



ЗНАМЯ ПРАВДЫ

№25 (10194)

ПЯТНИЦА
30
марта

2018

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ИЗДАЁТСЯ С 1 АВГУСТА 1931 ГОДА

znamjpravdi@mail.ru

УПОРОВСКОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

6+

Развитие ЛПХ

Под холмами у реки дом построим для семьи

Пахнет свежими досками и сеном, к рукам тянутся мохнатые морды бурёнок в надежде ухватить шершавым языком что-нибудь вкусное. Так начинается наша экскурсия по коровникам на подворье семьи Писаренко из посёлка Кизак.

Сразу спрашиваю: «Почему совсем не боятся чужих?».

— Мы их не ругаем и не гоняем, вот спокойными и выросли, — говорит глава се-

мьи Александр, отвечающий за выращивание бычков.

— Коровы тоже спокойные?

— Тоже.

Крупный рогатый скот семья Писаренко держит уже три года, в телятнике сейчас 16 голов рогатых разных возрастов и окрасов, шесть дойных коров стоят в соседней стае. Почти всё это поголовье супруги вырастили самостоятельно.

Задаю вопрос: «Какая помощь государства для вас, владельцев ЛПХ, наиболее актуальна сегодня?».

Александр отвечает:

— Главное, чтобы всегда было куда сдавать молоко и мясо, с остальным мы справляемся сами.

Уходом за коровами и дойкой занимается Юлия. Сил у хрупкой, улыбчивой девушки хватает и на работу по хозяйству, и на заботу о семье, в которой трое маленьких детей.

Сейчас кизакцы Писаренко заняты строительством большого дома в небольшом, но родном посёлке. Рядом с ним сияет желтизной сосновых

брёвен новая банька, вокруг основательные стаи и остальные хозяйственные помещения, выстроенные в одну линейку. Вдобавок к этому они совсем недавно начали строительство магазина. Основные работы выполняют сами на средства материнского капитала и деньги, вырученные от сдачи молока и мяса.

— То есть, вам и на такую обширную стройку хватает?

— Если дурных привычек нет, на всё хватает! — говорит Юлия.

Проходя по сельской усадьбе, нельзя не повернуть голову в сторону открывающегося вида: малайские холмы, берёзовые рощи, поляны и пойма реки Кизак. До ягод и грибов отсюда наверняка рукой подать.

В своём мирке, выстроенном по принципам, которыми жили прадеды, деды, сейчас растут и дети Писаренко. Старший сын уже помогает по хозяйству: раздаёт коровам и бычкам дроблёнку и сено, а родители рады, и говорят, что обязательно поддержат и помогут детям, если те захотят пойти по их стопам.

Вера ЛИПУХИНА.
Фото автора.

Актуально!

Защита городов и сёл от паводка



В Тюменской области с 29 марта по 27 апреля пройдут предупредительные обследования 48 гидротехнических сооружений (ГТС) и дополнительных защитных сооружений, оборудованных в период прохождения паводка 2017 года. Комиссионные обследования запланированы в Тюмени, Ишиме, Тобольске, Ялуторовске, а также в Абатском, Вагайском, Нижнетавдинском, Казанском, Тюменском, Исетском, Ярковетском и Ялуторовском районах. При обследовании даются рекомендации по поддержанию ГТС в нормативном состоянии, обеспечению мониторинга за сооружениями и наблюдениями за уровнем воды в водных объектах. На выполнение предупредительных мероприятий направлено 265 млн. рублей.

Особое внимание территориям, которые больше всего пострадали от большой воды в 2016 и 2017 годах. Проведено масштабное обследование паводкоопасных территорий в границах Ишима и Ишимского района. По его результатам определены участки рек, требующие первоочередных мероприятий по увеличению пропускной способности. Напомним, что прошлой весной для организации безаварийного пропуска паводка были расчищены от кустарников, мусора и наносов 19 км русел рек Карасуль и Мергенька. Построен двухкилометровый водоотводный канал от озера Сухое для сброса части стока весеннего половодья реки Мергенька в реку Ишим, минуя территорию города. Работы по расчистке русел рек Карасуль и Мергенька продолжаются и в 2018 году. За счёт средств федерального бюджета предстоит очистить ещё 14 км.

