



■ Человек и его дело

*Александр Москвин считает своим призванием беречь природу.*

Мужская работа

Есть профессии, в которых человек следует зову сердца. Именно так сложилось у лесничего Суерского участкового лесничества – Александра Москвина. Здесь он работает уже восемнадцать лет. Пошёл по стопам отца, и сегодня его дело – это и долг, и память, и ежедневный труд на благо природы и людей.

Двадцатого сентября мужчина, как и его коллеги, будет праздновать День работников леса.

До того как стать лесничим, Александр Сергеевич успел поработать и сварщиком, и водителем, и на пилораме, и на тракторе, и на стройке. Это была настоящая школа жизни: тяжёлая физическая нагрузка, умение справляться с разными задачами и не бояться сложностей. Но лес всё равно манил – не в последнюю очередь потому, что в нём много лет трудился старший Москвин.

– Когда отца не стало, я не просто продолжил его дело – словно принял эстафету. К тому моменту уже были стаж, образование и, главное, понимание, что это теперь мой путь. Так занял его место, став лесничим. И хотя до этого мы трудились в разных организациях, всё равно занимались одним делом – берегли лес, следили за

порядком, помогали ему восстанавливаться, – поделился Александр Сергеевич.

Отец сыграл важную роль в жизни мужчины. Он помнит не только его профессиональные уроки, но и отношение к делу: бережное, ответственное, без спешки и показухи.

Профессия лесничего – это не прогулки по окрестностям, а строгий контроль. В обязанности входит многое: патрулирование, приёмка работ у арендаторов, контроль рубок, лесовосстановление, борьба с незаконными вырубками и профилактика пожаров.

Несколько раз в неделю Александр Москвин обходит вверенную ему территорию. Но если случается возгорание или поступает сигнал о незаконной рубке, график уходит на второй план: в такие моменты работа может длиться сутками. Лесничий вспоминает, как несколько лет назад пожары охватили огромные территории: горели леса от Шадринной до Липихи, и борьба с огнём шла почти без остановок.

Сейчас на территории лесничества зарегистрирован один арендатор, плюс есть охотничьи угодья. Задача лесничего – следить, чтобы вся деятельность человека велась по правилам, лес не страдал, а восстановление шло своевременно.

Труд работников лесного хозяйства тяжёлый в любое время года: летом – комары, жара и густая растительность, зимой – холод, глубокий снег и ветры. Но есть и свои радости: общение с природой даёт положительный заряд энергии. По словам Александра Сергеевича, это мужская работа на свежем воздухе, где важны не только знания, но и выносливость, внимательность и умение договариваться с людьми.

За добросовестный труд Александр Москвин был награждён почётными грамотами Заводуковского филиала ГПУ ТО «Тюменьлесхоз», ГБУ ТО «Тюменская авиабаза», ГКУ ТО «Тюменьлес», ГКУ ТО «Тюменское управление лесами», а также благодарственным письмом губернатора Тюменской области Александра Моора.

В канун профессионального праздника в торжественной обстановке наш земляк получил очередную награду – почётную грамоту Федерального агентства лесного хозяйства.

Александр отмечает, что это не только его личная заслуга, но и продолжение общего дела, начатого ещё отцом.

Марина МЕДВЕДЕВА
Фото автора

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ



ТВОЙ ГОЛОС – СИЛА РОССИИ!

■ Новости округа

Защищают права бойцов

Прокурор Упоровского района провёл рабочее совещание с руководителями социальных ведомств. Главной целью обсуждения стала защита законных интересов военнослужащих, участвующих в специальной военной операции, и их родственников.

Специалисты детально обсудили порядок предоставления льгот ветеранам боевых действий, правила награждения за заслуги перед государством, а также гарантии соблюдения трудовых прав участников СВО. По итогам беседы был разработан план действий по устранению выявленных проблем, включающий механизмы межведомственного сотрудничества. Прокурор разъяснил присутствующим нормы действующего законодательства и взял под личный контроль все поступившие обращения для тщательной проверки. Об этом сообщает администрация муниципального округа в своём МАХ-канале.

Участвовали в форуме

«Серебряные» добровольцы Упоровского округа приняли участие в областном форуме «55 с плюсом», который дал старт серии мероприятий проекта «Активное долголетие по-тюменски» во всех муниципалитетах региона.

Гости мастерили куклы-обереги, шили текстильные бусины, собирали пакетики травяного чая и проверяли знания в викторине по истории Тюмени. Праздничную атмосферу дополняли настольные игры, конкурсы и площадка виртуальной реальности.

Особое внимание организаторы уделили здоровью участников: каждый желающий мог измерить внутриглазное давление и проконсультироваться у врача-офтальмолога.

Форум «55 с плюсом» ещё раз подтвердил, что старшее поколение готово активно участвовать в общественной и культурной жизни региона, информирует в соцсетях Упоровский КЦСОН.

Провели семейный праздник

В Суерском сельском доме культуры состоялось по-домашнему уютное мероприятие, приуроченное к региональному празднику – Дню многодетной семьи, который отмечается в третье воскресенье сентября. На встречу пришли дружные, активные и творческие семьи.

