

◆ АКТУАЛЬНО

## Владимир Якушев: поддержка участников СВО и членов их семей будет продолжена

Социальная поддержка участников специальной военной операции и членов их семей - это системная работа. Она будет продолжена после окончания СВО, поэтому необходимо соответствующее законодательное оформление, сказал полномочный представитель президента РФ в УФО Владимир Якушев в режиме ВКС.

Социальную поддержку Владимир Якушев обсудил на заседании с председателями законодательных органов регионов УФО.

«Большинство вопросов от мобилизованных и членов их семей связаны с социальной поддержкой, с выплатами.

Основная проблема здесь - информированность граждан. Люди не всегда знают свои права, не понимают, как получить помощь. Нужно сосредоточиться на разъяснительной работе, причем доносить информацию просто и понятно», - сказал полпред президента.

Он напомнил, что в регионах приняты меры поддержки для семей бойцов. Несмотря на то что экономические возможности регионов неодинаковы и размеры помощи разнятся по субъектам, поддержку и заботу должны получать все участники СВО и члены их семей.

ИА «Тюменская линия»

◆ АКЦИЯ

## Получат именные посылки

Для тюменских военных отправили из Тюмени в Краснодар именные посылки. Их приносили жители области в рамках второго этапа акции «Тепло родного дома», приуроченного ко Дню защитника Отечества, - сообщает ТРО партии «Единая Россия». Со склада сгрузили в фуры 2 тыс. 397 посылок - всего 20 тонн. В Краснодаре их распределяют по батальонам и полкам, выдача будет производиться к 23 февраля. Именные посылки также получат омутинцы, исполняющие воинский долг в зоне СВО. Их сбор был организован в райцентре - в пункте приема, организованном по ул. Советская, 128. Исполнительный секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Оксана Чистякова сообщила, что увезла в Тюмень 3 февраля 13 именных посылок, которые собрали родственники мобилизованных ребят. В именные посылки также положили комплекты термобелья, вязаные носки, которые были куплены на деньги, собранные жителями района и депутатским корпусом. Пластиковые контейнеры с медом, собранным на личной пасеке, принес депутат

Омутинской сельской Думы Олег Муравьев.

- Мед летом качали вместе с супругой Ольгой Алексеевной и внучкой Юлей Гутвиной, ученицей пятого класса СОШ № 2. Рассказываем ей, с какой целью проводится СВО, как мужественно сражаются наши воины, чтобы у подрастающего поколения тоже было понимание происходящего, - поделился Олег Сергеевич.

Второй этап акции «Тепло родного дома» проходил с 25 января по 3 февраля, тогда любой желающий мог принести именную посылку в один из 35 пунктов приема и отправить ее своему близкому человеку, исполняющему воинский долг в зоне СВО.

Напомним, акция «Тепло родного дома» проводится региональным отделением партии «Единая Россия» по инициативе губернатора Александра Моора, при поддержке правительства Тюменской области.

В апреле 2023 года запланировано проведение третьего этапа акции. Жители Тюменской области вновь смогут отправить посылку своему защитнику.

Соб.инф.

## Уважаемые омутинцы!

Смотрите телепрограмму «Сельское время» на канале ОТР (9 кнопка) в четверг - 7.30 часов; воскресенье - 17.45 часов.

◆ СПОРТ

## Состязались трудовые коллективы



Омутинское отделение Голышмановского агропедагогического колледжа ежегодно участвует в Спартакиаде трудовых коллективов. В составе команды «Агропед» (слева направо): Наталья Лиманская, Николай Непомнящих, Елена Казанцева. В этом году они состязались во всех заявленных видах спорта

Материал о районной Спартакиаде трудовых коллективов читайте на 3-й странице

◆ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «КУЛЬТУРА»

## Присвоено звание «народного»



Омутинскому любительскому театру МАУ ЦК и Д присвоено звание «Народный коллектив любительского художественного творчества». Такое решение принято по итогам комиссии в Департаменте культуры Тюменской области.

