



Общественно-политическая газета

Уватские ИЗВЕСТИЯ

Газета основана в январе 1932 года. Дни выхода - среда и пятница. Цена - 10 руб. 00 коп., в розницу - свободная. «12+»

№ 60
(10677)

Среда
29 июля
2026 года

Сотрудничество

Детская площадка на радость всем



В Увате открылся новый детский комплекс, построенный при поддержке «РН-Уватнефтегаз» (входит в нефтедобывающий комплекс НК «Роснефть»). Проект реализован в рамках Соглашения о сотрудничестве между нефтяной компанией и Правительством Тюменской области и нацелен на организацию доступного совместного досуга детей и родителей.

Игровой комплекс включает маятниковые качели, карусель, балансир, а также развивающий объект в виде нефтяного станка-качалки. Пространство рассчитано на ребят разных возрастных групп. При создании площадки особое внимание уделено безопасности и комфорту: все элементы выполнены из экологичных морозостойких материалов, а игровая зона покрыта резиновым покрытием, которое защищает малышей от ушибов.

«Роснефть» и ее дочерние предприятия активно поддерживают инициативы, направленные на создание благоприятных условий жизни в регионах присутствия. Компания уделяет большое внимание культурным и образовательным проектам.

Новая площадка органично дополнила инфраструктуру парка Нефтяников в селе Уват - полюбавшегося жителям места семейного досуга и отдыха. Общая площадь общественного пространства превышает 20 тысяч квадратных метров, его комплексное благоустройство ведется с 2018 года.

Ранее в парке была открыта площадь Нефтяников, центральным арт-объектом которой стала скульптура медведя. Этот образ напоминает о важности сохранения редких животных и бережном отношении к природе.

Сегодня парк представляет собой единое многофункциональное пространство,

где размещены беседка с качелями, теневые навесы, комфортные скамейки, уличный скейтпарк, велопарковки и современная система светодиодного освещения. Архитектурная планировка и инфраструктурные решения полностью адаптированы для удобства маломобильных групп населения.

С открытием новой площадки парк Нефтяников делает еще один шаг на пути к тому, чтобы стать лучшим



местом семейного отдыха в округе. Здесь созданы все условия для того, чтобы дети росли активными, любознательными и здоровыми, а

родители могли с удовольствием проводить с ними время.

Анастасия ДЕНИСОВА
Фото Игоря ЛУПАШКО



Благоустройство

В Увате обновляют остановочные павильоны

На прошлой неделе глава Уватского муниципального округа Вячеслав Елизаров посетил новые остановочные комплексы в Увате.



Работы выполнены за счет средств местного бюджета. В рамках проведенного этапа обновления остановочной инфраструктуры оборудовано 7 остановочных комплексов.

Пять павильонов расположены по улице Ленина в Увате, еще один установлен на Набережной, а седьмой комплекс - в поселке Першино по улице Мира.

Обновление таких объектов - часть последовательной работы по приведению в порядок инфраструктуры населенных пунктов округа. Важно, чтобы установленные комплексы сохранялись в хорошем состоянии и долгие годы служили людям.

Вячеслав Иванович обратился к жителям с важной просьбой: беречь то, что создается для общего комфорта.

«Особый призыв - к родителям. Уважение к труду и ответственность за общее имущество закладываются именно в семье. Объясняйте детям, что чистота, порядок и бережное отношение к общественным пространствам начинаются с простых поступков каждого из нас», - подчеркнул глава Уватского округа.

К сожалению, уже встречаются случаи появления мусора и повреждения элементов благоустройства.

В администрации округа намерены усилить контроль за сохранностью муниципального имущества. Важно помнить, что за порчу общественных объектов предусмотрена ответственность по законодательству.

Давайте вместе поддерживать порядок и создавать комфортную среду в наших населенных пунктах!

По материалам https://vk.ru/vj_elizarov

Добровольчество

Добровольцы выполнили гуманитарную миссию в ЛНР

Волонтеры Александр Рыков и Рита Рахматуллина вместе со студентами Всероссийского корпуса спасателей, активистами из Удмуртии и Северной Осетии участвовали в приеме гуманитарной помощи в Краснодоне. Миссия прошла с 13 по 21 июля.



Ключевой задачей группы было принять грузы для нуждающихся в кратчайшие сроки. Также добровольцы помогли привести в порядок помещения Детской республиканской больницы в Луганске.

Директор департамента молодежной политики Тюменской области Артём Дяченко: «Волонтеры региона регулярно выезжают в добровольческие миссии на исторические территории страны. Независимо от возраста, стажа и профессии жители всех муниципалитетов области выражают готовность помочь и откликаются на призывы соотечественников. Запросы самые разные: раздавать продукты и одежду, работать в госпиталях, готовить обеды, заботиться о маломобильных жителях, доставлять адресные посылки, участвовать в восстановлении домов. Всё это умеют и делают наши волонтеры».

