



● АКТУАЛЬНО

Сил и средств должно хватить

Февраль да и наступивший март своими вьюгами и метелями принесли немало хлопот. То дороги переметёт, ни пройти – ни проехать, то солнышком пригреет, и закапают с крыш сосульки, а иногда морозы подбросит.

В такую погоду всем тяжело: и владельцам усадеб, и нашим дорожникам.

Снежная тема вновь была поднята на этой неделе главой района на очередной рабочей встрече. Снега привалило опять очень много и необходимо оперативно решать вопрос об очистке и вывозу его из населённых пунктов района, тем более, что затайка не за горами. Особых нареканий к дорожной службе у главы района нет. Всё идёт в рабочем порядке, в рамках реального финансирования, люди и техника задействованы максимально. Тем более, что районом у области оперативно запрошены ещё дополнительные средства на борьбу со снегом и расчистку кюветов и водоотводящих труб.

Была спланирована работа по водоотведению в пяти проблемных точках райцентра, которые подвержены подтоплению талыми водами.

По словам А. Лаптева, начальника ДРСУ, 13 марта в четыре часа утра на работу вышли 27 единиц

снегоуборочной техники (трактора всех марок, КАМАЗы с лопатами). В гараже осталось только два трактора, да и то по причине ремонта.

По подсчётам А. Лаптева, только с 28 января по 26 февраля из населённых пунктов района было вывезено 1159 КАМАЗов снега. А вот ни один частник, ни один предприниматель, учреждение, организация не обратились с просьбой вывезти снег со своих территорий и торговых точек. По-прежнему ДРСУ готово работать с каждым по этому вопросу. На вопрос сколько будет стоить для частника вывезти КАМАЗ снега вместе с погрузкой от своего дома был дан ответ – 355 руб. 26 коп., для юридических лиц чуть дороже. Телефон, по которому можно делать заявки, - 41-0-63.

И. Васильев ещё раз напомнил всем ведомствам и службам о необходимости удаления снега, снежных шапок и ледяных наростов с крыш и козырьков для исключения травматизма людей.

Надо добавить, что с повышением дневной температуры и затайки жителям района лопаты ещё пригодятся. И пусть всем и на всё хватит сил.

В. ВИКТОРОВ

● КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Нововведение становится нормой

В 2012 году наш регион стал одним из первых в стране, где на всех единых государственных экзаменах (ЕГЭ), во всех аудиториях присутствовали общественные наблюдатели. В 2013 году это нововведение будет вновь применено и, скорее всего, станет нормой.

Присутствие общественных наблюдателей во время сдачи экзамена позволяет говорить о большей открытости процедуры ЕГЭ и повышает его оценки.

Общественным наблюдателем может стать практически любой человек, достигший совершеннолетия, кто проявит желание поучаствовать в процедуре сдачи ЕГЭ на безвозмездной основе. Впрочем, нужно упомянуть и о существовании некоторых критериев. Итак,

общественным наблюдателем может стать гражданин, не работающий в образовательном учреждении и не работающий в сфере управления образованием, а также его близкие родственники: дети, племянники и т.д. не должны участвовать в ЕГЭ на данном ППЭ (пункт приёма экзамена).

Всем желающим стать общественным наблюдателем необходимо прийти в отдел образования и написать заявление. После чего в Департаменте образования и науки Тюменской области будет проведена их аккредитация. При положительном ответе общественные наблюдатели получат удостоверение и право находиться на пункте проведения ЕГЭ и на всех этапах экзамена.

Е. ВОДОЛАЗОВА

● 17 МАРТА - ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ТОРГОВЛИ, БЫТОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ И ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА

Уважаемые работники отрасли торговли, бытового обслуживания и жилищно-коммунального хозяйства!

Поздравляю вас с профессиональным праздником! Вы вносите огромный вклад в развитие экономики нашего района, расширяете спектр услуг, стремитесь улучшить их качество.

Огромный груз ответственности за обеспечение нормальной жизнедеятельности всего района лежит на плечах работников ЖКХ. Уверен, что специалисты этой сферы будут и впредь успешно решать все важнейшие задачи по устойчивой работе коммунального комплекса, развитию жилищного хозяйства.

Особые слова благодарности выражаю ветеранам отрасли. Спасибо всем вам за ваш труд, за верность избранному делу, за вклад в повышение качества жизни абатчан. От всей души желаю крепкого здоровья, счастья, благополучия и новых достижений на благо процветания нашего района!

С уважением И. ВАСИЛЬЕВ, глава района



Можно с уверенностью сказать, что люди, работающие в жилищно-коммунальном хозяйстве, самые терпеливые и выносливые. Анатолий Николаевич Воротников – яркое тому подтверждение. После службы в военно-морском флоте, он пришёл работать в ККП – комбинат коммунальных предприятий, так и работает здесь, пережив все реформы и преобразования данной отрасли в нашем районе, остался верен своему делу.

Он и водитель аварийной машины, и слесарь, одним словом, профессионал. Случись авария на тепло- или водопроводной трассе, он всегда на «боевом» посту, будь то праздничный или выходной день.

Кроме этого, Анатолий Николаевич является наставником молодёжи. И поделиться есть чем, ведь трудовой стаж у него в жилищно-коммунальном хозяйстве уже 35 лет.

– Анатолий Николаевич очень исполнительный, ответственный и трудолюбивый, – рассказывает о нём директор ООО «Теплосервис с. Абатское» А. Молоков. – В коллективе всегда вежливый, обходительный, общительный, помогает и советом, и делом своим товарищам.

В дружном коллективе абатских коммунальщиков на А. Воротникова равняются, берут с него пример и гордятся, что такие люди, как он, украшают коллектив, делают его стабильным и надёжным.

Фото В. БАБУШКИНОЙ

Календарь дат и событий

- 16 марта** - День образования Службы по борьбе с экономическими преступлениями.
- 17 марта** - Международный день планетариев.
- 18 марта** - День работников торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства.
- 19 марта** - День моряка-подводника.
- 20 марта** - Международный день Земли.
- 21 марта** - Международный день борьбы за ликвидацию расовой дискриминации.
- 22 марта** - Всемирный день водных ресурсов.
- 23 марта** - Всемирный метеорологический день – профессиональный праздник синоптиков всех стран.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	16 марта (суббота)	17 марта (воскресенье)	18 марта (понедельник)	19 марта (вторник)
Температура воздуха	-13...-2	-4...+2	-3...+1	-4...0
Осадки	Облачно	Облачно	Облачно	Облачно, небольшой дождь
Ветер	Ю-З 4-5 м/с	Ю-З 4 м/с	С-З, З 2-1 м/с	С-В, В 3-9 м/с

На основании поручения Президента Российской Федерации от 27.11.2010 года № Пр-3463ГС в администрации Абатского муниципального района организована общественная приёмная в целях разъяснения жилищного законодательства Российской Федерации и решения проблемных вопросов в жилищно-коммунальной сфере.

За оказанием консультативной помощи обращаться по адресу: с. Абатское, ул. Ленина, д. 10, каб. 32 (3 этаж).

Кроме того, получить ответ на интересующие вопросы можно обратившись на телефон горячей линии 8 (34556) 52-8-14.

**СЕГОДНЯ
В НОМЕРЕ:**

**К профессиональному
празднику
2 стр.**

**Природа-кладовая
здоровья
3 стр.**

**Молодёжная страница
"Парус"
11 стр.**

Трудна работа коммунальщиков, но, как вода и свет, необходима

Март – особый месяц для тех, кто старается ежедневно доставлять в дома коммунальные ресурсы. В этот весенний месяц, когда начинает ярче светить солнце и радовать нас своим теплом, отмечают свой профессиональный праздник работники ЖКХ. Без преувеличения скажу, что сфера эта всегда находится, что называется, на переднем крае. Нет другой отрасли, которая была бы так тесно связана с обеспечением комфортных условий проживания сельян. Как бы то ни было, именно от коммунальщиков в большей степени зависит домашний уют. Благодаря им проводятся работы по ремонту жилья, строятся и реконструируются тепловые сети и водопроводы, внедряются энергосберегающие технологии. Работать в этой области нелегко, поэтому всем, кто в ней честно и с полной отдачей трудится, хочется сказать самые тёплые слова благодарности.

За последние годы отрасль ЖКХ сильно изменилась. В ней произошли серьёзные сдвиги, как в преобразовании системы хозяйствования, так и в плане повышения внимания к проблемам отрасли. По уже сложившейся традиции в профессиональный праздник подводятся итоги работы, отмечаются успехи, определяются задачи на перспективу.

Накануне праздника именно об этом шёл разговор с А. Молоковым, директором ООО «Теплосервис с. Абатское».

– Александр Анатольевич, что представляет собой жилищно-коммунальный комплекс района сегодня?

– Общество с ограниченной ответственностью (ООО) «Теплосервис с. Абатское» было создано в 2008 году после реформирования. Предприятие многоотраслевое и осуществляет следующие виды услуг: содержание, обслуживание и ремонт жилищного фонда, теплоснабжение, водоснабжение, водоотведение, вывоз твёрдых бытовых отходов (ТБО). Кроме жилищно-коммунальных услуг предприятием выполняются работы по подготовке к зиме, капитальному ремонту жилищного фонда, благоустройству.

ООО «Теплосервис с. Абатское» оказывает жилищно-коммунальные услуги на территории Абатского района в 16 населённых пунктах, выполняет весь комплекс жилищно-коммунальных услуг как для предприятий, так и для населения.

Кроме этого, предприятие является ещё и управляющей компанией для многоквартирных домов. Соответственно занимаемся ремонтом тех объектов, которые находятся у нас в аренде.

Из 50 котельных, которые эксплуатируются на территории нашего района, 46 находятся на обслуживании в ООО «Теплосервис с. Абатское».

