4

с. Шабаново
Омутинского муниципального района

О внесении изменений в решение Думы от 08.12.2023 № 32

Внести в решение Думы сельского поселения от 8 декабря 2023 года № 32 «О бюджете Шабановского сельского поселения на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов» следующие изменения:

Статья 1

1. Часть 1 статьи 1 решения изложить в следующей редакции:
«1. Утвердить основные характеристики бюджета Шабановского сельского поселения (далее - сельского поселения) на 2024 год:

- 1) общий объем доходов бюджета сельского поселения в сумме 4 848 тыс. рублей;
- 2) общий объем расходов бюджета сельского поселения в сумме 5 067 тыс. рублей;
- 3) верхний предел муниципального внутреннего долга сельского поселения на 1 января 2024 года в сумме 0 тыс. рублей, в том числе верхний предел долга по муниципальным гарантиям сельского поселения 0 тыс. рублей;
- 4) дефицит бюджета сельского поселения в сумме 219 тыс. рублей».

2. Приложение 1 изложить в редакции согласно приложению 1 к настоящему решению.

3. Приложение 5 изложить в редакции согласно приложению 2 к настоящему решению.

4. Приложение 7 изложить в редакции согласно приложению 3 к настоящему решению.

5. Приложение 9 изложить в редакции согласно приложению 4 к настоящему решению.

Статья 2

1. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования.

Приложения к решению обнародовать в местах размещения информационных стендов для обнародования нормативно-правовых актов органов местного самоуправления Шабановского сельского поселения (здании библиотеки по адресу: с. Шабаново, ул. Шабановская, 2).

Глава сельского поселения Н.В. КРЕСТЬЯНИКОВА

Уважаемые омутильцы!

Смотрите телепрограмму «Сельское время» на канале ОТР (9 кнопка) в четверг - 7.30 часов; воскресенье - 17.45 часов.

ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ

◆ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Месячник борьбы против онкологии

Онкологические заболевания занимают второе место в структуре смертности в Российской Федерации (14,8 % по данным Росстата за 2022 г.). Ежегодно выявляется около 10 случаев заболевания на 1 тыс. населения.

Всемирный день борьбы против рака ежегодно отмечается 4 февраля, поэтому последний зимний месяц 2024 года объявлен месяцем профилактики онкологических заболеваний в Тюменской области. Хотя причины возникновения злокачественных новообразований разнообразны, а в некоторых случаях не до конца изучены, но мы можем и должны на них повлиять.

Лучшей профилактикой этих серьезных заболеваний является ведение здорового образа жизни.

Отказ

от вредных привычек

Курение табака на сегодняшний день - основная причина рака легкого. По сравнению с некурящими, у курильщиков риск развития рака легких выше примерно в 20 раз. Сигаретный дым содержит более 60 известных канцерогенов. Кроме того, полагают, что никотин подавляет иммунную систему, что способствует озлокачествлению тканей. Международное агентство по изучению рака относит этанол в спиртных напитках к доказанным канцерогенам, способным вызывать рак у человека. Алкоголь увеличивает риск развития рака груди, желудочно-кишечного тракта (в среднем на 40 % по сравнению с непьющими людьми) и некоторых других видов рака, при этом риск пропорционален потребляемому количеству.

Приверженность рациональному питанию

За возникновение рака считают ответственным чрезмерное употребление жирной пищи при недостаточном количестве белков, свежих овощей и фруктов. Всемирная организация здравоохранения рекомендует употреблять ежедневно не менее 400 г свежих овощей,



Софья Помешкина:
«Многие виды рака излечимы при своевременной постановке диагноза»

фруктов и зелени. Суточная потребность в белках для взрослого человека в среднем составляет 0,75 - 1,0г на кг массы тела, при этом в рационе должны присутствовать белковые продукты как животного (мясо, рыба, яйца, молочные продукты), так и растительного (орехи, бобовые, цельные злаки, крупы) происхождения. Существует ряд продуктов, обладающих антиоксидантным действием, что способствует их профилактической борьбе с раковыми клетками. К таким продуктам относятся: ягоды, особенно черника, малина, вишня, ежевика; брюссельская капуста и брокколи, свекла, зеленый чай, свежемолотый кофе, темный шоколад и какао.

Контроль массы тела и борьба с ожирением

Тесная связь ожирения и отдельных видов рака была достоверно установлена в рамках масштабных многолетних исследований. За 10 лет количество случаев рака, связанного с ожирением, значительно возросло и составило 11,9 % среди мужчин и 13,1 % среди женщин. По своему вкладу в развитие онкопатологии ожирение является вторым по величине модифицируемым фактором риска после воздействия табака. Ожирение не только увеличивает

риск развития злокачественных новообразований, но и снижает вероятность их своевременной диагностики, следовательно, самым негативным образом сказывается на прогнозе онкопатологии. Так, выполнение многих диагностических процедур, таких как пальцевое исследование простаты, маммография, трансабдоминальное УЗИ при ожирении может быть технически затруднено, а проведение томографического исследования просто невозможно.

Регулярные физические нагрузки

Регулярные физические нагрузки способствуют поддержанию сердечно-сосудистой системы, нормализации массы тела, стабилизации психического состояния. Повседневная физическая активность взрослого человека должна включать ходьбу в умеренном темпе не менее 30 мин. в день, а также занятия аэробикой средней интенсивности не менее 150 мин. в неделю. Частоту и интенсивность физических нагрузок следует повышать постепенно, прислушиваясь к состоянию собственного организма.