Гуманитарная инициатива является частью масштабной программы поддержки новых регионов России.

Информационный центр Правительства
Тюменской области

Велосипедный спорт

Скорость, драйв и уватский характер

В течение двух дней, 15-16 июля, на Биатлонном центре им. А.И. Тихонова проходили соревнования по велосипедному спорту, объединившие три турнира: первенство УрФО, Тюменской области и Уватского муниципального округа.



Несмотря на то что участники в этом году было меньше, чем обычно, а погода решила обойтись без экстремальных сюрпризов, накал борьбы на трассе ничуть не уступал прошлым сезонам.

За победу боролись 50 спортсменов из Увата, Тюмени, Тобольска, Ишима и Омска. Велогонщики соревновались в трех дисциплинах: гонка в гору,

олимпийский кросс-кантри и кросс-кантри с выбыванием.

Для уватских ребят домашние старты - это всегда особая ответственность. Знакомые повороты и подъемы помогают, но и требуют показать максимум перед болельщиками. И наши спортсмены не подвели, в очередной раз подтвердив высокий уровень уватской школы велоспорта.

Тренер уватской команды

Станислав Алексеевич Канеев остался доволен выступлением своих подопечных:

- Ребята справились хорошо. В первый день в категории 11-12 лет блеснули Наиль Маметов, Матвей Дуденко и София Селивёрстова. А среди юношей 13-14 лет не было равных Анатолию Поспелову. В целом я рад, как команда отработала все дисциплины. Главным героем соревнований стал Анатолий Поспелов. За семь лет в велоспорте он привык к серьезным нагрузкам, но даже для него гонка в гору стала настоящим испытанием. Анатолий буквально вырвал победу у тюменца Ярослава Суздальцева, опередив его всего на одну секунду.

«Было очень тяжело, я старался выложиться на все сто, - признается Анатолий. - Мы ехали бок о бок, я даже не видел соперника, просто крутил педали изо всех сил. Эмоции невероятные, получил настоящий драйв!»

Высокую оценку организации соревнований дал тренер из Ишима Николай Вениаминович Евсеев. Он отметил, что трасса в Увате - одна из лучших для проведения турниров такого уровня. При этом тренер посетовал на сложности с тренировочной базой в своем городе, где юным велогонщикам зачастую просто негде оттачивать мастерство.

Велоспорт - это не просто

кручение педалей, это настоящий характер, стальная выносливость и отточенное владение техникой езды на велосипеде. Мы гордимся нашими ребятами, которые показали блестящие результаты на прошедших стартах!

Триумфатором соревнований стал Анатолий Поспелов (13-14 лет): он забрал золото в первенстве Тюменской области, Уватского округа и УрФО. Виталий Дуденко (15-16 лет) и Сергей Захаров (17-18 лет) поднялись на вторую

ступень пьедестала, добавив серебро команде.

Отлично проявили себя и самые младшие участники: Наиль Маметов, Матвей Дуденко и София Селивёрстова. В гонке в гору победу одержал Наиль Маметов, а Матвей Дуденко стал вторым. В кросс-кантри парни поменялись местами, показав равный и высокий уровень подготовки. В захватывающей гонке с выбыванием золото досталось Матвею Дуденко, а

серебро - Наилу Маметову. София Селивёрстова также пополнила копилку наград, став серебряным призером в дисциплине «гонка в гору».

Поздравляем спортсменов и их наставников! Пусть этот успех станет мощным стимулом двигаться дальше. Желаем вам не терять куража, верить в свои силы и всегда пересекать финишную черту первыми. Впереди - новые трассы и большие победы!

Анастасия ДЕНИСОВА
Фото автора



Ярослав Суздальцев, Анатолий Поспелов и Никита Мамин.

Всероссийская акция

День фольклора под знаком сибирского узора

Ни в одной стране мира нет столько праздников, как в России. И это не просто календарная особенность, а глубокая культурная стратегия. В стране с суровым климатом и сложной историей праздник становится не отдыхом, а формой коллективной психотерапии: он разрывает цикл «серых будней», давая ощущение эйфории.

Дружно, весело и познавательно отметили Всероссийский день фольклора в районной библиотеке села Уват. В честь праздника специалисты Центральной библиотеки организовали для людей старшего поколения душевную творческую встречу «Тюменский ковер. Цветы Сибири». Для гостей были развернуты две впечатляющие экспозиции: выставка изделий декоративно-прикладного творчества «Сибирские ковры» и тематическая книжная выставка «Тюменский ковер», посвященная истории промысла.

Да, у нас есть и такой праздник. Отмечается несколько раз в году. Так, 17 июля - Всероссийский день фольклора, учрежденный в 2022 году. Это главный праздник для собирателей, этнографов и ансамблей. Международный день фоль-

клора - 22 августа, связан с днем рождения собирателей сказок братьев Гримм. И день русского фольклора - 21 февраля, в День родного языка.