Гостей ждала насыщенная программа. Участники создавали семейные портреты – каждая работа получилась уникальной, наполненной искренней любовью. В интеллектуальном конкурсе дети и родители продемонстрировали смекалку при разгадывании загадок. Активные игры подарили всем заряд бодрости, а в зале не смолкал смех.

Кульминацией вечера стал сюрприз для одной из мам, отмечавшей день рождения. Ей вручили памятный подарок и адресовали множество тёплых пожеланий. Продолжился праздник общим чаепитием. Источник: сайт Упоровского ЦКД.

Подготовила Татьяна ЖУРАВЛЁВА

■ Оставайтесь с нами

Знамя правды**Уважаемые жители округа!**

В почтовых отделениях округа продолжается подписка на «Знамя правды».

Подписку можно оформить у почтальонов, в мобильном приложении «Почты России».

Стоимость на 1 месяц составляет 141 рубль 58 копеек.

Также можно
оформить подписку
на «Знаменку» на сайте
«Почты России» по QR-коду



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54355

Поздравления

20 сентября – День многодетной семьи
Уважаемые земляки!

Ежегодно в третье воскресенье сентября в Тюменской области мы отмечаем День многодетной семьи.

Это новый региональный праздник, но его идея не нова – уважение к традициям, многодетной многопоколенной семье, родителям, которые дали жизнь и достойно воспитали детей. Как подчеркнул президент Владимир Владимирович Путин, семья, где растут трое и больше детей, должна стать нормой и естественным образом жизни в России.

В Тюменской области проживает 40 тысяч многодетных семей. Несколько лет подряд мы входим в десятку лидеров среди всех субъектов России по суммарному коэффициенту рождаемости. За этими цифрами стоят реальные истории семейного счастья. Обеспечить семьям условия для комфортной жизни – одна из наших основных задач. Меры поддержки для родителей и детей мы реализуем в том числе с помощью нацпроекта «Семья».

Поздравляю все многодетные семьи с этим добрым и трогательным праздником! Вы – пример любви, заботы и взаимовыручки. Пусть в ваших домах не смолкает детский смех, дети растут здоровыми и счастливыми, приумножают славу нашего Отечества и продолжают добрые традиции большой и дружной семьи.

Александр МООР,
губернатор Тюменской области

Уважаемые земляки!

20 сентября в нашем регионе отмечается День многодетной семьи.

Многодетные семьи бережно хранят традиции и передают детям традиционные ценности – трудолюбие, уважение к старшим, любовь к малой родине, взаимопомощь и поддержку. В Упоровском округе живёт около 600 таких семей, более 60 из них воспитывают пятерых и более детей. Каждая из них сохраняет проверенный временем уклад семьи, где старшие поддерживают младших, а дети с ранних лет учатся ответственности, заботе и взаимовыручке.

Уважаемые многодетные родители! Пусть в ваших домах царят согласие, взаимопонимание, гармония и уют. Любовь и забота, которыми вы окружаете своих детей, станут надёжной опорой для воспитания достойных граждан Упоровского округа, региона и нашей страны!

Анатолий ИГЛОВИКОВ,
глава Упоровского
муниципального округа

20 сентября – День работников леса
Уважаемые работники лесного комплекса!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Лесное хозяйство – важная составляющая экономики и экологического благополучия. В нашем регионе последовательно укрепляется материально-техническая база лесного комплекса. В этом году Тюменская авиабаза получила 30 единиц техники и оборудования в рамках федерального проекта «Сохранение лесов» нацпроекта «Экологическое благополучие». Новая техника позволит модернизировать питомнические хозяйства, в которых выращивается посадочный материал для восстановления лесов.

По итогам 2025 года в Тюменской области они появились на 7 889 гектарах, а их устойчивое воспроизводство стало одним из главных результатов вашей деятельности. Площадь восстановленных лесов превысила площадь вырубивших в 1,5 раза. Это весомый вклад в сохранение лесного богатства.

Повышать эффективность работы специалистов отрасли помогают современные средства мониторинга, включая авиацию, беспилотные летательные аппараты и системы дистанционного наблюдения. Однако главная заслуга в достижении высоких показателей, безусловно, принадлежит людям. Благодаря вашему труду внедряются передовые технологии, восстанавливаются лесные ресурсы, совершенствуется система их охраны и защиты.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, успехов и новых достижений!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области

Уважаемые работники
и ветераны лесной отрасли
Упоровского округа!

Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём работника леса!

Вы оберегаете лесные богатства упоровской земли, обеспечиваете рациональное использование ресурсов, ведёте работу по восстановлению и защите лесов – в том числе от пожаров и незаконных вырубок.

Благодаря преданности делу и трудовым традициям, заложенным ветеранами отрасли, новые поколения работников достойно продолжают начатое, успешно сочетая проверенные методы с современными подходами.

Благодарю всех, кто ежедневно вкладывает силы в эту важную работу. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, успехов в труде и неиссякаемой энергии для новых свершений.

Анатолий ИГЛОВИКОВ,
глава Упоровского
муниципального округа

Семья

Надёжный причал –
родительский дом

Жители с. Пятково Наталья и Андрей Русаковы вместе уже 26 лет. В их дружной семье трое сыновей – Иван, Александр и Кирилл. Выросли они в большой любви и заботе. Когда пришло время, выпорхнули из родительского гнезда.