Как отметила его руководитель Елена Майер, присвоение звания - это не только общественное признание, оно дает коллективам возможность участвовать в престижном региональном конкурсе грантов для поддержки любительских коллективов или всероссийском фестивале-конкурсе любительских творческих коллективов, где они могут претендовать на грант в два миллиона рублей.

Напомним, что за последние три года в Омутинском любительском театре регулярно проходили детские спектакли. Кроме того, артисты порадовали

зрителей запоминающимися премьерными спектакли «Наши», «Марьино поле», «О чем молчат мужики», «Живите за нас...» по роману Александра Фадеева «Молодая гвардия» представляли собой театральные эксперименты в разных жанрах. Они затрагивали темы патриотизма, любви к малой родине, осмысления общечеловеческих ценностей. В 2021 году Омутинский театр стал лауреатом III Регионального фестиваля-конкурса любительских творческих коллективов с постановкой «Марьино поле» по пьесе екатеринбургского драматурга Олега Богаева.

Звание «народного» - результат плодотворной работы режиссера любительского театра Романа Григорьева и его актеров. Оно, безусловно, открывает для труппы новые творческие горизонты.

По словам Романа Павловича, он воодушевлен высокой оценкой на уровне регионального департамента культуры и продолжит развивать театральное искусство в Омутинском районе.

- Будем искать новые формы и открывать яркие таланты на нашей сцене, - признался режиссер.

В настоящее время Роман Григорьев вынашивает замысел очередной постановки. По традиции мы не будем заранее открывать все секреты. Скажем только, что сейчас идет предварительный отбор актеров. Для спектакля по современной пьесе требуются мужчины в возрасте от 25 до 50 лет. Если вы чувствуете в себе актерский дар и тягу к подмосткам, вас ждут на собеседование в районном Доме культуры.

Анжелика ПАЙВИНА

## ВАЖНОЕ ДЕЛО

### Женщинам рассказали о рациональном питании

В Центральной районной библиотеке прошла очередная встреча в социальной гостиной



Участницам встречи рассказали не только о рациональном питании, но и как употреблять соль и организовать питьевой режим

Для родственников мобилизованных граждан - это возможность встретиться с представителями власти и различных учреждений, пообщаться в неформальной обстановке, получить содействие на оказание комплекса социально-реабилитационных услуг, консультирование по правовым, финансовым вопросам и просто высказать свое видение той или иной ситуации.

На встречу с родителями мобилизованных пришли первый заместитель главы Омутинского района Елена Малушкова, начальник Управления по работе с территорией Сергей Сергеев и его заместитель Владимир Львов, заведующий Объединенным филиалом № 1 «Омутинская центральная районная больница» Александр Помешкин и фельдшер кабинета профилактики Ольга Гутвина.

Участники встречи интересовались вопросами благоустройства села. Сергей Сергеев пояснил, что спецтехника на улицах работает ежедневно, убирая снежные накаты. С начала 2023 года очистку дорог и тротуаров осуществляет ООО «Ромист», которое выиграло электронный аукцион на выполнение дорожных работ до конца нынешнего года. Поскольку подрядная организация находится в Омутинском районе, ее специалисты стараются подойти к выполнению своих обязанностей более ответственно. Летнее содержание дорог также будет осуществлять ООО «Ромист».

Александр Помешкин поинтересовался, есть у кого-то претензии по медицинскому обслуживанию.

Оживленной и содержательной получилась беседа о правильном питании. Именно от него зависит наше здоровье и долголетие, организм лучше сопротивляется различным болезням, в том числе и инфекционным. Александр Алексеевич пояснил, что правильное питание - это не контроль калорий и перебирание диет, а полноценный рацион, в котором должны присутствовать мясо, злаки, молочные продукты, фрукты, овощи, орехи. Пышных булочек, полуфабрикатов, сладких газировок, шоколадных конфет надо есть меньше.