В коммунальном хозяйстве имеются все необходимые для работы технические средства, это порядка 20 единиц.

Конечно, есть и трудности, но предприятие живёт, выполняет свои задачи. Труд работников постоянно и повседневно направлен на удовлетворение самых необходимых жизненных потребностей.

– Накануне профессионального праздника принято подводить итоги. Как сработало предприятие в прошлом году?

– В ушедшем 2012 году работниками нашего предприятия был выполнен немалый объём работы. Если говорить в целом о финансовой стороне, то по результатам прошлого года наше предприятие сработало стабильно, тогда как в 2011 году мы терпели убытки.

В сравнении с аналогичным периодом 2011 года общее количество газовых котельных увеличилось на четыре котельные (введены в эксплуатацию три газовых котельных в с. Ощепково, одна газовая котельная на КОС в с. Абатском). В связи с вводом в эксплуатацию трёх газовых котельных в с. Ощепково удалось отойти от 560 метров аварийных тепловых сетей.

Кроме того, в четвёртом квартале текущего года произведена консервация ещё одной угольной котельной, находящейся в с. Назарово, в связи с переводом Назаровской основной школы на автономный источник отопления (пиролизные котлы отопления). Данное мероприятие позволило улучшить качество отопления, уйти от эксплуатации 218 метров аварийных тепловых сетей.

За 2012 год отремонтировано 1522 м теплотрасс (с. Абатское – 476 м; с. Болдырево – 418 м; п. Старо-Маслянка – 628 м), что также позволило снизить количество аварийных тепловых сетей.

Все аварийные ситуации на тепловых участках, которые возникали в прошлом году, были устранены.

В рамках инвестиционной программы по водоснабжению, разработанной для нашего предприятия на период 2011-2015 годы, предусмотрена реконструкция 1 км водопроводных сетей в с. Быструха. Работы были начаты в 2011 году, когда была проведена реконструкция 270 метров, в прошлом году проведена реконструкция ещё 188 метров водопроводных сетей в с. Быструха.

Что касается водоотведения и канализационно-очистных сооружений (КОС), то протяжённость канализационных сетей района составляет

Со словами благодарности

От всей души поздравляем с профессиональным праздником работников ЖКХ! Вы делаете очень нужное и полезное дело. Сегодня от вашей работы зависят благополучие и жизнедеятельность всего района. Хотелось бы поблагодарить за внимание, помощь и ответственное отношение к делу А. Молокова, С. Кардашина, И. Ложкина, С. Ерёмину, Ю. Васильева, В. Коноховича, бухгалтеров. Будьте здоровы и счастливы.

О. КВАШНИНА

7,969 км. В Абатском районе система канализации – хозяйственно-бытовая, в населённых пунктах района преимущественно выгребная – 240 выгребных септиков. Централизованная система канализации имеется в двух населённых пунктах: с. Абатское, п. Майский.

С января 2011 года в с. Абатском ведутся пусконаладочные работы канализационно-очистных сооружений. Все канализационные стоки отводятся по самотечным и напорным сетям к канализационным насосным станциям (КНС) и далее, пройдя через станцию очистки, сбрасываются в р. Китерня. Сточные воды из выгребов вывозятся спецавтотранспортом предприятия ЖКХ на станцию очистки (КОС).

– Сейчас много говорят о модернизации, главный смысл которой в эффективном использовании ре-



Трудовой стаж Сергея Валентиновича Будкина 32 года. Всё это время он работает в сфере жилищно-коммунального хозяйства Абатского района, за исключением непродолжительного времени, когда трудился в совхозе «Абатский».

С. Будкин управляет специализированным транспортом. График работы на ассенизаторской машине непростой. Эта работа не предусматривает выходных и праздничных дней, так как она востребована постоянно. Случись прорыв на теплотрассе или плановый ремонт водопровода – без спецтехники не обойтись, сварщики не смогут подобраться к трубам. Здесь без лишнего угора Сергея Валентиновича всегда приходится на помощь, откачивает воду, и работа продолжается.

Вверенная С. Будкину специализированная машина всегда в порядке, потому что водитель постоянно следит за её техническим состоянием.

В коллективе Сергея Валентиновича уважают за его человеческие и профессиональные качества. Весёлый, обладающий тонким чувством юмора, и в то же время вдумчивый, рассудительный. Его отличительные черты – трудолюбие и ответственность.

сурсов. Безусловно, она коснулась и вашей отрасли.

– Конечно. Цитируя Цицерона, скажу, что бережливость – главный источник благосостояния. Уверен, что скоро это все поймут и будут стремиться именно к бережливости. Так, для уменьшения затрат на содержание котельных и тепловых сетей ежегодно проводятся мероприятия по модернизации котельного оборудования, замене котлов, проводится ремонт тепловых сетей.

При проведении ремонта тепловых сетей в с. Абатском была использована новая технология и трубопроводы нового поколения из «сшитого полиэтилена» в пенополиуретановой изоляции, срок службы которых увеличен до 40 лет, а тепловые потери составляют не более пяти процентов. Всего по такой технологии отремонтировано 193 м теплотрассы к жилым домам по ул. Мелиораторов.

Также в рамках реализации плана мероприятий по повышению надёжности и эффективности объектов ЖКХ в 2012 году проведён ряд мероприятий по водоотведению, в частности выполнены работы по очистке и промывке самотечных канализационных сетей протяжённостью 150 м; выполнен ремонт магистральной системы канализации в с. Абатском по ул. Пушкина протяжённостью 106 метров, что существенно улучшило пропускную способность данного участка сетей.

В рамках модернизации отрасли установка приборов учёта, современные компьютеризированные системы контроля.

В прошлом году мы кардинально пересмотрели взаимоотношения с организациями в плане учёта, потребления и оплаты коммунальных ресурсов, руководствуясь «Правилами учёта тепловой энергии теплоносителей». Провели семинар с руководителями бюджетных учреждений. Одним словом, постепенно в этом плане наводится порядок. Кстати, в вопросах налаживания учёта и потребления коммунальных ресурсов наше предприятие выступает инициатором среди других предприятий ЖКХ по югу Тюменской области. 29 марта на базе нашего предприятия пройдёт семинар с руководителями предприятий, заместителями глав районных администраций, с представителями департамента ЖКХ, где мы будем делиться опытом, выслушивать предложения и пожелания.

– Александр Анатольевич, поделитесь с нами и нашими читателями планами на ближайшее будущее.

– Объём работ на текущий год предприятия наметило. В первую очередь – подготовиться к зиме. В перспективе – окончательный перевод на газовое топливо котельных в Ощепково. Намечена в период подготовки к зиме реконструкция котельной № 2 в п. Майском, что повлечёт снижение затрат, более того, положительный финансовый результат. Планируем также реконструкцию угольной котельной Партизанской школы с переводом на пиролизную, что значительно сэкономит затраты. Надеемся, что в этом году, наконец, получим мусоровоз на базе КАМАЗа. При получении этой машины у нас будет возможность собирать мусор у всего частного сектора с. Абатского.

– Александр Анатольевич, главное богатство любого предприятия – это люди. Что вы можете сказать о своём коллективе и пожелать ему в канун профессионального праздника?

– На предприятии на сегодняшний день трудится 103 человека. Коллектив стабильный, хороший, несмотря на различные трудности, работоспособный. Задачи, поставленные перед ним, выполняет, славитесь людьми, всю трудовую жизнь отдавшими коммунальной службе. Трудно кого-то выделить. Все достойны похвалы. Каждый человек на предприятии, как звено одной цепи.

Недавно просматривал список работников предприятия, 35 работников работают более 15 лет. Немало и таких сотрудников, которые всю жизнь посвятили сфере жилищно-коммунального хозяйства, это профессионалы своего дела, на них всегда можно положиться.

Поздравляю всех с профессиональным праздником и благодарю за труд. Работа у коммунальщиков беспокойная и не всегда благодарная, но очень востребованная и жизненно необходимая. Несмотря на трудности, мы продолжаем делать своё дело, которое нужно всем.

Желаю всем здоровья, счастья, успехов, неуемной энергии, уверенности в завтрашнем дне, всех благ, чтобы у каждого из вас сбывались мечты, и, конечно же, безаварийной работы.

О ситуации на рынке труда

Корреспонденты нашей газеты стараются пристально следить за ситуацией на рынке труда Абатского района. Чтобы быть в курсе событий и, хотя и небольших, но изменений, налажено тесное сотрудничество с Центром занятости населения Абатского района. Директор службы Т. Мектипбаева всегда располагает оперативной и достоверной информацией и делится ею с нами.

Со дня последней встречи с Татьяной Павловной прошло больше месяца. Тогда мы вели разговор об итогах 2012 года. Было отмечено, что ситуация на рынке труда в нашем районе остаётся напряжённой. Сегодня Т. Мектипбаева рассказывает об основных показателях деятельности Центра занятости населения Абатского района за прошедшие два месяца 2013 года.

– К сожалению, за прошедшие два месяца текущего года ситуация на рынке труда нашего района не улучшилась. В течение января-февраля 2013 года в Центр занятости населения обратилось более 300 человек, из них за содействием в поиске подходящей работы – 34 человека или 66,6%. Если сравнить с показателями аналогичного периода прошлого года, то тогда за содействием в поиске подходящей работы обратились 51 человек. За информацией о положении на рынке труда обратился 231 человек, за профессиональной ориентацией – 39 человек.

С января по 28 февраля 2013 года 21 человек в установленном порядке был признан безработным, что составило 61,7% к уровню показателя аналогичного периода 2012 года (34 человека).

Численность зарегистрированных безработных по состоянию на 1 марта 2013 года составила 70 человек и, к сожалению, увеличилась по сравнению с соответствующей датой предыдущего периода на 24 человека или 52,1%.