Отличную тему для праздничной встречи выбрала ведущая Юлия Лысова! Помните этот узор? Крупные, чуть размытые цветы. Алые розы на черном или темно-зеленом поле. Или бордовый фон с желтыми георгинами. Это не просто принт - это «бабушкина» геометрия, где каждый лепесток выбивается рукой. Узоры будто вылеплены из пластилина, объемные, тяжелые. Проводишь ладонью против ворса и видишь, как меняется цвет: бархатистый черный становится графитовым, алый - кровавым.

Даже спустя годы, когда видишь в чужом доме этот орнамент, сердце ёкает. Ведь это овеществленная ностальгия - шерстяная,

тяжелая, теплая. Она родом из той жизни, где время текло медленно, где вещи делались на века и где дом начинался с порога, укрытого этим шерстяным, мягким, бесконечно родным чудом.

Нет сомнений: достоин тюменский махровый ковер отдельного праздника! Стоит вспомнить и историю его появления.

Так, большинство исследователей считают, что сибирский ковровый промысел возник под влиянием восточных (бухарских и татарских) традиций. Это стало результатом торговых и культурных контактов русских переселенцев с местным населением.

Бухарская версия - основная. Считается, что русские поселенцы переняли у бухарских торговцев, которые часто приезжали в Тюмень и селились здесь, технику ткачества ковров с ворсом. Пробразом тюменского махрового ковра стал бухарский длинноворсовый ковер-джуххирс. Их сходство прослеживается в материале (овечья или коровья шерсть),

технике ткачества на горизонтальном станке, форме ворсового узла, способе прогона уточной нити, виде боковых кромок, системе завязывания бахромы, высоте ворса и даже в орнаментальном строе.

Интересно, что в Тюмени ковры с ворсом долгое время называли «морховыми» (от слова «морх» - ворс бархатной материи бухарского происхождения). В европейской России аналогичные изделия именовались «мохровыми».

Крупнейшими центрами ковроткачества в Тюменском уезде были села Кулаково, Успенское и Каменское. Ковры продавали на Нижегородской и Ирбитской ярмарках, откуда они распространялись по всей России и даже вывозились за границу.

Ковер ткut на двухремизном горизонтальном станке. Нить для узлов сплетают вручную из овечьей шерсти и окрашивают в насыщенные цвета. Характерная особенность - редкий по основе утку (13-22 узла на 10 см) высокий ворс (до 3-5 см), который создает пушистый эффект за счет смешения необрезанных кончиков разноцветной пряжи. Чтобы узлы держались, между каждым их рядом прокладывают 1-2 уточные нити. Орнамент традиционно строится на черном фоне с крупными цветочными букетами. На ранних образцах преобладал геометрический орнамент, но со временем он обогатился местными мотивами: например, изображениями лошадей, что связано с развитым в регионе ямщицким промыслом.

В 2023 году тюменский махровый ковер был включен в региональный реестр объектов нематериального культурного наследия Тюменской области, а в 2026 году - в Федеральный реестр объектов нематериального



Выставка изделий «Сибирские ковры».

этнокультурного достояния Российской Федерации. Сегодня традиции промысла бережно сохраняются и развиваются. Работают мастерские, такие как ООО «Тюменский махровый ковер», которые не только создают изделия, но и обучают новых мастеров, проводят реконструкции исторических образцов.

Вот такой он, тюменский «морховый» - махровый ковер! Нынешний ценник на это этнокультурное достояние Российской Федерации начинается с пятизначной цифры.

На удивление, в районном центре есть те, кто бережно сохранил «бабушкино» наследие. Огромная благодарность Нине Алексеевне Щепкиной, Людмиле Сергеевне Ключниковой, Валентине Григорьевне Харченко, Зое Анатольевне Нестеровой, Вере Ремировне Нестеровой, Татьяне Александровне Низовских, Галине Ивановне Самоловой и Алефтинке Ивановне Будылдиной, давшим возможность увидеть это забытое чудо.

В поселке Туртас живет

уникальная мастерица Валентина Григорьевна Харченко. За свою долгую жизнь она создала бесчисленное множество ворсовых ковров и коврикков ручной работы, вложив в каждый тепло своей души. Валентине Григорьевне исполнилось 86 лет, но она до сих пор с удовольствием делится секретами ковроткачества с юными жительницами поселка, ученицами Центра детей и молодежи «Юность».

Изюминкой программы стал увлекательный мастер-класс по ковроткачеству. Секретами мастерства со всеми желающими поделилась педагог Центра детей и молодежи «Юность» из Туртаса Марина Викторовна Маракуева. Она не только наглядно показала основные приемы работы, но и вдохновенно рассказала о своем проекте «Тюменский ковер - источник вдохновения», который она реализует вместе со своими юными воспитанницами, доказывая, что древнее ремесло живет и развивается.

