

## НОВОСТИ РЕГИОНА

✓ НА 75% ПОЛЕЙ были убраны зерновые и зернобобовые культуры на территории региона к 18 сентября. Средняя урожайность – 20 центнеров с гектара.

Лидирует в уборке зерновых Тюменский район, где обмолочено 94% собранного урожая. На втором месте – с результатом 90% – земледельцы Упоровского района, на третьем – сразу несколько районов, обмолотившие хлеба на площади более 80%. И средняя урожайность у передовиков также выше: в хозяйствах Тюменского района и в Заводоуковском городском округе – 28 ц/га.

Некоторым территориям области развернуться как следует не даёт погода – к примеру, в традиционно сильных Аромашевском и Голышмановском районах в последние недели дождливо. А в Тобольском в прошедшие выходные уже пролетел первый снег.

Аграрии Тюменской области убрали 58% картофеля со средней урожайностью 231 ц/га, а также 28% овощных посадок, где с каждого гектара получили несколько больше, чем в 2012 году – 303 центнера.

✓ ИЗМЕНЕНИЯ в региональный бюджет на 2013 год и на плановый период 2014-2015 годов внесли депутаты Тюменской облдумы. Об этом стало известно на заседании комитета по бюджету, налогам и финансам.

Исходя из динамики поступления доходов в текущем году, утверждённый план бюджета по доходам на 2013 год депутаты предлагают увеличить на 1 млрд 775 млн рублей. При этом план по основному бюджетообразующему налогу – налогу на прибыль – предлагают уменьшить на 3,5 млрд рублей.

Проектом областного закона предусмотрены средства в сумме 1 млрд 275 млн рублей на повышение заработной платы отдельным категориям работников государственных и муниципальных учреждений в рамках реализации указов президента РФ от 7 мая 2012 года.

В целом, расходы на финансирование социальной сферы увеличатся на 4,5 млрд рублей, или на 7%. Предусмотрено увеличение и объёмов финансирования на предоставление социальных выплат молодым семьям на приобретение жилых помещений или строительство индивидуального жилья.

Увеличится объём средств, предоставляемый органам местного самоуправления на мероприятия по переселению граждан из аварийного жилья, а также на проведение капитального ремонта многоквартирных домов.

✓ ДВАДЦАТЬ тюменских ребят, страдающих церебральным параличом, с июня по август прошли дополнительный курс реабилитации в санатории Евпатории в рамках благотворительного проекта социального партнёрства «Ключ к жизни».

11 маленьких пациентов с ДЦП проходят курс лечения в Тюмени у специалистов, приехавших из китайской клиники в рамках адресной помощи.

## Бурёнки будут сыты



В.Н.Почтарёв трудится в сельском хозяйстве более двадцати лет

### АПК

**За короткий промежуток времени аграриям района предстоит успеть завершить осенние полевые работы, используя каждый погожий день.**

ОАО «ПОДСОБНОЕ хозяйство «Заречный» – одно из крупнейших сельскохозхозяйственных предприятий Приисетья, специализирующееся на животноводстве и растениеводстве. Пашней заняты более восьми тысяч гектаров.

Приехав в хозяйство, наблюдаем, как комбайн «Дон» идёт по полю, срезая жаткой кукурузную массу. За рулём опытный механизатор Вадим Николаевич Почтарёв. Всю свою трудовую деятельность он связал с работой в сельском хозяйстве. С обязанностями справляется легко, благо техника новая, не подводит. Чтобы комбайн не простаивал, к транспортировке зелёной массы подключаются два трактора с бортовыми телегами, управляют которыми механизаторы Р.Ихсанов и А.Пачежерцев.

Ещё один помощник – большегрузный КамаЗ, его водитель – Р.Латыпов.

В течение недели труженики полей убрали 100 га кукурузы, осталось совсем немного – 47. Эту культуру предприятия выращивают впервые. И стоит отметить, что урожай удался на славу, он составляет около 300 центнеров с гектара. Одну силосную яму работники уже почти заполнили, скоро собираются приступить к закладке следующей.

По словам главного агронома «Заречного» Светланы Максимовны Черепановой, всего в уборочной страде задействовано 13 комбайнов, из них семь марки Case и шесть – «Дон», подвоз организуют семь машин.

– Уборка нынче оказалась довольно тяжёлой. В течение лета поля были чистыми, но после того, как прошли дожди, зерновые культуры стали одолевать сорняки. Поэтому нам пришлось провести дополнительную обработку полей гербицидом, – объясняет С.М.Черепанова.

