Общественно-политическая газета Сладковского округа

Трудовое знамя

6 ноября
2026 года
ПЯТНИЦА
№ 89 (10667)

6+

Издаётся с 20 марта 1932 года. Выходит два раза в неделю: среда, пятница. Цена 16 руб. 89 коп.

trudovoe-znamja.ru max.ru/channel_trudovoeznamja vk.com/sladkovo_puls ok.ru/sladkovoonlain trudovoe-znamja@mail.ru

10 НОЯБРЯ – ДЕНЬ СОТРУДНИКА ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Фото Элоны КАРАМЯНЦ

Уважаемые работники полиции, дорогие ветераны органов внутренних дел, примите искренние поздравления с профессиональным праздником!

Вы каждый день проявляете мужество, стойкость и профессионализм ради спокойствия нашего округа. Ваши поступки вдохновляют, а преданность делу заслуживает особого уважения.

Сегодня, в условиях напряжённой внешнеполитической ситуации, крайне важно обеспечить стабильность в повседневной жизни. Спасибо вам за смелость, мужество и преданность своему делу. Отдельная благодарность – ветеранам полиции и всем, кто прошёл «горячие точки» и продолжает защищать Отечество.

В этот особенный день желаю вам здоровья, благополучия и уверенности в завтрашнем дне. Пусть ваша работа приносит удовлетворение и радость, а каждый день будет наполнен успехами и достижениями.

Александр ИВАНОВ, глава округа

«Братских народов союз вековой»

В Сладковском округе в День народного единства прошли благотворительные концерты.



Благотворительные мероприятия напомнили сладковцам, как важны единство и общая ответственность за будущее Отечества. *//Фото автора*

Жители муниципалитета поддержали сбор средств в помощь землякам, которые выполняют боевые задачи в зоне специальной военной операции.

В концертных залах по всем территориям округа собрались неравнодушные люди, болеющие за страну и наших ребят, – каждый внёс посильный вклад в поддержку российских солдат.

Так, например, творческие коллективы районного Дома культуры представили зрителю концертную программу «Россия. Родина. Единство», в которой прозвучали добрые песни на разных языках о любимой стране, её людях и природе.

Ведущие мероприятия отметили, что сила России – в дружбе, единстве и добром сердце каждого из нас. Она сильна тем, что в ней живут разные народы, объединённые общими ценностями, традициями и любовью к Родине. А Тюменская область – это территория, где эти ценности не просто звучат в речах, а видны в делах: в соседской поддержке, в уважении к разным культурам, в общем труде.

Особую гордость в этот день вызвало чествование тех, кто вскоре продолжит славные традиции защитников Отечества. На сцену были приглашены призывники – Дмитрий Корявченков, Артём Холодов и Кирилл Рептюх, которым предстоит отправиться на срочную службу в Вооружённые Силы Российской Федерации.

Поздравил земляков с праздником и обратился с напутственными словами к юношам глава Сладковского округа Александр Иванов. Он отметил, что День народного единства напоминает каждому из нас главный урок истории: Россия сильна только тогда, когда един её народ.

– Наша сила – в нашем единстве, сплочённости, умении слышать друг друга и ставить общее благо выше личного, – подчеркнул руководитель муниципалитета. – А служить в рядах Вооружённых сил – это не только священный долг каждого мужчины, это огромная честь. Мы гордимся каждым нашим солдатом, а самое главное – доверяем им мир и покой нашей Родины. Служите с честью и достоинством, будьте верны воинской присяге и возвращайтесь домой возмужавшими, настоящими мужчинами.

На мероприятии для гостей был подготовлен особый видеоролик, в котором прозвучали искренние слова благодарности от наших земляков – участников специальной военной операции. В этом коротком, но трогательном обращении они поблагодарили всех, кто оказал неоценимую помощь в приобретении необходимой техники, подчеркнув, что поддержка земляков стала важной опорой на их нелёгком пути служения Родине.

В этот день на благотворительных мероприятиях, прошедших в округе, было собрано более 190 тысяч рублей, которые будут направлены на приобретение предметов первой необходимости для наших защитников, выполняющих в настоящее время боевые задачи.

Элона КАРАМЯНЦ

Погода в нашем округе

7 НОЯБРЯ СБ	8 НОЯБРЯ ВС	9 НОЯБРЯ ПН	10 НОЯБРЯ ВТ
НОЧЬ -2	НОЧЬ -2	НОЧЬ -2	НОЧЬ -3
ДЕНЬ +3	ДЕНЬ +3	ДЕНЬ -1	ДЕНЬ 0

Культурное единство

Сладковский округ присоединился к Всероссийской акции «Ночь искусств».

В учреждениях культуры организовали ряд мероприятий, приуроченных к Году единства народов России.

В Центральной районной библиотеке это яркое событие, прошедшее в рамках проекта «Молодёжь и дети», объединило любознательных и творческих учеников десятых классов Сладковской школы.

Вечер под девизом «В единстве культур – сила народа» стал настоящим праздником души и открытий. Для старшеклассников распахнулись невидимые двери времени и пространства: ведущие увлекли их в захватывающее виртуальное путешествие по святым обителям и древним монастырям необъятной России. Затем внимание ребят приковала книжно-иллюстративная выставка «В единстве народа – сила России». На её полках представлены книги о великих личностях, прославивших Отечество, о традициях, ремёслах и таинственных обрядах, составляющих душу нашей культуры.

Не менее ярким открытием стала для ребят фотовыставка Русского географического общества «Лица России». В каждом портрете, в каждом взгляде, запечатлённом фотографами, читалась уникальная история и характер огромной страны.

Но какой же праздник без азарта и состязаний! С горящими глазами юные сладковцы погрузились в миры классической и современной литературы, отвечая на каверзные вопросы онлайн-викторины. Эрудиция, смекалка и скорость принесли радость победы и приятные подарки.

Также десятикласснице Диане Ерденовой были вручены грамота и книги за специальный приз «Признание жюри» в номинации «Палитра народов Тюменского края» регионального конкурса детского творчества «Твоя ТюмениЯ».

А в завершение этой насыщенной встречи за чашкой ароматного чая ребята делились впечатлениями.

– Вечер прошёл интересно и с пользой. Мы смогли по-новому взглянуть на культурное многообразие нашей Родины и просто хорошо провести время в компании одноклассников. Спасибо сотрудникам библиотеки за встречу, – отметила Вероника Бойцова.





