



Какие песни исполняют
«Скородумские голоса» – стр. 2

Кто поедет на областной конкурс
«Педагог года – 2023» – стр. 3

Как не заболеть
туберкулёзом – стр. 6

Творческие люди



Виктория Пайль (справа) и Юлия Артюгина,
излучая оптимизм и задор, заряжают весельем всех вокруг.

Копилка наград становится всё больше

25 марта в России работники культуры отмечают свой профессиональный праздник. По показателям эффективности деятельности учреждения Суерский ДК вот уже три года подряд удерживает первое место в районе. Его коллектив через своё творчество сохраняет культуру и традиции для будущих поколений.

Вот уже пятнадцать лет Суерским СДК руководит Виктория Пайль, а культорганизатором там трудится Юлия Артюгина. Они создали прекрасный тандем, работают слаженно, подхватывая идеи друг друга и воплощая их в жизнь.

– Специалисты Дома культуры удивительные творческие люди. Виктория Александровна очень энергичная, изобретательная, талантливая, её организаторским способностям можно только позавидовать. Успевает совмещать работу и домашние хлопоты. Юлия Георгиевна очень общительна и отзывчива, всегда поможет в организации или постановке концертных

номеров для школьных мероприятий. Сейчас с ней мы готовим спектакль на конкурс театральных постановок педагогических коллективов района, – поделилась директор Суерской школы Оксана Гольцман.

Под руководством этих двух замечательных женщин в Доме культуры на постоянной основе работают восемь формирований: пять – детских, три – взрослых. Театральный коллектив «Маски», немецкая вокальная группа «Wir zind zusammenten», хор «Надежда», хореографические ансамбли «Каскад» и «Задоринки», а также два клуба по интересам, где дети рисуют, участвуют в театрализованных представлениях, поют в вокальных группах.

В прошлом году творческие объединения Суерского СДК приняли участие в более чем 25 конкурсах и фестивалях международного, всероссийского, областного и районного уровней. Самодеятельные артисты неоднократно становились призёрами. Награждены 63 дипломами лауреатов, I, II, III степеней.

Суерский дом культуры принимал участие в районных фестивалях, таких как «Никольская ярмарка» и «Картофан КРИММович» и получил призовые места: второе – в I районном фестивале, посвящённом православному празднику Святой Троицы; третье – в районном online-фестивале национальных культур «От истоков к современности».

В IX Региональном фестивале искусств «Солнышко зажигает таланты» участники самодеятельности стали лауреатами первой степени: Вера Пустозёрова, Виктория Пайль и хореографический коллектив «Задоринки». В районном конкурсе «Путешествие в страну детства» победу одержал танцевальный ансамбль «Каскад». А в Международном цифровом кастинге-конкурсе «Дарование» лауреатом стала вокально-театральная группа «Маски». И это лишь малая доля заслуженных наград суерских артистов.

Марина МЕДВЕДЕВА.
Фото из архива Суерского СДК.

Коротко о разном

Актуальные идеи для бизнеса
На инвестиционном портале Тюменской области размещены кейсы с бизнес-идеями для инвесторов, действующих и потенциальных предпринимателей. В разделе «Инвестиции на муниципальном уровне» есть данные об инвестиционных профилях разных территорий области. К перспективным видам развития бизнеса в Упоровском районе отнесены организация переработки мяса и картофеля, а также плодоовощной продукции и ягод; открытие производства овощных соков и разбивка питомников плодово-ягодных культур; развитие хозяйства по выращиванию КРС мясного направления, учреждение предприятий по производству кормов для животных, мясокостной муки, белковых добавок, по переработке шкур скота и выделке кожи, организация снабженческо-бытового кооператива для поддержки хозяйств мясного направления.

Школьники побывали на производстве
С экскурсией по коммерческим предприятиям Упоровского района прошли 30 слушателей школы бизнеса из разных сельских поселений. Ученики побывали в пекарне ИП А. А. Снигирёва, в фотостудии ИП О. А. Федорцова, в ООО «Агрофирма «КРИММ». В пекарне старшеклассникам показали, как замешивают и пекут хлеб, раскатывают слоёное тесто и формуют булочки. В конце экскурсии ребят угостили чаем со свежим пирожным. Предприниматель Ольга Федорцова рассказала школьникам о работе фотостудии: о нанесении рисунков на одежду, термопечати на кружках и специальной технике, которая используется для брендинга сувенирной продукции. На заводе по переработке картофеля агрофирмы «КРИММ» слушатели школы бизнеса посетили цеха переработки овощей. Ребята задали все интересующие их вопросы об инвестициях, затратах и реализации продукции упоровского производства.