Работа в хозяйстве идёт бурно по всем фронтам, сушка

и обработка зерна организованы круглосуточно. Одновременно с жаткой овса, пшеницы, рапса и ячменя полеводы ведут осеннюю обработку почвы под урожай будущего года.

Костяк коллектива остался прежним, все механизаторы опытные и ответственные.

– В связи с большим объёмом работ и наложением технологических процессов как по закладке и заготовке кормов, так и по уборке зерновых культур, нагрузка на коллектив очень большая. Поэтому работа предстоит напряжённая, – говорит директор П/х «Заречный» Сергей Михайлович Козлов. – Иногда одному механизатору приходится выполнять сразу несколько видов работ за смену. Но все понимают и осознают, насколько важна их деятельность для предприятия, соответственно, работают с полной отдачей. Не хватает нам, конечно, квалифицированных специалистов, поэтому на время уборочной страды привлекаем дополнительную рабочую силу.

**М.ЧАГИНА**  
Фото автора

## НОВОСТИ ПРИИСЕТЬЯ

### Диплом «Мелодии»

В МИНУВШИЕ выходные в Тюмени на набережной реки Туры прошёл ежегодный областной казачий фестиваль «Благовест». Наш район представлял квартет вокального ансамбля «Мелодия» районного Дома культуры под руководством И.С.Долгановой. За исполнение казачьей песни квартету вручили диплом участника.

### На крыльях души

В РАМКАХ проведения Дня пожилого человека в Успенке пройдёт областной фестиваль творчества «Крылья души» для граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья, проживающих в стационарных учреждениях. Честь Исетского дома-интерната для престарелых и инвалидов для претерпеть творческая группа в составе самых активных и талантливых проживающих в этом учреждении. Это Ю.К.Фёдоров, А.М.Кухтерин, В.А.Паронян, К.М.Раева, Г.Ш.Шайморданова, В.Н.Панов.

### Старты продолжаются

В П.КОММУНАР в рамках IX спартакиады школьников состоялись соревнования по русской лапте.

В борьбе за лидерство сразились шесть команд. Но удача, как всегда, оказалась на стороне сильнейших.

Итак, победителями стали ребята из команды исетской школы № 1, на втором месте – шороховцы, замкнули же тройку призёров бобылевцы. Судейство вёл методист по спорту Коммунарского сельского поселения А.В.Зырянов.

Впереди у школьников легкоатлетический кросс, мини-футбол и баскетбол. Итоги спартакиады будут подведены в конце года, тогда-то мы и узнаем, кто в районе самый спортивный.

### Прививки от гриппа

В ИСЕТСКОМ районе начинается вакцинация против гриппа и ОРВИ. В областную больницу № 13 уже поступила вакцина «Гриппол» и «Гриппол+». Если у вас возникают вопросы или сомнения, касающиеся прививок, вы можете обратиться за разъяснениями в инфекционный кабинет или позвонить по телефону: 23-4-12.

### ЦИФРА

# 95

процентов  
всех инфекционных заболеваний в мире составляют острые респираторные вирусные инфекции и грипп

## Семье – дом, району – развитие



### ГОСПОДДЕРЖКА

**Ещё у четырёх молодых семей Приисетья сбылась давняя мечта.**

НА ДНЯХ в районной администрации они получили свидетельства на покупку или приобретение жилья по федеральной целевой программе «Социальное развитие села до 2013 года».

– Хотелось бы пожелать, чтобы ваше жильё было уютным и комфортным. Ведь государственная программа, в которую вы вступили, – хорошее подспорье для того, чтобы жить и работать на исетской земле, – сказал глава района Александр Андреевич Поминов, вручая свидетельства молодым специалистам.

Семьи Ровкиных и Хайбуллиных уже присмотрели и вскоре купят жильё, а вот Тутуловы и Бураковы занялись строительством.

– Эта поддержка для нас очень весомая. Без государственной помощи мы не смогли бы купить себе жильё, – говорит Оксана Александровна

Хайбуллина. – Уже присмотрели дом в райцентре. До этого жили у родителей. Самое главное – это крыша над головой. Будем и дальше работать на благо села, повышать свой профессиональный уровень. Хочется пожелать удачи тем, кто ещё находится в очереди за свидетельством.

Преподаватель детской школы искусств Олеся Александровна Буракова рассказала, что дом они строят вместе с мужем Андреем своими силами в течение двух лет. Помощь оказывали и родственники.