Ночь искусств – отличная возможность узнать новое, проявить творческие способности и провести время в атмосфере культурного единения.
//Фото автора

В районном краеведческом музее в рамках акции посетителей ждали тематические экскурсии, интерактивные занятия, мастер-класс и возможность погрузиться в историю региона и малой родины.

Центральным событием вечера была увлекательная музейная программа «Пером жар-птицы». Гости смогли прикоснуться к тайнам старинных ремёсел, узнать, как наши предки видели красоту мира, и почувствовать ту самую искру творчества, которая веками живёт в душе народа.

– Для меня это настоящая ностальгия! Когда смотришь на старые вещи – утюг с углями, самовар, керамику и деревянную посуду, сразу вспоминаешь детство, – делится впечатлениями Зоя Николаевна Карнаухова. – Радует, что сегодня здесь много детей: важно с малых лет рассказывать им об истории нашей земли и воспитывать любовь к родному краю.

Также для гостей прошла экскурсия по выставке «Национальная палитра Тюменской области», предоставленной Музейным комплексом им. И. Я. Словцова. Экспозиция позволила сладковцам погрузиться в удивительное многообразие культур региона.

Продолжение программы – экскурсия с элементами викторины по выставке «Ремесло и традиции». На ней представлены работы мастеров-умельцев Сладковского округа, создающих удивительные изделия из дерева и бересты.

– Периодически посещаем с детьми наш музей. Всегда с большим восхищением смотрим на творчество наших земляков, в нём чувствуется душа человека и любовь к родной земле, – говорит участница Ночи искусств Виктория Ражева.

Для всех желающих был организован творческий мастер-класс по росписи акриловыми красками гипсовой матрёшки. Готовый шедевр гости забрали домой на память об этой встрече.

Завершил вечер познавательный виртуальный тур по музеям нашей страны – от всемирно известного Эрмитажа до небольших «храмов истории». Кроме того, сладковцы приняли участие в интересных викторинах на интерактивном столе, посвящённых народам нашего края.

– Спасибо организаторам за мероприятие. Узнала много нового о нашем многонациональном крае и с большим удовольствием в компании детишек сделала сувенир на память о прекрасном вечере, – поделилась эмоциями Наталья Мутовкина.

Стены районного Дома культуры наполнились звуками музыки, стихами и смехом. Здесь состоялась квест-игра «Искусство вдохновения» – путешествие по миру творчества, где каждый ключ был не просто наградой, а доказательством таланта. Критик, хранитель сундука с искусствами, спрятал шесть символов вдохновения: песню, танец, рисунок, слово, загадку и движение. Участникам предстояло пройти через испытания, чтобы вернуть эти ключи в наш мир.

– Ребята открыли для себя новые грани искусства, почувствовали его живую силу внутри себя и убедились: творчество никогда не перестанет существовать, пока мы мечтаем и созидаем, – отметили специалисты РДК.

Семейные приключения

В Доме детского творчества «Галактика» прошла захватывающая семейная игра «Форт Боярд».

В мероприятии, организованном АНО «Престиж» и ДДТ «Галактика» при поддержке администрации округа, приняло участие десять семей из разных территорий нашего муниципалитета.

Ребята вместе с родителями отправились в настоящее приключение, наполненное загадками и интересными испытаниями на ловкость, силу, меткость, логику и даже вкусовое восприятие.

Команд ждали девять заданий, за успешное прохождение которых они получали заветные ключи для входа в сокровищницу. Так, например, чтобы добыть их, участникам нужно было сразиться в силовом испытании с грозным обитателем форта, бесшумно пройти паутину из верёвок, угадать вслепую на вкус различные напитки, распутать хитрые узлы, отправить метко в цель дротики, разгадать логическую загадку, попытаться выйти из запертой комнаты, подобрав правильный ключ из множества предложенных, и многое другое.



Сладковские семьи с большим интересом погрузились в загадочный мир форта, проведя совместное время весело и с пользой.
//Фото автора

– Очень увлекательная игра! Спасибо «Галактике», что не перестают нас удивлять. Каждое испытание интересно по-своему, мы получили большое удовольствие от их прохождения и в целом от всей атмосферы мероприятия, – поделилась эмоциями Ирина Шевелёва, участница состязания.

Три команды, собравшие большее количество ключей, прошли в финал и получили право сразиться за сокровища Боярда. Им предстояло по полученным подсказкам отгадать зашифрованное слово, открывающее доступ к золотым монетам форта.

По итогам финального взвешивания монет были определены победители. Больше всего сокровищ смогла добыть семья Аникеевых из с. Усово, на втором месте – семья Плесовских из райцентра, третьими стали Королёвы из Лопазного.

– Спасибо организаторам за яркий праздник и настоящие эмоции. Такие семейные мероприятия очень сплачивают, поэтому хочется, чтобы их было как можно больше, – отметил участник игры Виктор Разманов.

Все команды получили дипломы и памятные подарки. Мероприятие проведено в рамках реализации национального проекта «Молодёжь и дети».

Материалы страницы
Элоны КАРАМЯНЦ

Программы ТВ

НОЯБРЬ

9, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.30 Д/ф «Параллельная вселенная Стаса Намина» 12+
12.15, 01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
12.35, 18.45 Большая игра 16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.40 Время покажет 16+
15.05 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «НОВОРОССИЯ» 16+
00.00 Время героев 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ОГОНЬ» 16+
22.10 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+
01.10 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» 16+

ОТР
06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 Родительское собрание 12+
07.15, 02.10 На приёме у главного врача 16+
07.35 Х/ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» 16+
09.30, 03.05 Свет и тени 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35, 18.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРажение 18+
13.00, 01.25 Пекин 16+
17.15 Х/ф «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА» 12+
19.00 Очевидно. Вероятно 12+
19.40 Конструкторы будущего 12+
22.15 Х/ф «ПОВОРОТ» 16+
23.50 Х/ф «ЗАГАДОЧНЫЙ ПАССАЖИР» 16+
03.30 Очень личное 16+
04.10 Большая страна 12+
05.05 ОТРажение. Итоги 12+