Завершён ремонт трёх дамб — в Ялуторовском, Тобольском районах и городе Ишиме (участок от ж/д моста до очистных сооружений Водоканала) и двух плотин — в Омутинском и Абатском районах.

Все работы по подготовке к паводку идут по плану. Специалисты приступили к реконструкции дамбы «Сады «Керамик», она защищает от затопления паводковыми водами юго-восточную часть Ишима. В результате протяжённость дамбы увеличится, будут укреплены откосы (для устойчивости тела дамбы от размывов), построены семь водовыпусков и проезд по гребню дамбы. Полностью работы завершат в 2019 году.

Запланирована реконструкция противопаводковой дамбы на реке Исеть в селе Исетском, по ремонту десяти гидротехнических сооружений (ГТС), в том числе шести плотин в Омутинском и трёх плотин в Ишимском районах, дамбы на реке Иртыш в селе Осинник Уватского района.

Разрабатывается проектная документация на реконструкцию противопаводковых дамб на реках: Ишим в Абатском районе (3 дамбы), Тура (в Центральном АО города Тюмени), Тобол (в Ялуторовске и в селе Памятное Ялуторовского района), Ук и Бегила (в Заводоуковске), на капитальный ремонт круговой дамбы на реке Иртыш в селе Уват.

Пресс-служба губернатора.



Официальный отдел

На повестке дня противодействие коррупции

Полномочный представитель президента Российской Федерации Игорь Холманских провёл заседание Совета по противодействию коррупции.

Началось оно с минуты молчания в связи с трагедией в Кемерово и объявлением 28 марта днём траура в России.

В Совете приняли участие заместитель генерального прокурора РФ Юрий Пономарёв, военный прокурор Центрального военного округа Александр Антюфеев и руководители других правоохранительных структур.

Из тюменской студии в обсуждении участвовали главный федеральный инспектор Андрей Рущинский, прокурор области Владимир Владимиров, начальник Следственного управления СК России по Тюменской области Михаил Богинский и др.

Основной темой обсуждения стали результаты борьбы с коррупцией в Уральском федеральном округе, а также состояние межведомственного и внутриведомственного взаимодействия правоохранительных органов и дальнейшие пути совершенствования этой работы.

Касаясь анализа статистических данных по округу, полпред отметил, что в 2017 году преступлений коррупционной направленности было выявлено почти на 5 процентов меньше по сравнению с предыдущим годом. На результативность и эффективность деятельности правоохранительных органов в сфере противодействия коррупции повлияли просчёты и нарушения законов при проведении оперативно-розыскных мероприятий, а также недостаточный уровень их взаимодействия.

Игорь Холманских обратил внимание всех субъектов оперативно-розыскной и уголовно-процессуальной деятельности на необходимость выявления, процессуального закрепления и дальнейшего расследования фактов легализации денежных средств и иного имущества, приобретённого в результате совершения преступлений коррупционной направленности.

Кроме того, в заключение Игорь Холманских отметил, что генеральным прокурором РФ поручено провести проверки всех ТРЦ с участием представителей прокуратуры и специалистов министерств и ведомств, особо подчеркнув, что к организации и проведению проверок необходимо отнестись ответственно.

По данному вопросу доложил начальник СУ СК России по Тюменской области Михаил Богин-

ский. По его словам, рассмотрение сообщений о преступлениях коррупционной направленности, принятия по ним законных и обоснованных решений, своевременное и качественное расследование возбуждённых уголовных дел остаётся одной из приоритетных задач деятельности следственного управления по Тюменской области.

Текущие проблемы, отметил Михаил Богинский, регулярно рассматриваются на координационных совещаниях руководителей правоохранительных органов Тюменской области и на межведомственных советах, в том числе с участием главного федерального инспектора по Тюменской области и губернатора региона.

Пресс-служба главного федерального инспектора по Тюменской области.

Закон и порядок

Работа будет продолжена Упоровским полицейским дана высокая оценка

30 марта первый заместитель главы района Н. А. Васильева провела заседание совета по противодействию коррупции.