По словам специалиста отдела прогнозирования и экономики районной администрации Людмилы Семёновны Ионашку, уже разрабатывается новая федеральная программа – «Устойчивое развитие сельских территорий». Условия приёма документов останутся те же.

Отметим, что в октябре по программе «Жилище» ещё 22 молодым семьям района выдадут свидетельства на покупку или приобретение жилья.

**М.МОРОЗОВА**  
Фото автора

## Трезвость – залог счастливого будущего

### АКЦИЯ

**Чтобы привлечь внимание общественности к такой опасной зависимости людей, как алкоголизм, отряд «Адреналин» Молодёжного центра вышел на улицы райцентра.**

ВОЛОНТЁРЫ разделились на несколько групп. Одни недалеко от площади центрального рынка раздавали прохожим памятки, рассказывающие о том, какое влияние оказывает на организм человека пагубная привычка выпивать. На первой странице брошюры – цитата русского писателя Льва Николаевича Толстого: «Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние семей и, что ужаснее всего, губит души людей и их потомков». К таким словам добавить нечего.

Вторая группа, шагая по улице Первомайская, громко произносила речёвки:

– Если ты бросишь пить, то никогда не будешь сожалеть о



том, что ты сегодня за рулём.

– Ты начнёшь мыслить быстро и чётко, станешь достойным примером для своей семьи.

Третья группа волонтеров держала в руках плакат с надписью: «ЗА» и «ПРОТИВ». Ребята приглашали прохожих проголосовать, выбирают ли они здоровый образ жизни или нет. Конечно же, большая часть выбирала первый вариант. Хотя был один смельчак, который прикрепил сразу два стикера на разные стороны плаката, сказав: «Всему своё время». Некоторые просто проходили мимо. К сожалению, многие с безразличием относятся к проблемам не то что посторонних людей, но даже и своих близких. С чем это связано, ответить сложно.

– Раньше-то ведь как было: вызывали людей на различные партийные собрания и даже направляли в ЛТП. К сожалению, всё это отменено, и сейчас вообще никто ничего не боится, – говорит одна из жительниц райцентра.

Один молодой человек раскритиковал выставку, расположенную рядом с тротуаром. На фотографиях – лица изуродо-

ванных детей, людей, страдающих алкогольной зависимостью: с неопрятным видом, с опухшими, отёчными лицами и с яркой синевой под глазами. Прохожий выразил недовольство, сказав, что такие картинки вызывают неприязнь и отторжение и даже могут повлиять на психику человека, особенно маленьких детей. Напомним, что целью волонтеров было привлечь внимание общественности к проблеме, уже ставшей поистине национальным бедствием.

Юля Кобелева рассказала, что у «Адреналина» созданы две группы в социальной сети «ВКонтакте», где ребята пишут статьи на темы, касающиеся молодёжной жизни Исетского района. И, стоит отметить, у ребят уже накопилась большая аудитория.

– Если уж дети начинают говорить на такую тему, как алкоголь, это значит, что ситуация сейчас довольно плачевная, и с этим как-то надо бороться, – сказала руководитель отряда «Адреналин» Дарья Николаевна Иванова.

**М.ЧАГИНА**  
Фото автора

## Первые итоги года

### ВЛАСТЬ

**С анализа хода полевых работ в районе начал глава муниципалитета А.А.Поминов сентябрьское аппаратное совещание, на котором были подведены некоторые итоги прошедшего лета.**

УБОРОЧНУЮ страду завершили ООО «Приисетья», крестьянско-фермерские хозяйства Ж.Ж.Жамбурина, Коробейниковых, М.А.Эскиева. При средней урожайности 20 ц/га намолочено более 77 тыс. тонн зерновых и зернобобовых культур, и этот показатель выше прошлого года.

Сказал Александр Андреевич и об отопительном сезоне. Начиная с понедельника в течение недели должны заработать все котельные, в первую очередь обеспечить теплом необходимо детские сады и школы.

Ландшафтные пожары – одна из проблем этой осени. Нынешнее лето обошлось без серьёзных возгораний, а вот первая половина сентября принесла убытки. А.А.Поминов призвал глав сельских поселений уделить пристальное внимание этому вопросу.

Переходя непосредственно к работе совещания, глава администрации района представил слово своему заместителю по социальным вопросам Г.Н.Проценко.

Галина Николаевна рассказала о проведении летней оздоровительной кампании.