Наталья и Андрей – односельчане. И вроде знали друг друга, но особо никогда не общались. Судьбоносной стала молодёжная вечеринка, на которой юноша и девушка оказались вместе. Там, как говорится, и пробежала между ними искра. Отсчёт совместной жизни начался 15 января 2000-го. В этот же год у супругов родился Ванюша, вслед за первенцем в 2001-м на свет появился Саша. А вот за Кириллом в роддом молодая мама отправилась спустя семь лет, когда старшие были уже школьниками.

– Воспитывали мы сыновей, наверное, как и все. Где-то держали в строгости, где-то и свободу давали. Не хочу их лишний раз нахваливать, но дети выросли нормальными, спокойными, без вредных привычек – не пьют и не курят. Главное, что у нас в семье все друг друга уважают, – рассказывает Наталья Ивановна.

После окончания школы Иван получил педагогическое образование в Кургане, но сейчас трудится не по специальности – работает в магазине. Александр после обучения на слесаря-сантехника в Заводоуковске решил связать свою жизнь с армией и подписал контракт. Теперь он исполняет свой воинский долг: за его плечами уже две командировки в зону СВО, последняя из которых длилась целый год. В ноябре молодой человек снова готовится к отправке на спец-



*Андрей Петрович и Наталья Ивановна
в прошлом году отметили серебряную свадьбу.*

операцию. Младший, Кирилл, осваивает профессию повара-кондитера.

– Мой первый помощник во всех делах – Андрей. Когда дети были маленькими, ведь Ваня и Саша погодки, он даже пелёнки стирал. Может и вкусный обед

приготовить буквально из ничего, как в той сказке, где мужик варил кашу из топора. Мы и сыновей с детства к труду приучали. Они и в доме прибирались, и посуду мыли, и вместе со мной вареники лепили да пироги пекли. Отец учил их по мужской части. Вместе что-то мастерили, стругали. Когда держали коров, поросят, много птицы, мальчишки управлялись с хозяйством самостоятельно, пока мы были заняты на работе, – делится женщина.

Квартира, в которой проживают Русаковы, когда-то была колхозной. Со временем они её приватизировали, став собственниками. Когда парни уехали из дома, родители не стали держать скот, оставили только кур. А вот в огороде продолжают всё выращивать, чтобы летом на столе всегда были свежие овощи и зелень, а зимой – различные заготовки.

Наталья более 20 лет трудится в детском саду. Она завхоз. Но может заменить и повара, и нянечку, и воспитателя. Жалеет, что не получила педагогическое образование, хотя учиться начинала. Да пришлось бросить: чаша весов перетянула в сторону семьи.

Андрей Петрович – механизатор. Всю жизнь на тракторе. Начиная с ранней весны и до поздней осени дома его заставить бывает трудно. Работает до позднего вечера, а иногда и часов до трёх ночи. Небольшую передышку получает, если разыграется ненастье и на поле не заехать.

Русаковы старшие полтора года назад стали дедушкой и бабушкой. У их среднего сына Александра и невестки Екатерины родился сын Мирослав. Хоть и живут они в Свердловской области, где находится военный городок, но в Пятково приезжают летом да на новогодние праздники.

Наталья Ивановна уже сейчас переживает по поводу того, что Саше предстоит поездка в зону спецоперации. И очень надеется, что мир в конце концов наступит и подобные командировки останутся в прошлом.

Людмила ИВЛЕВА
Фото из семейного
архива РУСАКОВЫХ



Кирилл (слева) и Иван Русаковы.



Александр и Екатерина с сыном Мирославом.

В администрации округа

Подвели итоги летней кампании

Межведомственная комиссия под председательством первого заместителя главы Упоровского округа Александра Денисова подвела итоги организации летнего отдыха и занятости несовершеннолетних. Заседание ответственных руководителей служб и ведомств состоялось в администрации округа 11 сентября. Обсуждены вопросы, связанные с качеством услуг, предоставляемых оздоровительными учреждениями и площадками.

Начальник отдела социальной защиты населения Елена Мусина проинформировала коллег о том, что в течение летних месяцев было проверено 12 пришкольных лагерей (общеобразовательные школы и ДШИ).

Во всех лагерях дневного пребывания детей были в наличии изоляторы и аптечки, организованы спальные места. Необходимые документы имелись. Мероприятия проводились в соответствии с планом-сеткой, режим работы соблюдался, – отметила Елена Николаевна.

По её словам, вопросы обеспечения безопасности детей в лагерях дневного пребывания были в приоритете. Так, в учреждениях округа был организован пропускной режим, проведены

тренировочные эвакуации, акрицидная обработка территории, выполнялись санитарно-эпидемиологические требования, на информационных стендах размещалась информация о пожарной, дорожной и других видах безопасного поведения. Кроме того, в июле-августе комиссией проверены семь досуговых и шесть спортивных площадок.

В течение летних месяцев на территории округа функционировало 13 пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей.

При комплектовании смен особое внимание уделялось летней занятости несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, детей с ограниченными возможностями здоровья и детей из семей участников СВО, – отметила Надежда Зинина.