О принятых мерах по выявлению и пресечению преступлений и правонарушений коррупционной направленности на территории Упоровского муниципального района в 2017 году и планах на 2018-й сообщил прокурор Упоровского района В. И. Гуммер. Председатель комитета по имущественным и земельным отношениям В. В. Рейхерт рассказала о работе по обеспечению мер антикоррупционной направленности в сфере земельных правоотношений. Главы сельских поселений доложили о реализации мер по противодействию коррупции на территориях сельских поселений. Члены совета обсудили результаты проверки сведений о доходах муниципальных служащих за 2016 год и утвердили план работы совета по противодействию коррупции на 2018 год.

Соб. инф.

По результатам оперативно-служебной деятельности по итогам 2017 года Упоровский отдел полиции в области занял 2 место из 26 районов. Мы попросили рассказать начальника ОП с. Упорово МО МВД РФ «Заводоуковский», подполковника полиции Дмитрия ГОЛЬЦМАНА о том, с какими цифрами они завершили прошедший год.

– Анализ результатов работы за прошлый год показал, что количество зарегистрированных преступлений на территории района снизилось на 21,8 процента (с 330 – в 2016 году до 258 – 2017-м). Тяжких и особо тяжких на 42,4 процента (с 33 до 19).

Снижение преступлений произошло по составам: нанесение побоев на 96,8 процента (с 32 до 1), угроза убийством – на 27,4 (с 51 до 37), истязание с 3 до 1.

Можем отметить и снижение количества зарегистрированных имущественных преступлений – с 132 до 102, что составило 22,7 процента – квартирных краж стало меньше на 60 процентов (с 10 до 4), зарегистрировано 20 фактов мошенничества (в 2016-м – 25), не зарегистрировано ни одного случая угона транспортных

средств (в 2016-м – 2), разбоев и вымогательств. Хотя грабежей за отчетный период стало больше – их число увеличилось с 1 до 3.

Выявлено 5 преступлений экономической направленности, 35 – на бытовой почве, из них 33 в состоянии алкогольного опьянения; увеличилось количество преступлений, совершённых с применением огнестрельного оружия (все 7 зарегистрированных случаев связаны с незаконной охотой); зафиксировано 12 преступлений, совершённых несовершеннолетними подростками и 35 – в отношении несовершеннолетних.

По линии безопасности дорожного движения выявлено 4 118 административных правонарушений. Всего же на территории района было совершено 88 ДТП, погибли 6 человек, ранены – 13. Для сравнения – в 2016 году было зарегистрировано 22 ДТП, погибли четверо, ранены 27.

В прошлом году было совершено 7 преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, годом ранее их было 5. Всего из оборота было изъято 4 913,16 грамма наркотических веществ.

Перед сотрудниками полиции были поставлены задачи на выявление незаконных посевов

и дикорастущих наркосодержащих растений. Участковые уполномоченные полиции путём обследования вверенных им территорий выявили 13 очагов дикорастущей конопли общей площадью 2 980 кв. метров. Все они были уничтожены. Стоит отметить, что на учёте с диагнозом наркомания в областной больнице № 12 состоят 3 человека, все они старше 18 лет. Данные лица находятся под постоянным контролем сотрудников уголовного розыска, проводится работа по недопущению вовлечения ими других граждан в употребление наркотиков. Всего на оперативном учёте отдела полиции состоят 16 человек, употребляющих наркотические средства. За прошлый год к административной ответственности за употребление наркотических и психотропных веществ без назначения врача привлечены 11 человек, годом ранее – 5.

В 2018 году перед отделом поставлены новые задачи оперативно-служебной деятельности, направленные на улучшение показателей по выявлению и раскрытию различного вида преступлений.

Спрашивала Людмила ИВЛЕВА.

P. S. Как сообщает пресс-служба МО МВД России «Заводоуковский», упоровскими полицейскими по горячим следам раскрыта кража.

На пульте дежурной части отдела полиции села Упорово Межмуниципального отдела МВД России «Заводоуковский» поступило сообщение о том, что в одном из торговых центров сработала охранная сигнализация. На место выехала следственно-оперативная группа.

Прибыв на место происшествия, полицейские обнаружили мужчину, который выходил из магазина с пакетом. Подозреваемого задержали на месте преступления. В ходе допроса он признался, что взял с собой топор, отправился к торговому центру, разбил стёкла и проник в помещение. Затем фигурант совершил преступное деяние, но с места преступления уйти не успел.