– В районе общая численность детей в возрасте от 6 до 18 лет, проживающих в нашем районе, 3230, – сказала замглавы. – Во время оздоровительной кампании – с января по август – 3012 детей и подростков были оздоровлены.

Все без исключения дети-сироты, оставшиеся без попечения родителей, состоящие на различных видах учёта, не были оставлены без внимания. Эти юные жители Приисетья в полном объёме получили необходимые услуги, для них были организованы разные формы занятости.

В лагерях дневного пребывания летом отдохнули 1959 ребят, 45 из них посещали лагерь, организованные в детской школе искусств и в физкультурно-спортивном центре.

Одни из основных требований, предъявляемых к детским учреждениям, – организация полноценного отдыха, дневного сна для детей до 10 лет. Проводимые проверки выявляли ряд нарушений, которые были устранены, тем не менее шести должностным лицам вынесены дисциплинарные взыскания.

Трудоустройство несовершеннолетних в период каникул – одна из форм занятости. Не

все руководители предприятий и организаций смогли в полной мере обеспечить рабочими местами подростков. Но многие из них указывают на то, что и ребята не всегда готовы идти трудиться. Для избежания подобных проблем в следующем году Галина Николаевна призвала глав поселений, руководителей предприятий совместно с различными заинтересованными ведомствами решить вопрос трудоустройства несовершеннолетних в летний период, добиться стопроцентного охвата подростков.

Кстати, самым активным работодателем в Исетском районе по результатам летней оздоровительной кампании 2013 года стал предприниматель В.В.Кривощёков. На его предприятиях работали 46 ребят. И это не осталось без внимания со стороны руководства района. Глава муниципалитета вручил Виктору Васильевичу Благодарственное письмо.

О начале нового учебного года рассказала начальник отдела образования О.В.Белоус. По словам Оксаны Валентиновны, торжественные мероприятия, посвящённые Дню знаний, прошли организованно и без срывов. Всего в районе образовательные услуги в 2013-2014 учебном году будут предоставлять 19 школ – 13 средних и 6 основных. После закрытия школы в посёлке Но-

викова ребята продолжают обучение в исетских школах № 1 и № 2.

Получать знания помогают 389 педагогов, из них 101 – сотрудники детских садов.

Не менее важно наличие у преподавателя высшего профессионального образования. И у большей части – 76% – имеется соответствующий диплом. Педагогов со средним специальным образованием – 22% от общего количества. Восемь учителей проходят обучение в вузах.

Есть в районе и молодые специалисты. В шороховской школе к работе приступили преподаватели физической культуры и английского языка, в верхнебешкильской – учитель начальных классов.

В девять школ в течение всего учебного года будет осуществляться подвоз 314 детей из 26 населённых пунктов. Наибольшее количество ребят – 65 – принимает солобьевская школа. Десять автобусов, семь из которых оснащены системой ГЛОНАСС, имеют всё необходимое оборудование, соответствующее ГОСТу.

Организовано и горячее питание. В часть школ поставляются продукты питания, в другие – готовые обеды.

О.В.Белоус рассказала о том, каким темам были посвящены первые уроки. Главной было

20-летие Конституции РФ. Оксана Валентиновна отметила, что в этом году на торжественных линейках присутствовало много родителей, что не может не радовать. Не обошли вниманием важное мероприятие и главы сельских поселений. Напомнила О.В.Белоус и о нововведениях в закон об образовании.

Глава администрации района ещё раз подчеркнул необходимость и важность участия глав поселений в жизни образовательных учреждений.

– Чаще бывайте в школах, интересуйтесь проблемами. Вы должны владеть всей информацией, чтобы суметь вовремя помочь, – сказал Александр Андреевич.

Директор автономного учреждения «Культура» и молодёжная политика» Т.Е.Харламова доложила о ходе ремонтных работ в Домах культуры и сельских клубах.

О тех мероприятиях, которые проводятся в районе в рамках акции «Пусть осень жизни будет золотой», рассказала начальник УСЗН Л.М.Трифанова.

В заключение совещания А.А.Поминов напомнил главам о том, что в 2014 году собственные доходы поселений должны быть увеличены, а это значит, что работы предстоит много и отнестись к ней нужно серьёзно.

**О.БЕРЕЖНАЯ**

# Радуга дарит радость

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Поход к врачу всегда вызывает много переживаний и волнений, на посещение нужно настроиться, решиться. А когда название ассоциируется с позитивными моментами, идти на приём к любому доктору не страшно. Именно этим руководствовалась О.В.Бутакова, подбирая название для своего детища – оптики.