Уровень регистрируемой безработицы в конце февраля составил 0,70% от численности экономически активного населения при 0,43% на соответствующую дату прошлого года.

В течение января – февраля 2013 года были сняты с учёта 23 человека. Из них семь человек или 30,4% – в связи с трудоустройством, столько же человек были направлены на профессиональное обучение, девять человек или 39,2% сняты с учёта по другим причинам. Отрадно, что из общего числа безработных пять человек нашли работу.

В целом уровень трудоустройства граждан от числа поставленных на учёт в январе – феврале текущего года и состоящих на учёте на начало года составил 6,93% при 32% в прошлом году.

Коэффициент напряжённости увеличился по сравнению с аналогичным периодом прошлого года и составил 1,01 человека на одну вакансию при 0,67 человека в прошлом году.

В конце февраля заявленная работодателями потребность в работниках составила 77 человек, тогда как на конец года этот показатель был равен 67.

Страницу подготовила
В. БАБУШКИНА



Жаропонижающие средства всегда под рукой

Не надо торопиться с жаропонижающими средствами, если температура не выше 38 С и если нет склонности к судорогам. Она опасности не представляет и показывает, что организм борется, создавая неблагоприятные условия для вирусов. А вот как можно снизить температуру тела, не прибегая к лекарственным препаратам.

1. Малина обыкновенная. Используется как в различных сборах, так и отдельно. Сок малины с сахаром - хорошее освежающее питье при высокой температуре. 1 столовую ложку сухих плодов заварить стаканом кипятка, настоять 20 минут. Пить по стакану горячего настоя 2 раза в день.

2. Раствором слабого уксуса или полуспиртовым раствором смочить вафельное полотенце и энергично растереть кожу. Поверхностные сосуды расширяются, и температура после 3-5 минут лёгкого массажа снижается до нормы. По мере повышения температуры эту процедуру можно повторять.

3. При повышенной температуре тела болгарские натуропаты рекомендуют апельсиновый сок (100 мл) + лимонный сок (100 мл) + или яблочный сок (100 мл) + томатный сок (75 мл) + сок свеклы (25 мл).

4. Для снижения температуры тела при гриппе хорошо иметь в доме под рукой настойку из сосновых почек или молодых веток пихты: 1 кг молодых отростков пихты или почек сосны и 0,5 кг корней малины измельчить, уложить слоями в стеклянную банку, положив между слоями сахар и мёд (1 кг сахара и 0,5 кг мёда). Долить 200 мл кипятка. Настоять сутки, потом томить на водяной бане 6-8 часов. Снова настоять двое суток. Образовавшийся яркомалиновый сок слить и хранить в тёмном прохладном месте. Взрослым принимать сок по 1 ст. л. 4-5 раз в день перед едой.



Средства от кашля

1. При хрипоте и сухом кашле варите десяток фиников в течение как минимум получаса в полулитре воды. Пейте горячим. Можно также сварить шесть-семь сушеных фиников в чашке молока.

2. Пихтовое масло снимает приступы сильного кашля. Чистое масло закапывается из пипетки на корень языка по 3-5 капель утром и вечером.

3. Смешать сок редьки или моркови с молоком или медовым напитком (1:1). Принимать по 1 ст. л. 6 раз в день.

4. 30 г порошка корня солодки, 15 г порошка укропа и 60 г сахара. Доза для взрослых - половина чайной ложки, для детей - на острие ножа два раза в день.

5. Нарезать сырую редьку очень тонкими ломтиками и посыпать их сахарным песком. Появившийся сладкий сок принимать по столовой ложке каждый час.

6. В верхней широкой части вымытой редьки вырежьте лунку и залейте туда столовую ложку мёда. Редьку поместите в какой-либо сосуд в вертикальном положении, накройте плотной бумагой и выдержите 3-4 часа. Сок слейте и принимайте по 1 ч. л. 3-4 раза в день до еды и перед сном (взрослым и детям старше года).

7. Небольшой лимон залейте водой и кипятите на слабом огне не более 10 минут, остудите, разрежьте пополам и выжмите сок в стакан ёмкостью 200 граммов. К соку лимона добавьте две столовые ложки глицерина для внутреннего употребления, до краёв стакана налейте мёд и всё тщательно перемешайте. При сильном и частом кашле принимайте по 2 ч. л. смеси 3 раза перед едой, а также на ночь. Если кашель сильный, но редкий и сухой, принимайте по чайной ложке смеси до и после завтрака, обеда, ужина и обязательно перед сном.

Едим — и не болеем!

Иммунитет защитят... грибы

Какие продукты готовы поддерживать наш иммунитет в сезон простуд? Да самые разнообразные! Взять, к примеру, грибы. Все мы знаем, что они почти полностью состоят из воды. Из воды, в которой содержатся разные полезные вещества, в том числе редкие микроэлементы. При условии, что грибы выросли в экологически чистом месте, они вполне способны положительно действовать на клетки организма, повышая их сопротивляемость инфекциям.

Черника

Это растение представляет собой целый комплекс биологически активных веществ. Черника повышает иммунитет, устойчивость к нагрузкам, служит как общеукрепляющее, сахароснижающее и противовоспалительное средство. Заболело горло — пейте и полощите смесью черничного и земляничного соков. Такого вкусного лекарства у вас ещё не было!

Рыба

В сезон простуд рыбный день устраивайте себе как можно чаще. Причем раз в неделю обязательно ешьте жирную рыбу: сельдь, форель, сёмга, скумбрия и др. Для остальных дней подойдет рыба попростнее: пикша, треска, минтай. Сидя на этой вкусной диете, вы достигаете сразу нескольких целей: худеете, боретесь с остеопорозом, укрепляете сердце и иммунитет!

Устрицы

То, как работает наш иммунитет, во многом определяется уровнем цинка. Когда его не хватает, мы часто «подхватываем» инфекции, в том числе и простуды. Больше всего цинка содержится в устрицах. Стандартная порция из шести устриц содержит дневную норму цинка.

Бананы

В плодах этой травы, умело прикидывающейся пальмой, содержится рекордное количество калия, который укрепляет сердечную мышцу. Чем лучше работает сердце, тем выше защита. К тому же в бананах много же-

леза, которое стимулирует выработку гемоглобина, а также витаминов группы В, они помогают справиться с усталостью и депрессией.

Сельдерей

Сельдерей веками употреблялся как лекарственное растение, и лишь недавно его «распробовали» на вкус. Он повышает работоспособность, укрепляет иммунную систему, помогает организму сопротивляться воспалениям, простудам и инфекционным заболеваниям.

Морковь

Морковь содержит большое количество каротина, витаминов, железа, кобальта, меди. Её употребление способствует нормализации обмена веществ, повышению иммунитета. А недавно российские учёные придумали трансгенную морковь, которая будет с ещё большим успехом укреплять иммунитет за счёт содержания интерлейкинов.

Капуста

Это, пожалуй, единственный овощ, который сохраняет витамины и микроэлементы круглый год. Во всех остальных дарах природы (кроме лимона) витамины разрушаются очень быстро. К тому же краснокочанная капуста содержит селен, который является одним из основных защитников нашей иммунной системы и участвует в выработке антител против возбудителей болезни.

Арбуз

Ягода не только вкусная, но и очень полезная. В ней содержатся пектины, белки, микроэлементы калия, кальция, магния, фосфора, железа и витамины. Мякоть и сок арбуза широко применяются в восточной медицине в качестве лечебно-диетического средства. Арбуз защитит от анемии и атеросклероза.

Черноплодная рябина

Варенье, компот, морс из черноплодной рябины — настоящий клад полезных веществ! Содержащиеся в этой ягоде пектиновые вещества при регулярном употреблении способны выводить из организма тяжелые ме-

таллы и радиоактивные (!) вещества, а также нейтрализовать и вывести различные виды патогенных микроорганизмов.

Кефир и йогурт

Кефир, ацидофилин, йогурт и прочие кисломолочные продукты — лучшие друзья иммунной системы. Главное, чтобы живых лактобактерий в них было больше, чем сахара и ароматизаторов. Поэтому проще всего выпить в пол-литра молока баночку натурального йогурта, поставить в тёплое место — и получить живой полезный продукт, не выходя из дома!

Чеснок и лук от семи недугов

На пике эпидемии сезонных заболеваний «в бой иду» одни старики»: чеснок и лук. Вирусы и другие патогенные микроорганизмы их на дух не выносят! Именно «на дух» — поскольку полезные свойства этих растений объясняются именно содержащимися в них пахучими фитонцидами. В чесноке также «работает» белок аллицин, который блокирует выработку ферментов, способствующих распространению вирусов в организме.

Чай с лимоном

Несмотря на свою «повседневность», чай — один из сильнейших стимуляторов иммунитета. В его состав входят около 100 (!) полезных компонентов: кофеин, танин, витамины и др. Кроме того, в чае обнаружено вещество этиламин, повышающее сопротивляемость организма инфекциям и вирусам. А если в чай добавить «витаминный» лимон, то его оборотная мощь возрастает как минимум в несколько раз!

Консервы иммунитету не друзья

На время сезона простуд лучше исключить такие «условно съедобные» продукты, как консервы, фаст-фуд, трансжиры (маргарин, спред), копчёности и газировку. Ведь чтобы нейтрализовать их да ещё переварить, нашему организму приходится много трудиться. А ведь сейчас все его силы брошены на поддержание иммунитета и нет смысла отвлекать их с «передовой».

Общеукрепляющие меры

1. Больше покоя и отдыха. Лежите, отдыхайте, расслабляйтесь.

2. Пассивно дышайте (через нос), а выдыхайте активно и с наибольшим усилием. Начинайте медленно, постепенно увеличивая скорость. Представьте себе паровоз, который, медленно двигаясь, набирает скорость. Прodelайте цикл из 30 выдохов, затем минуту отдохните. Можно выполнить до пяти циклов утром и пяти вечером.