Ларуса ФИЛАТОВА
Фото автора



Проект

Летняя профориентационная площадка
третий год собирает жителей Увата

В Уватском округе дан старт третьему сезону уникального проекта «Летняя профориентационная площадка». Главная особенность инициативы Кадрового центра «Работа России» заключается в формате: мероприятия проводятся по вечерам в общественных пространствах, чтобы охватить молодёжь и работающих жителей, которые не могут посетить центр днём. Участники профориентационных мероприятий и активностей знакомятся с представителями различных профессий и узнают о перспективах трудоустройства и карьерного роста.

С этого года проект интегрирован в масштабную федеральную программу по профориентации и маршрутизации молодежи нацпроекта «Кадры», предлагающую комплексный подход к карьерному выбору от школьной скамьи до первого рабочего места.

В 2026 году вечерняя профориентационная площадка открылась в июле и сразу принесла результаты. Трое подростков нашли для себя работу на лето. Благодаря специалистам

Кадрового центра «Работа России» они были трудоустроены рабочими по благоустройству населенных пунктов в муниципальное учреждение «Управление территориями». Пять взрослых получили консультацию по мерам государственной поддержки в сфере занятости. Жителям рассказали о возможностях бесплатного переобучения в рамках федерального проекта «Активные меры содействия занятости» национального проекта «Кадры».

Пространство летней профориентационной площадки также стало местом для обмена опытом. Своей историей успеха поделилась Зарина Зиёева, студентка Московского государственного университета:

«Определиться с будущей профессией важно уже в старших классах. Я целенаправленно участвовала во всех профориентационных мероприятиях, готовилась к поступлению и сегодня понимаю, что мой выбор – стать журналистом – был не случайным. Мне нравится учиться, и я знаю, что обязательно после обучения найду работу по профессии».

Программа вечерней площадки включает не только лекции и консультационные пункты, но и интерактивы. Большой ин-

терес у посетителей вызывают деловые игры «Дубль профессии» и «Стартап», позволяющие примерить на себя роль предпринимателя или специалиста узкого профиля.

За два года существования проекта его участниками стали более 200 жителей северной территории, из которых около 150 – школьники и студенты. До конца лета организаторы планируют охватить мероприятиями еще не менее 60 человек.

График работы площадки: ежедневно по средам с 17:00 до 18:00 в парке Нефтяников села Уват в течение лета.

Е.В. БОРОВИК,
руководитель пресс-службы Кадрового центра
«Работа России»
Тюменской области



Официально

Уважаемые собственники (наниматели) помещений!

Администрация Уватского муниципального округа уведомляет собственников (нанимателей) помещений многоквартирных домов о проведении открытого конкурса № 4-ЖКХ/2026 по отбору управляющих организаций для управления многоквартирными домами, расположенными по адресам:

Лот 1	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Алымка, ул. Центральная	д. 47
Лот 2	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Ивановка, ул. Механизаторов	д. 2а
Лот 3	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Ивановка, ул. Полевая	д. 1
Лот 4	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Ивановка, ул. Орджоникидзе	д. 5
Лот 5	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	п. Нагорный, ул. Школьная	д. 1
Лот 6	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	п. Нагорный, ул. Нефтяников	д. 2
Лот 7	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	п. Нагорный, ул. Нефтяников	д. 4
Лот 8	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Красный Яр, ул. Советская	д. 10
Лот 9	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Красный Яр, ул. Советская	д. 13
Лот 10	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Красный Яр, ул. Кооперативная	д. 14
Лот 11	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Красный Яр, ул. Кооперативная	д. 16
Лот 12	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Осинник, ул. Комсомольская	д. 16
Лот 13	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	п. Першино, ул. Октябрьская	д. 2а
Лот 14	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	п. Першино, ул. Октябрьская	д. 3
Лот 15	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	п. Першино, ул. Иртышская	д. 5
Лот 16	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	п. Туртас, ул. Ленина	д. 41
Лот 17	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	п. Туртас, ул. Октябрьская	д. 11
Лот 18	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	п. Туртас, ул. Победы	д. 3
Лот 19	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	п. Туртас, ул. Октябрьская	д. 8
Лот 20	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	п. Туртас, ул. Победы	д. 10а
Лот 21	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	п. Туртас, ул. Победы	д. 12
Лот 22	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Уват, мкр. Центральный	д. 7

Лот 23	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Уват, ул. Октябрьская	д. 57
Лот 24	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Уват, ул. Дзержинского	д. 8
Лот 25	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Уват, ул. Советская	д. 10
Лот 26	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	п. Туртас, ул. Юность-Комсомольская	д. 14а
Лот 27	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Уват, пр-т Надежды	д. 1 корп. 1, корп. 2
Лот 28	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Уват, ул. Речная	д. 13
Лот 29	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Уват, мкр. Центральный	д. 12
Лот 30	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Уват, ул. Дзержинского	д. 9
Лот 31	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	п. Демьянка, ул. Пионерная	д. 5
Лот 32	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Уват, мкр. Центральный	д. 5
Лот 33	МКД, расположенный по адресу:	Тюменская область, Уватский район	с. Уват, мкр. Центральный	д. 6