ОПТИКА «Радуга» – единственная в Исетском районе. А основа её – кабинет коррекции зрения, который укомплектован новейшим оборудованием. Вместо привычной таблички – современный проектор, который даёт несколько вариантов изображений – буквы, цифры, для маленьких пациентов – картинки, фигурки. Запомнить порядок невозможно, что помогает сделать проверку зрения качественной.

В первую очередь Оксана Владимировна думала о пациентах. Она постаралась сделать кабинет максимально удобным, поэтому всё необходимое оборудование для осмотра и диагностики размещено на офтальмологическом комбайне, что называется, под рукой. Особое место занимает автоматический бесконтактный тонометр.

Людам после сорока лет необходимо измерять глазное давление. Эту процедуру, которая, надо сказать, не из приятных, оценила Л.И.Тимофеева:

На правах рекламы



– Знакомая посоветовала сюда обратиться, ведь обычно на измерение глазного давления уходит очень много времени, а здесь нет. Сидишь рядом с аппаратом, смотришь на зелёную точку, через несколько секунд всё готово, по глазу лишь лёгкий ветерок пробежал. Сейчас только сюда хожу. Спасибо Оксане Владимировне. Всегда выслушает, посоветует.

Преимущество индивидуального приёма пациентом по душе. Один из них – Н.Т.Горин – делится:

– Здесь к пациентам особое внимание, врач всю историю болезни изучит, всё расспросит, даст рекомендации да и обследование полное проведёт, лечение назначит.

Оксана Владимировна увере-

на, что уделять больше времени пациенту и во время диагностики заболевания, и во время лечения – прямой путь к выздоровлению. Среди посетителей оптики немало пожилых людей, для многих из них общение лучше всякого лекарства.

Подбор очков и контактных линз, осмотр детей перед детским садом и школой, консультации беременных, осмотр для медицинской справки на водительское удостоверение и оружие, диагностика и назначение лечения – вот неполный список услуг, оказываемых в «Радуге».

Ну а когда рецепт на руках и заболевание побеждено, можно приобрести готовые очки и всевозможные аксессуары к ним или сделать их на заказ в течение часа, а богатый

ассортимент оправ приятно порадует. Клиенты часто спрашивают: «Почему цены сравнительно невысокие и откуда такой большой выбор?». Ответ простой: прямое партнёрство с ведущими поставщиками и производителями оптики, большие объёмы закупок и продаж обеспечивают доступность, богатый ассортимент и только лицензионное качество товаров.

Но и это ещё не гарантия завоевания внимания и уважения клиентов. Качество работы и профессионализм, способность предложить именно то, что нужно человеку – будь то очки или линзы, аксессуары или просто совет специалиста, – вот залог успеха.

Испытать удовольствие от нового взгляда на окружающий мир, увидеть сочную зелень травы, причудливый узор снежинки – всё это возможно. Кому-то в этом помогают очки, а кому-то контактные линзы.

– Носить очки я всегда стеснялась, а попробовать надеть линзы всё же решилась. И всё же подружка уговорила. Те, у кого хорошее зрение, наверное, не смогут понять той радости, которую я испытала, увидев всё в новых красках. Раньше деревья мне виделись одним сплошным зелёным пятном, а сейчас я могу разглядеть каждый листок, – восторженно говорит одна из жительниц райцентра. – И солнцезащитные очки я тоже покупаю в «Радуге». Глаза нужно беречь, поэтому и защита должна быть надёжной.

Когда мы находимся в процессе выбора очков, особенно если это случается в первый

раз, то возникшие трудности легко объяснить: дело это сложное и ответственное. И не последнюю роль здесь играет стоимость.

Успех при заказе очков зависит от многих факторов – от верно выписанного рецепта врача-офтальмолога, правильно подобранной оправы, грамотно выбранных очковых линз, соответствующих запросам пациента и оправе, точной сборки очков на современном оборудовании мастером-оптиком. Любое несоответствие стандартам на каком-нибудь этапе приведёт к разочарованию.

Как признаётся Оксана Владимировна, работа доставляет ей огромное удовольствие, она всегда руководствуется правилом: «Всё для пациентов». Самое главное для неё, когда человек уходит довольный. Кстати, профессию врача она выбрала неслучайно, это мечта детства – помогать людям, облегчать им жизнь, быть нужной и полезной. Её врачебная практика длится уже 10 лет, и она ни разу не пожалела о своём выборе.

