



28 АПРЕЛЯ – ДЕНЬ РАБОТНИКА СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

*Уважаемые сотрудники и ветераны
скорой медицинской помощи,
примите поздравления
с профессиональным праздником!*

Работа врача, фельдшера, диспетчера и водителя скорой медицинской помощи – это особое призвание. Она требует высокой степени ответственности, профессионализма и умения решительно действовать в экстремальных ситуациях. Именно от вашей быстрой реакции и грамотных действий зачастую зависят жизнь и здоровье людей.

Современная оснащённость, применение новых технологий и подходов, активная просветительская деятельность по обучению людей навыкам оказания первой помощи – это то, что отличает службу скорой помощи нашего региона и помогает ежедневно спасать жизни земляков.

От имени жителей Тюменской области благодарю вас за работу, постоянное стремление к совершенству и преданность выбранному делу. Будьте здоровы, и пусть ваши силы всегда будут равны той большой ответственности, которая лежит на ваших плечах. Счастья и благополучия вашим семьям!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области

Скорая помощь всегда на передовой в борьбе за жизнь и здоровье жителей Сладковского муниципального округа. От вашего профессионализма и своевременности зачастую зависит судьба человека.

В самых сложных ситуациях вам удастся держаться с достоинством, проявляя профессионализм, глубокие знания, ответственность, а подчас – настоящий героизм.

Выражаю врачам, фельдшерам, медсёстрам, диспетчерам, водителям неотложной помощи искреннюю благодарность за ваши добрые сердца и бережное отношение к самой важной ценности – человеческой жизни. Особые слова благодарности ветеранам скорой помощи за годы добросовестного труда и ценный опыт, который вы передаёте молодым специалистам.

Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, неиссякаемых сил и энергии. Пусть ваши забота и чуткость всегда откликаются в сердцах пациентов и возвращаются к вам, согревая в любой жизненной ситуации.

Александр ИВАНОВ, глава округа



Фото департамента общественных связей
Тюменской области

При заключении контракта с Минобороны РФ именно в военкоматах Тюменской области или в пункте отбора на военную службу по контракту в Тюмени выплачивается 3,4 млн рублей, из них 3 млн – региональная выплата.

Проконсультироваться по условиям получения выплаты можно: по телефону 8 (3452) 79-19-05, в пункте отбора на военную службу по адресу: г. Тюмень, ул. Республики, 2/1, на сайте службапоконтракту72.рф.

**Информационный центр правительства
Тюменской области**

Когда профессия – любимое дело

Татьяна Игишева – фельдшер
скорой медицинской помощи Усовской территории.

Путь в медицину для Татьяны начался 34 года назад, и с тех пор она ни разу не усомнилась в своём призвании. Это было не просто решение, а движение души: с ранних лет в ней горело огромное желание помогать людям и быть для них полезной.

– Я окончила медицинское училище и вернулась в родное село, чему односельчане были очень рады, ведь фельдшер в деревне всегда ценен, – с улыбкой рассказывает Татьяна. – Помню свой первый год работы: очень переживала, на каждый выезд отправлялась с большим волнением, вела тетрадь, которую храню по сей день, куда записывала название всех лекарств и их свойства.

Работа Т. Игишевой – это настоящее семейное дело. Её супруг – водитель скорой помощи. Дочь пошла по стопам: окончив медучилище, она также посвятила себя медицине и работает медсестрой.

– Несмотря на многолетний опыт, каждый вызов для меня всегда как первый, иногда с непредсказуемым исходом, что требует максимальной концентрации и выдержки. Всегда волнительно, когда пациент находится в критическом состоянии, испытывает трудности с дыханием или боли в груди. В таких случаях важно не только технически правильно оказать первую помощь, но и уметь поддержать пациента морально, не поддаваться панике. Главное качество, которое помогает справиться с такими вызовами, – умение держать себя в руках и сопереживать пациенту, – говорит фельдшер.

Она подчёркивает, что работа требует постоянного совершенствования профессиональных навыков, поскольку медицина развивается. За годы работы произошли зна-



Фельдшер скорой медицинской помощи – это не просто работа, а призвание, требующее огромной отдачи, терпения и постоянного профессионального роста.

//Фото автора

чительные изменения в технологии оказания помощи. Появились новые устройства и методы лечения, что облегчает работу фельдшеров.

– Профессиональный рост невозможен без постоянного обучения. Теория и практика часто отличаются, поэтому важно

регулярно обновлять знания, читать специализированную литературу и проходить курсы повышения квалификации, – рассуждает Татьяна.

За долгие годы трудовой деятельности в копилке достижений усовского фельдшера имеются награды регионального и

муниципального уровней – признание её мастерства и преданности делу. Однако самой ценной и дорогой для неё наградой всегда остаётся здоровье её земляков. Именно в их улыбках и благодарных взглядах она видит высший смысл своей работы.

Элона КАРАМЯНЦ

Погода
в нашем районе

25 АПРЕЛЯ
НОЧЬ ДЕНЬ
+10 ☁️ +20

СБ

26 АПРЕЛЯ
НОЧЬ ДЕНЬ
+6 ☁️ +15

ВС

27 АПРЕЛЯ
НОЧЬ ДЕНЬ
+4 ☁️ +15

ПН

28 АПРЕЛЯ
НОЧЬ ДЕНЬ
+5 ☁️ +18

ВТ

Программа в действии

Государственная программа содействия добровольному переселению соотечественников из-за рубежа – ключевой инструмент миграционной политики России.

В Тюменской области с 2007 года ею воспользовались уже более 5,3 тысяч человек, а в Сладковском округе – 192 человека: 67 участников программы и 125 членов их семей (по данным администрации муниципалитета). Программа помогает соотечественникам, решившим вернуться на историческую родину.

– Участники программы получают ряд преимуществ: компенсацию проезда и провоза багажа, пособие на обустройство, беспошлинный ввоз личного имущества (включая автомобиль), компенсацию госпошлин и консульского сбора. Для них и членов их семей действует пониженная ставка НДФЛ – 13 процентов, – рассказывает Ольга Зайцева, главный специалист-эксперт МП ОП № 4 (дислокация с. Сладково).

С января 2024 года в программе действует институт репатриации с упрощённым порядком переселения. В Тюменскую область так уже переехали 314 человек. В этом году доля репатриантов среди подавших заявления достигла около 86 процентов.

Сегодня в регионе 24 территории вселения, а репатрианты могут выбрать любой населённый пункт области, включая Тюмень и Тюменский округ.

За подробностями можно обратиться в отдел по вопросам гражданства УМВД России по Тюменской области (г. Тюмень, ул. Республики, 55, каб. 601, тел. 8 (3452) 500-928).