3. Постарайтесь как можно меньше есть, но как можно больше пить — травяные чаи, соки. Особенно полезны лимонный, апельсиновый, клюквенный и гранатовый.

4. Принимите после завтрака 1 ч. л. аскорбиновой кислоты. Её надо принимать ещё 2 дня в то же время, это облегчит течение болезни, поможет более эффективно с ней справиться. Но злоупотреблять этим методом нельзя. Организм может привыкнуть к большим дозам аскорбиновой кислоты и ответить ослаблением иммунитета, как только эти дозы сократятся.

5. Наибольшее количество витамина С содержится в цитрусовых — лимонах, мандаринах, апельсинах, грейпфрутах, киви. Полезен салат из свежей капусты с подсолнечным маслом, содержащий большой запас витаминов и микроэлементов.

6. Плоды смородины красной или чёрной в виде свежеприготовленного сока из них, настоя (из сухих) или варенья принимают внутрь как противостудное и противовоспалительное средство при простудных заболеваниях.

Лечим насморк

1. При насморке можно закапать по одной капле пихтового масла в каждую ноздрю.

2. Горсть листьев эвкалипта заварить крутым кипятком, дать покипеть 1-2 минуты. Снять с огня и подышать над паром, накрыв голову полотенцем, — вдох через нос, выдох через рот, затем наоборот. Остывший отвар можно перед сном разогреть и внести горячий в спальню. Пары эвкалипта лечат и во время сна.

3. Сварить очистки картофеля, добавить щепотку травы чабреца, листьев эвкалипта или шелухи овса и подержать на огне ещё 1-2 минуты. Непосредственно перед процедурой добавить 2-3 капли пихтового масла. Накрывшись полотенцем, посидеть над паром 5-7 минут.

4. Свежеприготовленный сок каланхоэ или сок белокочанной капусты вызывает лёгкое раздражение слизистой оболочки, чихание и как результат — освобождение носа от слизи. Некоторым хорошо помогает свежий сок алоэ. Его вводят в обе половины носа по 5 капель 2-3 дня подряд через каждые два часа.

5. Очень полезно вдыхать летучие выделения свежеприготовленной кашицы из лука и чеснока. Особенно активно она выделяет летучие фитонциды в первые 10-15 мин., затем поток их быстро истощается. Попадая в дыхательные пути, фитонциды очищают их от болезнетворных бактерий, тонизируют и оздоравливают организм.

6. Можно воспользоваться довольно неприятной, но очень эффективной процедурой: измельчите зубчик чес-

нока и затолкайте его в носовые ходы. Потерпите жжение, пусть текут слёзы, прочищайте от души — насморк прекратится через три часа.

7. Мягче действует для закапывания в нос «чесночное» масло: одну дольку чеснока залейте на ночь одной столовой ложкой растительного масла, утром профильтруйте и закапывайте полученную жидкость в нос 3-4 раза в сутки, предварительно удалив из него слизь.

8. Средство от насморка получится, если мёд добавить к соку сырой красной свеклы: на 1 ч. л. мёда 2,5 ч. л. свекольного сока. Закапывать по 5-6 капель в каждый носовой ход 4-5 раз в день.

9. Нос можно промывать настоем лука с мёдом. Рецепт настоя: 3 столовых ложки мелко нарезанного лука залить 50 мл тёплой воды, добавить 1/2 чайной ложки мёда (сахара), настоять в течение 30 минут.

10. Закапывать масляный настой чеснока с луком: растительное масло в стеклянной посуде выдерживается 30-40 минут в кипящей воде, 3-4 дольки чеснока и 1/4 лука мелко нарезать, залить охлаждённым приготовленным маслом. Смесь настаивается в течение 2 часов и процеживается.

11. Если при сильном насморке вы потеряли обоняние, полезно налить немного уксуса на горячую сковородку и вдыхать его пары. Таким же эффектом обладает дым горелого хлеба.

12. Ещё при насморке помогает мёд с детским мылом, а лучше с хозяйственным.

● 15 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

Защищая права граждан

Ежегодно 15 марта отмечается Всемирный день защиты прав потребителей.

В 2013 году утверждён девиз «Потребительское правосудие сегодня». Управлением Роспотребнадзора по Тюменской области подготовлен план мероприятий, включающий ряд мероприятий просветительского характера, а также проведение тематической горячей линии для консультации граждан по вопросам защиты прав потребителей при приобретении товаров и услуг в различных сферах.

Основной нормативно-правовой акт, регулирующий отношения в сфере защиты прав потребителей на территории РФ, - это закон РФ «О защите прав потребителей».

Органом федеральной исполнительной власти, уполномоченным осуществлять надзор в сфере защиты прав потребителей, является Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия населения (Роспотребнадзор), а также его территориальные органы. Постановлениями Правительства РФ от сентября-октября 2012г. органом, уполномоченным осуществлять контроль за исполнением технических регламентов, определён орган федеральной исполнительной власти Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

В течение 2012 года в рамках празднования 20-летия со дня принятия закона РФ «О защите прав потребителей» на всех административных территориях проведены семинары с индивидуальными предпринимателями и юридическими лицами, где разъяснялись требования закона и других нормативно-правовых актов, права по-

требителей, действия изготовителя, исполнителя, продавца при обращении граждан. Кроме этого, специалистами территориального отдела проведены беседы в средних учебных заведениях в г. Ишиме, анкетирование среди населения на всех административных территориях с целью оценки правовой грамотности в сфере защиты прав потребителей, подготовлены и опубликованы статьи в местных газетах, принято участие в пресс-конференциях на телевидении, проведены выступления по местному радио, подготовлены информационные материалы и размещены на информационных стендах в помещениях территориального отдела.

В рамках взаимодействия с органами местного самоуправления ежемесячно проводится информирование глав муниципальных образований о проведенных проверках и выявленных нарушениях, в том числе в сфере защиты прав потребителей, готовились публикации на сайт Управления Роспотребнадзора по Тюменской области.

В рамках проведения плановых мероприятий по контролю при административных расследованиях выявлено 291 нарушение в сфере защиты прав потребителей, в том числе шесть нарушений требований законодательства о техническом регулировании. По выявленным нарушениям применены меры административного наказания в виде штрафов, по нарушениям требований законодательства о техническом регулировании 10 материалов переданы для рассмотрения в Арбитражный суд Тюменской области, по четырём вынесены постановления о привлечении к административной ответственности.

Территориальным отделом оказывается помощь в составлении претензий, подготовлено пять исковых заявлений в отношении определённого потребителя, два иска по защите неопределённого круга лиц (населения).

В 2012 году территориальным отделом в г. Ишиме, Ишимском, Абатском, Викуловском, Сорокинском районах зарегистрировано 503 обращения граждан на нарушение прав потребителей, в том числе письменных 76, из них на нарушение правил торговли - 18,4%; на качество товаров - 44,7%, из них на непродуктивные товары - 35,5%; на услуги - 36,8%. При рассмотрении письменных обращений в 32% факты нашли подтверждение, приняты меры административного наказания в виде штрафа на сумму 116 тыс. рублей, два дела переданы для рассмотрения по подведомственности в судебные органы. Из всех поступивших обращений по 87% из них даны разъяснения; 2% направлены по подведомственности; 8,3% обращений стали основанием для проведения проверок, а также в досудебном порядке и без проведения мероприятий по контролю удовлетворены требования 12 потребителей на общую сумму рублей 41 тыс. руб.

В филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области» в г. Ишиме, Ишимском, Абатском, Викуловском, Сорокинском районах создан консультационный центр, который ведёт приём граждан, составляет претензии, готовит заключения в суды.

И. ПОКРОВСКАЯ, начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора в г. Ишиме, Ишимском, Абатском, Викуловском, Сорокинском районах

● ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ

В ответе за своих детей

20 июля 2009 года вступил в законную силу Закон Тюменской области «О внесении изменений в Закон Тюменской области «О системе профилактики безнадзорности правонарушений несовершеннолетних и защиты их прав в Тюменской области», согласно которому:

1. Допуск (или нахождение) несовершеннолетних, не достигших возраста 16 лет, в места, которые предназначены для реализации только алкогольной продукции или пива и напитков, изготавливаемых на его основе, и в иные места, определяемые нормативно-правовыми актами органов местного самоуправления муниципальных районов, влечёт предупреждение или наложение административного штрафа.

2. Допуск (или нахождение) несовершеннолетних, не достигших возраста 16 лет, в ночное время с 22 часов

до 6 часов местного времени в период с 1 ноября по 31 марта и с 23 часов местного времени в период времени с 1 апреля по 31 октября в общественных местах, в том числе на улицы, в спортивные сооружения, парки, скверы, в транспортные средства общего пользования, на остановки общественного транспорта, в подвалы, чердаки, на лестничные площадки, вокзалы влечёт предупреждение или наложение административного штрафа.

3. Допуск (или нахождение) несовершеннолетних в возрасте от 16 до 18 лет на объекты (на территории, в помещении) юридических лиц или граждан, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, которые предназначены для реализации товаров сексуального характера, в пивные, рестораны, винные бары, пивные

бары, рюмочные, в другие места, которые предназначены для реализации только алкогольной продукции пива и напитков, изготавливаемых на его основе, и в иные места, определяемые нормативно-правовыми актами органов местного самоуправления муниципальных районов, влечёт предупреждение или наложение административного штрафа.

В случае выявления административных правонарушений родители несовершеннолетних граждан будут привлечены к административной ответственности, предусмотренной ст. 2.5 Кодекса Тюменской области об Административной ответственности.