По данному факту упоровскими полицейскими принято решение о возбуждении уголовного дела по признакам преступления, предусмотренного частью 2 статьи 158 Уголовного кодекса Российской Федерации «Кража». Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы сроком до пяти лет.

Мы и наши дети

Сообща достигаем результата

Обеспечить детям счастливое детство – задача органов систем профилактики. Благодаря усилиям людей, входящих в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав (КДН и ЗП), подростков, которые испытывают проблемы с законом, становится меньше. В год 100-летия создания в нашей стране структур профилактики расскажем, на что, в первую очередь, направлены усилия КДН и ЗП.

СТАТИСТИКА

Работа проводится планомерно и чётко, что подкрепляется показателями за 2017 год, когда количество преступлений, совершённых несовершеннолетними, не увеличилось. Всего имели место 12 правонарушений, которые осуществили 13 подростков. Из них 11 посягательств на собственность (кражи чужого имущества и один угон автомашины), четыре преступления совершены в группах со взрослыми, три – в группах несовершеннолетних. Три – в состоянии алкогольного опьянения, семь в вечернее время и ночью, когда дети должны находиться под контролем родителей.

За год зарегистрировано 11 общественно опасных деяний, совершённых 23 подростками и 35 преступлений в отношении несовершеннолетних, причём 13 – против половой неприкосновенности, 10 – направлены против жизни и здоровья, 12 – против семьи и несовершеннолетних, по одному преступлению – против собственности и здоровья населения.

По итогам первого месяца 2018 года на территории района не зарегистрировано правонарушений и общественно опасных де-

яний, совершённых несовершеннолетними. Однако произошёл рост преступлений в отношении них с трёх в первом квартале прошлого года до семи за этот же период в текущем.

Задача снижения подростковой преступности непростая, поэтому в состав комиссии входит 18 специалистов ведомств систем профилактики.

НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ

Эффективное межведомственное взаимодействие органов и учреждений системы профилактики позволило сохранить стабильную обстановку в статистике правонарушений с участием несовершеннолетних. Работа комиссии в основном направлена на выявление, учёт и организацию индивидуальной профилактической работы с несовершеннолетними и семьями «группы особого внимания».

Под постоянным контролем находится предупреждение безнадзорности и антиобщественных действий, обеспечение защиты прав и законных интересов несовершеннолетних, а также оказание медицинской, психологической, педагогической, юридической и социальной помощи нуждающимся семьям.

Все задачи работы КДН и ЗП обозначены в межведомственной районной программе «Комплексная программа по профилактике правонарушений, наркомании, проявлений терроризма и усилению борьбы с преступностью на 2017–2020 годы» и межведомственном плане работы «По профилактике преступлений среди несовершеннолетних и в отношении них на 2018 год».

В соответствии с реализацией программных мероприятий по итогам



Директор АУ «КЦСОН» Елена Мусина вручила благодарственное письмо «За активное, плодотворное, межведомственное взаимодействие в вопросах организации профилактической работы с семьями и несовершеннолетними Упоровского района и в честь празднования 100-летия образования КДН» социальному педагогу ПМПС комитета по образованию Ирине Сарсизеевой.

первого квартала 2018 года на территории района не зарегистрировано ни одного преступления и общественно опасного деяния, совершённых подростками.

Члены КДН и ЗП не только систематически разрабатывают мероприятия межведомственного плана и контролируют их исполнение, но и принимают активное участие в реализации многих задач. В 2018 году проводились «Дни позитива», запущены проекты «Активные выходные» и «Жемчужины духовной мудрости», священнослужители провели беседы с населением, в СМИ размещён буклет «Кодекс законов послушания».

БОЛЕВЫЕ ТОЧКИ

Основные правонарушения, совершаемые подростками нашего района, – хищение чужого имущества, поэтому разработан план работы по

профилактике таких преступлений. Организована работа волонтеров по распространению листовок по предупреждению краж, соответствующие материалы будут размещены в СМИ, проанализирована информация о местах сбыта похищенного металла, задокументированы факты преступной деятельности, приняты меры для прекращения их функционирования. С целью незамедлительного информирования членов КДН о случаях совершения краж организованы встречи с руководителями торговых точек и магазинов самообслуживания.