Всего организованным отдыхом учреждения охватили 1 822 школьника. Кроме того, с июня по август 154 подростка были трудоустроены. По словам Надежды Алексеевны, под руководством педагогов они занимались мелким ремонтом, благоустройством учебных помещений, озеленением пришкольных участков, помогали библиотекарям и работали вожатыми в летних лагерях. В ЛДП полностью реализованы программы воспитания, посвящённые Году единства народов



Емуртлинские школьники ухаживали за цветниками.

России, мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни и безопасного поведения.

Начальник отдела по культуре, спорту и молодёжной политике Ксения Шолдышева сообщила членам комиссии, что на тер-

ритории округа проживают 310 несовершеннолетних из семей участников СВО и 46 детей, состоящих в банке данных группы особого внимания. Из них 276 человек были охвачены организованной досуговой деятельностью на базе Упоровского центра

культуры и досуга, спортивной школы, детской школы искусств, Центра реализации молодёжных программ, АУ «Физкультура и спорт». Несовершеннолетние с ограниченными возможностями здоровья также в зоне внимания оздоровительных учреждений.

В ходе летней кампании пристальное внимание заинтересованных служб и ведомств уделялось ребятам, состоящим в Межведомственном программном комплексе «Банк данных семей и несовершеннолетних».

Уже сегодня комиссия ставит задачи на 2027 год: усилить контроль за посещаемостью детьми спортивных площадок, исключить нарушения требований при профилактических визитах и проверках Роспотребнадзора, провести дополнительные практические занятия с начальниками ЛДП, работниками пищеблоков и обслуживающим персоналом на знание санитарно-эпидемиологического законодательства, предусмотреть финансирование из муниципального бюджета на организацию питания детей в ЛДП и для трудоустройства подростков в каникулярный период.

Светлана ЖАМАНОВА
Фото из архива
Емуртлинской школы

Урожай-2026

Показатели для подведения итогов трудового соперничества среди комбайнеров на уборке урожая в Упоровском муниципальном округе на 16 сентября

Комбайнеры, получившие наивысший намолот зерновых, зернобобовых и технических культур, среди комбайнеров сельскохозяйственных предприятий, имеющих 5 000 га и более посевных площадей

Комбайны импортные			
Наименование с/х предприятия	Фамилия, имя, отчество комбайнера	Марка комбайна	Намолот зерновых и зернобобовых культур, рапса (тонн)
ООО «Агрофирма «КРиММ»	Вяткин Сергей Анатольевич	New Holland	3 431
ООО «Агрофирма «КРиММ»	Валов Василий Иванович	New Holland	3 355
ООО «Агрофирма «КРиММ»	Семенов Константин Александрович	New Holland	3 343

Комбайны «Акрос», «Полесье», «Вектор»			
Наименование с/х предприятия	Фамилия, имя, отчество комбайнера	Марка комбайна	Намолот зерновых и зернобобовых культур, рапса (тонн)
СПК «Емуртлинский»	Кокшаров Александр Васильевич	«ACROS»	2 207
ЗАО «Нива-АГРО»	Богданов Александр Васильевич	«ACROS»	1 899
ЗАО «Нива-АГРО»	Мосин Олег Александрович	«ACROS»	1 850

Комбайнеры, получившие наивысший намолот зерновых, зернобобовых и технических культур, среди комбайнеров сельскохозяйственных предприятий, ИП и КФХ, имеющих менее 5 000 га посевных площадей

Комбайны «Акрос», «Полесье», «Вектор»			
Наименование с/х предприятия	Фамилия, имя, отчество комбайнера	Марка комбайна	Намолот зерновых и зернобобовых культур, рапса (тонн)
ЗАО «Русь»	Корсуков Андрей Васильевич	ACROS»	1 140
ЗАО «Русь»	Самойленко Виктор Леонидович	«ACROS»	915,8
ЗАО «Русь»	Бучельников Алексей Сергеевич	ACROS»	913,3

Механизаторы на уборке картофеля и овощей, на двух рядных комбайнах, обеспечившие их наивысший валовой сбор среди механизаторов сельхозпредприятий и крестьянских (фермерских) хозяйств

2-рядные комбайны (CXO и КФХ)			
Наименование с/х предприятия	Фамилия, имя, отчество комбайнера	Марка комбайна	Валовой сбор (тонн)
ООО «Агрофирма «КРиММ»	Лиханов Руслан Владимирович	Grimme SE	6 795

Механизаторы на заготовке кормов, обеспечившие наивысший валовой сбор зелёной массы			
Наименование с/х предприятия	Фамилия, имя, отчество комбайнера	Марка комбайна	Валовой сбор зелёной массы (тонн)
СПК «Емуртлинский»	Андриянов Василий Анатольевич	«Ягуар»	21 200
ЗАО «Нива-АГРО»	Шестаков Александр Николаевич	CLAAS	15 616
СПК «Емуртлинский»	Будыгин Иван Геннадьевич	«Ягуар»	11 631

Механизаторы, обработавшие наибольшую площадь на тракторах мощностью двигателя от 300-400 л. с. среди сельскохозяйственных предприятий, ИП и КФХ, имеющих 5 000 га и более посевных площадей