Противопожарное обустройство

Сотрудники лесного хозяйства Сладковского округа ведут работу в лесах.

В Тюменской области продолжается противопожарное обустройство. Наряду с прокладкой минерализованных полос и строительством лесных дорог, сотрудники Тюменской авиабазы создают специализированные зоны отдыха для граждан. В текущем году в регионе запланировано обустройство 113 таких объектов.



Фото из архива редакции

Как сообщила Наталья Сергеева, заместитель директора Сладковского филиала ФГБУ «Тюменская авиабаза», в Сладковском округе в этом году установят две новые беседки для отдыха и три противопожарных стенда (один из них уже смонтирован), которые будут информировать жителей о правилах поведения в лесу. Также запланировано создание около 180 километров минерализованных полос, прочистка и обновление более 300 километров.

Специалисты лесного хозяйства подчёркивают, что зоны отдыха обустроят в местах наибольшей посещаемости. Главная цель – обеспечить комфортный отдых и одновременно сохранить природу в безопасности.

Перед началом работ территорию очищают от сухостоя и проводят опашку. Затем устанавливаются навесы, столы, скамейки, оборудуются контейнерные площадки для мусора, размещаются информационные стенды и указатели с правилами пожарной безопасности.

Напоминаем, что с 6 апреля на территории региона введён пожароопасный сезон. В этот период даже в оборудованных местах разведение костров в лесу запрещено. Отметим, что в нашем муниципалитете уже зафиксирован один ландшафтный пожар – он произошёл на Лопазновской территории 8 апреля.

Для отдыха на природе пользуйтесь только специально обустроенными площадками и не забывайте оставлять их после себя в чистоте. Найти координаты таких мест можно на Геопортале Тюменской области в разделе «Лесной комплекс».

Полным ходом



Фото администрации округа

В Сладковском округе набрала обороты весенняя посевная кампания.

Первыми в округе финишную черту раннего весеннего боронования пересекли механизаторы ООО «Агросервис». Как сообщил глава муниципалитета Александр Иванов, аграрии предприятия под-

готовили 1130 гектаров – вся площадь уйдёт под яровой сев пшеницы. Раннее боронование – один из ключевых весенних агроприёмов. Оно решает сразу несколько задач: сохраняет драгоценную влагу в почве, выравнивает поле для дальнейших работ, подавляет первые всходы сорняков.

Совсем немного отстают от лидера ИП глава КФХ А. Сажин и крестьянское хозяйство «Роса»: здесь боронование выполнено на 84 и 86 процентов от плана соответственно (по данным на 22 апреля).

В целом по округу на сегодня: подготовлено под яровой сев – 8981 гек-

тар (47 процентов от общего плана); заборонено многолетних трав – 2270 гектаров, из которых 2150 приходится на СПК «Таволжан» и 120 – на хозяйство А. Сагина.

Поля готовятся к севу, техника не простаивает – весна в Сладковском округе идёт по графику.

Масштабные учения

В Сладковском округе прошли всероссийские учения.

21 апреля в образовательных учреждениях муниципалитета, включая детские сады, состоялись масштабные мероприятия, направленные на повышение готовности воспитанников, педагогов, учащихся и сотрудников охраны к

действиям в чрезвычайных ситуациях.

Так, например, практической отработке навыков уделено внимание в Сладковской школе. Здесь провели тренировочные мероприятия по двум ключевым сценариям: при вооружённом нападении и при обнаружении взрывчатого устройства.

К участию привлекли представителей МЧС, Росгвардии и полиции – это, в свою очередь, подчеркнуло важность совместных действий всех экстренных служб в кризисных условиях.

В ходе учений были отработаны алгоритмы эвакуации и укрытия, действия при угрозах различ-

ного характера, взаимодействие с экстренными службами.

Результаты учений повсеместно в образовательной среде округа показали высокий уровень организованности и дисциплины. По итогам определены меры по дальнейшему совершенствованию системы безопасности.

Регулярные рейды

Педагоги Сладковской школы провели профилактические вечерние рейды.

В течение трёх дней, включая минувшие выходные, учителя беседовали с детьми и их родителями, напоминая о правилах безопасности и ответственном поведении.

В ходе рейдов обсуждались важные темы: соблюдение комендантского часа, недопустимость посещения заброшенных и опасных мест, здоровый образ жизни и бережное отношение к своему здоровью, избегание конфликтов и мирное решение споров, недопустимость участия в противоправных или аморальных действиях «за компанию».

В завершение участникам вручили памятки с правилами безопасности.

Как отметили сотрудники школы, подобные рейды будут проходить на регулярной основе до конца учебного года согласно графику.



Фото Сладковской школы

Сезонная обработка



Фото Элоны КАРАМЯНЦ

В Сладковском округе идёт акарицидная обработка территорий от клещей.

В минувший понедельник работы проводились на кладбище с. Сладково. Обработку осуществляла индивидуальный предприниматель С. Рябиченко с использованием инсектоакарицидного препарата «Штиль». На других территориях округа такие объекты также не остались без внимания.

По информации МКУ «Управление ЖКХ», в период с 25 по 30 апреля планируется обработать детские площадки, территории памятников и Центральный парк. Работы будет проводить ишимская компания ООО «Тесла – Агро». Предстоит обработать более 6 гектаров по всем территориям Сладковского округа.

Как сообщили в отделе образования, все образовательные учреждения муниципалитета уже прошли акарицидную обработку.

По сведениям СШ «Темп», в мае будет проведена обработка центрального стадиона.

Материалы страницы Людмилы ВЕРХОШАПОВОЙ

АПРЕЛЬ

27, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 01.05, 03.05 Подкаст. Лаб 16+
11.50 Д/ф «Чернобыль. Как это было» 16+
12.35, 18.45 Большая игра 16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «В ПАРКЕ ЧАИР» 16+
00.00 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.30, 03.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА» 16+
00.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «НОЧНОЙ» 16+
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+
01.15 Х/ф «ПРАКТИКАНТ» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 Родительское собрание 12+
07.15 Песня остаётся с человеком 12+
07.30 Х/ф «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ» 16+
09.30 Д/ф «Корифеи и пациенты. Жизнь ради жизни» 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 ОТражение
13.00, 01.15, 05.05 Д/ф «Антропоцен» 16+
17.10 Д/ф «Город с историей» 12+
17.40 Х/ф «ЛЮБИТЬ...» 16+
19.00 Очевидно. Вероятно 12+
19.40 Новости Совета Федерации 12+
22.15 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ...» 16+
23.45 Х/ф «ВИРИДИАНА» 16+
02.10 Преодоление 16+
02.50 На приёме у главного врача 12+
03.45 ОТражение. Итоги 12+
04.10 Большая страна 12+