Сообща, где торгуют смертью
Центр реализации молодёжных программ присоединился к мероприятиям Всероссийской антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью». В Тюменской области мероприятия проходят с 14 по 25 марта. Главная их цель – привлечение внимания к проблеме наркомании и незаконного оборота наркотиков, объединение усилий общества и правоохранительных органов в деле пресечения фактов реализации психоактивных веществ. Организаторы акции призывают передавать любую информацию, связанную с совершением преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков, круглосуточно по единому номеру телефона 102, на телефон доверия УМВД России по Тюменской области +7 (3452) 291-432 или через сообщение на официальном сайте УМВД России по Тюменской области 72.mvd.rf. Консультации по вопросам, связанным с употреблением психоактивных веществ можно получить по телефону Службы семейного консультирования ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» +7 (3452) 673-673.

Подготовила
Вера ЛИПУХИНА.

Наши материалы в Интернете:



Telegram



Дорогие наши читатели!

В редакции газеты «Знамя правды» создан аккаунт в мессенджере VIBER. Теперь на номер

+7-912-929-72-42

вы можете отправлять любые волнующие вас вопросы. При этом укажите ваше имя и место проживания.

Редакция.

25 марта – День работника культуры

Уважаемые работники культуры Тюменской области и ветераны отрасли!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Вы – хранители культурного наследия и ценностей, проводники в мире искусства. Благодаря вам мы знакомимся с выдающимися произведениями, выставками, смотрим спектакли и слушаем прекрасную музыку.

При вашем непосредственном участии успешно реализуется и нацпроект «Культура». Открывают свои двери новые центры культурного развития, обновляются кинозалы, музеи и библиотеки. Работают виртуальные концертные залы, детские школы искусств обеспечиваются музыкальными инструментами. В прошедший Год народного искусства и нематериального культурного наследия народов России вам удалось реализовать множество неординарных идей и проектов.

Деятели культуры не остались в стороне и после начала специальной военной операции. Организуют концерты для бойцов, мобилизованных и их родственников, выступают на встречах с семьями военнослужащих, и сейчас поддерживают моральный дух и настроение земляков.

Благодарю вас за благородный труд, постоянный творческий поиск, сохранение традиций. Особые слова поздравлений и признательности уважаемым ветеранам отрасли! Вы – гордость Тюменской области, а ваш секрет успеха и профессионального мастерства – пример для молодых талантов.

Желаю всем здоровья, счастья, праздничного настроения, неиссякаемой энергии и вдохновения!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области.

Уважаемые работники культуры и ветераны отрасли!

Дорогие участники творческой самодеятельности!

Примите самые тёплые поздравления с профессиональным праздником!

Выражаю вам искреннюю признательность за сохранение культурного наследия, уникальных народных традиций, поддержку и развитие самодеятельного художественного творчества. Сегодня жители всех возрастов нашего района имеют возможность заниматься в студиях музыки и танца, учиться рисовать и творить. Именно вы помогаете раскрыть им свои таланты и способности. Спасибо всем вам за вклад в развитие культуры Упоровского района, за служение высоким идеалам искусства. И в будни, и в праздники все мы дарите радость и добро, учите понимать и ценить прекрасное.

Дорогие работники культуры! Пусть ваша преданность профессии, энергия, неравнодушие, целеустремлённость и впредь способствуют раскрытию богатейшего культурного потенциала нашего района и каждого его жителя! Желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, удачи и новых творческих свершений!

Леонид САУКОВ, глава района.



Вокальный коллектив «Скородумские голоса» с руководителем Дианой Бигаевой на фестивале «Картофан КРиММович».

Песней радуют односельчан

Благодаря проекту «Творческие люди» по всей области в больших и малых городах, в отдалённых населённых пунктах создаются условия для развития художественной самодеятельности. Одно из таких творческих объединений – хор «Скородумские голоса». За активное участие в жизни села и муниципалитета они удостоены благодарственного письма главы Упоровского района Леонида Саукова.