И ещё один немаловажный момент: в оптике «Радуга» действует гибкая система скидок, в том числе праздничных, для клиентов проводятся различные акции и детские конкурсы. Вот и в октябре всем пенсионерам – скидка 10% на изготовление очков.

Приходите по адресу: с.Исетское, ул.Кирова, 87А, с 10 до 18 часов или звоните по телефону: 8 912 926 44 06. Оптика «Радуга» ждёт вас.

Е.БАЙБУЛАТОВА  
Фото М.Чагиной

## «Рабочие цифры», или Что такое гипертония

### ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Часто люди делятся проблемами, рассказывают о своих болезнях, происходит это не только в стенах лечебного учреждения. Стоя в очереди в магазине, в кафе, на работе или в любом другом месте можно услышать фразу: «У меня вчера опять давление поднялось, весь вечер «пластом» пролежала».

ПЕРИОДИЧЕСКОЕ или постоянное повышение артериального давления, по разным данным, выявляется у 10–30% взрослого населения. О том, с чем это связано и что делать людям, у которых выявлена гипертония, наш разговор с врачом-терапевтом областной больницы № 13 О.И.Ламбиной.

– Ольга Ивановна, давайте начнём с определения, что такое артериальная гипертония.

– Это стойкое повышение артериального давления, одно из самых распространённых сердечно-сосудистых заболеваний. «Идеальный» уровень артериального давления составляет 120 на 80. Повышенным считается при цифрах 140/90. Выявление, даже однократно, таких показателей требует обследования для уточнения диагноза.

Само по себе повышенное артериальное давление может не вызывать у пациента каких-либо неприятных ощущений. Поэтому многие люди даже не предполагают, что они больны, и не обращаются к врачу, и, со-

ответственно, не получают необходимого лечения.

Наиболее характерны для повышенного артериального давления жалобы со стороны центральной нервной системы и сердца: головная боль, общая слабость, чувство тяжести за грудиной.

– Что чаще всего беспокоит человека при повышенном артериальном давлении?

– Головная боль, быстрая утомляемость, нервозность, возбудимость, плохой сон. При длительном течении заболевания возникают изменения со стороны сердца, которые проявляются приступами боли в области сердца, учащённым сердцебиением, нарушением ритма работы сердца, одышкой.

Следует также помнить, что при повышении артериального давления могут возникать носовые кровотечения, поэтому, если они повторяются, обязательно надо измерить артериальное давление и обратиться к врачу.

Если даже пациент не чувствует повышения артериального давления, хорошо переносит его и сохраняет работоспособность, на внутренние органы оказывается неблагоприятное воздействие. В первую очередь страдают сердце, почки, головной мозг, сосуды глазного дна, периферические сосуды.

– Какие существуют факторы риска развития артериальной гипертонии?

– В первую очередь, наследственность. Если имеются родственники – родители, братья, сёстры, перенёсшие инфаркт миокарда, инсульт и тому по-

добное в возрасте младше 55 лет у женщин и, соответственно, 65 лет у мужчин, то скорее всего гипертония будет диагностирована и у вас.

Имеют значение пол и возраст. В группе риска – мужчины старше 55 лет и женщины старше 65. В молодом возрасте риск развития артериальной гипертонии больше у мужчин, после 60–65 лет увеличивается количество женщин, страдающих артериальной гипертонией и её осложнениями.

Кроме того, риск развития артериальной гипертонии увеличивается в 2–6 раз у пациентов с ожирением. При снижении веса на 10 кг, артериальное давление снижается без медикаментозного лечения на 10–20 миллиметров ртутного столба.

– Ольга Ивановна, при различных заболеваниях врачи рекомендуют диеты, способствующие скорейшему выздоровлению. Есть продукты, которые пациентам с артериальной гипертонией употреблять нежелательно?

– Да, конечно. При повышенном артериальном давлении не рекомендуется употреблять сахар, варенье, торт, шоколад, пирожное с кремом, баранину, свинину, жирную говядину, крепкий бульон, печень, сало, паштеты, сливочное и топленое масло. Стоит воздержаться от какао, кофе и алкоголя. Плавильный сыр и сыр жирностью более 55 процентов, сливки, жирное молоко, сметана, майонез, яичный желток, икра – эти продукты также нежелательны. Ограничивается и потребление соли – не

более пяти граммов в сутки.