СТС

05.00, 07.20, 04.55 100 мест, где поест 16+
06.30, 06.50 100 мест и одна кухня 16+
08.20 Суперниндзя. Дети 12+
12.20, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
17.30, 18.05, 18.40, 19.10, 19.40, 20.15 Т/с «ГДЕ ЛИФТ?» 16+
20.50 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ» 16+
23.35 Х/ф «ВА-БАНК» 16+
01.25 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ КОЛИБРИ» 16+
03.05 Т/с «СТОРИЗ» 16+
03.20 Х/ф «КРУШЕНИЕ МИРА» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.20 Тест на отцовство 16+
10.30, 22.45 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.40, 00.00 Д/ф «Беду отведу» 16+

12.55, 01.00 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.30 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 01.55 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА» 16+
19.00 Х/ф «БЕРЕГА ЛЮБВИ» 16+
04.00 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 15.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
11.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
20.00 Т/с «РИКОШЕТ» 16+
23.15 Х/ф «ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ» 18+
01.00 Кадони шоу 16+
01.45 Экстра такси 16+
02.15 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 05.50 Секреты на кухне 16+
07.40, 04.10, 06.30 Пятница News 16+
08.00, 08.40 Т/с «КУЛЬТУР-МУЛЬТУР» 16+
09.20, 14.50, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 Битва шефов 16+
11.00 Гастротур 16+
12.10 Адский шеф 16+
01.00 Ставка на любовь 16+
04.40, 05.20 Черный список 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Д/ф «Герой 115» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Д/ф «Зафронтовые разведчики» 16+
11.00, 13.20, 23.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» 12+
14.05, 17.10, 03.25 Т/с «ФРОНТ» 16+
17.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.15 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
21.00 Открытый эфир 16+
22.45 Между тем 12+
01.20 Х/ф «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 12+
02.50 Д/ф «Стрелковое вооружение русской армии» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 12.20, 12.55, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+
09.00 Сокровища императора 16+
18.00, 19.00, 20.00 Т/с «УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+
21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+
23.00 Х/ф «ГЕРОИ АНЕКДОТОВ» 16+
00.40 Х/ф «НЕ ЗВЕЗДИ!» 18+
02.15, 03.00, 03.50, 04.35 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 04.30 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
21.00 Х/ф «ЦЕНТУРИОН» 16+
23.25 Х/ф «СМЕРТЬ НАЦИИ» 18+
00.55 Х/ф «СМЕРТЬ НАЦИИ-2. ОХОТА» 18+
02.20 Х/ф «СМЕРТЬ НАЦИИ-3. ИЗГОИ ВОЙНЫ» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.45, 07.25, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+

08.05 Фирменный рецепт 12+
08.40 Знание - сила 12+
09.40, 10.35, 11.25, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 01.20 Т/с «СВОИ-8» 16+
23.05, 00.30 Т/с «СВОИ-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

28, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «В ПАРКЕ ЧАИР» 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «НОЧНОЙ» 16+
00.40 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
01.15 Х/ф «ПРАКТИКАНТ-2» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 Очевидно. Вероятно 12+
07.20 Х/ф «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ» 16+
09.30 Свет и тени 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 ОТражение
13.00, 01.25, 05.05 Д/ф «Антропоцен» 16+
17.10 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ...» 16+
19.00 Отчий дом 12+
19.15 Человек и судьба 16+
19.40 Д/ф «Малые города» 12+
22.15 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» 16+
23.45 Х/ф «ВСЁ НА ПРОДАЖУ» 16+
02.20 Очень личное 16+
03.00 На приёме у главного врача 12+
03.45 ОТражение. Итоги 12+
04.10 Большая страна 12+

СТС

05.00, 07.20, 04.35 100 мест, где поест 16+
06.25, 06.50 100 мест и одна кухня 16+
08.20 Х/ф «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ» 16+
10.10 Х/ф «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ-2. ДАР ЗМЕИ» 12+
12.20, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
17.30, 18.05, 18.40, 19.10, 19.40, 20.15 Т/с «ГДЕ ЛИФТ?» 16+

20.50 Х/ф «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА» 16+
08.15, 02.35 Тест на отцовство 16+
22.35 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ. ВТОРЖЕНИЕ» 16+
00.20 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ДЕМОНОВ» 18+
02.00 Т/с «СТОРИЗ» 16+
02.30 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.35 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.10 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.35, 00.15 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.45, 01.15 Д/ф «Знахарка» 16+
13.20, 01.40 Д/ф «Верну любимого» 16+
13.55, 02.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 Х/ф «ПОКА ВСЕ ДОМА» 16+
19.00 Х/ф «БЕРЕГА ЛЮБВИ» 16+
04.15 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 15.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
11.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00 Т/с «РИКОШЕТ» 16+
23.15 Х/ф «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО» 18+
01.30 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 06.00 Секреты на кухне 16+
07.30, 04.10, 06.30 Пятница News 16+
08.00, 08.30 Т/с «КУЛЬТУР-МУЛЬТУР» 16+
09.10 Битва шефов 16+
11.00, 12.20, 13.40, 14.50, 16.10, 17.20, 18.30, 19.50 Чёрный список. На стройке 16+
21.00 Чёрный список. Ремонт 16+
22.10, 23.20, 00.10 Чёрный список. На кухне 16+
01.20 Ставка на любовь 16+
04.40, 05.10 Чёрный список 16+

ЗВЕЗДА

05.05, 14.05, 17.10, 03.25 Т/с «ФРОНТ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15, 13.20, 23.15 Х/ф «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» 12+
17.00 Военные новости 16+
19.15 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
01.10 Х/ф «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА» 12+
02.40 Д/ф «Стрелковое вооружение русской армии» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+
18.00, 19.00, 20.00 Т/с «УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+
21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+
23.00 Х/ф «МЭР ПОНЕВОЛЕ» 16+
00.50 Х/ф «АННА» 18+
02.40, 03.25, 04.10 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 17.00, 02.25 Тайны Чапман 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
18.00, 01.40, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.50 Х/ф «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН» 16+
23.25 Х/ф «ОСАДА РОБИН ГУДА» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 04.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
06.40, 07.05, 07.35, 08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание - сила 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.45, 03.20, 04.00 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 01.15 Т/с «СВОИ-8» 16+
23.05, 00.30 Т/с «СВОИ-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

29, СРЕДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «В ПАРКЕ ЧАИР» 16+
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «НОЧНОЙ» 16+
00.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.40 Х/ф «ПРАКТИКАНТ-3» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 Человек и судьба 16+
07.00 Х/ф «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ» 16+
09.30 Конструкторы будущего. Послесловие 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 ОТражение
13.00, 01.20, 05.05 Д/ф «Антропоцен» 16+
17.15 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» 16+
19.00 На приёме у главного врача 16+
22.15 Х/ф «ЗМЕЕЛОВ» 16+
23.45 Х/ф «БУБЕН, БАРАБАН» 16+
02.10 Очевидно. Вероятно 12+
02.50 На приёме у главного врача 12+
03.45 ОТражение. Итоги 12+
04.10 Большая страна 12+

Программы ТВ

СТС

05.00, 07.00, 04.45 100 мест, где поест 16+
06.15, 06.40 100 мест и одна кухня 16+
07.55 Х/ф «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ» 12+
09.55 Х/ф «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 16+
12.20, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
17.30, 18.05, 18.40, 19.10, 19.40, 20.15 Т/с «ГДЕ ЛИФТ?» 16+
20.50 Х/ф «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
23.35 Х/ф «ИСЧЕЗНУВШАЯ» 18+
02.20 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
03.10 Т/с «СТОРИЗ» 16+
03.15 Х/ф «КРОВЬ В ОБМЕН НА ПЫЛЬ» 18+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.30 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.45, 00.35 Д/ф «Беду отведу» 16+
13.00, 01.35 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 02.00 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.25 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ» 16+
19.00 Х/ф «БЕРЕГА ЛЮБВИ» 16+
04.30 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 15.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
11.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00 Т/с «РИКОШЕТ» 16+
23.15 Х/ф «СТРЕЛОК» 18+
01.15 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 06.10 Секреты на кухне 16+
07.50, 04.30, 06.30 Пятница News 16+
08.10, 08.40 Т/с «КУЛЬТУР-МУЛЬТУР» 16+
09.10, 15.10, 17.00, 19.00 Битва шефов 16+
11.10 Что я наделала?! 16+
12.10 Адский шеф 16+
21.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+
23.40, 00.40 Чёрный список. На кухне 16+
01.30 Ставка на любовь 16+
05.00, 05.30 Чёрный список 16+

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «ФРОНТ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15, 13.20, 23.15 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» 12+
14.10, 17.10, 03.25 Т/с «КРАСНЫЙ ЯР» 16+
17.00 Военные новости 16+
19.15 По горячим следам 16+
20.10 Д/ф «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
01.15 Х/ф «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ» 12+
03.00 Д/ф «Перелом. Хроника Победы» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+
18.00, 19.00, 20.00 Т/с «УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+
21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+
23.00 Х/ф «РИДДИК» 16+
01.15 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК ДУШ» 18+
02.50, 03.30, 04.20 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Наука и техника 16+
20.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА» 16+
20.45 Уральские пельмени. Смехbook 16+
23.25 Х/ф «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.40, 06.20, 07.00, 07.45, 09.30, 10.30, 16.05, 04.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
08.25 Стройназор 16+
09.40, 12.15, 13.30, 13.35, 15.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
11.20, 14.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+
17.30, 18.20, 19.10, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.45, 03.25, 03.55 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 01.15 Т/с «СВОИ-8» 16+
23.05, 00.30 Т/с «СВОИ-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

30, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.30, 17.00, 22.45 Большая игра 16+
13.15, 14.15 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «В ПАРКЕ ЧАИР» 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Удивительные люди. Новый сезон. Финал 12+
00.15 Х/ф «В ОЖИДАНИИ ЧУДА» 16+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35, 04.45 Т/с «ПЁС» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Секрет на миллион 16+
22.40 Концерт «Поёт Филипп Киркоров» 12+
01.40 Х/ф «БОЛЕВОЙ ПОРОГ» 16+
03.05 Квартирный вопрос 0+
03.55 Дачный ответ 0+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 Очень личное 16+
07.10 Д/ф «Город с историей» 12+
07.35 Х/ф «КУРЬЕР» 16+
09.30 Человек и судьба 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 ОТражение
13.00, 05.05 Д/ф «Мон-Сен-Мишель. Чудо на горе» 16+

17.10 Х/ф «ЗМЕЕЛОВ» 16+
19.00 «Ректорат» с академиком Анатолием Торкуновым 12+
19.40 Песня остаётся с человеком 12+
22.15 Х/ф «ДУРАК» 16+
00.05 Х/ф «СЕЛФИ» 18+
02.00 Х/ф «СУЛЕЙМАН ГОРА» 16+
03.35 Закулисье 12+
04.10 Большая страна 12+

СТС

05.00 100 мест, где поест 16+
09.00 Уральские пельмени 16+
04.45 Уральские пельмени. Смехbook 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.45, 00.30 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.50, 01.25 Д/ф «Знахарка» 16+
13.25, 01.55 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.00, 02.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
19.00 Х/ф «СЕРДЦЕ ВЫБРАЛО ТЕБЯ» 16+
04.25 6 кадров 16+
06.25 Х/ф «МАЧЕХА» 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 15.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
11.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00 Т/с «РИКОШЕТ» 16+
23.15 Х/ф «КТО Я» 18+
01.15 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 06.00 Секреты на кухне 16+
07.40, 04.20, 06.30 Пятница News 16+
08.10, 08.40 Т/с «КУЛЬТУР-МУЛЬТУР» 16+
09.10 Битва шефов 16+
11.10 Что я наделала?! 16+
12.10, 14.20, 16.20 Новые Четыре свадьбы 16+
18.30 Четыре жены 16+
21.00 Новые пацанки 16+
00.00 Умнее всех 6+
01.20 Ставка на любовь 16+
04.40, 05.30 Чёрный список 16+

ЗВЕЗДА

05.05, 14.10, 17.10, 02.40 Т/с «КРАСНЫЙ ЯР» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15, 19.15 По горячим следам 16+
11.35, 13.20, 23.15 Х/ф «ТРИ ТОПОЛЯ» НА ПЛОЩИХЕ» 12+
17.00 Военные новости 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
01.00 Х/ф «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ» 12+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+
18.00, 19.00, 20.00 Т/с «УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+
21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+
23.00 Х/ф «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ. ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ» 16+
01.05 Апокалипсис 18+
03.20, 04.00, 04.45 Однажды в России 16+
05.35 М/ф «Приключения Пили» 6+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
21.00 Х/ф «АВАНГАРД. АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ» 12+
23.25 Х/ф «МОТЕЛЬ» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.35, 06.15, 06.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
07.40, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
08.25 Ваше здоровье! 12+
09.35, 10.25, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 01.40 Т/с «СВОИ-8» 16+
23.05 Т/с «СВОИ-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30 День ангела 0+
00.55 Т/с «СВОИ-5» 18+
02.30, 03.45, 04.50 Т/с «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ» 12+