- Вообще не обязательно пи-

таться авокадо или морскими гребешками. Не стоит мудрить. Можно готовить вкусные блюда из овощей, которые были выращены в наших огородах. Думаю, не составит труда, например, через день кушать салаты из отварной или свежей свеклы, лучше без сахара, добавив чеснок, растительное масло. Свекла полезна в любом виде, она не теряет своих уникальных качеств при термической обработке. Этот корнеплод делает менее вязкой нашу кровь, препятствует образованию тромбов, регулирует давление. Александр Алексеевич отметил, что в идеале в день необходимо съедать 500 граммов вареных и сырых овощей, не беря в расчет картофель, который и без этого присутствует в достаточном количестве на нашем столе. Желательно, чтобы огурцы, свекла, морковь, капуста, помидоры были в рационе как можно чаще. Если говорить о фруктах, то бананы не желательны есть на ночь - они калорийные и дают мгновенно энергию благодаря содержанию в них быстрых углеводов. Полезно есть яблоки, они механически очищают зубы. Кроме того, когда мы кусаем и жуем их, происходит естественный массаж десен. Также они содержат клетчатку, полезную для перистальтики кишечника. Одна из участниц социальной гостиной Татьяна Филатова рассказала, что часто готовит популярный салат «Щетка». Александр Помешкин, в свою очередь, поделился, что в его семье любят пасту советского ученого и врача Амосова. Приготовить ее несложно. Нужно взять в равных частях - примерно по 300 грамм - курагу, чернослив, хорошо помыть их, ошпарить кипятком один лимон с кожурой, не очищая от нее, нарезать его на крупные дольки и убрать косточки. Все сухо-

фрукты кладем в мясорубку и перекручиваем. Затем в смесь добавляется три ложки натурального меда и измельченные грецкие орехи или миндаль. Полученную пасту нужно переложить в контейнер и убрать в холодильник. Употребить ежедневно - утром и вечером по 2 чайные ложки натощак. Из сухофруктов для ингредиентов, по желанию, также можно использовать изюм, инжир.

Если говорить о кратности питания, предпочтительнее четырехразовый прием пищи. На завтрак стоит употреблять белок - омлет, вареное яйцо, а также углеводы - это каши на воде или молоке. Хлеб полезен ржаной, с добавлением отрубей, семечек. Можно при этом на кусок намазывать сливочное масло, главное, чтобы оно было качественное. Например, от наших тюменских производителей.

Питание должно быть рациональным и полезным для здоровья. По мнению Александра Помешкина, не стоит увлекаться диетами, которые тягостны морально и физически. К тому же человек, закончив «сидеть» на диете, быстро набирает вес обратно. Потому что начинает с большим удовольствием есть продукты, которых лишил себя какое-то время.

На гарнир в обед или вечером предпочтительно брать гречку, перловку, кус-кус, потребление макаронных изделий лучше свести к минимуму. В рационе должны быть различные виды мяса - свинина, говядина, курица. Не стоит закидывать на каком-то одном.

За два часа до сна желательно ничего не есть. Но уж если не терпится, хорошие варианты перекусов - творог, кефир, ряженка.

Ольга Гутвина рассказала, как в течение дня следить за артериальным давлением и вести дневник самоконтроля.

Александр Помешкин еще раз подчеркнул важность рационального питания. В противном случае любые таблетки бессильны.

Марина НИКОПОРОВА  
Фото автора

### ◆ НА ТЕМУ ДНЯ

### «Для вас, родные»

В Омутинском районе продолжается акция по сбору гуманитарной помощи для мобилизованных граждан «Для вас, родные». Также в МАУ «Центр социального обслуживания населения Омутинского района» работает пункт сбора гуманитарной помощи.

Сбор вещей и продуктов осуществляется ежедневно с 8 до 16 час., по адресу: с. Омутин-

ское, улица Советская, 126. В субботу и воскресенье по предварительному согласованию с координатором Еленой Николаевной Лагуновой, тел. 8-902-850-19-39; диспетчерская служба - тел. 3-17-90 (круглосуточно). В случае необходимости жителям сельских территорий может быть оказана услуга по доставке гуманитарной помощи.