Но любое ограничение – не повод страдать. Есть много продуктов, которые не менее вкусны, но более полезны. Это хлеб грубого помола, крупы, макаронные изделия из твёрдых сортов пшеницы, гречневая и овсяная каши, говядина, телятина, птица, растительное масло, некрепкий чай, соки, квас. Молоко лучше пить с массовой долей жира 0,5–1,5 процента, однопроцентный кефир, десяти-, пятнадцатипроцентную сметану. Два раза в неделю допускается употребление яичного белка и яйца всмятку. Полезно есть рыбу – кету, сёмгу, горбушу. Не стоит забывать об овощах, фруктах и ягодах.

– Ольга Ивановна, расскажите нашим читателям о том, что является основной причиной возникновения гипертонии.

– Гиподинамия, или малоподвижный образ жизни. У людей, ведущих сидячий образ жизни, вероятность развития повышенного артериального давления на 20–30% выше, чем у людей, активно занимающихся физкультурой и спортом. Активные физические нагрузки, связанные с движением, лучше на свежем воздухе, приводят к понижению артериального давления, способствуют снижению массы тела, уровню сахара и холестерина.

Самой приемлемой физической нагрузкой для нетренированного человека является ходьба ежедневно по 30–40 минут с увеличением частоты сердечных сокращений до 100 в минуту. Для пациентов с хорошим уровнем тренированности

можно рекомендовать велосипед, лыжи и плавание.

Неправильное питание. Немаловажную роль играет употребление в пищу продуктов, содержащих большое количество холестерина.

Взаимосвязь между злоупотреблением алкоголя и повышением артериального давления доказана и хорошо подтверждена многочисленными исследованиями. Артериальное давление уменьшается вскоре после того, как прекращается или уменьшается приём алкоголя.

Ещё одна причина – курение. Вещества, содержащиеся в сигаретном и папиросном дыме, не только вызывают привыкание и зависимость, сродни наркотической, способствуют развитию онкологических заболеваний, атеросклероза, но и оказывают непосредственное влияние на сосуды. На фоне курения происходит спазм сосудов и повышение артериального давления.

Большое количество факторов можно уменьшить или даже полностью исключить. Для этого человек должен сам изменить некоторые свои привычки и образ жизни – это играет важную роль в лечении и профилактике артериальной гипертонии, позволяет избежать гипертонических кризов и эффективнее подобрать гипотензивную терапию.

– Какой совет дадите жителям Приисетья?

– Ведите здоровый образ жизни и вовремя обращайтесь к врачу, тогда многих проблем удастся избежать.