В соответствии с частью 4,5 статьи 161 Жилищного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации от 06.02.2006 № 75 «О порядке проведения органом местного самоуправления открытого конкурса по отбору управляющей организации для управления многоквартирным домом», распоряжением администрации Уватского муниципального округа от 21.07.2026 № 0827-р «О проведении открытого конкурса № 4-ЖКХ/2026 по отбору управляющей организации для управления многоквартирными домами, расположенными на территории Уватского муниципального округа Тюменской области», принято решение о проведении открытого конкурса № 4-ЖКХ/2026 по отбору управляющих организаций для управления вышеуказанными многоквартирными домами, в которых собственниками помещений общее собрание по вопросу выбора способа управления многоквартирным домом не проводилось или решение о выборе способа управления многоквартирным домом не было принято, или, если принятое решение о выборе способа управления этим домом не было реализовано. Открытый конкурс проводится также в случае, если до окончания срока действия договора управления многоквартирным домом, заключенного по результатам открытого конкурса, не выбран способ управления этим домом или, если принятое решение о выборе способа управления этим домом не было реализовано. Собственник помещения вправе присутствовать на заседании конкурсной комиссии, которые состоятся согласно информации, указанной в таблице № 1.

Собственник помещений также вправе участвовать в осмотрах объектов конкурса согласно графику проведения осмотров, прилагаемому к настоящему уведомлению (таблица № 2).

Обращаем внимание, что по результатам конкурса собственники помещений будут обязаны подписать договор управления многоквартирным домом в порядке, установленном статьей 445 Гражданского кодекса Российской Федерации.

Таблица № 1

График заседаний конкурсной комиссии

Повестка дня заседания	Место заседания	Время заседания
Вскрытие конвертов с заявками на участие в конкурсе	626170, Тюменская область, Уватский район, село Уват, улица Иртышская, дом 19, кабинет 209	24.08.2026 г. 10 час. 00 мин.
Рассмотрение заявок на участие в конкурсе	626170, Тюменская область, Уватский район, село Уват, улица Иртышская, дом 19, кабинет 209	28.08.2026 г. 10 час. 00 мин.
Проведение конкурса	626170, Тюменская область, Уватский район, село Уват, улица Иртышская, дом 19, кабинет 209	02.09.2026 г. 10 час. 00 мин.

Таблица № 2

График проведения осмотров

Дата осмотра	Время начало осмотра
27.07.2026 31.07.2026 04.08.2026 07.08.2026 12.08.2026 17.08.2026 21.08.2026	с 10:00 час. до 13:00 час. с 14:00 час. до 15:00 час. местного времени

Извещение о проведении открытого конкурса № 4-ЖКХ/2026 по отбору управляющей организации для управления многоквартирными домами и конкурсная документация для проведения открытого конкурса № 4-ЖКХ/2026 по отбору управляющей организации для управления многоквартирными домами, расположенными на территории Уватского муниципального округа, размещены на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет по адресу: www.torgi.gov.ru.

С условиями проведения открытого конкурса, проектом договора управления многоквартирным домом и иной конкурсной документацией вы можете ознакомиться, обратившись в письменной форме к организатору торгов или по телефону: +7 (34561) 2-81-00 (доб. 1209) - в рабочие дни с 09:00 ч. до 13:00 ч., с 14:00 ч. до 17:00 ч. (местное время).

Организатор конкурса: администрация Уватского муниципального округа. Место нахождения: 626170, Тюменская область, Уватский район, село Уват, улица Иртышская, дом 19. Адрес электронной почты: gdmh_uvat@obi72.ru. Телефон: +7 (34561) 2-81-00 (доб. 1209).

Подведение итогов состоится 02.09.2026 в 10:00 ч. (местное время) по адресу: 626170, Тюменская область, Уватский район, село Уват, улица Иртышская, дом 19, кабинет 209. Приглашаем вас принять участие в открытом конкурсе по управлению многоквартирными домами.

О результатах открытого конкурса вам будет сообщено дополнительно.

Дополнительно уведомляем, что собственники помещений многоквартирного дома вправе самостоятельно выбрать способ управления до дня проведения конкурса. Решение по способу управления многоквартирным домом определяется на общем собрании собственников.

Администрация Уватского муниципального округа

31 июля - 2 августа

Теленеделя

31 ИЮЛЯ ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро «0+». 09.00, 11.00, 14.00 Новости. 09.05 Модный приговор «0+». 09.55 Жить здорово! «16+». 10.40, 11.25, 18.40 Большая игра «16+». 13.20, 14.15 Время покажет «16+». 16.15 Давай поженимся! «16+». 17.05 Мужское/Женское «16+». 18.00 Вечерние новости. 19.45 Поле чудес «16+». 21.00 Время. 21.45 Юбилейный концерт Григория Лепса «16+». 00.10 Подкаст.Лаб «16+».