СТС
05.00, 09.40, 04.30 100 мест, где поесть 16+
06.30 Т/с «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.55 Просто кухня 12+
10.40 Х/ф «ЭЛЛА И ЧЁРНЫЙ ЯГУАР» 12+
12.50 Х/ф «ЗОВ ПРЕДКОВ» 16+
14.35 М/ф «Карлик нос» 16+
16.15 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
17.50, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» 16+
21.10 Х/ф «КРУЧЕ НЕКУДА» 16+
23.20 Х/ф «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ» 16+
01.20 Х/ф «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ» 16+
02.50 Х/ф «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.30 Д/с «Прости меня…» 16+
11.45, 00.30 Д/с «Беду отведу» 16+
12.55, 01.30 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 02.00 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ» 16+
19.00 Х/ф «АДРЕС НАШЕГО ДОМА» 16+
04.30 6 кадров 16+

ТВ3
06.00, 05.30 М/ф «Мультфильмы» 12+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 12+
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Слепая 6+
10.00, 10.30, 15.30 Порча 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15, 23.15 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+
00.15 Х/ф «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» 16+
02.00 Кадони шоу 16+
02.45 Экстра такси 16+
03.15, 04.00, 04.45 Дневник экстрасенса 16+

ПЯТНИЦА!
07.00, 06.20 Секреты на кухне 16+
07.50, 03.30, 06.30 Пятница News 16+
08.10 Кондитер 16+
09.40, 11.40 Новые Четыре свадьбы 16+
13.40, 15.50, 21.00, 22.50, 04.40 Битва шефов 16+
17.30, 18.30, 20.00 Чёрный список. На кухне 16+
00.30 Ставка на любовь 16+
03.50 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+

ЗВЕЗДА
05.30 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» 12+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15 Д/с «Битва оружейников» 16+
11.00 Д/с «Мотивашки» 16+
11.20 Д/с «Военное образование. С учётом боевого опыта. Инженеры-кораблестроители» 16+
13.40, 17.10, 18.05, 02.30 Т/с «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ» 16+
17.00 Военные новости 16+
19.30 Специальный репортаж 16+
19.45 По горячим следам 16+
20.00 Скрытые угрозы 16+
20.50 Открытый эфир 16+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» 12+
01.00 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 12+

ТНТ
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
09.00 Звезды в джунглях 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «НЕЙРОВАСЯ-2» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+
23.00 Х/ф «ЛЕВША» 12+
01.15 Х/ф «ВИЙ 3D» 12+
03.30, 04.20, 04.50 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 01.05, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 01.50 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.45 Х/ф «МЕСТЬ ЗЕМЛИ» 16+
23.25 Х/ф «ТРЕУГОЛЬНИК» 18+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.30, 06.10, 06.55, 07.45, 09.30, 10.05, 11.00, 11.55, 12.45, 13.30, 14.15, 15.05, 16.05, 17.30, 03.30, 04.10, 04.55 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
08.05 Фирменный рецепт 12+
08.40 Давай разберемся! 12+
18.20, 19.05, 20.00, 20.40, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
00.30, 01.20, 02.10, 02.50 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-3» 16+

10, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
18.40 Д/ф «Премьера. Специальный репортаж. «Изъято из архива» 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «НОВОРОССИЯ» 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ОГОНЬ» 16+
22.10 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
00.35 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
01.10 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» 16+
05.20 Инфощит 16+

ОТР
06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30, 02.05 На приёме у главного врача 16+
07.20, 03.30 Преодоление 16+
08.05, 13.00, 01.20 Пекин 16+
09.30 Конструкторы будущего. Послесловие 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРажение 18+
13.45 Песня остаётся с человеком 12+
17.15 Х/ф «ПОВОРОТ» 16+
19.00 Отчий дом 12+
19.15 Человек и судьба 16+
19.40 Специальный репортаж 12+
22.15 Х/ф «РАССЛЕДОВАНИЕ» 12+
23.25 Х/ф «ПОСЛЕ ТЕБЯ» 16+
03.00 Свет и тени 16+
04.10 Большая страна 12+
05.05 ОТРажение. Итоги 12+

СТС
05.00 100 мест, где поесть 16+
06.30 Т/с «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.55 Просто кухня 12+
08.25 Две стороны одной страны 16+
09.25 Х/ф «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ» 16+
11.20 Х/ф «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ» 16+
13.25 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
17.40, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» 16+
21.00 Х/ф «КРУШЕНИЕ» 16+
23.05 Х/ф «НА ЛИНИИ ОГНЯ» 18+
01.00 Х/ф «ЭМПАЙР СТЭЙТ» 16+
02.35 Х/ф «ОСТРОВ АКУЛ» 18+
03.35 Х/ф «ОСТРОВ ДЕЛЬФИНОВ» 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.35 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.10 Д/с «Прости меня…» 16+
11.30, 00.15 Д/с «Беду отведу» 16+
12.35, 01.15 Д/с «Знахарка» 16+
13.10, 01.45 Д/с «Верну любимого» 16+
13.45, 02.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.20 Твой Домашний доктор 16+
14.35 Х/ф «НИКОМУ НЕ РАССКАЖЕМ» 16+
19.00 Х/ф «АДРЕС НАШЕГО ДОМА» 16+
04.15 6 кадров 16+

ТВ3
06.00 М/ф «Мультфильмы» 12+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 12+
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Слепая 6+
10.00, 10.30, 15.30 Порча 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15, 23.15 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+
00.15 Х/ф «ОДНО ЦЕЛОЕ» 16+
02.00, 02.45, 03.30, 04.15 Дневник экстрасенса 16+
05.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик 16+

ПЯТНИЦА!
07.00, 06.20 Секреты на кухне 16+
07.50, 03.30, 06.30 Пятница News 16+
08.20 Кондитер 16+
09.40, 12.00 Новые Четыре свадьбы 16+
14.50 Адский шеф 16+
17.50, 18.50, 19.50, 21.00, 22.00, 23.00 Чёрный список. На кухне 16+
00.00 Что я наделала?! 16+
01.00 Выживалити. Легенда Альфа 16+
04.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
04.50 Битва шефов 16+

ЗВЕЗДА
04.40, 13.40, 17.10, 18.05, 02.35 Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15, 20.50 Открытый эфир 16+
11.00, 19.30 Специальный репортаж 16+
11.20 Д/с «Военное образование. С учётом боевого опыта. На страже неба» 16+
17.00 Военные новости 16+
19.45 По горячим следам 16+
20.00 Улика из прошлого 16+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 12+
01.15 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» 12+
02.15 Москва фронту 16+