МАЙ

1, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+
08.00 Х/ф «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» 0+
10.15 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» 0+
12.15 Х/ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 12+
14.10 Х/ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 0+
15.50 Д/ф «Империя. Александр I» 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 «Александр Зацепину - 100!» Юбилейный концерт 0+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+
23.55 Х/ф «Я ДЕЛАЮ ШАГ» 12+
01.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

03.45 Х/ф «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ» 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 02.10 Большой праздничный концерт «Песни русского мира» 12+
13.20 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт 16+
15.15 Х/ф «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» 6+
17.50 Песни от всей души 12+
21.10 Вести. Местное время
21.30 Х/ф «ПЕРВЫЙ НА ОЛИМПЕ» 12+
23.25 Х/ф «ЧЕМПИОН МИРА» 6+

НТВ

05.30 Х/ф «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ» 16+
07.25, 08.20 Х/ф «ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20, 16.20 Т/с «ЕМЕЛЯ» 16+
19.30 Т/с «ПСЫ И ВОЛКИ» 16+
23.20 Концерт, посвященный 95-летию поэта Леонида Дербенёва 12+
01.35 Д/ф «Леонид Каневский. Народный артист» 16+
02.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» 18+

ОТР

06.00 Д/ф «Малые города» 12+
06.15 Х/ф «ЗЕМЛЯ ДРОЖИТ» 16+
09.00, 17.05 Календарь 12+

09.25 Х/ф «ИГРУШКА» 16+
10.55 Х/ф «ПРЕМИЯ» 16+
12.20 Закулисье 12+
13.00 ОТражение. 1 мая 16+
14.35, 17.00, 21.00 Новости
14.40 Х/ф «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
16.15 Сергей Жилин представляет. «Песни Аркадия Островского» 12+
17.35 Х/ф «КУРЬЕР» 16+
19.00, 21.15 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ ФЁДОРА КУЗЬКИНА» 16+
22.10 Х/ф «ТАКСИ-БЛЮЗ» 16+
00.00 Х/ф «НЕ ГЛОТАТЬ» 18+
01.55 Х/ф «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ» 16+
03.15 Х/ф «СДЕЛАНО В ДАГЕНХЭ-МЕ» 16+
05.05 Большая страна 12+

СТС

05.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
08.25 Уральские пельмени 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 02.05 Х/ф «МАЧЕХА» 16+
10.10 Х/ф «ДИТЯ РАЗДОРА» 16+
19.00 Х/ф «МОЛОДАЯ» 16+
22.55 Уютное утро 16+
23.30 Х/ф «ЗИТА И ГИТА» 16+
05.00 Д/ф «Предсказания. 2026» 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.45 Х/ф «КОРОЧЕ ГОВОРЯ» 16+
12.45 Х/ф «МАХНЁМСЯ ТЕЛАМИ» 16+
14.30 Х/ф «СУПЕРПАПОЧКА» 12+
16.30 Х/ф «2+1» 16+
19.00 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА 3» 12+
21.00 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ» 16+
23.30 Х/ф «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ» 12+
01.45 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 06.20 Секреты на кухне 16+
08.00, 03.50, 06.30 Пятница News 16+
08.20 Гастротур 16+
09.10 Умнее всех 6+
10.30 Мама Пятницы 16+
11.10, 13.00, 15.00, 16.50, 18.10, 20.10, 21.40, 23.10 Четыре дачи 16+
01.00 Ставка на любовь 16+
04.20, 04.50, 05.40 Чёрный список 16+

ЗВЕЗДА

06.00, 03.00 Х/ф «ЦИРК» 12+
07.55, 09.15 Не факт 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.20, 13.20 СССР. Знак качества 12+
16.50 Х/ф «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА» 16+
19.30 Х/ф «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 12+
22.00 Здравствуй, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.55 Х/ф «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА» 12+
04.30 Х/ф «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ» 12+

ТНТ

07.00 М/ф «Ночь в зоопарке» 12+
08.40, 09.10, 09.45, 10.10, 10.40, 11.10, 11.35, 12.00, 12.35, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
21.00 Комеди Клуб 16+
22.00, 03.30, 04.15, 05.00, 05.50, 06.40 Однажды в России 16+
23.00 StandUp 18+
00.00, 01.00, 01.50 Женский стендап 18+
02.40 Женский стендап 16+

РЕН-ТВ

05.00, 04.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00, 13.00, 17.00, 20.00 Т/с «БАНДА «ЗИГ ЗАГ» 16+
21.10 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+

23.10 X/ф «РЖЕВ» 16+
01.30 Т/с «СМЕРШ» 16+

пятый

05.00, 05.55, 07.05, 08.20, 09.40 Т/с «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ» 12+
11.00 X/ф «СПОРТЛОТО-82» 12+
12.50 X/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» 12+
14.40, 03.00 X/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» 12+
16.40 X/ф «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС» 12+
16.50 X/ф «САМОГОНЩИКИ» 12+
17.10, 18.15, 19.15 X/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+
20.15, 21.05, 22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.35, 02.20 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+

2, СУББОТА**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.10, 06.10 X/ф «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» 16+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.00 X/ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.15 Хочется праздника 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Т/с «ШИФР» 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Ежегодная церемония вручения премии «Шансон года» 12+
00.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

04.30 X/ф «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ» 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.45 Наши. Военкоры 12+
12.15 X/ф «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» 6+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Аншлаг и Компания 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 X/ф «УЧИЛКА» 16+
00.40 X/ф «УПРАВДОМША» 12+

НТВ

04.15 X/ф «ОТСТАВНИК. ЗАЩИТА ДЕДОВА» 16+
06.55, 08.20, 10.20 X/ф «ОТСТАВНИК. БЛИЖНИЙ БОЙ» 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
11.00 Однажды... 16+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00, 16.20 Т/с «ЕМЕЛЯ» 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Т/с «ПСЫ И ВОЛКИ» 16+
23.20 Девятая ежегодная музыкальная премия «Жара Music Awards» 12+
02.20 X/ф «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА» 16+

ОТР

06.00, 14.20 Песня остаётся с человеком 12+
06.10 X/ф «СОКРОВИЩА СЪЕРРА МАДРЕ» 16+
08.20, 17.05 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.35 Календарь 12+
09.30 X/ф «ВА-БАНК» 16+
11.05 X/ф «ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+
12.35 Почитаем! 16+
12.50, 14.05 X/ф «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ» 16+
14.00, 17.00, 21.00 Новости
14.35 Отчий дом 12+
14.50 Очевидно. Вероятно 12+
16.00, 05.05 Большая страна 12+
17.30 X/ф «ИГРУШКА» 16+
19.00 Очень личное 16+
19.40 Вспомнить всё 16+
20.10, 21.15 X/ф «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» 16+
00.20 X/ф «ЭЛЕМЕНТ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 18+
02.00 X/ф «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
03.35 X/ф «ПРЕМИЯ» 16+