300-400 л. с.			
Наименование с/х предприятия	Фамилия, имя, отчество механизатора	Марка трактора	Обработанная площадь, га
ЗАО «Нива-АГРО»	Шестаков Егор Евгеньевич	К-744	1142
ЗАО «Нива-АГРО»	Владимиров Николай Дмитриевич	К-744	1028

Механизаторы, обработавшие наибольшую площадь на тракторах мощностью двигателя от 300-400 л. с. среди сельскохозяйственных предприятий, ИП и КФХ, имеющих менее 5 000 га посевных площадей

300-400 л. с.			
Наименование с/х предприятия	Фамилия, имя, отчество механизатора	Марка трактора	Обработанная площадь, га
ООО «Коркино»	Пузырёв Павел Александрович	RSM-2400	259

Информация предоставлена администрацией Упоровского муниципального округа

Соцфонд информирует

С начала года 2,5 тысячи тюменцев получили пенсионные накопления в виде единовременной выплаты



Общий объём направленных на эти цели средств составил 235,2 млн рублей. Право на получение выплат имеют мужчины с 60 лет и женщины с 55 лет, а также граждане, вышедшие на страховую пенсию по старости досрочно.

Средства пенсионных накоплений доступны нескольким категориям. Это граждане 1967 года рождения и моложе, чьи работодатели уплачивали взносы на накопительную пенсию, а также мужчины 1953–1966 годов рождения и женщины 1957–1966 годов рождения, чьи накопления формировались в 2002–2005 годах.

Кроме того, выплаты положены

тем, кто делал добровольные взносы, включая участников Программы государственного софинансирования пенсионных накоплений, и владельцам сертификатов на материнский капитал, направившим средства на формирование накопительной пенсии.

Узнать о размере пенсионных накоплений, доходе от их инвестирования и об управляющей организации можно, получив выписку из индивидуального лицевого счёта – она формируется на портале «Госуслуги».

Также Социальный фонд регулярно информирует граждан: уведомления о состоянии накоплений направляются автоматически раз в три года. Первые та-

кие сообщения женщины получают начиная с 40 лет, мужчины – с 45 лет, – рассказал управляющий Отделением СФР по Тюменской области Виталий Левенков.

Способ получения средств зависит от объёма пенсионных накоплений и их составляющих. Единовременная выплата всей суммы назначается, если расчётный размер накопительной пенсии составляет не более 10% от федерального прожиточного минимума пенсионера, в 2026 году – 16 288 руб. (10% – 1 628,8 руб.). Если же сумма превышает этот порог, назначается накопительная пенсия – она выплачивается ежемесячно и пожизненно.

Для участников Программы государственного софинансиро-

вания пенсионных накоплений и владельцев материнского капитала, направивших средства на формирование накопительной пенсии, предусмотрена срочная пенсионная выплата – она выплачивается ежемесячно в течение срока, который определяет сам гражданин, но не менее 10 лет.

Подать заявление на выплату пенсионных накоплений можно через личный кабинет на портале «Госуслуги», при личном обращении в клиентскую службу Отделения СФР по Тюменской области или в любой МФЦ.

Тем, чьи накопления находятся в негосударственном пенсионном фонде, необходимо обращаться непосредственно в свой НПФ.

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться к специалистам Отделения СФР по Тюменской области, позвонив в единый контакт-центр: 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный). График работы операторов ЕКЦ: понедельник – четверг с 8.00 до 17.00, пятница – с 8.00 до 16.00.

Узнать более подробную информацию об услугах Отделения социального фонда России можно на региональной странице сайта, а также в официальных аккаунтах в социальных сетях «ВКонтакте», «Одноклассники», мессенджерах Телеграм и Макс.

Пресс-служба ОСФР
по Тюменской области

■ Актуально

Виноваты ли бобры?

Жители бьют тревогу – Упоровка обмелела: разбираемся в причинах

Житель села Упорово Сергей Карагужев, чей двор стоит на самом берегу Упоровки, обратился в «Знамя правды» с тревогой: река год за годом превращается в застойное болото. По его словам, ещё 30 лет назад здесь было сильное течение, водились окунь, щука, судак, а вода была настолько чистой, что можно было зачерпнуть её ведром прямо из водоёма. Сегодня же уровень упал, русло заросло кустарником и ряской, а пешеходный мостик у его дома вот-вот будет скрыт водой. Возмущение мужчины вызвано не только обмелением, но и бесчинствами бобров, которые ниже по течению возвели две плотины, перекрыв и без того слабый поток. Он просит газету разобраться, почему река умирает и можно ли это остановить.

Хвостатые вредители

Главными «подозреваемыми» в нашем расследовании о деградации упоровского водоёма стали бобры. Действительно, их запруды в отдельных местах поднимают уровень так, что создают риск подтопления. Однако, как пояснил заведующий Упоровским сектором Госохотдепартамента Владимир Красивин, самостоятельно бороться с грызунами незаконно. Охота на бобра разрешена на территориях охотничьих угодий и при наличии лицензии. В границах же населённого пункта, вблизи жилья, стрелять или ставить капканы запрещено.