РАБОТА СТРУКТУР

Районным комитетом по образованию внесены в план воспитательной работы мероприятия по формированию у обучающихся правовой грамотности. В начале этого года про-

ведён конкурс на лучший социальный ролик на тему профилактики преступлений среди несовершеннолетних, также учащиеся школ написали сочинения на правовые темы.

В 2017 году на районном родительском собрании рассмотрен вопрос профилактики деструктивного поведения подростков и недопущения их вовлечения в группы суицидальной направленности в социальных сетях. Организован профилактический семинар-практикум для замещающих семей, для них же составлен план кузовых семинаров на базе образовательных организаций. Разработаны и распространены памятки «Последствия самовольных уходов детей из дома».

Упоровским ЦКД составлен план инновационных форм культурно-досуговой деятельности, вместе с тем будет проведён ряд мастер-классов для работников клубов. Определён круг интересов несовершеннолетних «группы особого внимания» (ГОВ), для них обеспечена системная досуговая занятость.

В проведении испытаний комплекса ГТО приняли активное участие несовершеннолетние ГОВ вместе с ветеранами спорта.

Проведены жилые помещения, сдаваемые в наём, в целях пресечения фактов бесконтрольного нахождения в них несовершеннолетних, проведена разъяснительная работа с владельцами недвижимости.

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

В каждом сельском поселении при администрациях действуют общественные комиссии по делам несовершеннолетних. Разработано и утверждено

положение о психологической службе Упоровского района «Доверие».

В 2018 году КДН в целях дальнейшей реализации Федерального закона «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» усилит свою координирующую роль в организации профилактической работы, продолжит оказывать помощь общественным комиссиям при сельских администрациях и реализовывать социальные проекты «Диалог поколений», «Рука помощи», «Наставник», обеспечит охват детей различными формами отдыха и оздоровления, продолжит неустанно контролировать семьи из группы особого внимания.

Остаётся актуальным использование информационного воздействия в целях профилактики социального неблагополучия, проведение выездных заседаний комиссии в сельских поселениях, организация мотивационной работы по лечению от алкогольной зависимости родителей и предупреждению употребления алкоголя, табачной продукции и наркотических средств, а также проявления у подростков суицидального поведения.

Особенно важно не допустить увеличения уровня преступности в отношении несовершеннолетних, так как по итогам I квартала 2018 года наблюдается увеличение таких преступлений с пяти до восьми. КДН и ЗП планирует достичь снижения, в том числе посредством повышения ответственности ведомств и подведомственных учреждений, органов местного самоуправления за организацию профилактической работы.

Вера ЛИПУХИНА.

Фото Милы ШАБАНОВОЙ.



АнтиСтресс

Как избежать весенней депрессии



Весеннее обострение – вовсе не миф: оно действительно существует. В межсезонье бывает не по себе даже совершенно здоровым людям, особенно если у них подвижная, восприимчивая психика.

Зима и лето – относительно стабильные периоды. А вот осенью и весной организм перестраивается. Весной это перестройка под знаком «плюс»: ускоряется обмен веществ, активно растут клетки. Но при этом работа органов может сбиваться с привычного расписания. Результат – обострение разных проблем, в особенности гастрита и язвы.

Дело в том, что весной пищеварительная система начинает работать активнее, а защитных ферментов выделяется меньше. Если при этом человек ещё и нервничает, то подвергает себя двойному риску.

Причины весеннего обострения:

Нехватка ресурсов

За долгую зиму накопленные организмом «запасы прочности» истощаются, а восполнить их пока нечем. Отсюда слабость и снижение иммунитета.

Гиподинамия

Мы несколько месяцев просидели в отапливаемых батареями помещениях, практически не двигаясь. Результат – апатия, вялость, боль в мышцах и суставах.

Солнечная радиация

Весной она усиливается, а вместе с ней растёт наша эмоциональная возбудимость.

Резкие колебания атмосферного давления

В итоге – головные боли, ухудшение самочувствия, гипотония и гипертония.

Капризы

весенней погоды

На улице то резко теплеет, то опять холодает, мы спешим избавиться от шапок и пуховиков – так и до всяческих ОРЗ недалеко.

Авитаминоз – непереносимый спутник весны

Совет: витаминная терапия. Не время для диет

«Многие весной стремятся сбросить вес и садятся на жесткие диеты, – говорит диетолог Юлия Трошкина. – Питаться весной надо разнообразно, не реже 3-4 раз в день, конечно, не налегая на жирное и сладкое».