Раннее выявление онкологических заболеваний позволяет оказать наиболее эффективное лечение. Диагностировать онкологические заболевания на ранних стадиях возможно с помощью регулярных профилактических осмотров и диспансеризации.

Для жителей Омутинского района доступны все скрининговые методы обследования (анкетирование, флюорография, маммография, анализ кала на скрытую кровь, цитологическое исследование мазка с шейки матки, осмотр кожных покровов с дерматоскопом, анализ крови на онкомаркеры-ПСА, СА-125) и дополнительные (эндоскопия-ФГС, колоноскопия, УЗИ внутренних органов, молочных желез, лимфатических узлов, компьютерная томография грудной клетки и брюшной полости), которые способствуют раннему и эффективному выявлению злокачественных новообразований. Для прохождения обследования необходимо обратиться в поликлинику Омутинской ЦРБ, 2-й этаж, кабинет № 16, без предварительной записи. Режим работы: понедельник - пятница с 8 до 16 часов.

Софья ПОМЕШКИНА,
врач-терапевт, заведующая отделением профилактики

◆ ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ

Доктора приглашают на осмотр

В Омутинской центральной районной больнице реализуется проект «Мужское здоровье». Эта инициатива предполагает не только работу бесплатной «Мужской консультации», позволяющей пройти комплексное обследование за счет полиса обязательного медицинского страхования, но и выездные осмотры пациентов.

В рамках пилотного проекта создана мобильная бригада, цель которой - оказание медицинской помощи мужскому населению сельских территорий, не имеющему возможности попасть в районный центр. В ходе выездов осуществляются: осмотр врача-терапевта; УЗИ брюшной полости и предстательной железы; осмотр кожных покровов с помощью дерматоскопа; осмотр лимфоузлов; ЭКГ и измерение внутриглазного давления; флюорография; взятие анализов крови; анкетирование для раннего выявления заболеваний.

Как проинформировал заведующий Объединенным филиалом № 1 «Омутинская центральная районная больница» Александр Помешкин, с начала реализации проекта на территории сельских поселений было осмотрено более 600 человек. В их числе впервые выявлены заболевания у 80 человек; факторы риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний - у более 100 человек. Кроме того, обнаружено несколько случаев онкологических заболеваний на ранней стадии. Самым возрастным пациентом проекта стал мужчина 96 лет, самым молодым - двадцатилетний юноша.

На сегодняшний день мобильная бригада медицинских работников побывала в Журавлевском, Шабановском, Большекрасноярском и Окуневском сельских поселениях. До начала марта доктора будут осматривать мужчин вагайской территории. Все желающие могут обратиться в Вагайскую врачебную амбулаторию и узнать время проведения обследований.

Анжелика ПАЙВИНА

◆ НАДО ЗНАТЬ

Мужские болезни - важна профилактика

Большинство болезней диагностируются как у мужчин, так и у женщин. Но встречаются заболевания, которые встречаются только у сильной половины человечества. Как правило, они относятся к компетенции узких специалистов: урологов, андрологов и сексопатологов.

Частота выявления мужских болезней в последнее десятилетие увеличивается. Это объясняется многими причинами: неблагоприятными условиями жизни, хроническими стрессами, снижением иммунитета, несбалансированным питанием, гиподинамией. Добавляют проблем несоблюдение личной гигиены, беспорядочные сексуальные связи,

нерегулярная половая жизнь и самолечение.

- Среди мужчин распространено мнение, что мужские болезни - удел людей в возрасте 55 - 60 лет, но это не так, - говорит фельдшер Омутинской центральной районной больницы Ольга Гутвина. - Конечно, вероятность появления аденомы или рака простаты с возрастом увеличивается, однако эти заболевания также выявляют у мужчин среднего возраста (30 - 40 лет). Воспалительные заболевания половых органов встречаются у всех без исключения возрастных групп. При этом у наших мужчин особый менталитет, они не склонны обращаться к врачам.

Нередко дотягивают болезнь до такой стадии, когда непросто что-то исправить. К специалистам нужно обращаться в любых подозрительных случаях, не ставьте себе диагноз по рекомендациям в Интернете и не занимайтесь самолечением.

Для того чтобы избежать появления запущенных заболеваний мочеполювой сферы и их осложнений, каждому мужчине, начиная с 18 лет, следует проходить ежегодный профилактический осмотр у специалиста в мужском кабинете раннего выявления заболеваний, рекомендует Ольга Алексеевна. Симптомами, которые указывают на ухудшение состояния здоровья, являются: нарушение эрекции, нормального процесса мочеиспускания (учащенное мочеиспускание, неполное опорожнение мочевого пузыря, ночное мочеиспускание, недержание мочи), боли и дискомфорт в области половых органов, патологиче-

ские выделения из уретры. При их появлении необходимо, не откладывая «в долгий ящик», обратиться за очной консультацией к специалисту - урологу или андрологу.

- Мужские болезни приводят к ухудшению качества жизни, половой и репродуктивной функции, - отметила Ольга Гутвина. - При длительном невнимании к своему здоровью они значительно повышают риск появления новообразований половых органов, в том числе злокачественных. Профилактика и своевременное лечение существенно снижают эти риски. На ранних стадиях рак предстательной железы успешно излечим. Уважаемые мужчины, позаботьтесь о себе! При обращении в поликлинику не забудьте посетить мужской кабинет раннего выявления заболеваний (№ 3) и сдать анализ крови на определение онкологических заболеваний.

Анжелика ПАЙВИНА