Наше поселение славится многим: красотой природы, богатыми лесами и полями, плодородной землёй и трудолюбивыми людьми, щедрыми на добрые дела. Но главное наше богатство – это талантливые земляки. Кто-то пишет замечательные стихи, кто-то прекрасно танцует, а хор «Скородумские голоса» красиво и душевно поёт.

Творческий альянс существует более семи лет, его объединяет любовь к русской песне. Руководит коллективом культурный организатор Диана Бигаева.

Благодаря Диане Гариковне репертуар хора богат и разнообразен. Самодеятельные артисты с большим удовольствием исполняют русские народные, патристические, лирические, современные произведения, а также песни советских композиторов разных лет. Скородумские вокалистки искренне в песенной форме рассказывают о жизни могучей России, о тех, кто отстоял

свободу в годы Великой Отечественной войны, о своей малой родине и замечательных односельчанах. Во время выступления нет границ их вдохновению и желанию творить добро.

Несколько раз в неделю, отложив все домашние дела, артисты собираются на репетиции. Они легки на подъём, бодры и жизнелюбивы. Их глаза сверкают искорками радости. Фантазии и упорства им не занимать. С первых дней существования хора его участницы готовы включиться в творческую работу, они не мыслят своей жизни без песни. Готовясь к очередному мероприятию, женщины вдохновляются коллективным процессом и песенным искусством, при этом заряжаются друг от друга положительными эмоциями, забывая о своих проблемах. Приходя на репетиции, они в тесном кругу, совместно познают смысл изучаемых песен, в которых находят мудрость и доброту. Ведь не зря говорится: «В песнях живёт душа русского народа».

Во время выступлений коллектива зал почти всегда полон. Наши артисты радуют любителей русской песни не только хоровым, но и сольным исполнением. Их концертные номера несут в себе мощный заряд оптимизма, энергии и позитива. Хор в Доме культуры – настоящий хранитель традиций самодеятельного творчества. Среди участников – представители разных возрастов, но всех их объединяет желание приоб-

щиться к народному исполнительскому творчеству и нести культуру людям. Их деятельность служит примером для подрастающего поколения любителей сцены. И неважно, в какой манере поют наши дети, главное, чтобы они так же трепетно относились к своему песенному жанру, как и их старшие коллеги, у которых уже немало заслуг. За время существования творческого объединения завоёвано множество грамот и дипломов. Но наивысшая награда для хора – любовь и признание зрителей.

Без «Скородумских голосов» не обходится ни одно мероприятие. Их песни стали визитной карточкой села, а сам коллектив – желанный гость на всех проводимых праздниках не только в поселении, но и за его пределами.

На протяжении творческого пути у хора сложились дружеские отношения со многими общественными организациями и коллективами других поселений нашего района. У артистов сегодня большие планы на будущее, на выполнение которых их нацелила заведующая СДК Любовь Чирятьева. Она уверена, что у «Скородумских голосов» большие перспективы на районной сцене. И в дальнейшем все их мечты обязательно будут воплощены в жизнь.

Людмила КУРАКИНА,
глава Скородумского сельского поселения
Фото из архива Скородумского СДК.

Встречи

Подпитались творчеством на юбилее



Упоровские поэты встретились на праздничной конференции в г. Тюмени.

Поэты и библиотекари Упоровского района стали участниками научно-практической конференции, посвящённой 60-летию Тюменской областной писательской организации.

21 марта на торжественное мероприятие в большом зале Тюменской областной думы собрались поэты и писатели, учителя литературы, представители средств массовой информации, библиотекари, руководители литературных объединений области.

Почётными гостями встречи были председатель Тюменской областной думы Фуат Сайфитдинов и митрополит Тобольский и Тюменский Димитрий.

На конференции гостям продемонстрировали видеопривет-

ствие губернатора Тюменской области Александра Моора.

Леонид Иванов, ответственный секретарь Тюменского регионального отделения союза писателей России, рассказал собравшимся о развитии и достижениях писательской организации за 60 лет. Анатолий Омельчук, член Союза писателей России, выступил с инициативой введения в образовательную программу школ уроков родниноведения, как платформы патристического воспитания детей и молодёжи.