ТНТ
07.00, 07.30, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
08.00 Предпринимали тут 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «НЕЙРОВАСЯ-2» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+
23.00 Х/ф «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ» 16+
00.55 Х/ф «ЧОКНУТЫЕ» 18+
02.35, 03.20, 04.00 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
21.00 Х/ф «ПЛЕТЁНЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+
23.25 Х/ф «ИГРА НА ПОНИЖЕНИЕ» 18+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.45, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 03.30, 04.10, 04.50 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
07.30 Стройнадзор 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Давай разберемся! 12+
18.20, 19.15, 20.00, 20.40, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
00.30, 01.20, 02.10, 02.50 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-3» 16+

11, СРЕДА

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «НОВОРОССИЯ» 16+
00.05 Шоу Вована и Лексуса 16+
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ОГОНЬ» 16+
22.10 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
00.35 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.40 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» 16+
05.40 Инфощит 16+

ОТР
06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30, 19.00, 02.10 На приёме у главного врача 16+
07.20 Очень личное 16+
08.05, 13.00, 01.20 Пекин 16+
09.30 Д/ф «Город с историей» 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35, 18.25 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРажение 18+
13.45 Отчий дом 12+
17.15 Х/ф «РАССЛЕДОВАНИЕ» 12+
22.15 Х/ф «ТЕМА» 12+
23.45 Х/ф «ВАН ГОГИ» 16+
03.00 Свет и тени 16+
03.30 Моя история 16+
04.10 Большая страна 16+
05.05 ОТРажение. Итоги 12+

СТС
05.00 100 мест, где поесть 16+
06.30 Т/с «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.55 Просто кухня 12+
09.00 Мне туда надо 16+
10.00 Х/ф «СЕРДЦЕ ВДРЕБЕЗГИ» 16+
11.50 Х/ф «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 16+

13.40 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
17.55, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» 16+
21.00 Х/ф «КОЛОМБИАНА» 16+
23.05 Х/ф «АННА» 18+
01.25 Х/ф «ТАКОЙ ЖЕ ПРЕДАТЕЛЬ, КАК И МЫ» 18+
03.05 Кино в деталях 18+
03.50 Х/ф «МАРУСЯ ФОРЕVA!» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Д/с «Прости меня…» 16+
11.45, 00.30 Д/с «Беду отведу» 16+
12.55, 01.25 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 01.55 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА» 16+
19.00 Х/ф «УЧИЛКА» 16+
04.25 6 кадров 16+

ТВ3

06.00 М/ф «Мультфильмы» 12+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 12+
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Слепая 6+
10.00, 10.30, 15.30 Порча 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15, 23.15 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+
00.15 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИТАУН» 16+
02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 06.20 Секреты на кухне 16+
07.30, 02.40, 06.30 Пятница News 16+
07.50 Кондитер 16+
09.10, 11.30 Новые Четыре свадьбы 16+
13.50, 20.30 Адский шеф 16+
17.30, 18.30, 19.20 Чёрный список. На кухне 16+
03.10, 03.50 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
04.40 Битва шефов 16+

ЗВЕЗДА

04.45 Т/с «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15, 20.50 Открытый эфир 16+
11.00, 19.30 Специальный репортаж 16+
11.15, 13.20 Х/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 12+
14.55, 17.10, 18.05 Т/с «ДЖУЛЬБАРС» 16+
17.00 Военные новости 16+
19.45 По горячим следам 16+
20.00 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+
01.05 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 12+
02.35 Д/с «Военное образование. С учеётом боевого опыта» 16+
03.15 Москва - фронту 16+
03.35 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» 12+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «НЕЙРОВАСЯ-2» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+
23.00 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+
00.50 Х/ф «БАБКИ» 18+
01.50, 02.30, 03.10, 03.50 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

Программы ТВ

13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
20.55 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ» 16+
23.25 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 05.55, 06.40, 07.25, 08.15, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 03.30, 04.10 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
08.25 Стройнадзор 16+
18.20, 19.15, 19.55, 20.40, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
00.30, 01.20, 02.10, 02.50 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-3» 16+

12, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.30, 13.50, 14.20, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.50, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «НОВОРОССИЯ» 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.20 Церемония вручения Открытой Евразийской кинопремии «Бриллиантовая бабочка» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ОГОНЬ» 16+
22.10, 00.55 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
00.40 Поздняков 16+
02.50 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30, 02.10 На приёме у главного врача 16+
07.20, 03.30 Очевидно. Вероятно 12+
08.05 Пекин 16+
09.30 Вспомнить всё 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРажение 18+
13.00, 01.25 Д/ф «Как ислам построил современный мир» 16+
13.45 Конструкторы будущего 12+
17.15 Х/ф «ТЕМА» 12+
19.00 Родительское собрание 16+
19.45 Песня остаётся с человеком 12+
22.15 Х/ф «СОУЧАСТНИКИ» 16+
23.50 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ» 16+
03.05 Свет и тени 16+
04.10 Большая страна 12+
05.05 ОТРажение. Итоги 12+

СТС

05.00, 04.25 100 мест, где поесть 16+
06.30 Т/с «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.50 Просто кухня 12+
09.00 Чем заняться в выходные? 16+
10.05 Х/ф «ЗОВ ПРЕДКОВ» 16+
11.55 Мэрайа Мунди и шкатулка Мидаса 16+
13.55 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
18.00, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» 16+
21.00 Х/ф «СТРЕЛОК» 16+
23.00 Х/ф «КРУШЕНИЕ» 16+
01.10 Х/ф «НА ЛИНИИ ОГНЯ» 18+
02.40 Х/ф «АННА» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Д/с «Прости меня…» 16+
11.45, 00.30 Д/с «Беду отведу» 16+
12.55, 01.25 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 01.55 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОЩЕНИЕ» 16+
19.00 Х/ф «ЗА ГЛАЗА» 16+
04.25 6 кадров 16+

ТВ3

06.00, 05.30 М/ф «Мультфильмы» 12+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 12+
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Слепая 6+
10.00, 10.30, 15.30 Порча 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15, 23.15 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+
00.15 Х/ф «ПРИНЦ ПУСТЫНИ» 12+
02.15, 03.00, 03.45, 04.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик 16+

ПЯТНИЦА!