Е. КАШИНА, ст. инспектор ГДН ОП № 1 МО МВД России «Ишимский» ст. лейтенант полиции

Школьные каникулы без дыма

Весенние каникулы - долгожданный детский праздник. Позади самая длинная четверть. Именно в тот период времени, когда дети остаются дома одни, они ищут себе далеко небезобидные занятия.

Детские игры с огнём, эксперименты путём поджога различных материалов и отсутствие навыков обращения со спичками приводят, как правило, к печальным последствиям как для самих детей, так и для окружающих. Пожары, возникшие из-за не потушенных костров, которые дети разводят вблизи строений, за сараями и гаражами, в лесу, приносят большой ущерб. И тогда уже не до каникул!

Очень часто ребёнок своим поведением копирует поведение родителей. Подражая старшим, дети начинают курить, прятаясь от родителей и учителей, не потушенная сигарета при этом становится причиной пожара. Ребёнок, оставшись один в доме или квартире, может взять спички, зажигалку и, подражая взрослым, поджечь бумагу, включить в розетку электри-

ческий нагревательный прибор или даже устроить костёр. Дети могут бросить в разведённые костры порох, патроны, пиротехнические изделия, аэрозольные и газовые баллончики, банки из-под краски и др. В результате происходят взрывы, вспышки, а дети получают ожоги и травмы, остаются инвалидами. Особую опасность представляют действия детей при обращении с газовыми приборами, когда, оставшись одни дома, не имея достаточных навыков, они пытаются приготовить себе обед или просто согреть чайник на газовой плите.

Необходимо постоянно напоминать детям о недопустимости халатного обращения с огнём. А в периоды, когда ребёнок большую часть времени проводит один, необходимо провести отдельную беседу, чтобы детская самостоятельность не привела к вызову службы 01. Остановите пожар словом! Помните, что пожар легче предупредить, чем потушить. И если уж возникает необходимость оставить на время ребёнка одного, прежде чем

уйти, проверьте, спрятаны ли спички, выключены ли газ и электроприборы. Родители, не забывайте, что спички должны храниться в недоступном для детей месте; детей нельзя запускать одних в квартирах; нельзя разрешать малолетним детям растапливать печи, включать нагревательные приборы, газовые плиты и т.д. Обязанность каждого взрослого - пресекать всякие игры с огнём, разъяснять детям их опасность.

Соблюдая эти несложные правила, вы обезопасите ребёнка, себя и общество. Главное - суметь донести и объяснить, что огонь - не игрушка для ребёнка в любом возрасте. Пусть каникулы детей будут безопасными!

Помните, если вы обнаружили пожар или загорание, звоните немедленно по телефонам 01 или 41-5-24, сотового телефона 010 или 112, сообщите вашу фамилию и точный адрес, где произошёл пожар или загорание.

Е. КОЛМАЧЕВСКАЯ, стажёр-инспектор ОНД по Абатскому МР

● К СВЕДЕНИЮ

Пожарная безопасность в лесу

Лес для человека — наиболее привлекательное место для отдыха. Однако человек далеко не всегда правильно ведёт себя в гостях у радушного хозяина. Отсюда свалки мусора в самых красивых местах, битые бутылки, но самое главное — разведение костров в пожароопасный период.

Самый опасный враг леса — огонь, в подавляющем большинстве случаев лес горит по вине человека. Редкий выход из лес обходится без костра. На нём готовят пищу, сушат вещи, сигнализируют им о своём местонахождении. Более 90% лесных пожаров происходит вблизи населённых пунктов, дорог и мест производства различных работ в лесу. Антропогенный фактор является причиной 88-98% лесных пожаров и около 2-12% приходится на долю метеорологических условий (удар молнии, самовозгорания в засуху).

Наиболее пожароопасными периодами являются середина и конец весны, когда почва покрыта сухой травой и листвой, лето и начало осени при жаркой погоде и отсутствии осадков более недели.

Отправляясь на природу, проявляйте аккуратность в своих действиях — берегите лес от пожара. Никаких сверхъестественных требований здесь не предъявляется. Всё предельно просто как для понимания, так и для выполнения.

Ишимское управление магистральных нефтепроводов ОАО «Сибнефтепровод» ДОВОДИТ ДО СВЕДЕНИЯ,

что в районе вашего проживания проходит магистральный нефтепровод. Места прохождения, а также пересечения МН с автодорогами и ж/дорогами обозначены знаками. Проходящий нефтепровод находится под давлением.

В охранной зоне магистральных нефтепроводов и их объектов ЗАПРЕЩАЕТСЯ: возводить какие-либо постройки и сооружения, кроме сооружений, согласованных с УМН; сооружать линии связи, воздушные и кабельные электросети и разные трубопроводы без согласования с УМН; проводить всякого рода горные, карьерные, строительные-монтажные и взрывные работы; располагать полевые станы, загоны для скота, коновязи, складировать корма и удобрения, скирдовать сено и солому, устраивать стоянки машин, устраивать стрельбища, разводить костры, выделять участки под сады, сооружать проезды, переезды и др.; производить земляные работы на глубину более 0,3 м и планировку грунта землеройными машинами; в любых случаях - размещать производственных, общественных и жилых зданий (включая домики садоводческих кооперативов) и складов сгораемых материалов.

В охранной зоне магистральных нефтепроводов посторонним лицам запрещается производить всякого рода действия, которые могут нарушать их нормальную эксплуатацию, в частности, производить засыпку и поломку замёрзших и сигнальных знаков, открывать двери и люки необслуживаемых усилительных пунктов, станций катодной и дренажной защиты, линейных и смотровых колодезев и других линейных устройств.

Информацию по вышеуказанным пунктам предоставлять по телефонам: 8(3155) 2-13-93, 2-36-92, 2-19-90, 8(34556) 4-19-11.

Обращаться по адресам: г. Ишим, ул. Ленина, 66 «а» или НПС «Абатская».

Соблюдайте правила охраны магистральных трубопроводов!

Сельскохозяйственный потребительский кредитный кооператив «Перспектива» приглашает владельцев личных подворий, глав крестьянско-фермерских хозяйств, руководителей сельскохозяйственных потребительских кооперативов Абатского района для получения займов на льготных условиях под 13% годовых на следующие цели:

- на приобретение сельскохозяйственных животных;
- оборудования для животноводства и переработки сельскохозяйственной продукции;
- на ремонт, реконструкцию и строительство животноводческих помещений;
- приобретение газового оборудования и подключение к газовым сетям животноводческих помещений;
- на приобретение ГСМ;
- приобретение запасных частей и материалов для ремонта сельскохозяйственной техники;
- приобретение с/х техники;
- приобретение минеральных удобрений, средств защиты растений;
- приобретение кормов;
- материалов для теплиц;
- ветеринарных препаратов и других материальных ресурсов для проведения сезонных работ;
- уплат страховых взносов при страховании с/х продукции.

Кооператив имеет ограниченную возможность выдачи займов населению на бытовые нужды под 16% годовых сроком на 1 год (без предоставления оправдательных документов).

Условия, порядок выдачи займов вам очень понравятся!

За справками обращайтесь по адресу: с. Абатское, ул. 1 Мая, № 42, СПКК «Перспектива», т.: 42-9-42; 8-904-492-31-88.

Такси «Комфорт» (Абатское-Тюмень-Абатское).
Ежедневно из с. Абатского в 2.00, в 9.00, в 16.00; из Тюмени в 10.00, в 13.00, в 16.30. Ждем ваших заявок, т.: 8-950-495-83-18, 8-902-813-33-88.

ТАКСИ «КРУИЗ» надёжный выбор, круглосуточно, т.: 8-902-818-86-81.

Такси «ВИРАЖ» круглосуточно, т.: 8-950-490-26-55, 8-922-478-72-62.

ТАКСИ «БУМЕРАНГ», т.: 8-902-815-84-39, 8-922-262-10-70.

ВНИМАНИЕ!!! ТАКСИ «ХОВАНОВСКОЕ» (АБАТСКОЕ-ТЮМЕНЬ-АБАТСКОЕ) ЕЖЕДНЕВНО! Из Абатского в 2.00, в 9.00 и в 17.00. Из Тюмени в 11.00, в 14.30 и в 18.00. **ПРОЕЗД 600 РУБ.!!!** Заявки по т.: 8-908-871-95-95, 8-950-496-18-36, 42-8-10.

Милые дамы! Дополнительный заработок без особых усилий, подарки, бонусы, акции, т.: 8-952-670-18-42 (Алёна).

Принимаем заявки на бурение скважин, т.: 8-932-322-96-50.

ЦВЕТЫ, БУКЕТЫ как всегда **ПО САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ!** Закажите букет за 1 неделю и получите дополнительную скидку 10%. Магазин «Презент», т.: 8-919-938-52-20.

24 марта, в воскресенье, с 15 до 17 часов на рынке состоится продажа кур-несушек, кур-молодок. Т.: 8-961-762-85-23.

Натяжные потолки
Глянцевые, матовые до 5 метров, сатиновые, большая гамма цветов. Установка гардин, люстр, светильников. Гарантия, замер бесплатно, т.: 8-952-689-95-10.

Только качественные!
ОКНА
т. (34551) **2-60-99** Проверено

Итальянская весна в Газпром-оптике
19 и 22 марта проводится подбор очков и линз на компьютере. ОЧКИ – прекрасный подарок!
Весь март коллекции итальянских оправ со скидкой до 50%.
Новые коллекции солнцезащитных очков.
В наличии всегда подарочные сертификаты.
Приятная новость для тех, кто носит контактные линзы, – реальный обвал цен на линзы и растворы.
Центры продаж: с. Абатское, ул. Ленина, 55 Б (центр. рынок), т.: 8-922-260-37-78; г. Ишим, ул. К. Маркса, 39/3, ул. Советская, 19/3.