Наши стихотворцы, Вера Пустьозёрова и Тамара Чирятьева из Суерки, Валерий Попов из Скородума, посетили мастер-класс по поэзии, где представили своё творчество и получили рекомендации по написанию

стихов от доктора филологических наук, литератора Леонида Быкова.

Отметим, что на встрече наши поэты были самыми активными, из семи выступающих на конференции трое были из нашего района.

По итогам мероприятия муниципальные библиотеки получили в подарок книгу митрополита Димитрия «Размышления над баснями Крылова».

Вдохновлённые новыми мыслями и творческими идеями, члены упоровской делегации возвращались с конференции радостными и удовлетворёнными, по пути домой сочиняя новые стихотворения.

Дмитрий СОРОКИН,
Фото из архива Упоровского РДК.



Детская мечта привела к победам в настоящем

Год педагога и наставника, который был объявлен Указом президента России, несёт важную цель – повышение престижа профессии учителя.

Далеко не все выпускники школы выбирают эту специальность, и к тому же не все возвращаются в село, хотя государство всячески поддерживает молодых учителей, обеспечивая жильём, предоставляя финансовую поддержку. Но есть и те, которые выбирают эту профессию по зову сердца. Сегодня расскажем об одном из таких педагогов – Наталье Антушевой.

Наталья вот уже два года осваивает важную и нужную профессию учителя начальных классов и успешно работает в Буньковской школе.

Интерес к этому виду деятельности пришёл к ней ещё в пятом классе, а вдохновила на неё преподаватель русского языка Емуртлинской школы Лидия Павловна Григорьева.

– Она проводила очень интересные уроки. Я смотрела на неё с открытым ртом и думала, о том, что и я хочу стать таким же педагогом, – рассказывает молодая специалист.

К старшим классам интересы расширились и, кроме педагогической профессии, Наталью заинтересовала и юридическая сфера. После школы она подала документы в вузы, колледжи разной направленности, но тре-



Наталья Антушева
на открытии Года педагога и наставника –2023.

петное отношение к педагогике не угасало.

– Я хотела пойти на учителя

истории и обществознания, но из-за нехватки баллов в вуз на бюджет не прошла и поступила

в колледж на учителя начальных классов. Позже втянувшись в занятия и с удовольствием окончила учебное заведение, – рассказывает девушка.

Сейчас у Натальи «под крылом» 14 малышей-второклассников. Вместе с ними она набирается практического опыта в обучении и воспитании. Помимо этого, она является советником директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, конкурсный отбор на эту должность она прошла в прошлом году. Так что под «вторым крылом» у Натальи есть и ребята постарше, с которыми они вместе создают современные мероприятия и участвуют в проектах детских движений.

– Я часто размышляю о своей работе, о правильности преподавания, интересуюсь у коллег, всё ли правильно я делаю?

Старшеклассники относятся ко мне с уважением, малыши мои «подкармливают» конфетками, а педагоги и наставники помогают методически, – делится педагог.

Коллеги отзываются о Наталье Андреевне как об интеллигентной, выдержанной, отзывчивой девушке.

– Общаться с Натальей очень легко. Каждый ученик для неё – это целый мир, загадочный и неповторимый, и поэтому очень ценный. Она умеет уважать право каждого ребёнка быть самим собой, непохожим на других, иметь свой характер, свои

мысли. Как педагог, применяет активные формы работы обучения, сочетая индивидуальные и групповые виды работ. Наталья Андреевна очень интересна своим ученикам как человек, – рассказывает педагог-организатор Ирина Макарова.

Со своими второклассниками учитель участвует в проекте «Орлята России», где ребята с интересом проходят тематические треки и развивают интерес к внеурочным видам деятельности.

За небольшой период работы в школе Наталья Антушева удостоена нескольких наград. На открытии Года педагога и наставника была награждена грамотой комитета по образованию Упоровского района «За активную деятельность по организации творческо-исследовательской работы учащихся на уроках и внеурочных мероприятиях».

А в марте этого года стала победителем конкурса «Педагог года – 2023» в номинации «Педагогический дебют». Сейчас она готовится защищать честь района на областном уровне.

Наталья не строит планов на будущее, а продолжает в настоящем вдохновлённо зажигать детские сердца в роли советника и давать знания своим малышам-второклассникам.