План «Б»

Витамины группы В снимают раздражительность, нормализуют работу нервной системы, улучшают состояние кожи и волос. Их природные источники – мясо, сыр, творог, проросшая пшеница, злаки, зелень (петрушка, укроп, сельдерей), свежие пивные дрожжи.

Цитрусовый заряд

Сонливость, постоянные простуды – один из сигналов нехватки аскорбиновой кислоты. Аскорбинкой богаты шиповник, чёрная смородина, облепиха, цитрусовые, квашеная капуста.

Мультивитаминные комплексы

Содержат витамины и микроэлементы, заряжающие энергией.

Частые спутники весны – тревожность, меланхолия, приступы тоски. В чем дело?

Психотерапевты утверждают, что перестройки в организме всегда затрагивают и психику. Зимой особенно активны области мозга, ответственные за восприятие информации, а те, что отвечают за принятие решений, наоборот, заторможены. Весной всё наоборот. Из-за такого перекоса нарушается нормальный цикл «восприимчивость-деятельность». Итог – хандра, сонливость, равнодушие.

Ещё одна причина весенних депрессий – колебания освещённости. Солнечный свет непосредственно влияет на наше самочувствие: он вызывает нервные импульсы, идущие от сетчатки глаз к гипоталамусу, а гипоталамус, в свою очередь, участвует в регуляции настроения, сна, аппетита и уровня гормонов. Получается, что недостаток или, наоборот, избыток солнца может вызвать психологические проблемы. Но только если эти перепады освещённости резкие, и организм не успевает к ним подготовиться.

А некоторые специалисты считают, что все весенние проблемы – результат особенностей характера, а то и вовсе надуманная проблема. «Всё дело в восприятии мира: оптимисты «видят свет» при любой погоде, а пессимист и солнцу не рад, – объясняет доктор медицинских наук Владимир Малыгин. – Женщины больше подвержены весенним депрессиям, потому что они эмоциональнее мужчин, а значит, и психика у них уязвимее. Часто в число «весенних страдальцев» попадают и те, кто давал себе клятвы начать с нового года новую жизнь, а весной стало ясно, что обещания не выполнены».

Врачи советуют не паниковать: сезонные депрессии, как правило, неглубоки и неопасны.

Как не поддаваться хандре

Бодрое утро

Сначала контрастный душ, потом пара упражнений под любимую музыку.

Цветотерапия

Выбирайте одежду ярких, радостных расцветок.

На своих двоих

Если работа рядом, отправляйтесь туда пешком.

Делай паузы

Во время рабочего дня каждый час устраивайте небольшие «переменки»: поболтать с коллегой, выпить чашку чая, размяться, пройтись по коридору.

Сладкая жизнь

Одного банана или дольки шоколада достаточно, чтобы вернуть хорошее расположение духа: ведь в этих продуктах содержится натуральный антидепрессант триптофан.

Необычный пасхальный кулич Краффин

Если хотите удивить своих родных и близких на светлый праздник Пасхи, который в этом году приходится на 8 апреля, приготовьте необычный пасхальный кулич по мотивам волшебной выпечки под названием Краффин! Нежное, слоёное и очень ароматное тесто получается у куличика... Это необычно и вкусно! Наполнители можно выбрать разные, на ваш вкус – орешки, изюм и курагу.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Тесто:

мука – 250 г;
дрожжи сухие – 1 ч. л.;
молоко – 110 мл;
ванилин – на кончике ножа;
соль – щепотка;
сахар – 60 г;
сметана – 1 ст. л.;
сливочное масло – 1 ст. л.
Прослойка:
сливочное масло – 70 г;
орешки измельчённые грецкие – 35 г;
изюм – 35 г;
курага – 35 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Смешайте одну чайную ложку сухих дрожжей, чайную ложку сахара и две чайные ложки муки, размешайте, постепенно добавляя тёплое молоко (36-38 градусов) в количестве 110 мл.

Если останутся комочки – не страшно! Накройте пищевой плёнкой, оставив на 5-10 минут... Сверху появится шапочка, значит, дрожжи свежие и уже стали активными. Если этого не произошло, то смените дрожжи...