СОВКОМБАНК
ПОЛГОДА НЕ БЕРЕМ ПРОЦЕНТЫ ПО КРЕДИТАМ
с. Абатское ул. Ленина, 55Б
8 800 100 000 6
www.sovcombank.ru
МЫ СОШЛИ С УМА!

МОЛОТОК
Весна! Пора обновляться!
Для вас с магазином **МОЛОТОК** всегда выгодный ремонт
✓ широкий ассортимент
✓ низкие цены
✓ отличное качество
✓ постоянное обновление коллекций

Гипсокартон "Стандарт" 9,5 от 260 руб./лист
Цемент ШПЦ 400 50 кг от 260 руб.

ул. Ленина, 131 А

27 марта с 15 до 16 часов в редакции газеты «Сельская новь» (ул. 1 Мая, 13) **СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ** (производство – Россия, Дания, Германия) карманные, заушные, костные, цифровые. Комплектующие. Индивидуальные вкладыши. **ПРОВЕРКА СЛУХА.** Цены от 2000 до 15000 рублей. Ремонт аппаратов российского производства. Вызов на дом (по району) по т.: 8-923-672-07-77. Свидетельство № 003035270 выдано 20.02.2008 г. Омск.

Только один день 20 марта в ДК выездная торговля из г. Омска. В ассортименте: мужские и женские весенние куртки, ветровки, большой выбор. Мужские брюки, джемпера.

21 марта, в четверг, в 14 часов на рынке состоится продажа кур-несушек, кур-молодок (белые, рыжие).

КОМПАНИЯ «МАСТЕР» г. ОМСК
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
РАСЧЕТ 0%
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
8-913-149-79-86
Срочный выкуп автомобилей, т.: 8-950-216-58-22, 8-950-330-06-82.

Изготовление, установка, монтаж окон, дверей, перегородок из ПВХ и алюминия, отделка откосов сэндвич панелями.
Отсрочка платежа, скидки, замер бесплатно. ООО «Контакт» (с. Абатское, ул. 1 Мая, 14), т.: 8 (34556) 42-0-24, 8-902-815-86-99.
Принимаются заявки на чело- пакеты «Карпатка», цена 4-рамочного пакета с доставкой 3800 руб., т.: 8-908-000-01-41, 8-912-833-93-13.

СОПСК «Берёзка» оказывает услуги по уборке и вывозу снега, т.: 41-4-88, 8-904-473-18-13.

Принимаем заявки на изготовление пластиковых оконных блоков, остекление лоджий, т.: 41-7-85.

Диагностика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний
21 марта в с. Абатском ведёт приём врач-кардиолог, кандидат медицинских наук. Рекомендации по обследованию, диете, подбор терапии, электрокардиограмма.
Предварительная запись по т.: 8-912-999-94-58.
Лицензия ЛО № 72-01-000131 выд. 13.11.2008 г. департаментом здравоохранения Тюменской области.

Натяжные потолки «Термотех»
г. Ишим, ул. Иркутская, 11, т.: 8 (34551) 2-66-55, 6-54-66.

Компания «**НОВЫЙ ДОМ**» предлагает пластиковые окна, комплектующие для монтажа, жалюзи. Замеры, доставка, монтаж. Рассрочка на 6 месяцев. 10% - первоначальный взнос, 0% - переплата.
Наш адрес: г. Ишим, ул. П. Осипенко, 35, стр. 2, ТОЦ «Август», 1 этаж, т.: 8 (34551) 7-04-74.

Оказываем ритуальные услуги (комплекс по захоронению). Транспортные услуги в с. Абатском и по району, т.: 8-919-952-43-04.

АДВОКАТЫ (все юридические услуги)
с. Абатское, ул. 1 Мая, 8, т.: 41-9-62, 41-4-03, 8-952-673-07-87, 8-908-867-57-93.

Доктор Варламов
ЖЕСТКОЕ ЛАЗЕРНОЕ КОДИРОВАНИЕ
Алкогольной - 3500 руб
Никотиновой - 3000 руб
зависимости
23 марта в г. Ишиме, ул. Республики 97, с 14.00 во дворе, направо 2 этаж
Тел. 8-922-671-72-87
вебсайт: www.varlamov.info

«ИМПЕРИЯ МЕХА» (г. Новосибирск)
В ДК
19 марта 2013г.
с 9 до 15 часов

ПРЕДСТАВЛЯЕТ ВЫСТАВКУ - ПРОДАЖУ МЕХОВЫХ ИЗДЕЛИЙ
* ШУБЫ ИЗ НОРКИ И МУТОНА
* ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ
+ ПОДАРОК
СУПЕР КРЕДИТ БЕЗ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА! ОТ ДВУХ БАНКОВ
Ренессанс Кредит
otrbank
(ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ КРЕДИТА - ТОЛЬКО ПАСПОРТ)
"товар сертифицирован"

ФАСАДЫ & КРОВЛИ
г. ИШИМ, ул. ПОСИПЕНКО, 35 (пер. Ишимский) т. 7-59-33
г. Ишим, ул. БРИГАДНАЯ, 167 (пер. Ишимский Зоветнаб) т. 7-49-20
г. ИШИМ, ул. 2-СЕВЕРНАЯ, 67/3 (пер. Ковровой ф-ки) т. 8-902-815-14-51
г. Ишим, ул. 4-СЕВЕРНАЯ, 64А т. 7-57-75
В НАЛИЧИИ НА СКЛАДЕ
от крупнейшего производителя кровельных и стеновых материалов в России **УРАЛЬСКОГО ЗАВОДА МЕТАЛЛ ПРФФИЛЬ**
КРЕДИТ
РАБОТАЕМ ПО ТЕЛЕФОННОМУ ЗВОНКУ
ТЕПЛИЦЫ ОТ 9 000р.

Ишимское УМН приглашает на работу ведущего инженера по обслуживанию релейной защиты и автоматики ПС-110/6 кВ. Заработная плата от 40 тыс. руб., соцпакет. Квалификационные требования: высшее профессиональное (техническое) образование, стаж работы по специальности. Т.: 8 (34551) 2-18-32.

ТЕПЛИЦЫ БЕСПЛАТНО от производителя
Доставка по югу Тюменской области
Расчет на месте
Тюмень, ул. Ветеранов труда, 34/5, тел. (3452) 68-53-53

Отдел ВКТО по г. Ишиму, Ишимскому и Абатскому районам проводит набор граждан в возрасте от 20 до 30 лет, отслуживших в армии, годных по состоянию здоровья для прохождения военной службы по контракту ВС РФ и комплектования войсковых частей 90600 п. Рошинский Самарской области, 49547 п. Еланский Свердловской области, в/ч 61423 г. Екатеринбург, 71316 г. Чебаркуль Челябинской области.

А также проводим набор граждан в возрасте от 20 до 24 лет для обучения по программам со средней военно-специальной подготовкой.

Высокое денежное довольствие, надёжные социальные гарантии (обеспечение жильём, вещевым имуществом, медицинской обслуживании). По вопросам условий прохождения военной службы по контракту обращаться в Отдел ВКТО по г. Ишиму, Ишимскому и Абатскому районам по адресу: г. Ишим, ул. Луначарского, 50, кабинет № 9, т.: (8-34551-2-28-75), 2-15-02.

20 марта с 13 до 14 в Редакции газеты "Сельская новь", ул. 1 мая, 36
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ от 4 500 рублей
Цифровые от 8 900 руб., цены указаны с учетом скидок 20%
меняем старые аппараты на новые с доплатой
ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО! Заявки по тел. 8 (912) 852-57-19 (звонить заранее)
РАССРОЧКА! Без участия банка. При себе иметь паспорт.
Имеются противопоказания, ознакомьтесь с инструкцией.
Св-во № 305184129000010, выд. ИФНС г.Ижевск Товар сертифицирован ИП Шамгунова С.Р.

ОКНА СИБИРИ
Изготовление и установка пластиковых окон из 4- и 5-камерного профиля.
Остекление балконов, монтаж перегородок.
Срок изготовления от 5 (пяти) дней.
Скидки, рассрочка, кредит.
Обр.: г. Ишим, ул. К.Маркса, 1 «а»/2, т.: 8(34551) 2-24-79, 8-912-396-91-96.

ОРС ПРОМ Все в кредит
ПРОИЗВОДИТЕЛЬНАЯ ФИРМА
В НАЛИЧИИ НА СКЛАДЕ И ПОД ЗАКАЗ
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА от 214 руб/м²
ПРОФНАСТИЛ (окрашенный) от 200 руб/м²
ПРОФНАСТИЛ (оцинкованный) от 145 руб/м²
САЙДИНГ от 235 руб/м²
Возможна доставка по телефонному звонку.
(из наличия на складе)
г.Ишим, ул 3Северная, 55 (район комбината "Маслосыр") г.Ишим, ул 4Северная, 1 (База "Ишиммаркетинг")
8(34551) 5-06-03 8(34551) 7-42-42

В здании магазина «Горячий хлеб» открылся магазин «Смешные цены» (московская ярмарка). Одежда и обувь для всей семьи: кроссовки муж. и жен. по 250 руб., джинсы муж. и жен. по 550 руб., детская одежда от 100 руб., постельное бельё 280 руб. Работаем с 9.00 до 19.00 без выходных.