07.00 Секреты на кухне 16+
07.50, 03.00, 06.30 Пятница News 16+
08.10 Кондитер 16+
09.40, 12.00 Новые Четыре свадьбы 16+
14.40 Адский шеф 16+
17.50, 18.50, 19.50 Чёрный список 16+
21.00 Выживалити. Легенда Альфа 16+
00.00, 01.40 Умнее всех 12+
03.30, 04.10 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
05.00 Битва шефов 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 12+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15, 20.50 Открытый эфир 16+
11.00, 19.30 Специальный репортаж 16+
11.15, 13.20 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 12+
14.55, 17.10, 18.05 Т/с «ДЖУЛЬБАРС» 16+
17.00 Военные новости 16+
19.45 По горячим следам 16+
20.00 Код доступа 12+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» 12+
01.20 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» 12+
02.55 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 12+
04.20 Д/с «Военное образование. С учетом боевого опыта» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 05.50, 06.20, 06.35 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «НЕЙРОВАСЯ-2» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+
23.00 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ» 16+
01.10 Х/ф «СЕРДЦЕЕДКИ» 16+
03.10, 04.00, 04.40 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Момент в истории 16+
20.40 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА» 16+
23.25 Х/ф «ВЕРШИНА СТРАХА» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.45, 06.30, 07.15, 08.05, 09.30, 10.05, 11.00, 11.55, 17.30, 04.00, 04.40 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
08.25 Ваше здоровье! 12+
12.45, 13.30, 14.15, 15.05, 16.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
18.20, 19.10, 19.50, 20.40, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
00.30 День ангела 0+
00.55, 01.45, 02.35, 03.15 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-3» 16+

13, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.30, 18.40 Большая игра 16+
13.20, 14.15 Время покажет 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+
23.25 Д/ф «Лиля Брик. Муза. Святая. Ведьма» 16+
00.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 Малахов 16+
19.05 «Предательство. Расходный материал». Фильм Андрея Медведева 12+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории Большой Страны 12+
00.55 Х/ф «РАДУГА В ПОДНЕБЕСЬЕ» 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
09.25 Человек в праве 16+
10.35 Первая передача 16+
11.10 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 16+
20.00 Т/с «ОГОНЬ» 16+
22.10 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.05 Х/ф «НАВОДЧИЦА» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 На приёме у главного врача 16+
07.20 Моя история 16+
08.05 Д/ф «Как ислам построил современный мир» 16+
09.30 Человек и судьба 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРажение 18+
13.00 Очень личное 16+
13.40 Нескучное дело 12+
17.15 Х/ф «СОУЧАСТНИКИ» 16+
19.00 Ректорат 12+
19.40 Почитаем! 16+
22.15 Х/ф «СВОИ» 16+
00.05 Х/ф «ОЗЕРО ДИКИХ ГУСЕЙ» 18+
01.50 Х/ф «МАЧЕХА» 12+
03.15 Х/ф «ВАТЕЛЬ» 16+
05.05 Большая страна 12+

СТС

05.00 100 мест, где поесть 16+
06.30 Т/с «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.55 Просто кухня 12+
09.00, 19.30, 21.00 Уральские пельмени 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 05.00 Давай разведёмся! 16+
08.25, 03.20 Тест на отцовство 16+
10.40, 00.00 Д/с «Прости меня…» 16+
11.45, 01.00 Д/с «Беду отведу» 16+
12.50, 02.00 Д/с «Знахарка» 16+
13.25, 02.25 Д/с «Верну любимого» 16+
14.00, 02.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф «ФАРФОРОВОЕ СЧАСТЬЕ» 16+
19.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОНЫ» 16+
23.25 Уютное утро 16+
05.45 Х/ф «НЕВИНОВНАЯ» 16+

ТВ3

06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 12+
08.30, 09.00 Новый день 16+
09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Слепая 6+
10.00, 10.30, 15.30 Порча 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+
19.00 Х/ф «ВНЕ/СЕБЯ» 16+
21.30 Х/ф «КЛЫК-2. ГОРОД ВОЛКОВ» 12+
23.30 Х/ф «ОБЕЗЬЯНА» 18+
01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 05.50 Секреты на кухне 16+
07.50, 03.10, 06.30 Пятница News 16+
08.20 Кондитер 16+
09.30 Новые Четыре свадьбы 16+
11.50 Последний шеф 16+
14.30 Адский шеф 16+
18.00 Выживалити. Легенда Альфа 16+
21.00 Ставка на любовь 16+
03.30, 04.20 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
05.00 Черный список 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф «ЗЕЛЁНЫЕ ЦЕПОЧКИ» 6+
07.10, 09.25 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.55 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+
13.45, 17.10 Т/с «МАЙОР ВЕТРОВ» 16+
17.00 Военные новости 16+
18.05 Т/с «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Х/ф «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» 12+
01.00 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 12+
02.50 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 6+
04.00 Х/ф «МАКСИМКА» 6+
05.15 Москва - фронту 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
20.00, 21.00 Комеди Клаб 16+
22.00, 03.20, 04.00, 04.45, 05.35, 06.20 Однажды в России 16+
23.00 Идеальное ограбление 16+
00.40 Хочу на ТНТ 16+
02.25 Женский стендап 18+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 03.40 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.55 Главные тайны мира 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.50 Х/ф «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА» 16+
22.35 Х/ф «БАГРОВАЯ ОТМЕЛЬ» 16+
00.10 Х/ф «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ» 18+
01.40 Х/ф «КРОВНЫЙ ОТЕЦ» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.45, 06.30, 07.15, 08.05, 09.30, 10.05, 11.00, 11.55, 17.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
12.45, 13.30, 14.15, 15.05, 16.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
18.20, 19.15, 20.00, 20.45, 21.35, 22.25 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+
01.50, 02.35, 03.15, 04.00, 04.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+

14, СУББОТА

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Лиля Брик. Муза. Святая. Ведьма» 16+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.20 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап V. Короткая программа. Заключительный этап 0+
14.50 Т/с «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
21.35 Клуб Весёлых и Находчивых. Высшая лига 16+
23.55 Д/ф «Между адом и раем» 16+
01.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 12+
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Вести. Местное время 12+
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «ПРИЁМНАЯ МАМА» 16+
00.40 Х/ф «ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС» 16+
04.05 Х/ф «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ» 12+

НТВ

06.00 Жди меня 16+
06.55 Первая передача 16+
07.25 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Однажды… 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели… 16+
18.00, 05.10 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 ВИА Суперстар! 16+
01.15 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.50 Дачный ответ 0+
03.45 Х/ф «УДАЧНЫЙ ОБМЕН» 16+