РОССИЯ-1

05.00 Утро России «12+». 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Тюмень. 09.55 О самом главном «12+». 12.00, 18.00 60 минут «12+». 14.30 Т/с «Тайны следствия» «16+». 21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг «12+». 23.55 Х/ф «Валькины не счастья» «12+». 03.20 Х/ф «Полынь трава окающая» «16+».

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник» «16+». 06.30 Утро. Самое лучшее «16+». 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 13.25 Чрезвычайное происшествие «16+». 14.00 ДНК «16+». 15.00 Жди меня «12+». 16.45, 20.00 Т/с «Невский. Проверка на прочность» «16+». 02.05 Квартальный вопрос «0+». 02.55 Кто я? «16+».

ОТР

06.00 «Тюмень. Город-госпиталь» «16+». 07.00, 08.30, 17.45 ТСН «16+». 07.30 «Удачи на даче» «12+». 07.45 «Интервью» «16+». 08.00 «Новости Голышманово» «16+». 08.15, 17.15 «Новости Ишима» «16+». 09.00 «Календарь» «12+». 09.30 «Человек и судьба» «16+». 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 20.00, 22.00 Новости. 10.05, 10.35 Пестрый мир. 11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРажение. 13.00 «Очень личное» с Виктором Лошаком. Андрей Ватутин «12+». 13.40 «Нескучное дело» с Сергеем Ломаким «12+». 17.00 «Новости Юри» «16+». 17.30 «День за днем» «16+». 18.00 «Неизвестный Ершов» «16+». 19.00 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко «16+». 22.15 Пять вечеров с Андреем Мироновым. Х/ф «Достояние республики» «12+». 00.30 Кино для полуночников. «Другое небо» «18+». 01.55 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово» «16+». 04.35 «Свет и тени». Программа Леонида Млечина. Александр Грибоедов «16+». 05.05 «Большая страна. на благо Отечества» «12+».

1 АВГУСТА СУББОТА

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота. 09.45 Слово пастыря «0+». 10.00, 12.00 Новости. 10.15 Д/ф «Князь Владимир. Крещение Руси» «12+». 11.10 Вспомнить всё «12+». 12.15 Поехали! «12+». 13.05 Т/с «Один шанс на троих» «16+». 17.05 Кто хочет стать миллионером? «12+». 18.00 Вечерние новости. 18.20, 21.35 Сегодня вечером «16+». 21.00 Время. 23.30 Х/ф «Посредники» «16+». 01.45 Подкаст.Лаб «16+».

РОССИЯ-1

05.00 Утро России. Суббота «12+». 08.00 Вести. Местное время. Суббота. 08.35 По секрету всему свету «16+». 09.00 Формула еды «12+». 09.25 Пятеро на одного «12+». 10.10 Сто к одному «12+». 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 Наши. Военкоры «12+». 12.00 Доктор Мясников «12+». 13.00 Большие перемены «16+». 14.30, 20.50 Местное время. Вести-Тюмень. 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! «16+». 17.50 Привет, Андрей! «12+». 21.00 Х/ф «Финист. Первый богатырь» «6+». 23.10 Х/ф «Последний богатырь» «12+». 01.15 Х/ф «Мама Маша» «12+».

НТВ

04.30 Т/с «Десант есть десант» «16+». 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.20 Поедем, поедим! «16+». 09.20 Едим дома «0+». 10.20 Главная дорога «16+». 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым «12+». 12.00 Квартальный вопрос «0+». 13.00 Сатья «16+». 14.00 Основано на реальных событиях «16+». 15.00 Своя игра «0+». 16.20 Следствие вели... «16+». 19.40 Т/с «Невский. Проверка на прочность» «16+». 23.50 Импровизаторы «16+». 00.55 Х/ф «Деньги» «16+». 02.25 Дачный ответ «0+». 03.15 Х/ф «Танец живота» «16+».

ОТР

06.00 «Неизвестный Ершов» «16+». 07.00, 07.45, 08.30 ТСН «16+». 07.30 «Новости. Казанское» «16+». 08.15 «Новости Упорово» «16+». 09.00, 15.35 «Календарь» «12+». 09.30 Х/ф «Старая, старая сказка» «16+». 11.05 Х/ф «Когда я стану великаном» «16+». 12.30 Х/ф «Песни моря» «16+». 14.00, 21.00 Новости. 14.05 «Почитаем!» с Егором Серовым «16+». 14.20 «Песня остаётся с человеком». Ведущий - Сергей Жилин «12+». 14.35 «Отчий дом» «12+». 14.50 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном «12+». 16.05, 05.05 «Большая страна. на благо Отечества» «12+». 17.00, 18.15 ТСН-Дайджест «16+». 17.15 «Новости

Ишима. Итоги» «16+». 17.30 «Интервью» «12+». 17.45 «Новости Викулово» «16+». 18.00 «Новости Голышманово» «16+». 18.30 «Сила Ахманки» «16+». 19.00 «Очень личное» с Виктором Лошаком. Наталья Белохвостикова «12+». 19.40 «Вспомнить всё». Программа Леонида Млечина «16+». 20.05, 21.15 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово» «16+». 23.05 Х/ф «Молчание» «18+». 01.35 Х/ф «Золотой теленок» «12+». 04.20 Д/ф «Город с историей» «12+».