По труду и награда

В ежегодной Всероссийской олимпиаде традиционно приглашаются к участию учащиеся школ с седьмого по одиннадцатый классы. Проходит она в несколько этапов: школьный, муниципальный, региональный. В этом году участие в первом туре олимпиады принял 351 ученик из 13 школ нашего района. На муниципальный уровень вышло 40 участников. А свой район на региональном этапе представили 8 олимпийцев. Ребята демонстрировали свои знания по нескольким учебным дисциплинам: А. Ракитина из Партизанской СОШ по французско-

му языку; М. Рахметова по биологии, девушка учится в Ощепковской СОШ; знания по математике демонстрировала Т. Кожемякина, ученица Абатской СОШ №2. Но больше всего ребят предпочли выбрать такую школьную дисциплину, как технология. Это Е. Кафтайкин из Быструхи, И. Соскин – Абатская СОШ №2, П. Шепелевич – Абатская СОШ №2, занявший четвертое место, и А. Шалыгин, Абатская СОШ №1 – 5 место. Но самая значимая победа досталась по праву ученику Быструшинской СОШ Д. Гостюхину. Денис занял тре-

тье призовое место. С победителем, а также с преподавателем, что готовил олимпийца к простому соревнованию, мы встретились и побеседовали. Попросили рассказать, как готовились к простому олимпийскому турниру, и какие ощущения испытали, узнав о победе.

Николай Егорович Ершаков, так зовут учителя, рассказал, что к победе они с Денисом готовились долго и основательно. Технология – предмет особенный. Кроме теории здесь необходимо ещё и практику показать, то есть продемонстрировать, как руками работать умеешь. Много значит и то, как сумеешь представить свой проект. Думая над тем, чем же удивить жюри, решили отойти от изготовления привычных и порядком надоевших кухонных приборов. Конечно скалки, толкушки и разделочные доски тоже мастерства при изготовлении требуют, но вряд ли кого ими удивишь. Вот и решили учитель и ученик пойти другим путём и, как оказалось, не прогадали.

Уже давно подумывал Н. Ершаков

та» был удостоен второго места и стало ясно, что можно и за победу в региональном этапе побороться.

Просим и Дениса присоединиться к рассказу. Он по-мужски немногословно объясняет, что таким предметом как технология увлёкся пару лет назад. В седьмом классе. Очень уж понравилось парню мастерить что-то своими руками. И особенно работать с деревом. Педагог, заметив его интерес, стал поощрять: подскажет, объяснит. Когда стали изготавливать свой экипаж, оказалось, что времени на уроках для завершения поделки не хватало. Пришлось и после занятий трудиться. Зато и карета получилась на славу. И впрямь в неё болдыревские умельцы, конечно же, лошадь. Сделали её из пластилина и снабдили настоящей

сбруей. Жаль только пассажиров сматерить времени не осталось. Долгий труд вознаграждён: диплом и денежная премия.

Сетует на недостаток учебного времени и Николай Егорович, говорит, что сложно чему-то серьёзному научить мальчишек, когда в расписании один или два урока технологии в неделю. Вот и приходится с желающими при необходимости дополнительно заниматься.

А насчёт эмоций, когда узнали о победе, то первое – это, конечно же, радость, ну и законное чувство гордости. У Дениса – за свою поделку, у преподавателя – за успех своего ученика.

На снимке: Д. ГОСТЮХИН и Н.Е. ЕРШАКОВ.



Победителями не рождаются — становятся!

Диплом лауреата в номинации «Народный танец» на Областном открытом фестивале творчества им С.И. Мамонтова, диплом за I место на Четвёртом Открытом Тюменском фестивале-конкурсе народного творчества «Надежда Сибири» - это только за последние несколько месяцев. А перечислять их награды можно бесконечно. Дипломами украшена целая стена, и все желающие могут убедиться, что есть у них победы в соревнованиях и конкурсах и районного уровня, и областного, и даже международного. Вот только видит эти награды очень небольшое количество зрителей. Зрители предпочитают смотреть на самих победителей, ведь это куда интереснее и увлекательней!

Заинтригованы, уважаемый читатель? Тогда пришла пора раскрыть секрет. Речь идёт о хореографическом ансамбле «Радуга». Дипломы – награды за мастерство, задор и красивые танцы, а украшают они стену танцевального класса в Болдыревском сельском доме культуры. Ну а сами участницы – ученицы Болдыревской школы.

Руководит ансамблем уже почти 20

подготовленных номеров. Ну а потом начали участвовать в конкурсах, и потребовалось постоянное название, так и появилась «Радуга».

В нашем хореографическом кружке три возрастные группы: старшая, средняя и младшая. Занимаются все желающие с первого по одиннадцатый класс. Занятия у нас проходят несколько раз в неделю, но это по плану. Когда приходится готовиться к конкурсу, то тренируемся ежедневно.

Стараюсь передать ученицам любовь к музыке и танцу. И, думается, это мне хоть немного, но удаётся. Уже две из бывших участниц нашего ансамбля решили связать свою жизнь с танцем, хореографией, музыкой и получили после окончания школы соответствующее образование. Сейчас готовится к поступлению ещё одна девушка. И у неё наверняка всё получится.

Показывая светлый и уютный танцевальный класс, Ольга Николаевна рассказывала о том, что появился он у них благодаря содействию и спонсорской помощи депутата В. Завьялова. Именно на его имя направили болдыревцы ходатайство. И помог он им не единожды. Сначала было выделено оборудование. Родители детей сами установили новые зеркала и танцевальные станки. А потом помог депутат ещё раз. Теперь в классе есть специальный спортивный пол. О старом рваном линолеуме, из-за которого не единожды девочки падали, набивая шишки,

и вспоминать не хочется. Осталось решить проблему с окнами – старые, шелестящие, замены они требуют уже давно. Но это дело времени, уверена О. Усольцева. Главное, что девочки из Болдырево уверенно продвигаются вперёд, завоевывая одну победу за другой.

Вот тут-то и пришла пора снова спросить, как о «Радуге» узнали в других странах.

- В Интернете существует сайт, на котором общаются, делятся опытом



лет, а если быть точным, то 19, Ольга Николаевна Усольцева. Её-то и попросили мы рассказать об ученицах, их победах и о том, как рождается на свет тот или иной танец. Ну и, конечно же, о том, как о «Радуге» узнали далеко за пределами родной области и даже страны!

- Наверное, нужно начать с того, - говорит О. Усольцева, - что «Радугой» мы были не всегда. Название менялось: «Девчата», «Синтез» и т.д., в зависимости от состава группы и



работы хореографы, руководители различных кружков и групп, словом, работники культуры, - объясняет Ольга Николаевна. - Именно там и была размещена информация о интернет-конкурсе хореографических постановок «IN-KU Amazing Dance – III». Третий Конкурс хореографических постановок «Венок Терпсихоры – 2012». Решила поучаствовать. Оформили заявку и выложили в Интернет танец в исполнении наших девочек. Называется он «Красно солнышко».

По результатам зрительского голосования и оценкам независимого международного жюри мы заняли I место в номинации «Народный танец» в своей возрастной группе.

Рассматриваем фото, где девочки танцуют в замечательных костюмах. Интересно, как вообще рождаются на свет танцы, и откуда берутся такие красивые наряды.

- Костюмы мы часто берём на прокат в Абатском ДК, - рассказывает О. Усольцева, - а некоторые придумываем сами. Как, например, в случае с танцем «Красно солнышко». Ведь здесь на сцене Солнце, Зима, Весна, Лето и Осень – и каждой нужен свой наряд! А вообще каждый танец требует специальных костюмов. Без них сложно передать его особенность и смысл.

Сами же танцы появляются на свет по-разному. Одни согласно тематике предстоящего мероприятия: концерт к 9 Мая, 8 Марта и т.д. А другие спонтанно, как например, «Солнечные зайчики». По радио в машине услышала песню, понравилась, появился танец.

Вообще с молодёжью работать непросто. Народные танцы их мало интересуют, девчат больше привлекают современные, эстрадные, вот и приходится мне «повышать мастерство». Ищу движения и элементы танца в Интернете, некоторые придумываем вместе, комбинируем, переделываем на свой лад.

Последнее время увлеклись ещё и перформансом. Это своеобразное сочетание танца, песни, театральной постановки и т.д. Зрителям нравится, а главное – нравится девчонкам. Ведь если дело по душе, то всё получается. А победителями не рождаются, ими становятся, и значит, при определённом усердии, упорстве и старании будут у нас и новые победы, и новые танцы.

Страницу подготовила
Е. ВОДОЛАЗОВА

«АБСОЛЮТ»! Бытовая техника, мебель с **РЕАЛЬНОЙ** расщепочной оплатой **БЕЗ УЧАСТИЯ БАНКА**. Бережно **ДОСТАВИМ**, качественно **СОБЕРЕМ**. **«АБСОЛЮТ»:** с. Абатское, ул. Ленина, д. 22, д. 24, т.: 52-2-26, 41-3-05. **«АБСОЛЮТ»** - взял и **НЕ ПРОГАДАЛ!**

Сниму гараж в центре (р-н «Гастронома», квартал нефтяников), т.: 8-912-928-60-64.

Молодая семья снимет квартиру или частный домик, т.: 8-950-483-67-53.

Сдаётся частный дом (газ, вода), т.: 51-7-14 (после 18 час.).

Фотограф, т.: 8-902-850-39-09.

Открылась **ПАРИКМАХЕРСКАЯ** по адресу: ул. Дорожная, 8. Пенсионерам скидки.

Монтаж отопления, водопровода, канализации, т.: 8-902-815-08-61.

Только в магазине «Эльдорадо» приём платежей на все мобильные 0% и самый низкий процент на платежи по всем кредитам. Наш адрес: с. Абатское, ул. Пушкина, 2.

В ООО «Быструшинское» требуются трактористы категории D, водители категории С.Е. Адрес: с. Абатское, ул. Логиновых, 1, т.: 41-5-64.

Требуются грузчики, водитель, т.: 8-902-815-83-69.

В ООО «Быструшинское» требуются бригады растениеводства, з/п 30 тыс. руб., т.: 8-902-623-84-30.

Требуются уборщицы и посудомойщицы. График работы 30/30, 30/15. З/п от 18000 до 21000 руб. Официальное трудоустройство, соц. пакет, на время вахты предоставляется жильё за счёт организации!!! Приехавших впервые встречаем с ж/д вокзала, автовокзала, т.: 8 (343) 269-12-97, 213-23-09.