Программы ТВ

ОТР

06.00 Д/ф «Город с историей» 12+
06.25 Х/ф «ОКРАИНА» 16+
08.00, 17.05 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.35 Календарь 12+
09.30, 02.45 Х/ф «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЁЗДАМ» 12+
12.00 Х/ф «КРАЙ» 16+
14.00, 17.00, 21.00 Новости
14.05 Песня остаётся с человеком 12+
14.20 Почитаем! 16+
14.35 Отчий дом 12+
14.50 Очевидно. Вероятно 12+
16.05, 05.05 Большая страна 12+
17.35, 01.20 Х/ф «ПИТЕР FM» 12+
19.00 Очень личное 16+
19.50 Вспомнить всё 16+
20.20, 21.15 Х/ф «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА» 12+
22.00 Х/ф «ВАТЕЛЬ» 16+
23.45 Х/ф «МОЛЧАНИЕ» 18+

СТС

06.05 Уральские пельмени 16+
08.50, 09.30 Просто кухня 12+
10.00 100 мест, где поесть 16+
11.00 Две стороны одной страны 16+
12.00 Мне туда надо 16+
13.00 Чем заняться в выходные? 16+
13.30 Три острова 16+
16.55 М/ф «Яга и книга заклинаний» 6+
18.55 М/ф «Три богатыря и морской царь» 6+
20.30 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
22.00 М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+
23.40 Х/ф «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО» 12+
01.40 Х/ф «БАРМЕН» 16+
03.05 Х/ф «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» 16+
04.40 Х/ф «ПАНДА ИЗ КОСМОСА» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «НЕВИНОВНАЯ» 16+
09.40 Уютное утро 16+
10.15 Х/ф «БУДУ РЯДОМ» 16+
19.00 Х/ф «У ТЕБЯ ЕСТЬ Я» 16+
23.30 Х/ф «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ» 16+
03.05 6 кадров 16+
03.25 Д/с «Эффект Матроны» 16+
05.05 Х/ф «РОКОВАЯ ПОДМЕНА» 16+

ТВ3

06.00, 05.30 М/ф «Мультфильмы» 12+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Слепая 6+
12.45 Х/ф «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ» 16+
14.45 Х/ф «ВНЕ/СЕБЯ» 16+
17.00 Х/ф «ПРОРОК» 18+
19.00 Х/ф «ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ» 16+
20.45 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» 18+
22.30 Х/ф «ПАУТИНА СТРАХА» 18+
00.45, 01.45, 02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 06.00 Секреты на кухне 16+
07.30, 05.00, 06.30 Пятница News 16+
08.00 Кондитер 16+
09.00, 01.00 Умнее всех 12+
10.30 Т/с «ТОНКИЙ ВКУС» 16+
11.00 Гастротур 16+
12.00 Запретная Япония 16+
13.10 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+
14.00, 15.00 Сладкий мир с Ренатом Агзамовым 16+
16.10, 17.00 Чёрный список. На кухне 16+
18.00 Ставка на любовь 16+
21.00 Выживалити. Легенда Альфа 16+
23.50 Погнали! 16+
02.30, 04.10 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
03.20 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 12+
05.20 Чёрный список 16+

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «САДКО» 6+
07.20 Х/ф «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ…» 6+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15 СССР. Знак качества 12+
10.00 Не факт! 12+
10.30 Д/с «Народный ВПК» 12+
11.00, 02.45 Х/ф «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» 6+
13.20 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» 12+
16.20, 18.20 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН» 16+
22.00 Фетисов 12+
22.50 Д/с «Военное образование. С учётом боевого опыта» 16+
23.45 Х/ф «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ» 12+
01.30 Х/ф «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» 12+
04.15 Москва - фронту 16+
04.40 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 12+

ТНТ

07.00, 09.30, 10.00, 03.40, 04.30, 05.15, 05.50, 06.30 Однажды в России 16+
07.20 Идеальное ограбление 16+
09.00 Время завтрака 16+
11.00, 13.20, 16.00, 18.30 Экстрасенсы 16+
21.00 Хочу на ТНТ 16+
23.00, 02.50 Женский стендап 18+
00.00 Титаны 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровэфире 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.50 Х/ф «МЕХАНИК. ВОСКРЕШЕНИЕ» 16+
22.45 Х/ф «МЕХАНИК» 16+
00.20 Х/ф «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.20, 06.00, 06.45, 07.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
08.20, 10.05, 10.20, 18.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7» 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
11.20, 12.15, 13.05, 14.05, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «ОПАСНЫЙ-2» 16+
19.35, 20.25, 21.20, 22.10, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.50, 03.30, 04.15 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+

15, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция «Союзмультфильма» 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колёсах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.20 Д/ф «Из дела майора Черкасова. «Палач». Без срока давности» 16+
15.15 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап V. Произвольная программа. Заключительный этап 0+
16.45 Д/с «MONEYпуляторы. «Развод на любовь-2» 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 «Точь-в-точь». Финал 16+
21.00 Время 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.05, 02.55 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ» 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 12+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 12+
11.30, 01.40 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ «Адмиралы Чичаговы. «Отцы и дети» 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время 12+
15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 12+
22.00 Киселёв 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

06.00 ЧП. Расследование 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Цифровые расследования 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды… 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 12+
20.20 Шоу Аватар 12+
23.40 Звезды 16+
02.20 Основано на реальных событиях 16+

ОТР

06.00, 02.20 Х/ф «ОЛИВЕР ТВИСТ» 16+
07.45 От прав к возможностям 12+
08.00, 17.05 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.35 Календарь 12+
09.25 На приёме у главного врача 16+
10.20 Моя история 16+
11.15 Специальный репортаж 12+
11.30 Всё по-взрослому 12+
12.30, 14.05, 00.10 Х/ф «СОБАКА НА СЕНЕ» 12+
14.00, 17.00, 21.00 Новости
14.45 Конструкторы будущего 12+
15.05 Свет и тени 16+
16.05 Большая страна 12+
17.30 Х/ф «МАЧЕХА» 12+
19.00 Клуб главных редакторов 16+
19.45, 21.15 Кино на все времена: Фильм 1. «Фрау» 16+
21.45 Фильм 2. «Фантазии Фарятьева» 16+
04.10 Х/ф «СВОИ» 16+