Программы ТВ

СТС

05.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
05.15, 10.00, 04.50 100 мест, где поест 16+
08.50, 09.30 Просто кухня 12+
12.00 Чем заняться в выходные? 16+
13.00 X/ф «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ» 12+
15.05 X/ф «ТАЙНА МУНАКРА» 12+
17.05 X/ф «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ» 16+
19.05 X/ф «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2» 6+
21.15 X/ф «1+1» 16+
23.35 X/ф «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА» 16+
01.40 X/ф «СЕМЕЙКА С ПРИВЕТОМ. ВОЯЖ ЧЕРЕЗ ЛА-МАНШ» 16+
03.05 X/ф «ЙОГНУТАЯ СЕМЕЙКА» 16+
04.20 Т/с «СТОРИЗ» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.55 Д/ф «Предсказания. 2026» 16+
06.35 Т/с «ФИКТИВНЫЙ БРАК» 16+
10.30 Уютное утро 16+
11.00 X/ф «ПОСЛЕ ДОЛГОЙ ЗИМЫ» 16+
15.00 X/ф «ОБЩИЙ СЫН» 16+
19.00 X/ф «ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА» 16+
23.00 X/ф «ТАНЦОР ДИСКО» 16+
01.40 X/ф «ДИТЯ РАЗДОРА» 16+
06.25 X/ф «ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ» 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
08.45 М/ф «100% волк» 6+
10.45 М/ф «200% волк» 6+
12.30 X/ф «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ» 6+
14.30 X/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ» 16+
17.00 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 3» 12+
19.00 X/ф «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА» 6+
21.00 X/ф «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД» 6+
23.00 X/ф «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР» 12+
01.45 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 08.00, 06.00 Секреты на кухне 16+
08.30, 05.40, 06.30 Пятница News 16+
09.00 Гастротур 16+
10.00 Русская мечта с Дэнни-американской 16+
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Чёрный список. На кухне 16+
17.00, 17.50, 19.20, 21.40, 22.50 Погнали! 16+
01.00 Ставка на любовь 16+
03.40 X/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ. НАЗАД В БУДУЩЕЕ» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 X/ф «ЗОЛОТЫЕ РОГА» 6+
07.30 X/ф «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ» 6+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт 12+
11.05 Легенды музыки 12+
11.35 Легенды кино 12+
12.25, 13.20 X/ф «УЛИЦА ПОЛИНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» 12+
14.20 X/ф «КАЛАЧИ» 12+
16.00 X/ф «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ» 12+
18.00, 19.20 X/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» 12+
21.20 X/ф «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
23.20 X/ф «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 12+
01.35 X/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» 12+
03.20 X/ф «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА» 12+
05.30 Д/ф «Перелом. Хроника Победы» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.30, 03.45, 04.30, 05.10, 05.50, 06.30 Однажды в России 16+
09.00 Время завтрака 16+
10.30, 11.35, 13.00, 14.25 Битва экстрасенсов 16+
15.55, 18.30 Новая Битва экстрасенсов 16+
21.00, 00.00 Музыкальная интуиция 16+
23.00, 02.20, 03.00 Женский стендап 18+

РЕН-ТВ

05.00, 04.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровозфире 16+
20.00 X/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
22.45 X/ф «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» 16+
01.30 Т/с «СМЕРШ» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.40, 06.20, 06.55, 07.40, 08.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
09.20, 17.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
10.20, 11.15, 12.05, 13.00, 14.00, 14.55, 15.45, 16.45, 18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05, 02.05, 02.50, 03.30, 04.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

3, ВОСКРЕСЕНЬЕ**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Путьевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.15 X/ф «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ» 0+
16.55 Эксклюзив 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 До Ре 12+
21.00 Время
23.00 Что? Где? Когда? 16+
00.00 Большая игра 16+
01.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

04.25 X/ф «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ» 12+
06.00 X/ф «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ» 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.40 X/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+

НТВ

04.55 X/ф «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» 16+
06.40 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Д/ф «Инженеры Победы» 12+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00, 16.20 Т/с «ЕМЕЛЯ» 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
20.20 Т/с «ПСЫ И ВОЛКИ» 16+
23.30 VIII церемония награждения лауреатов Международной профессиональной музыкальной премии «Gravо» в сфере классического искусства 12+
02.10 Основано на реальных событиях 16+

ОТР

06.00 Песня остаётся с человеком 12+
06.10 X/ф «КРЕСТЬЯНЕ» 16+
08.05 От прав к возможностям 12+
08.20, 17.05 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.35 Календарь 12+
09.30 На приеме у главного врача 16+
10.20 Моя история 16+
11.15 Д/ф «Малые города» 12+
11.30 Всё по-взрослому 12+
12.30 X/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН» 12+
13.40 Д/ф «Толстые и тонкие. О феномене советских литературных журналов» 16+
14.50 Конструкторы будущего 12+
15.05 Свет и тени 16+
16.05 Большая страна 12+
17.00, 21.00 Новости
17.30 X/ф «ПРЕМИЯ» 16+
19.00 Клуб главных редакторов 16+
19.45 X/ф «О ЛЮБВИ» 16+
21.15 X/ф «ШАРАДА» 16+
23.10 Д/ф «Приключения реального самурая в мире катастроф» 16+
23.50 X/ф «ВА-БАНК» 16+
01.25 X/ф «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+
02.50 X/ф «ТАКСИ-БЛЮЗ» 16+
04.35 X/ф «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ» 16+

СТС

05.00, 06.50 100 мест, где поесть 16+
06.25 Просто кухня 12+
07.40 Чем заняться в выходные? 16+
08.40 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
12.55 X/ф «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ» 16+
14.50 X/ф «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2» 6+
17.00 Суперниндзя. Дети 12+
21.00 X/ф «ХОЛОП-2» 12+
23.25 X/ф «ДИКАЯ» 16+
01.35 X/ф «БАРМЕН» 16+
03.00 X/ф «БЛОНДИНКА» 16+
04.35 Т/с «СТОРИЗ» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ» 16+
10.10, 10.40 Метод Рогова 16+
11.10 X/ф «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ» 16+
15.10 X/ф «ТЕНЬ СОМНЕНИЙ» 16+
19.00 X/ф «РОДНАЯ» 16+
22.55 X/ф «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» 16+
01.40 X/ф «ДИТЯ РАЗДОРА» 16+
04.55 Д/ф «Пилотесса» 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
09.00 X/ф «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ» 12+
12.00 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО» 12+
15.00 X/ф «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД» 6+
17.00 X/ф «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА» 6+
19.00 X/ф «СОКРОВИЩА ГНОМОВ» 6+