ООО «Контакт» требуются рабочие в цех по производству пластиковых конструкций (изготовление окон, дверей, витражей ПВХ, алюминий). Возраст 25-45 лет, мыслящие адекватно, мобильные, старательные. Заработная плата сдельно-премиальная. Обр. по адресу: с. Абатское, ул. 1 Мая, 14, т.: 8 (34556) 42-0-24, 8-902-815-86-99.

В шиномонтажную мастерскую закусочной «Кристалл» требуется рабочий, т.: 8-902-815-85-33.

В закусочную «Кристалл» требуется помощник повара, т.: 41-6-30.

Легкие шины иностранных производителей под заказ. Цены низкие. Доставка от 3 до 7 дней. Обр.: закусочная «Кристалл» в «Автомагазине».

Перевозка грузов на а/м «Газель», т.: 8-950-488-33-11, 8-912-389-52-08.

Грузоперевозки на а/м «Газель», т.: 8-908-879-74-73.

Работа в AVON – стабильный доход, т.: 8-908-866-59-65.

СПок «Абатские зори» производит комбикорма для всех видов животных, всегда в продаже зерно дробленое и цельное, зерносмесь, отруби, соль, мел и др. доставка по с. Абатскому бесплатная, т.: 42-4-16.

Открылся магазин «Продукты» по адресу: ул. Западный проезд, 60.

М-н «Провиант-Ишим»

(с. Абатское, ул. 1 Мая, 18)

Сахар, мука, крупы, растительное масло, соль, макароны. Самые низкие цены.

ПОКУПАЮТ

аккумуляторы б/у, дорого, т.: 8-950-488-32-42, 8-950-488-32-62.

дойных коров, т.: 8-950-487-59-98.

корову, т.: 8-950-498-81-89.

картофель, т.: 8-908-879-74-73.

шкурки КРС, т.: 8-908-879-74-73.

КРС, т.: 8-950-490-22-47.

КРС, т.: 8-952-348-05-50.

КРС, в т. ч. молодняк, баранов, металлолом, т.: 8-904-876-07-82.

картофель, цена договорная, т.: 8-902-623-80-23, 41-1-93.

дом в с. Банниково под Материнский капитал, т.: 8-922-262-22-86.

диван б/у в хор. сост., недорого, т.: 8-932-329-03-39.

трактор, т.: 8-913-673-40-40.

ПРОДАЮТ

дом 120 кв.м с земельным участком 19 соток, т.: 8-902-815-87-08.

3 комн. квартиру, т.: 8-912-928-87-51 (после 19.00).

3-комн. благ. квартиру в центре, т.: 8-912-397-32-85, 8-912-923-98-42.

2-комн. квартиру в с. Тушнолобово, т.: 27-3-14.

новый 2-этажный брусовой дом на участке 15 соток, т.: 8-922-269-83-81.

3-комн. неблаг. квартиру в 2-кварт. доме, газ, баня, участок 5 соток, окна ПВХ, т.: 8-932-471-54-02.

2-комн. п/б квартиру, есть баня, зем. участок, частично мебель, недорого, т.: 8-982-940-65-50.

1-комн. квартиру в коттедже, 1 этаж, есть участок, гараж, газ, т.: 8-912-923-45-01, 8-902-815-81-57.

1-комн. благ. квартиру, т.: 8-922-478-03-64.

небольшой дом, т.: 8-909-189-60-83.

домик 36 кв. м с участком 10 соток, вода, т.: 8-902-815-82-43.

дом в Быструхе, т.: 8-952-348-23-58.

2-комн. благ. квартиру в центре, т.: 8-912-927-60-97.

2-комн. благ. квартиру по ул. Маслозаводской, 19, сделан кап. ремонт, окна ПВХ, недорого, т.: 8-983-117-96-40.

срочно дом, т.: 8-919-946-18-38.

п/б квартиру, 700 тыс. руб., торг, т.: 8-932-481-07-88.

домик 48 кв. м по ул. Северной, 6, усадьба 7 соток, вода, т.: 41-8-87, 8-950-489-58-80.

Поздравляем!

работников и пенсионеров лечебного учреждения Люцию Алексеевну Даурову, Зою Яковлевну Салимову, Светлану Вальдемаровну Колмакову, Надежду Максимовну Скулкину, Марию Владимировну Кобелеву с юбилеем!

Сегодня в жизни вашей Большая дата подошла, Примите поздравленья наши У юбилейного стола. Желаем радости сердечной, Пусть в вас не гаснет жизни свет, Во всем успехов и, конечно, Прожить ещё вам до ста лет. Так будьте впредь судьбой согреты И оставайтесь молодой, Пусть будет долгим бабье лето, А осень просто золотой.

Администрация и профсоюзный комитет ГБУЗ ТО «ОБ № 5 (с. Абатское)»

Надежду Валерьевну Леонтьеву с юбилеем!

Цветы, улыбки, поздравленья, Тепло души и доброту От нас примите в день рождения, В ваш юбилейный день в году. Желаем счастья и здоровья, Улыбкой каждый день встречать, А юбилей (ведь он нечасто) С друзьями вместе отмечать. Любви, внимания супруга, Родных и близких теплоты. Чтоб не коснулася злая вьюга, Душевной силы, доброты. Годам желаем не сдаваться. Пусть жизнь наполнится весной. И в тоже время оставаться

Хорошей, любящей женой. С уважением коллектив ГАУ ТО Центр занятости населения Абатского района

любимую маму, бабушку, прабабушку Антонину Андреевну Федосееву с юбилеем!

Мамочка любимая, родная, Твоей любовью свято дорожим, Ты нас ласкала, понимала – За всё тебе спасибо говорим. Живи подольше, старости не зная, Пусть будут дни спокойны и легки. Тебя мы очень любим, дорогая, Желаем счастья, радости, любви!

С любовью дети, внуки, правнучка

любимого мужа Валерия Олеговича Черных с 45-летием!

Мой супруг – моя гордость и радость, Пусть сбываются планы твои! Ты мне даришь и ласку, и сладость, Так прими пожелания мои: Пусть карьера твоя удаётся, И удача идёт по пятам, Пусть тебе горевать не придётся, Предавайся почаще мечтам!



Жена Ирина

любимого папочку Валерия Олеговича Черных с днём рождения! Папе в день рождения желаем Бодрости, здоровья, новых сил! Ни тоски, ни горести не зная,

Чтобы ты всегда счастливым был. Чтобы неудачи обходили Где-то там, далёкой стороной. Радости, достатка, изобилия Мы тебе желаем, наш родной! И спасибо, папа, за доверие, За совет и помощь в трудный час. Ведь на сто процентов мы

уверены: Лучший папа именно у нас!

С любовью твои дети

Евдокию Алексеевну Красович с 80-летием!

Почётна эта дата и прекрасна, И жизнь не прожита напрасно, Гордимся, любим, поздравляем И дружно все тебе желаем: Пусть радость сохранится навсегда, И жизнь продлится долгие года.

Альбина, Витя, Ирина, Соня

Евдокию Алексеевну Красович с 80-летием!

Не устанем тобой восхищаться, Ты всегда нас поймаешь

и рассудишь, И заставишь всегда

улыбаться. Мы гордимся, что с нами

ты рядом И всегда оставайся такой: Нежной, милой,

с доверчивым взглядом, Самой доброй, любимой,

родной. Коллеговы, Анкины

овёс, отруби, перевозка грузов, т.: 8-902-623-80-23.

отруби, т.: 8-902-879-74-73.

нетель, т.: 8-912-398-82-86.

телят, т.: 26-3-72.

телёнка, т.: 8-952-344-84-71.

кроликов, т.: 8-904-462-80-14.

овцематок и поросят, т.: 8 (38167) 39-2-49, 8-950-786-02-00.

корову, т.: 8-950-494-59-70.

тёлочку (1,5 мес.), т.: 8-922-071-78-33.

телят (2,5 мес., 1 мес.), т.: 8-950-488-94-53.

овцематок, т.: 8-952-346-30-68.

Выражаем искреннее соболезнование родным и близким в связи с преждевременной кончиной

Шмелёвой Ирины Александровны.

Коллектив МАОУ Абатская СОШ № 2

Коллектив МАОУ Абатская СОШ № 1 выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу преждевременной смерти

Шмелёвой Ирины Александровны.

Скорбим вместе с вами.

Администрация и профсоюзный комитет Абатского ДРСУ выражают искреннее соболезнование Александру Александровичу Лессеру в связи со смертью

мамы.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР АНО "ИИЦ "Сельская новь" В.В. БАРЫКИН.

Учредитель: Департамент информационной политики Тюменской области. Адрес: 625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45.

Издатель: Автономная некоммерческая организация "Информационно - издательский центр "Сельская новь".

Адрес редакции и издателя: 627540, с. Абатское, ул. 1 Мая, № 13 E-mail: SN-Abatskoe@mail.ru Газета отпечатана в Ишимской типографии: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17. Тираж 4602. Заказ № 71. Подписной индекс 54330.



Телефоны:

гл. редактор-41-4-30, отв. секретарь, отдел рекламы -41-6-70, отдел местного самоуправления-52-3-36, отдел писем, сельхозотдел-41-1-13, бухгалтерия -51-6-37, SN-REKLAMA@RAMBLER.RU

Газета зарегистрирована в Западно-Сибирском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. ПИ № ФС-17-0496 от 16 августа 2006 г.

Компьютерный набор: Е.С. Беспрозванных Компьютерная верстка: А.А. Гостохина Время подписания газеты в печать по графику: 13 часов. Фактически газета подписана: 14 марта в 13 часов.

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области.

Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы и рекламодатели несут ответственность за достоверность информации.