СТС

05.00 Х/ф «ПАНДА ИЗ КОСМОСА» 12+
06.40 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» 16+
08.30 Две стороны одной страны 16+
09.30 Химия жизни 16+
10.30 Давай проверим 16+
11.00 Бери и делай 16+
11.30 М/ф «Три богатыря и морской царь» 6+
13.05 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
14.40 М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+
16.30 Коллекционер 16+
18.00, 01.35 Три острова 16+
21.00, 22.30 Форт. Возвращение легенды 16+
03.50 Х/ф «МАРУСЯ ФОРЕVA!» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «РОКОВАЯ ПОДМЕНА» 16+
08.45, 09.15 Метод Рогова 16+
09.45 Пять ужинов 16+
10.00 Х/ф «СКОЛЬЗКАЯ ДОРОГА» 16+
19.00 Х/ф «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО» 16+
23.25 Твой Домашний доктор 16+
23.40 Х/ф «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ» 16+
03.15 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ» 16+

ТВ3

06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 12+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45 Слепая 6+
13.15 Х/ф «ПРИНЦ ПУСТЫНИ» 12+
15.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» 18+
17.15 Х/ф «ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ» 16+
19.00 Х/ф «ДЫШИ ВО МГЛЕ» 16+
21.00 Х/ф «КАТАСТРОФА» 16+
23.00 Х/ф «КЛЫК-2. ГОРОД ВОЛКОВ» 16+
01.00, 01.45, 02.30, 03.15, 04.15, 05.00 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 05.50 Секреты на кухне 16+
07.50, 04.50, 06.30 Пятница News 16+
08.10 Кондитер 12+
09.20, 01.00 Умнее всех 12+
10.50 Сладкий мир с Ренатом Агзамовым 16+
12.00 Гастротур 16+
13.00, 14.20, 15.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+
16.50, 18.00 Во что верят люди 16+
19.10, 21.00 Как люди живут 16+
22.00, 23.30 Погнали! 16+
02.30, 03.20, 04.00 Т/с «ХАДСОН И РЕКС» 12+
05.10 Чёрный список 16+

ЗВЕЗДА

06.05 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 Мужики 16+
11.10 «Легенды армии. Пантеон». Анатолий Квочур 12+
12.00 Д/с «Тайны военной разведки» 16+
12.45 Д/с «Война миров. Колеса войны. Советские армейские шофёры против германского автопрома, грязи и Люфтваффе» 16+
13.45 По горячим следам 16+
14.00 Х/ф «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» 16+
16.05 Х/ф «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» 16+
18.00 Главное 16+
19.55 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23.25 Т/с «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» 16+
02.45 Х/ф «ЗЕЛЁНЫЕ ЦЕПОЧКИ» 6+
04.15 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.30, 10.30, 12.00, 02.30, 03.15, 04.05 Однажды в России 16+
09.00 На высоте 16+
11.30 Предпринимали тут 16+
13.00, 15.25 Экстрасенсы 16+
18.00 Звезды в джунглях 16+
21.00 Титаны 16+
23.45 Шоу Воли 16+
01.05 Идеальное ограбление 16+
05.00 Утро ТНТ 16+
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+
17.50 Документальный спецпроект 16+
18.45 Х/ф «КОСТОЛОМ» 16+
20.35 Х/ф «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА» 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Д/ф «Великие правители. Наполеон Бонапарт» 16+

ПЯТЫЙ

05.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
05.10, 05.55, 06.35, 07.20, 08.15, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.20, 13.15, 14.05, 15.00, 15.55, 16.50, 17.45, 00.20, 01.05, 02.00, 02.40, 03.25, 04.05 Т/с «ОПАСНЫЙ-2» 16+
09.00 Фирменный рецепт 12+
18.40, 19.35, 20.25, 21.20 Х/ф «ИЗГОЙ-3» 16+
22.20 Х/ф «РЫСЬ» 16+

Рак молочной железы

Специалисты рассказывают о профилактике, лечении и защите прав по ОМС.

Рак молочной железы – самое частое онкологическое заболевание у женщин. По данным главного онколога Минздрава России Андрея Каприна, за последние девять лет число новых случаев в России выросло более чем на четверть: с 66 до 84 тысяч в год. В 2025 году этот диагноз составил около 22 % от всех впервые выявленных опухолей у россиянок.

Как не пропустить болезнь на ранних сроках, какие бесплатные обследования и лечение доступны женщинам по полису ОМС, поясняют эксперты страховой медицинской компании «СОГАЗ-Мед».

ПОЧЕМУ БОЛЕЗНЬ МОЛОДЕЕТ

Цифры настораживают, но врачи не считают их поводом для паники. Растущая статистика во многом объясняется активным скринингом: новообразования всё чаще выявляют на ранних стадиях в ходе профилактических осмотров по ОМС. Благодаря этому смертность снижается, а доля пациенток, живущих более пяти лет после постановки диагноза, растёт – в 2025 году она достигла 67,2 %. При своевременном обнаружении болезнь излечима в 80–90 % случаев.

КТО В ГРУППЕ РИСКА

Точная причина возникновения рака молочной железы неизвестна, но есть факторы, которые повышают вероятность его развития:

• наследственность – случаи онкологии у близких родственников, мутации BRCA (на них приходится 3–10 % случаев);

• возраст – в «красной зоне» женщины 40-60 лет;

• образ жизни – курение, злоупотребление алкоголем, нездоровое питание, недостаток физической активности, хронический стресс;

• гормональные факторы – ранняя первая менструация (до 12 лет), поздний климакс (после 55 лет), отсутствие родов, длительная заместительная гормонотерапия;

• сопутствующие заболевания – диабет II типа, непролеченные доброкачественные новообразования груди, воспалительные гинекологические болезни;

• прочее – искусственное прерывание беременности (повышает риск в 1,5 раза), избыточная инсоляция, механические травмы молочных желез.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Чтобы не пропустить начало болезни, важно регулярно осматривать себя дома. Самообследование не заменит визит к врачу, но поможет вовремя заметить опасные изменения.

Проводить его нужно раз в месяц: при нормальном цикле – с 5-го по 12-й день, когда спадает естественная гормональная отёчность тканей; в менопаузе – в один и тот же календарный день.

Встаньте перед зеркалом, поднимите руки вверх и проверьте, нет ли изменения формы груди или цвета кожи. Затем аккуратно прощупайте молочные железы круговыми движениями от подмышки к центру. Повторите то же самое лежа – так легче обнаружить уплотнения глубоко в ткани. Любые узелки, ямочки на коже или выделения из соска – повод немедленно обратиться к гинекологу.