21.00 X/ф «ДОМОВОЙ» 6+
23.00 X/ф «СУПЕРПАПОЧКА» 12+
01.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 05.50 Секреты на кухне 16+
07.50, 04.40, 06.30 Пятница News 16+
08.10 Гастротур 16+
09.00 Умнее всех 6+
10.20 Прекрасное далёко. Китай. Чэнду 16+
11.20, 14.00, 16.00, 17.20, 19.10, 20.50, 22.00 Погнали! 16+
12.00 Во что люди верят 16+
13.20 Как люди живут 16+
01.00 Ставка на любовь 16+
03.50 Прекрасное далёко. Китай. Чунцин 16+
05.10 Чёрный список 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Сделано в СССР» 12+
06.15 X/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
11.30 Д/ф «Легенды госбезопасности» 16+
12.20 Д/ф «Война миров» 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.45 Скрытые угрозы 16+
15.35 Д/ф «Секретные материалы» 16+
16.25 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
17.10 Д/ф «Легенды разведки» 16+
18.00 Главное 16+
19.45 Д/ф «Незримый бой» 16+
21.25 Торжественная церемония награждения «Горячее сердце» 6+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.50 X/ф «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ» 12+
01.35 X/ф «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ» 6+
02.40 X/ф «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» 12+
03.50 X/ф «ЗОЛОТЫЕ РОГА» 6+
05.05 Д/ф «Перелом. Хроника Победы» 16+

ТНТ

07.00, 02.50, 03.35, 04.20 Однажды в России 16+
09.00 Битва пикников 16+
09.30, 11.00, 12.20, 13.50 Битва экстрасенсов 16+
15.20 Новая Битва экстрасенсов 16+
18.00 Сокровища императора 16+
21.00 X/ф «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА» 6+
23.00 Шоу Воли 16+
00.20 Титаны 16+
05.00 Утро ТНТ 16+
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 03.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
14.30, 16.45, 18.40 Т/с «СМЕРШ-4» 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Д/ф «Великие тайны. Колумб» 16+
00.50 Т/с «СМЕРШ» 16+

ПЯТЫЙ

05.00 М/ф «Ну, погоди!» 0+
05.25 X/ф «СПОРТЛОТО-82» 12+
06.55 X/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» 12+
08.35, 09.25, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.45, 17.40, 18.35, 19.25, 20.25, 21.20, 22.15 Т/с «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ» 16+
23.05, 00.10, 01.05, 02.00 Т/с «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ» 16+
02.45, 03.30, 04.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

Грудное вскармливание: основа здоровья и гармоничного развития ребёнка

Всемирно признанный золотой стандарт питания – грудное вскармливание, а материнское молоко – самая полезная пища для малыша.

С появлением малыша перед родителями встаёт множество вопросов. Главный из них – как обеспечить ребёнку полноценное питание с первых дней жизни, ведь это фундамент, определяющий рост, развитие и здоровье человека на долгие годы.

Уникальность грудного молока

Материнское молоко – прекрасно сбалансированный продукт, не имеющий аналогов. Оно идеально соответствует особенностям пищеварительной системы и обмена веществ младенца. При этом состав грудного молока меняется по мере роста ребёнка, подстраиваясь под его текущие потребности в белках, жирах, углеводах, витаминах и микроэлементах.

Благодаря оптимальному составу и наличию специальных ферментов грудное молоко легко усваивается и не вызывает пищеварительных расстройств. Оно имеет идеальную температуру, стерильно и готово к употреблению в любое время.

Польза для малыша

Многочисленные исследования, включая рекомендации Минздрава России, подтверждают, что грудное вскармливание оказывает многогранное положительное влияние на организм ребёнка. Защитные компоненты грудного молока невозможно воссоздать в искусственной смеси.

Защита от инфекций и формирование иммунитета

Грудное молоко содержит факторы защиты – антитела, лейкоциты и иммуноглобулины, которые обеспечивают младенцу пассивный иммунитет. Дети на грудном вскармливании реже болеют острыми респираторными и кишечными инфекциями. Молоко способствует заселению кишечника полезными бифидо- и лактобактериями, препятствуя размножению патогенных микроорганизмов и обеспечивая профилактику дисбактериоза.

Профилактика хронических заболеваний

Естественное вскармливание снижает риск развития аллергических заболеваний в раннем возрасте. В долгосрочной перспективе у людей, получивших грудное молоко, реже диагностируются сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет 2-го типа, ожирение и гипертоническая болезнь.

Развитие интеллекта и эмоциональной сферы

В составе женского молока присутствуют таурин и полиненасыщенные жирные кислоты, необходимые для созревания тканей головного мозга и формирования когнитивных навыков. Процесс кормления грудью обеспечивает тесный физический и эмоциональный контакт с матерью, что положительно влияет на формирование психики малыша. Такие дети вырастают более спокойными, доброжелательными и общительными.

Польза для матери

Лактация полезна для здоровья не только ребёнка, но и мамы.

Восстановление после родов. Во время кормления вырабатывается окситоцин. Этот гормон усиливает сокращение матки, ускоряя её возвращение к родовым размерам и снижая риск послеродовых кровотечений.

Профилактика онкологических и других заболеваний. Многочисленные исследования подтверждают: грудное вскармливание снижает риск развития рака молочной железы, яичников и эндометрия. Также отмечается снижение вероятности возникновения остеопороза и сердечно-сосудистых заболеваний в будущем.

Эмоциональное здоровье и восстановление фигуры. Нормализация гормонального фона в период лактации уменьшает риск развития послеродовой депрессии. Кроме того, процесс выработки молока требует дополнительных энергозатрат (около 500 ккал в

сутки), что помогает кормящей маме быстрее вернуть родовую форму – у кормящей женщины быстрее уходит лишний вес.

Как поддерживать и увеличивать лактацию

Истинная нехватка молока (гиполактация) встречается лишь у 3–5% женщин, поэтому в большинстве случаев снижение выработки молока – явление временное и устранимое.

Основные меры поддержки лактации

Частое прикладывание малыша к груди, особенно в ночное время. Полноценный отдых и сон кормящей мамы.

Благоприятный психологический климат в семье, помощь и поддержка близких.

Достаточный питьевой режим: 1,5–2 литра жидкости в сутки, тёплое питье за 20–30 минут до кормления.

Тёплый душ или лёгкий массаж молочных желёз для облегчения оттока молока.