Соб. инф.

### Вместе мы - сила

С момента начала специальной военной операции мы все с тревогой следим за событиями, происходящими на Украине. Одни ограничиваются обсуждением последних новостей, другие по собственной инициативе оказывают посильную помощь гражданам пострадавших территорий и участникам СВО.

В минувшие выходные вторую партию гуманитарной помощи отправили жители Вагайского сельского поселения. Сбор вещей и продуктов организовали ветераны боевых действий, проживающие на территории. Постепенно к ним подключились ветераны-пограничники, матери военнослужащих и мобилизованных граждан и другие односельчане.

На этой неделе мы пообщались с членами инициативной группы, которые отказались публично называть свои имена. По словам вагайцев, помощь была организована по велению души, исходя из понимания ситуации. А настоящие герои, на их взгляд, те, кто сегодня находится на спецоперации, это о них нужно писать.

По нашей просьбе мужчины рассказали, как в селе проходил сбор гуманитарной помощи. Они отметили, что тема специальной военной операции звучит каждый день. Люди говорят о родных, знакомых, которые выполняют воинский долг, или обсуждают ход боевых действий.

- С вагайской территории на СВО находится больше тридцати ребят, - поделились ветераны боевых действий. - Мы на своем опыте знаем, с какими трудностями приходится сталкиваться в военных условиях. Когда есть возможность, контактируем с ребятами, знаем про их нужды. В Интернете видели, кто-то от носков отказывается, а они говорят, что им это надо.

В ноябре прошлого года в группе нашего братства в Вагере бросили клич по сбору средств, чтобы приобрести вещи для поддержки военнослужащих. По сарафанному радио информация разносилась по Вагаю. Жители стали приносить предметы первой необходимости, теплые вещи, продукты. Женщины навязали шерстяных носков, кто-то сшил коробку шубенок. Ученики несли письма, открытки, крупы. Мы на собран-

ные средства закупили консервы, чай, кофе, сахар, конфеты и прочее. Старались брать фасованное, чтобы им было удобнее. Собрали все, что требовалось, начиная от ниток с иглами, спичек, расчесок и термобелья. Мы же понимаем, в каких условиях приходится порой выполнять поставленные задачи. Парни живут-то не в гостиницах, они могут находиться в поле, лесу, на голой земле. Люди с пониманием отнеслись к нашему делу. Даже некоторые продавцы, когда видели, что мы закупаем много товаров, принимали участие. Так, в Заводоуковске ребята нам бесплатно отдали упаковку балаклав.

Помимо названного, вагайцы сварили из старых газовых баллонов восемь печек-буржеек, которые так необходимы бойцам в зимнее время. В воскресенье собранную гуманитарную помощь на личном транспорте доставили в Тюмень на пункт сбора, указав на ней номер подразделения воинов-земляков. Ее отправка планируется 9 февраля. После получения обратной связи от адресатов сбор помощи будет продолжен, его приурочат ко Дню Победы. Вагайцы будут рады видеть в своих рядах ветеранов боевых действий из других сел. Они готовы сотрудничать со всеми людьми, которым не безразлична судьба участников спецоперации.

- Нас тяжело поднять, но если поднимались, то остановить уже трудно, - говорят они. - Братство ветеранов боевых действий села Вагай благодарит неравнодушных односельчан за оказание помощи нашим парням, находящимся на СВО, а также людям, проживающим на территории Донбасса, Луганска, Херсона и Запорожья. Огромное спасибо хочется передать ИП главе К(Ф)К Алабугину И.В., коллективам РЖД, вагайской пожарной охраны, дома-интерната для престарелых и инвалидов, организации ветеранов-пограничников, Союзу военных моряков, работникам вагайского лесхоза, сообществу матерей «Один за всех и все за одного», ИП Рамазанову М.К., ИП Барышеву В.М., ООО «Зерноток», педагогам и учащимся МАОУ Вагайская СОШ. Спасибо, что вы есть! Вместе мы - сила!