2 АВГУСТА ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости. 06.10 Играй, гармонь любимая! «12+». 06.55 Часовой «12+». 07.25 Здоровье «16+». 08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма «0+». 09.10 Непутевые заметки «12+». 09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея «12+». 10.15 Жизнь других «12+». 11.10 Повара на колесах «12+». 12.15 Д/ф «Герои. Десант на линии огня» «16+». 13.10 Д/ф «Модуль. Архитектура будущего» «12+». 14.00 Т/с «Жизнь после жизни» «16+». 18.00 Вечерние Новости. 19.00 Т/с «Скрытые мотивы» «16+». 21.00 Время. 23.00 Большая игра «16+». 00.10 Подкаст.Лаб «16+».

РОССИЯ-1

06.00, 03.00 Х/ф «Течёт река Волга» «16+». 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье. 08.35 Когда все дома «12+». 09.25 Утренняя почта «12+». 10.10 Сто к одному «12+». 11.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 Местное время. Вести-Тюмень. 12.00 В кругу друзей «16+». 12.40 Х/ф «Последний богатырь» «12+». 14.50 Х/ф «Финист. Первый богатырь» «6+». 17.50 Песни от всей души «12+». 22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым «12+». 01.10 Х/ф «Южные ночи» «12+».

НТВ

04.35 Т/с «Десант есть десант» «16+». 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.20 У нас выигрывают! «12+». 10.20 Первая передача «16+». 11.00 Чудо техники «12+». 11.50 Дачный ответ «0+». 13.00 НашПотребНадзор «16+». 14.00 10 лет в эфире! «Однажды...» «16+». 15.00 Своя игра «0+». 16.20 Следствие вели... «16+». 18.00, 19.40 Т/с «Дельфин» «16+». 22.40 Белые ночи Санкт-Петербурга «12+». 02.40 Х/ф «Эксперт» «16+». 04.15 Т/с «Агентство скрытых камер» «16+».

ОТР

06.00, 07.00, 07.45 ТСН-Дайджест «16+». 06.15, 17.00 «Записки военврача» «16+». 06.55, 08.10 «Территория риска. дети на дороге» «12+». 07.15, 18.15 «Тобольская панорама» «16+». 07.30 «Новости Голышманово» «16+». 08.00 «Перекресток 72» «16+». 08.15 «Новости.

Казанское» «16+». 08.30 «Новости Ишима. Итоги» «16+». 08.45 «СВОи герои» «16+». 09.00, 15.40 «Календарь» «12+». 09.25 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко «16+». 10.20 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым». Юрий Веденеев «16+». 11.10 Специальный репортаж «12+». 11.25 Х/ф «Золотые рога» «12+». 12.40, 14.05 Х/ф «Достояние республики» «12+». 14.00, 21.00 Новости. 14.55 «Конструкторы будущего» «12+». 15.10 «Свет и тени». Программа Леонида Млечина. Исаак Дунаевский «16+». 16.05 «Большая страна. на благо Отечества» «12+». 17.40 «Территория риска. дети на дороге» «6+». 17.45 «Новости. Омутинское» «16+». 18.00 «Удачи на даче» «12+». 18.30 «Высота смерти. Забытая страница истории» «16+». 19.00, 21.15 Кино на все времена. «Золотой теленок» «12+». 22.05 Х/ф «Жить» «16+». 23.15 Д/ф «История кино. Новое поколение». Часть 1-я «18+». 00.35 Х/ф «Римский-Корсаков» «12+». 02.25 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко «16+». 03.20 Х/ф «Позвоните Мышкину» «12+». 04.45 Х/ф «Золотые рога» «12+».

Ваше здоровье

Сон - это не просто отдых, а важнейшая работа мозга

Многие до сих пор считают сон пассивным отдыхом, который «жалко тратить». Однако с точки зрения науки всё наоборот: пока вы спите, мозг работает даже интенсивнее, чем в течение дня.

«Сон - это не просто приятное времяпрепровождение, а жизненно важная потребность. Во время сна наш мозг освобождается от вредных веществ, анализирует полученную информацию и укрепляет связи между нейронами. Недостаток сна на протяжении длительного времени ускоряет старение мозга и ухудшает его когнитивные способности», - отмечает врач-терапевт, заведующая терапевтическим отделением Областной больницы № 20 (с. Уват) Наталья Фирсова.