Разнообразный и сбалансированный рацион, богатый необходимыми нутриентами.

Для кормящей мамы очень важна уверенность в своей способности выкормить малыша. Пока женщина кормит грудью, для неё будет крайне важна поддержка семьи и окружения. В некоторых случаях может потребоваться и профессиональная помощь.

В 2026 году сделан важный шаг в поддержку будущих родителей: в Программу государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи включены школы для беременных и занятия по вопросам грудного вскармливания. Страховая медицинская компания «СОГАЗ-Мед» полностью поддерживает это решение как практичную и современную меру.

В школах для беременных и на занятиях по грудному вскармливанию будущие мамы получают системную, научно обоснованную помощь: от подготовки к родам до первых дней материнства. Это помогает сформировать уверенность, необходимые знания

и приверженность к грудному вскармливанию.

Длительность грудного вскармливания

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и Минздрав России рекомендуют поддерживать исключительно грудное вскармливание до 6 месяцев, а затем продолжать кормление грудью наряду с введением прикорма как минимум до 1–1,5 лет. При сохранении лактации и обоюдном желании матери и ребёнка кормление может продолжаться до 2 лет и дольше.

Абсолютное большинство женщин способны вырабатывать достаточное количество молока для кормления своего ребёнка. Каждая мама может продолжать грудное вскармливание столь долго, сколько захочет, в том числе после введения в рацион ребёнка твёрдой пищи. Это возможно благодаря принципу работы молочных желёз: в зависимости от того, сколько молока требуется (высасывает ребёнок или сцеживает мама), столько в ответ его и вырабатывается.

Решение о завершении грудного вскармливания должно приниматься с учётом состояния здоровья ребёнка. Не рекомендуется отлучать малыша от груди в летние жаркие месяцы, сразу после профилактических прививок или в период болезни.

Если женщину ничего не беспокоит и процесс завершения лактации протекает нормально – нет воспаления, уплотнений, гиперемии (покраснения), боли, повышения температуры тела, симптомов интоксикации, она чувствует себя комфортно, – она может справиться самостоятельно. Всё же после завершения лактации нужно проконсультироваться с врачом.

Дорогие мамочки, помните: грудное вскармливание – это не просто питание, а инвестиция в здоровье вашего ребёнка и ваш вклад в его благополучное будущее!

Людмила ЮРКОВЕЦ,
АО «Страховая компания
«СОГАЗ-Мед»

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

Тел.: 8 (34555) 2-32-96.

РЕМОНТ холодильников, морозильных камер, стиральных машин, электронагревателей. Выезд на дом, в район. Гарантия. Пенсионерам – отдельная скидка. Тел.: 8-950-491-19-03.

Реклама

ПРОДАЖА ЦЫПЛЯТ БРОЙЛЕРОВ, ЦЫПЛЯТ НЕСУШЕК, ДОМИНАНТОВ, УТАТ, ГУСЯТ, МУЛАРДОВ! 30 апреля, 7, 14 и 21 мая с 8:00 на рынке пос. Маслянский

Реклама

Т. 8-950-49-49-141 ИП Ольга Швед
Запись на индюшат! Звоните с 18 до 21 ч.
Вер. свид. № 34164933888 от 21.04.2026 ИНН 550514404021

ТЕПЛИЦЫ повышенной прочности **ЕМКОСТИ** под канадизацию **ПЕЧИ ДЛЯ БАНЬ** самые низкие цены Доставка: 8-952-343-66-66

Реклама

КАНАЛИЗАЦИЯ под ключ **ЖБИ КОЛЬЦА ЕМКОСТИ** МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ КРУГЛЫЕ, КВАДРАТНЫЕ КОЛОДЦЫ УСТАНОВКА под ключ

Реклама

ВОДОПРОВОД под ключ с нашими материалами **прокол навигатором** Опыт 10 лет. Гарантия 5 лет
Распорочку предоставляет ИП Астраханцев А.В. ИНН 720801032158
Т. 8-950-488-32-62 (Александр)
Т. 8-950-488-32-42 (Николай)

Реклама

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
• Без заезда на территорию
• Опыт работы более 10 лет
• Договор. Гарантия

Реклама

БУРЕНИЕ СКВАЖИН с гарантией. Телефон: 8-908-868-88-30.

Реклама

Строительная бригада выполнит любые виды работ со своим материалом или заказчика. **Дома, бани, хозблоки и др.** Замена венцов и ремонт кровли 8-922-269-99-14 Николай

Реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА выполняет все виды работ
• ЗАМЕНА КРОВЛИ, САЙДИНГ
• ФУНДАМЕНТ, ОТМОСТКИ
• ДОМА, БАНИ, ВЕРАНДЫ, КРЫШИ
• ПОДЪЕМ ДОМОВ ДОМИРАТАМИ
• ХОЗБЛОКИ, САРАИ
• ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА и др.
ПЕНСИОНЕРАМ и участникам СВО скидки до 30%
8-967-382-90-77 Юрий

Реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА выполнит ЛЮБЫЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ Строим дома, дачи, бани, беседки, хозблоки
• Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки и многое другое
Строительство и ремонт печей Пенсионерам и участникам СВО скидки до 30%
8-961-202-52-25 Андрей

Реклама

6+
причина
9 из 10
природных пожаров — человек
ОСТАНОВИ ОГОНЬ!
8-800-100-94-00

РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ
ОКНА ДВЕРИ
электро-ОТОПЛЕНИЕ «сухое»
ИП Фомин В.А. ИНН 720500740453
(34551) 5-07-75
С ПАНОРАМОЙ ВСЁ ПО ПЛЕЧУ
г. Ишим, ул. Артиллерийская, 26

Реклама

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области

Главный редактор А.А. Позюмская

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72-01416 от 23.12.2016 года.

Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с точкой зрения редакции. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. При использовании материалов в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Трудовое знамя» обязательна.

Адрес редакции и издателя:
627610, с. Сладково Тюменской обл., ул. К.Маркса, 21.
E-mail: trudovoe-znamja@mail.ru

Телефоны:
главный редактор – 8 (34555) 2-31-37; выпускающий редактор – 2-34-94; корректор – 2-39-70; бухгалтерия – 2-38-60; радиостудия – 2-34-94; отдел рекламы – 2-32-96.

Выпускающий редактор Л.В. Верхошанова
Газета отпечатана в ООО «Ишимская типография», г. Ишим 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.
Печать офсетная. Индекс издания 54348.
Тираж 1009 экз. Заказ 33
Объём 1,5 печатного листа

УЧРЕДИТЕЛЬ: Департамент общественных связей Тюменской области. ИЗДАТЕЛЬ: Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Трудовое знамя»