Диана ВОРОНЧАГИНА.
Фото из архива
Натальи АНТУШЕВОЙ.

Медицина ей нравится

Почему молодой фельдшер работает в деревне

Всем известно, что сфера здравоохранения испытывает нехватку кадров. Особенно остро это ощущается в сельской местности. Сегодня очень трудно привлечь специалиста на работу в деревню, но Ольга Макарова – исключение.

Она трудится в фельдшерско-акушерском пункте деревни Карагужёвой не так давно, но уже уважаема и любима своими односельчанами. Возможно, этому поспособствовало то, что девушка – местная и очень ответственно относится к своей работе, а может, решающую роль в этом сыграли свойства её характера.

Наша героиня внимательна и добра к пациентам, сопереживает каждому больному и старается сделать всё возможное, чтобы человек поскорее выздоровел.

– Ко мне обращаются по разным вопросам. Кому давление измерить и прописать таблетки, у кого-то ребёнок простудился... При обращении людей с любой болезнью я, как врач общей практики, должна помочь или оперативно перенаправить к другому специалисту, – говорит Ольга Леонидовна.

На рабочем месте у неё есть практически всё необходимое. В современных условиях, когда технологии шагнули далеко вперёд, в ФАПх, даже отдалённых и малонаселённых деревень

и сёл, имеется специальное оборудование. Медики могут сделать ЭКГ, которое врач-кардиолог Областной больницы №12 прочтёт с компьютера и даст рекомендации. Фельдшер может записать через программу пациента на приём к специалисту узкой практики, произвести забор и направить в лабораторию на исследования биоматериалы: кровь и мазки слизистой (даже на онкоцитологию).

– Мы регулярно проходим различные курсы повышения квалификации, чтобы по возникающим вопросам люди не ехали в районную больницу, а обращались к нам, в фельдшерско-акушерские пункты. Также в последнее время стали делать упор на навыки работы в кабинете раннего выявления заболеваний, чтобы оперативно ставить диагноз и начинать своевременное лечение.

Всё это делается для того, чтобы в соответствии с нацпроектом «Здоровье» улучшить качество предоставляемых медицинских услуг населению. По федеральным проектам среди населения проводится профилактика сердечно-сосудистых и раннее выявление онкологических заболеваний. Также активно модернизируется первичное звено здравоохранения, устраняется кадровый дефицит отрасли.

Ольга Леонидовна призналась, что решение поступать в медучилище приняла уже в выпускных классах. Раньше она хотела стать экономистом, но о выбранной профессии не жалеет.

– Спустя некоторое время я стала думать о том, что стоило идти не на врача общей практики, а отдать предпочтение более узкой специальности. Во время обучения в Ялуторовском медколледже мы затрагивали разные сферы: акушерство, урологию, хирургию, педиатрию, сестринское дело. Тогда я и поняла, что хотела бы попробовать себя в акушерстве и гинекологии или педиатрии. К тому же эти разделы медицины стали для меня очень актуальны, так как у меня родился ребёнок, – говорит фельдшер.

Ольга с мужем живут в райцентре и воспитывают двоих сыновей, Захара и Макара. Старший в следующем году уже пойдёт в школу. Супругам нравится жить в сельской местности, и даже хотелось бы им переехать в Карагужёву – родную для обоих деревню – но в ней нет всех удобств. В Упорово же от их семейного гнезда в шаговой доступности школа и детский сад, учреждения дополнительного образования и магазины.

– Пусть Карагужёва небольшая и в ней живёт всего около ста тридцати человек, но это моя родина. Когда появилась возможность, я вызвалась ра-

ботать на этой территории. Мне здесь нравятся и люди, и предоставленные условия, поэтому в ближайшее время о смене места

и рода деятельности даже не думаю, – говорит Ольга.

Регина ГАПОНОВА.
Фото автора.



Ольга Макарова собранные биоматериалы оперативно передаёт в лабораторию областной больницы № 12.

Будни ЖКХ

Колонки неисправны – воды нет

В прошедшую зиму в некоторых населённых пунктах сложилась непростая ситуация с питьевой водой. Это произошло в связи с тем, что уровень грунтовых вод снизился, колодцы обмелели, а колонки часто замерзали.