Анжелика ПАЙВИНА

## ◆ СПОРТ

# Состязались трудовые коллективы

В Детско-юношеской спортивной школе прошла VIII Спартакиада трудовых коллективов Омутинского района, которая проводится с целью популяризации спорта и привлечения к активному образу жизни сотрудников с малоподвижной деятельностью.

Первый заместитель главы района по социальным вопросам Елена Малушкова на церемонии открытия пожелала всем участникам приятного времяпрепровождения и ярких побед. Почетное право поднять символ нашей страны - государственный флаг РФ - предоставили ветерану спорта Тамаре Федосовой. В завершение официальной части главный судья соревнований, инструктор по спорту Максим Торопов огласил регламент мероприятия. Двадцать сплоченных команд соревновались в трех дисциплинах: дартсе, стрельбе из пневматической винтовки и шашках.

Участие в подобных соревнованиях - отличная возможность отвлечься от рабочих будней и пообщаться с коллегами в неформальной обстановке. Своим мнением поделился представитель команды правоохранительных органов, старший государственный инспектор дорожного надзора ОГИБДД МО МВД России «Омутинский» Евгений Леутенко:

- Полагаю, каждый человек должен участвовать в спортивных мероприятиях, потому что это дает азарт, новые знакомства и положительные эмоции. Мы будем стараться. Соперникам я желаю удачи и хорошего настроения.

Первенство по дартсу и стрельбе из пневматической винтовки определялось в личном и командном зачете. После подведения итогов места распределились следующим образом:

#### Дартс (личный зачет):

1-е место - Маргарита Никитина (администрация Журавлевского сельского поселения);



В соревнованиях по стрельбе каждому участнику предоставлялось три пробных выстрела и пять зачетных



МО МВД России «Омутинский» на спортивном выходном представили Евгений Леутенко, Олеся Чемакина, Денис Кондратьев, Виталий Луговкин

2-е место - Елена Гебель (Журавлевская СОШ);  
3-е место - Светлана Иванова (Южно-Плетневская СОШ).

#### Дартс (командный зачет):

1-е место - администрация Журавлевского сельского поселения;  
2-е место - Журавлевская СОШ;  
3-е место - Вагайская ДЮСШ.

#### Стрельба из пневматической винтовки (личный зачет):

1-е место - Светлана Опарина (Вагайская СОШ), Александр Раховецкий (Журавлевская СОШ);  
3-е место - Виталий Луговкин (МО МВД России «Омутинский»).

#### Стрельба из пневматической винтовки (командный зачет):

1-е место - Детско-юношеская спортивная школа;  
2-е место - МО МВД России «Омутинский»;  
3-е место - ООО СП «Ситниковское».

#### Шашки (лично-командный зачет):

1-е место - Вячеслав Никитин (ДЮСШ);  
2-е место - Вадим Оленин («Союз»);  
3-е место - Николай Непомнящих (Омутинское отделение Голышмановского агропедколледжа).

Татьяна ЛЫСЕНКО  
Фото автора

## ◆ В ОБЛАСТИ

## Введён запрет на курение у подъездов

Штраф от 500 до 1 тыс. рублей грозит нарушителям запрета на курение у подъездов многоквартирных домов, в павильонах остановочных пунктов и рядом с ними, подземных и надземных пешеходных переходах, у входов в помещения, где предоставляются бытовые услуги, услуги торговли и общественного питания.

Изменения в региональный закон «О дополнительных мерах по защите нравственности и здоровья детей в Тюменской области» внесли региональные депутаты. Соответствующая

инициатива была разработана комитетом по социальной политике.