Разрушать плотины хвостатых строителей возможно, только заручившись поддержкой департамента по охране, контролю и регулированию использования объектов животного мира и среды их обитания Тюменской области. Если в коллективном заявлении изложить, что бобры наносят материальный ущерб, ведомство имеет право позво-

лить охотникам отлов и переселение животных в другие места. В случае угрозы подтопления домовладения обязана отреагировать местная администрация, так как затопление инфраструктуры и частных владений – это зона их ответственности.

Пенсионер органов охраны животного мира Григорий Коршунов, много лет наблюдавший за природой в нашем районе, рассказал, что в 2000-х годах проводились централизованные работы по отлову и переселению бобров в другие регионы, чтобы регулировать численность.

– Бывало в Упорово весной, где-нибудь в районе улицы Полевой по арыкам, по обводнённым каналам эти животные начинали выходить к людям. Жители звонили нам. Надо было реагировать. В своё время были большие квоты на добычу бобра. На него охотились – ценное пушное сырьё. В какой-то момент вид стал исчезать из экологической цепочки – охоту прекратили из соображений сохранения. Да и бобровый мех перестал пользоваться спросом. А сегодня мы наблюдаем новый рост популяции. Ему надо расселяться – природа не любит пустоты, – объясняет Григорий Николаевич.

От бобра река добра

Однако не все жители видят в бобрах врага. Валентина Ботова, проживающая на Береговой улице 40 лет, рассказывает, что грызуны живут рядом уже больше десятилетия и ни разу не причинили вреда. Соседи даже подкармливают их морковкой и яблоками. По словам Валентины Сергеевны, раньше река весной бушевала так, что вода доходила до угла дома, – вот тогда и бобров не было. А как только поток ослаб, они и прижились. Так что бобровые хатки – скорее следствие обмеления, чем его причина.

Появление бобров на реках и

водоёмах с экологической точки зрения приносит пользу природе. Специалисты утверждают, что они благоприятно воздействуют на состояние обитающих там живых организмов. В созданных затоках поселяются многочисленные моллюски и насекомые, которые служат пищей для птиц и рыб. Запруды способствуют очищению воды – в них задерживается ил.

Цикличность природы

В поисках истины мы задали вопрос об обмелении реки, протекающей по территории окружного центра, в НИИ рыбного хозяйства и океанографии. В Тюменском филиале ВНИРО считают, что главная причина – многолетний период маловодья. Заместитель руководителя Андрей Матковский в официальном письме отметил, что последнее десятилетие уровни воды в регионе были низкими, и это естественное колебание. Он напомнил, что река Тобол зарегулирована водохранилищами в Казахстане, и неконтролируемые сбросы или, наоборот, закрытые шлюзы нарушают сток. ВНИРО ждёт смены цикла.

– Сейчас был период маловодных лет. Судя по уровню этого сезона в Туре, Тоболе и других водоёмах региона, похоже, вода возвращается. Мы ожидаем цикл многоводия. Предположительно в следующем году уровень поднимется ещё выше, – отметил в телефонном разговоре ведущий специалист лаборатории рыбохозяйственной экологии ВНИРО Александр Филатов.

И мы не без греха

Удалось нам получить и комментарии гидрометеорологов. Начальник отдела гидрологии филиала Федерального государственного бюджетного учреж-



Бобр – искусный строитель.

дения «Обь-Иртышское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» Ильдар Катралиев придерживается иной точки зрения.

– Раньше с местности всё стекало в речку. За счёт этого уровень держался высоко. В современных населённых пунктах много естественных канав нарушено. По карте вижу, что весь водосбор Упоровки застроен. Участки под домовладениями всё зарегулировали. Излишек воды искусственно отводят. Река недополучает подпитку от талых и дождевых вод, потому что созданные человеком водосточные каналы работают как закрытая система, вода в них застаивается. Плюс ещё захламливание русла скошенной травой, другим мусором и заросли кустарника – это одна из причин того, что река перестала промываться и мелет, – считает Ильдар Ринатович.

Таким образом, эксперты сходятся в одном: обмеление – комплексная проблема, где переплелись и природные колебания, и деятельность человека. Но если учёные ВНИРО делают ставку на естественное восстановление, то гидрологи видят явные признаки разрушения водосборной системы.

Что делать?

Все специалисты дают практические советы, которые могут улучшить ситуацию уже сейчас.

1. Для жителей – не пытаться самостоятельно уничтожать бобров или разрушать плотины без специального разрешения. Это противозаконно. При подтоплении домов и дорог нужно звонить в МЧС по номеру 112.

2. Официальный порядок – подавать коллективные заявления в местную администрацию и в региональное Министерство природных ресурсов. Именно эти ведомства могут получить разрешение на регулирование численности бобров (отлов и переселение) или организовать контролируемый спуск воды.

3. Восстановление водотока – гидрологи советуют весной, когда талые воды застаиваются в канавах, раскапывать так, чтобы вода поступала в речку. Также необходимо расчищать русло от мусора и упавших деревьев – это повысит проточность и снизит заболачивание.

4. Долгосрочная перспектива – нужен комплексный мониторинг состояния малых рек с участием экологов, гидрологов и охотоведов. Ведь в прежние времена в Упорово велись систематические наблюдения за погодой и уровнем воды. Сегодня этого не хватает – слишком мало внимания уделяется проблемам местной экологии.