Об этой нестандартной ситуации мы поговорили с инженером водоснабжения и водоотведения МУП «РКХ-2» Игорем ХОНОВЦОМ:

– Игорь Владимирович, как сегодня обстоят дела с централизованным обеспечением населения питьевой водой?

– Все системы водоснабжения работают в обычном режиме. Есть проблемы там, где люди пользуются водоразборными колонками. Прошлой зимой, начиная с ноября, мы практически ежедневно выез-



Пятково, Ингалинское, Липиху и Бызово. Наши специалисты придумали приспособление,

ных колонок. Но такой способ не всегда помогает, потому что прежде чем вызвать аварийную бригаду, люди стараются решить проблему своими силами. Стучат по застывшим клапанам молотком или другим подручным средством, чего делать категорически нельзя.

– Почему населению не рекомендуется самостоятельно ликвидировать неисправность колонки?

– Дело в том, что при физическом воздействии на застывшие клапаны их можно сломать, чтобы их отремонтировать, нужно будет вскрыть колодец. А зимой этого делать ни в коем случае нельзя, потому что можно заморозить и вывести из строя водопровод. И ещё одна веская причина – колонки в основном все старые и есть проблема с запчастями к ним. У них клапаны разные, есть такие, которые уже не производятся, да и закупать новые нерентабельно, потому что их стоимость не окупается. Клапаны нам приходится доставлять с завода-изготовителя, который находится в городе Воронеже. А это очень затратно.

Подготовила
Марина МЕДВЕДЕВА.
Фото Сергея НОВИКОВА.

Убедительная просьба к населению, при неисправности водоразборной колонки вызывать аварийную службу ЖКХ, а не пробовать решать проблему самостоятельно, ведь так можно нанести непоправимый ущерб.

жали по заявкам местных жителей. Они звонили и просили разморозить колонки, которые замерзали систематически, потому что земля промёрзла очень глубоко, местами от 1,5 до 1,7 метра. Самая сложная ситуация сейчас, ведь в марте начинает таять снег и при низких ночных температурах почва промерзает сильнее, даже несмотря на тёплую погоду днём. И возможно будет ещё хуже.

– В чём причина замерзания водоразборных колонок?

– Во-первых, зима была малоснежная и почва сильно промёрзла. Во-вторых, уровень грунтовых вод снизился. В колодцах, где стоят колонки, вода практически отсутствует, что приводит к замерзанию нажимных клапанов. В-третьих, ими мало пользуются.

– Где чаще всего случаются аварийные ситуации и как вы решаете проблему с неисправностью колонок?

– Практически каждый день ремонтная бригада выезжает в

с помощью которого горячим паром или кипятком отогревают нажимные клапаны водоразбор-



Ремонтник отогревает нажимной клапан водоразборной колонки паром.

Из почты редакции



Уважаема среди коллег и населения

Не секрет, что в нашем родном селе живёт много прекрасных и уникальных женщин. О каждой из них можно написать роман. Вот об одной из них и будет мой небольшой рассказ.

В один прекрасный весенний день родилась наша коллега Вера Александровна Лушниковна. И вот, спустя много лет она отметила свой, уже шестидесятилетний юбилей, в кругу близких, родных, коллег и друзей. А их у неё много, ведь это человек с широкой, открытой и доброй душой. Её трудно представить хмурой, она очень позитивный человек.

Вера Александровна родилась 22 марта 1963 года в Масальях Упоровского района. Жила и училась в родном селе. После окончания школы поступила в Тюменский индустриальный институт по специальности инженер-химик-технолог. В 1985 году после окончания вуза была направлена на работу в Липихинскую основную школу. Свою трудовую деятельность Вера Александровна начала с должности учителя биологии и химии, а затем дополнительно была завучем школы. В 2005 году стала директором школы, которой руководит и в настоящее время.

У женщины прекрасная семья – муж Евгений Витальевич – предприниматель, дочь Наталья – окончила вуз и работает в Тюмени врачом-терапевтом.

Вера Александровна увлекается садоводством, любит цветы, поэтому по её инициативе каждое лето на территории школы благоухают пышные клумбы. А также у неё целая коллекция картин, нарисованных по схемам и выложенных алмазной мозаикой.