ПРОФИЛАКТИКА РАКА ГРУДИ ПО ОМС

Домашнего осмотра недостаточно. Основной инструмент ранней диагностики – диспансеризация и профилактический медосмотр, которые бесплатно проводятся по полису ОМС.

• Осмотр фельдшером или врачом-гинекологом – ежегодно с 18 лет. Врач осмотрит молочные железы и лимфоузлы.

• Маммография – рентгеновский снимок молочных желез. Проводится бесплатно раз в два года для женщин от 40 до 75 лет. Это главный способ выявить опухоль размером меньше горошины, которую не удастся прощупать руками.

• УЗИ молочных желез (с 5-го по 12-й день цикла) – назначается врачом дополнительно, особенно актуально для женщин моложе 40 лет, так как у них ткань груди слишком плотная для маммографии.

При подозрении на опухоль врач может направить на МРТ или ПЭТ/КТ. Эти исследования, а также всё последующее лечение – операция, химиотерапия, лучевая терапия, лекарственная поддержка – также бесплатны по ОМС согласно клиническим рекомендациям.

По данным Минздрава России, в 2025 году показатель ранней выявляемости онкологических заболеваний превысил 60 %, а доля пациентов, живущих дольше пяти лет после диагноза, составила более 67 % – во многом благодаря расширению доступа к диагностике и лечению.

Подробнее о том, какие обследования и анализы доступны женщинам по полису ОМС, а также как пройти диспансеризацию, профилактические медицинские осмотры, узнайте в страховой медицинской компании, оформившей вам полис ОМС. Специалисты «СОГАЗ-Мед» проконсультируют и помогут получить необходимую помощь. Просто позвоните по номеру 8-800-100-07-02, напишите на сайте sogaz-med.ru или зайдите в ближайший офис «СОГАЗ-Мед».

СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ ПОМОЖЕТ

В России диагностика и лечение рака молочной железы по полису ОМС доступны каждой женщине. Сроки получения медицинской помощи строго регламентированы законом.

При подозрении на онкологию врачи обязаны действовать быстро: консультация профильного специалиста – не позднее трёх рабочих дней, диагностические исследования – не позднее семи рабочих дней с момента назначения, постановка на учёт у онколога – не позднее трёх рабочих дней с момента подтверждения диагноза.

Ваше здоровье требует внимания сегодня. Запишитесь на ближайший профилактический осмотр в свою поликлинику – для этого достаточно паспорта и полиса ОМС. А если возникнут сложности – обращайтесь в страховую медицинскую компанию: вам помогут бесплатно.

Отказывают в бесплатном обследовании, затягивают сроки или предлагают пройти УЗИ и приём врача «за свой счёт», хотя у вас есть полис ОМС – не соглашайтесь.

Помните: вы имеете право на бесплатную помощь, а представители компании «СОГАЗ-Мед» проследят, чтобы это право соблюдалось. Они бесплатно разберутся в ситуации, добьются назначения нужных процедур и положенного лечения. Позвоните на круглосуточную линию 8-800-100-07-02, оставьте обращение на сайте sogaz-med.ru или обратитесь в любой удобный офис «СОГАЗ-Мед» лично.

Людмила ЮРКОВЕЦ,
АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»

С юбилеем

поздравляем
Светлану Николаевну
Гринькову!

Пусть в доме Вашем
обитает
Любовь и нежность,
и тепло.
Здоровья крепкого желаем
И чтоб во всём
всегда везло!

Коллектив МАОУ
Сладковская СОШ



Поздравляем

с юбилеем
Викторию Сергеевну
Вороновскую!

Примите поздравленья
в день рожденья,
Пусть дарят строки эти
вдохновенье.
В них три простых,
но искренних желанья:
Любви, здоровья
и очарованья!

Коллектив МАОУ
Сладковская СОШ







GAZ ОПТИКА
ПОДБОР ОЧКОВ и ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА ЧАС
РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО И В ПРАЗДНИКИ!
г. Ишим (ул. К. Маркса, 39). Тел. 8 (34551) 7-48-98.
Реклама
лицензия № ЛО-72-01-002481 от 19.04.2017 ИНН 7205018361
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Слуховые аппараты
г. Ишим, ул. Ленина, 68, 1 этаж.
График работы: по записи. Тел. 8-950-492-50-03.
Продажа и выдача по сертификатам СФР.
ИП Суслов С.Я. ИНН 743008733754. Диплом 772407172031 от 30.08.2019
Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТЕ.
Тел.: 8 (34555) 2-38-60.

КУПЛЮ БЫЧКОВ
2–10-месячных.
Тел.: 8-904-075-52-02.

Сдам квартиру посуточно.
Сдам квартиру на долгий срок.
Тел. 8-902-815-93-08.
Реклама.

ВОДОПРОВОД ПОД КЛЮЧ с нашими материалами
прокол навигатором
Опыт 10 лет. Гарантия 5 лет
Рассрочку предоставляет ИП Астраханцев А.В. ИНН 720801032158
реклама
т. 8-950-488-32-62 (Александр)
т. 8-950-488-32-42 (Николай)
ДОВЕРЯЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

РЕМОНТ холодильников, морозильных камер, стиральных машин, электронагревателей.
Выезд на дом, в район.
Гарантия.
Пенсионерам – отдельная скидка.
Тел.: 8-950-491-19-03.
Реклама

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области

Главный редактор А.А. Позюмская

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72 - 01416 от 23.12.2016.

Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с точкой зрения редакции. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. При использовании материалов в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Трудовое знамя» обязательна.

Адрес редакции и издателя:
627610, с.Сладково Тюменской обл., ул. К.Маркса, 21.
E-mail: trudovoe-znamja@mail.ru
Телефоны:
главный редактор - 8 (34555) 2-31-37; выпускающий редактор - 2-34-94; бухгалтерия - 2-38-60; радиостудия - 2-34-94; отдел рекламы - 2-32-96.

Выпускающий редактор Л.В. Верхошапова
Газета отпечатана в ООО «Ишимская типография», г. Ишим 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.
Печать офсетная. Индекс издания 54348.
Тираж 1011 экз. Заказ 89
Объём 1 печатный лист

УЧРЕДИТЕЛЬ: Департамент общественных связей Тюменской области. **ИЗДАТЕЛЬ:** Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Трудовое знамя»