Недостаток сна приводит не только к утренней разбитости, но и к реальным изменениям в мозге. Исследование Каролинского института (Швеция) с участием 27 500 человек показало, что снижение качества сна ускоряет биологическое старение мозга примерно на полгода. У тех, кто спал хуже всех, мозг выглядел на год старше своего реального возраста.

Даже одна бессонная ночь замедляет реакцию, ухудшает концентрацию и принятие решений. Хронический недосып повышает риск депрессии, тревожности и деменции. Поэтому к сну следует относиться с таким же вниманием, как к правильному питанию и физической активности.

Сколько и как спать?

Взрослым рекомендуется спать 7-9 часов в сутки.

Простые правила для хорошего сна:

- Режим. Ложитесь и вставайте в одно и то же время, даже в выходные.

- Темнота. Избегайте яркого света и экранов перед сном - синий свет подавляет выработку мелатонина.

- Прохлада. Оптимальная температура в спальне - 18-22 °С.

- Тишина. За 3-4 часа до сна ограничьте кофеин и тяжелую пищу.

- Релаксация. Легкая йога, медитация или теплая ванна помогут расслабиться перед сном.

Сон - это фундаментальный ресурс для организма. Он влияет на память, настроение, способность к обучению и даже на скорость старения мозга. Берегите свой сон, и ваш мозг отблагодарит вас ясностью ума и энергией на долгие годы.

Жанна СТРИЖАК,

пресс-служба Областная больница № 20 (с. Уват)

Юбилей

Желаем много счастья и здоровья

Поздравляем наших уважаемых пенсионеров с юбилеем: Ольгу Константиновну Аверину, Галину Васильевну Баглаеву, Александра Анатольевича Будылдина, Любовь Игнатьевну Гладышову, Константина Николаевича Грастова, Александра Николаевича Запьянцева, Геннадия Георгиевича Захарова, Марину Ивановну Зольникову, Петра Анатольевича Кошкарлова, Павла Васильевича Куткова, Тамару Васильевну Мальцеву, Валерия Васильевича Медведева, Любовь Александровну Мусихину, Тамару Владимировну Немову, Николая Александровича Полякова, Владимира Николаевича Рубба, Александра Анатольевича Шишликова! В день юбилея грустно всем немного, И жаль, что молодость пропить нельзя. Но за плечами - не одна дорога, И жизнь тобою прожита не зря. Желаем много счастья и здоровья,

Совет ветеранов, с. Уват

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
выполнит любые виды строительных работ

- ВСЕ ВИДЫ КРЫШ • Кровельные работы
- СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, беседки, хозблоки
- Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки, полы, потолки и многое другое
- Работаем со своим материалом в любую погоду
- Работаем по договору
- Выезд на замер БЕСПЛАТНО

Денис
8-909-185-77-73

Участникам СВО, пенсионерам скидка 30%

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
выполнит любые виды строительных работ

- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, беседки, хозблоки
- РЕМОНТИРУЕМ ФАСАДЫ, КРЫШИ, ЗАБОРЫ, ФУНДАМЕНТ, ОТМОСТКИ, ПОЛЫ, ПОТОЛКИ и многое другое

Денис
8-982-930-41-38
8-919-924-62-44

Участникам СВО, пенсионерам скидка 30%
Выезд на замер БЕСПЛАТНО

Реклама

ПРЕДУПРЕЖДАЮТ!

Если вы попались на уловку мошенников, немедленно обращайтесь в полицию **112**

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Место для вашей рекламы.
Тел.: 8 (34561) 2-80-67.

Объявления
Покупаем пух-перо, старые перины, подушки, рога лося, марала. Приезжаем на дом! Тел.: 8-989-712-15-20.

Газета выпускается при финансовой поддержке Правительства Тюменской области.

Главный редактор С.В. ТУБОЛ
УЧРЕДИТЕЛИ - Департамент общественных связей Тюменской области, Администрация Уватского муниципального округа.
Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 16 января 2017 года.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01423.
Индекс газеты - 54354.
Телефоны: главный редактор - 2-80-32; бухгалтерия - 2-80-67; редакционно-издательская группа - 2-80-57.
E-mail: uvatskie@mail.ru.

«12+»

ИЗДАТЕЛЬ - Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Уватские известия».
Адрес редакции и издателя: 626170, Тюменская область, с. Уват, ул. Иртышская, 19.
Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции.
Ответственность за содержание объявлений несут рекламодатели.
Номер набран и сверстан в издательском отделе Автономной некоммерческой организации «Информационно-издательский центр «Уватские известия».
Отпечатано в АНО «ИИЦ «Красное знамя». Адрес: 625031, г. Тюмень, ул. Шишкова, 6.
Заказ 1588. Тираж 521. Объем 1 печ. лист.
Номер подписан в 11:00 27.07.2026 г. (по графику - 11:00).