Наш руководитель – добрейшей души человек, с которым легко и приятно общаться. Именно про таких, как она, говорят, что «люди к ней тянутся». Вера Александровна уважительно относится ко всем окружающим людям, будь то взрослый или ребёнок.

Зачастую разговор начинается со слов: «Здравствуйте. Как у вас дела?». Это не дежурная фраза, а проявление искреннего интереса и заботы о каждом знакомом.

Она всегда внимательно выслушает, подбодрит, подскажет, поможет и делом, и советом. В коллективе школы и среди населения педагог пользуется заслуженным уважением.

От коллектива
Липихинской школы
Светлана ПОПОВА.
Фото автора.

Наше здоровье

Что нужно знать о туберкулёзе

В мае 2015 года Всемирная ассамблея здравоохранения приняла глобальную стратегию ВОЗ по ликвидации эпидемии туберкулёза во всём мире. На основании этой стратегии Российская Федерация разработала общенациональную программу по борьбе с туберкулёзом в период с 2015 по 2035 год.

Цель её – снижение заболеваемости на 80 процентов и смертности на 90%.

Врач-фтизиатр ГБУЗ ТО «Областная больница № 11» р. п. Голышманово Елена Нежид в преддверии Дня борьбы с туберкулёзом рассказала о коварности этой инфекции, о её происхождении и мерах профилактики.

Возбудитель болезни – микобактерия туберкулёза, или палочка Коха, которая была открыта в 1882 году немецким биологом Робертом Кохом.

Заболевание распространяется воздушно-капельным путём. Микобактерии проникают в организм человека через ды-

хательные пути при вдыхании воздуха. Не все больные туберкулёзом заразны. Источниками инфекции являются только люди, страдающие открытой формой заболевания.

После проникновения в организм туберкулёзной палочки человек становится инфицированным, но не у всех инфицированных людей впоследствии развивается болезнь. После попадания в организм возбудителей туберкулёза 95 процентов людей остаются здоровыми.

Признаки заболевания (симптомы):

- кашель, длящийся более трёх недель;
- слегка повышенная в течение длительного периода температура тела (37,2 – 37,8). В начальной стадии туберкулёза повышение температуры может сопровождаться ложным ощущением прилива сил (эйфорией). К тому же, не следует забывать, что многие люди при незначительном повышении температуры вообще не теряют

работоспособности. Отсюда запоздалый диагноз;

- беспричинная усталость, ощущение упадка сил;
- развивающийся туберкулёз приводит к снижению веса при сохранении обычного рациона питания;
- потливость без видимых причин, особенно в ночное время;
- боль в груди – признак запущенного туберкулёза.

Существует несколько факторов, вызывающих повышенную восприимчивость человека к туберкулёзу. Наиболее значимыми, стали: ВИЧ, курение (особенно более 20 сигарет в день), сахарный диабет.

Профилактика

Единственным методом, позволяющим своевременно выявить туберкулёз органов дыхания у взрослых и подростков, является флюорография. Каждый из нас в интересах собственного здоровья ежегодно должен проходить флюорографическое обследование. Профилактика этого недуга у детей начинается с рождения.



В соответствии с требованиями санитарного законодательства определены сроки первичной вакцинации (в роддоме) и ревакцинации детям (6-7 лет). Независимо от того, привит ребёнок против туберкулёза или нет, ему должна проводиться иммунодиагностика путём постановки реакции Манту или пробы Диаскинтест. Пробу Манту проводят

1 раз в год детям с 12-месячного возраста до 7 лет включительно; при отсутствии вакцинации БЦЖ (БЦЖ М) – с 6-месячного возраста два раза в год; с 8 до 17 лет включительно – пробу Диаскинтест.

Туберкулёз, выявленный в начальной стадии своего развития, когда болезнь протекает бессимптомно, излечивается в короткие сроки и с меньшими остаточными изменениями. Сегодня есть эффективные противотуберкулёзные препараты, при своевременном начале лечения это заболевание полностью излечимо!

Избегайте всего, что может ослабить защитные силы вашего организма, берегите своё здоровье. Рационально питайтесь, регулярно занимайтесь спортом, больше бывайте на свежем воздухе, не курите, не злоупотребляйте алкоголем. Чаще проводите влажную уборку и проветривание помещений.

Людмила ГРИНФЕЛЬД,
пресс-секретарь
областной больницы № 11.