Пока муниципальный бюджет изыскивает средства, а природа живёт по своим циклам, жители Упорово наблюдают истощение исторически полноводной речки. Но если объединить усилия – и властей, и населения, и науки, – вполне возможно вернуть водоёму привлекательность, которую помнят старожилы. Вопрос времени и коллективной инициативы.

Татьяна КУРАШ

Фото автора

и Александра АНТИПИНА



Бобровая плотина за огородами – метров 80 выше по течению от пешеходного моста по улице Дзержинского.

■ Наши интервью

Почему травля – это проблема системы, а не личности

Жестокость среди ребят – явление распространённое. Начиная с самого младшего возраста в детской среде начинают появляться лидеры и те, кто им подчиняется. Вторые чаще всего и подвергаются травле со стороны сверстников. Что же такое буллинг и как с ним бороться, мы попросили рассказать психолога Комплексного центра социального обслуживания населения Татьяну ПАСЬКОВУ.

– Начнём с того, что буллинг – это повторяющееся агрессивное поведение в адрес какого-нибудь одного человека. Проще говоря, это намеренное причинение вреда или дискомфорта со стороны ближнего окружения в условиях неравенства сил. Именно повторяемость и неравенство – ключевые черты, которые отличают буллинг от обычного конфликта или неудачной шутки. Он может проявляться по-разному: через насмешки, оскорбления, распространение слухов и ложной информации, физически, социально как бойкот или изоляция, а также в цифровом пространстве, называемом кибербуллингом.

– Сегодня о травле среди подростков говорят на всех уровнях: от школы до правительства. Но часто и взрослые буллят друг друга не реже, чем ученики.

– Верно, и это происходит не только в закрытых системах вроде армии или тюрьмы, но и в обычных офисах и организациях. Это явление не просто проблема в отношениях между отдельно взятыми людьми, а вариант организации всего коллектива. Травля возможна везде, где нет культуры взаимодействия: здоровых моделей общения, разрешения конфликтов и установления личных границ. В системе травли всегда есть роли: агрессор, жертва и свидетели. Важно понимать, что эти роли не являются статичными. Свидетели, которые молчат, фактически поддерживают происходящее своим молчанием и бездействием. Жертва не может доказать, что происходит что-



Татьяна Паськова уверена, что с буллингом в одиночку сложно справиться.

то плохое, и оказывается в изоляции и отчаянии.

У многих не сформированы навыки корректно выражать свою позицию и защищать личные границы. Причина буллинга в профессиональных коллективах – это отсутствие правил уважения, конкуренция лидеров, стиль управления, так как его цель – создание социальной иерархии и поддержание «порядка». Но это лишь поводы. Статистика неумолима: 46% зачинщиков травли не могут назвать внятную причину своей агрессии. Жертвой может стать любой, ведь тот, кто привык самоутверждаться за счёт унижения других, всегда найдёт, к чему придраться. Роли объекта для нападков и пресле-

дователя жёстко зафиксированы. Если человек однажды дал слабину и не отреагировал на интервенцию в его личные границы, то дальше психологический террор будет только нарастать. Человеку может казаться, что «если издеваются только надо мной, значит, это со мной что-то не так». Но в реальности участникам группы очень удобно, когда роль за кем-то закреплена. Все понимают, что, если мишень для травли не станет, то любой может занять её место. На самом деле истинные её причины кроются не в жертве, а в атмосфере коллектива.

Третирование наносит серьёзный ущерб психическому здоровью всех вовлечённых, а также

может приводить к социальной изоляции. Издевательство над коллегой чаще всего бывает скрытым и поэтому более опасным, так как буллинг бьёт по самооценке жертвы, вызывает чувство бессилия, психологическое истощение, хронический стресс, бессонницу, депрессию, повышенную тревожность, ментальные расстройства и проблемы в межличностных отношениях во взрослом возрасте. У агрессора, в свою очередь, формируется опасная модель поведения, основанная на насилии, и ложное ощущение безнаказанности, которое в будущем может привести к серьёзным социальным и правовым проблемам. У свидетелей возникает так называемая «травма наблюдателя». Люди, видящие травлю, испытывают постоянную тревогу, чувство вины и бессилие, что разрушает их доверие к миру и коллективу.

– Как противостоять этому явлению подростку с неокрепшей психикой?

– В борьбе с буллингом необходимо держать фокус не только на агрессоре, важно работать со всей системой, включая наблюдателей и атмосферу в группе.

Не ждите, что подросток сам придёт и обо всём расскажет или самостоятельно разберётся со своими проблемами. Чтобы сын или дочь рассказали о травле, взрослые должны относиться к их сложностям с пониманием и оказывать своевременную поддержку. Уже сейчас вложите своему чаду мысль, что с любыми трудностями нужно обращаться за помощью. Это не ябедничество, а право на защиту. И если вы или ваш ребёнок стали жертвой травли, не терпите молча, называйте вещи своими именами, предайте проблему гласности.