Немного размешав опару, высыпьте остальную сахар (всего 60 г), по одной щепотке мелкой соли и ванилина, можно заменить на ванильный сахар – 0,5 ч. л. С ванилином выпечка получается настоящей – пасхальной. Просейте муку (всего 250 г), перемешивайте после каждого добавления, чтобы она лучше входила в тесто...



Когда останется половина муки (это приблизительно 125 г), можно добавлять уже по одной столовой ложке мягкое сливочное масло и сметану...

Высыпать на рабочую поверхность остальную муку (тоже просеянную) и продолжить замешивание теста, добиваясь эффекта, когда тесто перестанет липнуть к рукам...

Переложите его в чашку, накройте плёнкой и поставьте в тёплое место для увеличения в 2 раза.

На припылённом мукой столе разделить тесто на 3 равные части, сформировать шарики. Два положить под пищевую плёнку. Один раскатать в очень тонкий прямоугольник. Щедро смазать поверхность сливочным маслом комнатной температуры, посыпать измельчёнными грецкими орехами и немного, в беспорядке, разложить изюм и курагу (предварительно их промыть и осушив салфеткой, курагу порезать мельче). Свернуть с более узкой стороны в плотный рулет... Так поступить со всеми кусочками теста. Рулеты

нужно положить под плёнку, чтобы не заветривались.

Каждый рулет разрезать на две части острым ножом, стараясь не надавливать на тесто, чтобы не повредить слои...

Свернуть каждую половину в улитку, срезом наружу. Уложить в формы, смазанные маслом и присыпанные мукой. Выкладывать один на второй, заполняя формы примерно на 2/3. Накрыть и поставить в тёплое место для расстойки на 30-40 минут.

Когда тесто хорошо подойдёт, ставьте в духовку, разогретую до 200 градусов. Выпекать 35-40 минут, готовность проверять деревянной палочкой... Если куличи сверху подгорают, следует прикрыть их фольгой.

Когда Краффини будут готовы, смазать их сливками (можно молоком с сахаром или просто яйцом) и поставить ещё раз в духовку буквально на 5 минут...

Достать куличики из форм и остудить на полотенце, уложив их на бочки, переворачивая через время, чтобы бочки не отлежались.

Радуйте себя и своих близких! С наступающей Пасхой!

Домашний кинотеатр

МОЛОДАЯ ВИКТОРИЯ

Этот фильм 2009 года можно назвать одним из прекраснейших биографических фильмов, вместе с тем он удивительно душевный и яркий. Лента повествует о непростом пути молодой правительницы британского престола. Совсем юной Викторией было нелегко взойти на престол и доказать любовь к стране и народу. Она не желала идти на уступки и ничего не делала без любви, может, благодаря этому позже её именем назовут целую эпоху.

Интересные факты:

Королева Виктория пробыла на троне 63 года. Она оставила после себя 42 внука от четырёх сыновей и пяти дочерей. Потомки королевы Викторией стали супругами наследников тронов разных стран, этим английская правительница оказывала влияние на всю европейскую политику, её часто звали «Бабушкой Европы».

При рождении принцессы Викторией её крёстным отцом стал русский царь Александр I, а императрица Александра Фёдоровна – супруга Николая II – приходилась английской королеве внучкой.



трица Александра Фёдоровна – супруга Николая II – приходилась английской королеве внучкой.

ЛИСТМЕЙСТЕР



Лента для любителей корейского кино и фильмов со смыслом. История рассказывает о непростом периоде в жизни трёх молодых людей. Каждый из героев оказался в жизненном тупике, должен не сломаться и найти силы всё преодолеть. С самого начала фильма зрителю хочется сопереживать героям и искать оправдание даже неправильным их поступкам. Юн Ю Силь, Чха Сику и Джин Моку помогут дружба, поддержка близких людей и вера в себя.

Цитаты: «Только трусы боятся остаться незамеченными. Они требуют внимания и выпрашивают ласку. Прямо как ты сейчас» (Папа Джин Мока).

«Когда она играет, я вижу радугу. Будто на Земле воцарился рай и все люди стали ангелами» (Чха Сик).

Посмотреть эти фильмы предложила Вера ЛИПУХИНА.

Материалы взяты из Интернета.