«О вреде табачного дыма, в котором содержатся химические канцерогены, известно всем. Мы считаем, что должны оградить наших жителей, особенно детей, от негативного влияния на здоровье и ввести дополнительные ограничения мест для курения», - отметила председатель комитета, руководитель регионального исполкома «Единой России» Ольга Швецова.

В 2022 году депутаты приня-

ли закон, ограничивающий нахождение несовершеннолетних в местах, где продается и используется только табачная и никотинсодержащая продукция, а также кальяны. Введены ограничения для нахождения подростков младше 16 лет без сопровождения взрослых в ночное время в общественных местах, где предусмотрена продажа табачной и никотинсодержащей продукции.

Отметим также, что аналогичные законы приняты в 21 регионе Российской Федерации.

ИА «Тюменская линия»

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

по результатам публичных слушаний по проекту решения Думы Омутинского муниципального района «О внесении изменений и дополнений в Устав Омутинского муниципального района»

с. Омутинское

7 февраля 2023 года

Место и время проведения публичных слушаний: с. Омутинское, ул. Первомайская, 78 а, администрация Омутинского муниципального района, с 14 час. 40 мин. до 15 час. 00 мин.

Публичные слушания назначены по инициативе Думы Омутинского муниципального района (решение Думы Омутинского муниципального района от 18.01.2023 № 1).

Проект решения Думы Омутинского муниципального района «О внесении изменений и дополнений в Устав Омутинского муниципального района» был опубликован в газете «Сельский вестник» № 6 от 20.01.2023 года.

Вопрос, выносимый для обсуждения на публичных слушаниях: - внесение изменений и дополнений в Устав Омутинского муниципального района.

На публичных слушаниях присутствовало 14 человек, обладающих активным избирательным правом.

В ходе обсуждения проекта решения Думы Омутинского муниципального района «О внесении изменений и дополнений в Устав Омутинского муниципального района» от участвующих граждан замечаний и предложений не поступило.

Все граждане, участвующие в публичных слушаниях, рекомендовали утвердить вносимые изменения и дополнения в Устав Омутинского муниципального района в соответствии с опубликованным проектом.

Председательствующий В.В. КУЗНЕЦОВА  
Секретарь О.А. ЛЬВОВА

## ◆ ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

## Город-солдат, опалённый в бою

В целях воспитания молодого поколения на примерах героической истории Отечества в феврале проходит районный патриотический фестиваль творчества «Красные маки».

Открытие фестиваля состоялось 2 февраля в Шабановском сельском поселении, на малой родине Героя Советского Союза Александра Григорьевича Филонова. Селян пригласили на программу, приуроченную к 80-летию со дня окончания Сталинградской битвы.

На патриотическом мероприятии зрителям приветствовала первый заместитель главы района по социальным вопросам Елена Малушкова.

- Политическое и военное значение Сталинградской победы трудно переоценить даже спустя восемьдесят лет. Подвиг народа, отстоявшего город на Волге, останется в памяти потомков навечно, - отметила Елена Ивановна.

Глава Шабановского сельского поселения Андрей Жидяев в

своей речи обратил внимание на важность сохранения исторической правды. Председатель районного совета ветеранов Нина Абросимова рассказала о событиях Сталинграда в стихотворной форме.

Коллектив сельского Дома культуры показал литературно-музыкальную композицию «Я песню пою величью Сталинграда», в основе которой лежала историческая справка о местах боевой славы и воинах-героях. Сталинград стал триумфом военного искусства и мужества советских солдат и офицеров. В зрительном зале вместе с голосом Левитана звучали фронтовые песни, стихотворения.

Односельчане вспомнили имена земляков, сражавшихся в той битве: Тихона Ивановича Шабанова, награжденного медалью «За оборону Сталинграда», уроженку деревни Русаковой - Нину Петровну Усольцеву. Память павших в боях солдат почтили минутой молчания.

Татьяна ЛЫСЕНКО  
Фото автора



Спустя восемьдесят лет мы чтим память тех, кто держал оборону Сталинграда