С буллингом действительно тяжело справляться в одиночку, но есть стратегии, которые помогут снизить напряжение и защитить себя. Главное – признать проблему: признание того, что вы стали жертвой травли, – это не слабость, а сила. Это уже начало пути к исцелению и восстановлению. Ну и, конечно, каждый раз при встрече лишайте агрессора «топлива», ведь главная его цель – вызвать у вас сильные негативные эмоции:

слёзы, страх, гнев. Именно эти реакции дают ему ощущение власти и удовлетворения. Ваша задача – не дать ему этого. Старайтесь реагировать спокойно, насколько это возможно. Это не значит, что нужно терпеть оскорбления, но демонстрация сильных эмоций может только раздуть конфликт. Игнорирование в долгосрочной перспективе тоже не выход из ситуации, оно лишь усилит чувство беспомощности. Задира может воспринять ваше молчание как слабость и продолжить свои действия. Лучшая стратегия: не «переспорить», а обратиться за помощью. Попытки вступить в длительную перепалку с агрессором или доказать ему свою правоту, как правило, неэффективны. Буллеры редко слушают доводы и часто используют манипуляции. Ваша главная цель – как можно скорее выйти из опасной ситуации и найти поддержку. Можно использовать определённые фразы, они не решат проблему кардинально, но помогут выиграть время, снизить эмоциональное напряжение и дать вам возможность обратиться за помощью: «Это твоё мнение», «Я тебя услышал», «Для чего ты мне это говоришь?», «Чего ты хочешь этим добиться?», «Тебе правда от этого становится лучше?», «Эту ситуацию должен разбирать взрослый, я сейчас пойду за помощью». И, конечно, как можно быстрее обратиться за помощью к классному руководителю, социальному педагогу, психологу, чтобы доверенный взрослый помог выстроить безопасную стратегию и проработать последствия. Самое важное: не поддавайтесь желанию отомстить. Мсть кажется привлекательной, но в долгосрочной перспективе она лишь усугубит ситуацию. Конфликт разгорится с новой силой, и вы можете оказаться в ещё более уязвимом положении.

Помните, что вы не одиноки. Есть люди, готовые вас поддержать. Признание проблемы, отказ от самообвинения, спокойная реакция и своевременное обращение за помощью – это ваши главные инструменты в борьбе с буллингом.

**Спрашивала
Людмила ИВЛЕВА
Фото из архива
Татьяны ПАСЬКОВОЙ**

■ Официально

В Администрации Упоровского муниципального округа подведены итоги конкурса проектов (идей) на разработку лучшего логотипа/эмблемы к 95-летию юбилею Упоровского муниципального округа.

Члены комиссии провели оценку проектов по балльной системе. По итогам оценки наибольшее количество баллов – 292 – набрал проект, представленный Романенко Михаилом Александровичем.



Организатор конкурса имеет право на фрагментарное использование и корректировку конкурсных материалов. Элементы логотипа победителя будут использоваться при разработке официального логотипа к 95-летию Упоровского муниципального округа, в том числе на сувенирной продукции и в рамках юбилейных мероприятий 2027 года.

Окончательный вариант логотипа будет утверждён оргкомитетом по подготовке к празднованию 95-летия со дня образования Упоровского округа.

Администрация Упоровского муниципального округа

■ Наше здоровье

Не игнорируйте боль в животе: случай диагностики язвы в МКДЦ

Врач-эндоскопист Многопрофильного консультативно-диагностического центра Сергей Рипп выявил у 63-летней женщины выраженную патологию – язву луковицы 12-перстной кишки. Как выяснилось, пациентка длительно и бесконтрольно принимала анальгетики из-за болей в суставах, не используя препараты для защиты желудка.

При эндоскопическом исследовании на задней стенке луковицы 12-перстной кишки была обнаружена большая язва, покрытая фибрином, с тёмными вкраплениями гематина – признаком периодически возникавшего кровотечения. На передней стенке находились ещё две язвы меньшего размера. Вокруг дефектов отмечался выраженный отёк слизистой. Особую опасность представляет локализация на задней стенке, где проходят крупные сосуды: риск массивного

кровотечения в этой зоне существенно выше.

Основным методом диагностики стала ЭГДС, позволившая увидеть язву, оценить её размер и риски. Через месяц на контрольной ЭГДС язвы зажили, однако остались последствия: деформация стенок в виде псевдодивертикулов, ранимость слизистой и сужение выхода из луковицы – это может мешать прохождению пищи. Сейчас врачи наблюдают динамику, чтобы не допустить развития стеноза.

Специалисты МКДЦ напоминают, что язва не всегда возникает внезапно. Ей часто предшествуют «голодные» и ночные боли в верхней части живота, изжога, отрыжка кислым. Осложнения могут быть крайне серьёзными: кровотечение, прободение стенки кишки, прорастание в соседние органы, сужение просвета.

Простые правила профилактики:

– не принимайте обезболивающие и противовоспалительные средства без назначения врача;

– не стоит самостоятельно назначать себе препараты для защиты желудка без назначения доктора;

– следите за режимом питания, избегайте чрезмерного употребления острой, слишком горячей или кислой еды;

– ограничьте факторы риска – курение и алкоголь повышают вероятность развития язвенной болезни и ухудшают заживление слизистой.

При появлении тревожных симптомов не откладывайте визит к специалисту и вовремя проходите необходимые обследования.

**Оксана АЛИБАЕВА,
пресс-служба ГАУЗ ТО
«Многопрофильный
консультативно-
диагностический центр»**