О.БЕРЕЖНАЯ

# ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Понедельник, 23 сентября	Вторник, 24 сентября	Среда, 25 сентября	Четверг, 26 сентября	Пятница, 27 сентября
05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.05 «Контрольная закупка» 09.35 «Женский журнал» 09.45 «Жить здорово!» «12+» 10.55 «Модный приговор» 12.15 «Время обедать!» 13.00 «Доброго здоровьица!» с Геннадием Малаховым «12+» 13.45 «Истина где-то рядом» «16+» 14.00 «Другие новости» 14.25 Т/с «ДОМРАБОТНИЦА» «16+» 15.15 «Самый лучший муж» «16+» 16.10 Т/с «ЯСМИН» «16+» 17.00 «В наше время» «12+» 18.50 «Давай поженемся!» «16+» 19.50 «Пусть говорят» «16+» 21.00 «Время» 21.30 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» «12+» 23.30 «Вечерний Ургант» «16+» 00.00 «Ночные новости» 00.10 Т/с «ПЕРЕВОЗЧИК» «16+» 01.05, 03.05 Х/ф «КОНАН-ВАРВАР» 03.40 Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ» «16+»	05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.05 «Контрольная закупка» 09.35 «Женский журнал» 09.45 «Жить здорово!» «12+» 10.55 «Модный приговор» 12.15 «Время обедать!» 13.00 «Доброго здоровьица!» с Геннадием Малаховым «12+» 13.45 «Истина где-то рядом» «16+» 14.00 «Другие новости» 14.25 Т/с «ДОМРАБОТНИЦА» «16+» 15.15 «Самый лучший муж» «16+» 16.10 Т/с «ЯСМИН» «16+» 17.00 «В наше время» «12+» 18.50 «Давай поженемся!» «16+» 19.50 «Пусть говорят» «16+» 21.00 «Время» 21.30 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» «12+» 23.30 «Вечерний Ургант» «16+» 00.00 «Ночные новости» 00.10 Т/с «ПЕРЕВОЗЧИК» «16+» 01.05, 03.05 Х/ф «НА ГРАНИ» «16+» 03.20 Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ» «16+» 04.10 Д/ф «Монстры против пришельцев. Тыквы-мутанты из открытого космоса»	05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.05 «Контрольная закупка» 09.35 «Женский журнал» 09.45 «Жить здорово!» «12+» 10.55 «Модный приговор» 12.15 «Время обедать!» 13.00 «Доброго здоровьица!» с Геннадием Малаховым «12+» 13.45 «Истина где-то рядом» «16+» 14.00 «Другие новости» 14.25 Т/с «ДОМРАБОТНИЦА» «16+» 15.15 «Самый лучший муж» «16+» 16.10 Т/с «ЯСМИН» «16+» 17.00 «В наше время» «12+» 18.50 «Давай поженемся!» «16+» 19.50 «Пусть говорят» «16+» 21.00 «Время» 21.30 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» «12+» 23.30 «Вечерний Ургант» «16+» 00.00 «Ночные новости» 00.10 Т/с «ПЕРЕВОЗЧИК» «16+» 01.05, 03.05 Х/ф «ОМЕН» «18+» 03.20 Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ» «16+»	05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.05 «Контрольная закупка» 09.35 «Женский журнал» 09.45 «Жить здорово!» «12+» 10.55 «Модный приговор» 12.15 «Время обедать!» 13.00 «Доброго здоровьица!» с Геннадием Малаховым «12+» 13.45 «Истина где-то рядом» «16+» 14.00 «Другие новости» 14.25 Т/с «ДОМРАБОТНИЦА» «16+» 15.15 «Самый лучший муж» «16+» 16.10 Т/с «ЯСМИН» «16+» 17.00 «В наше время» «12+» 18.50 «Давай поженемся!» «16+» 19.50 «Пусть говорят» «16+» 21.00 «Время» 21.30 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» «12+» 23.30 «Вечерний Ургант» «16+» 00.00 «Ночные новости» 00.10 Т/с «ПЕРЕВОЗЧИК» «16+» 01.05 Т/с «ПОД КУПОЛОМ» «16+» 01.55, 03.05 Х/ф «МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ» «16+» 03.45 Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ» «16+»	05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.05 «Контрольная закупка» 09.35 «Женский журнал» 09.45 «Жить здорово!» «12+» 10.55 «Модный приговор» 12.15 «Время обедать!» 13.00 «Доброго здоровьица!» с Геннадием Малаховым «12+» 13.45 «Истина где-то рядом» «16+» 14.00 «Другие новости» 14.25 Т/с «ДОМРАБОТНИЦА» «16+» 15.15 «Самый лучший муж» «16+» 16.10 «За и против» Ток-шоу «16+» 17.00 «Жди меня» 18.50 «Человек и закон» 19.50 «Поле чудес» 21.00 «Время» 21.30 «Голос» «12+» 23.40 «Вечерний Ургант» «16+» 00.30 Х/ф «УОЛЛ-СТРИТ» «16+» 02.50 Х/ф «РАМОНА И БИЗУС» 04.50 Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ» «16+»
<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>
05.00 Утро России 06.35, 07.35, 08.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 «Вести. Регион-Тюмень» 09.00 «1000 мелочей» Ток-шоу 09.45 «О самом главном» Ток-шоу 10.30 Т/с «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть 12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» «12+» 13.00 «Особый случай» «12+» 15.00 Т/с «ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ» 16.00, 17.30 Т/с «СКЛИФОВСОВСКИЙ» 18.30 «Прямой эфир» «12+» 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Т/с «СВАТЫ-5» «12+» 02.00 Х/ф «НЕПРОЩЕННЫЙ» «16+»	05.00 Утро России 06.35, 07.35, 08.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 «Вести. Регион-Тюмень» 09.00 «1000 мелочей» Ток-шоу 09.45 «О самом главном» Ток-шоу 10.30 Т/с «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50, 14.50, 4.40 Вести. Дежурная часть 12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» «12+» 13.00 «Особый случай» «12+» 15.00 Т/с «ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ» 16.00, 17.30 Т/с «СКЛИФОВСОВСКИЙ» 18.30 «Прямой эфир» «12+» 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Т/с «СВАТЫ-5» «12+» 00.15 Специальный корреспондент 01.20 «Старатели морских глубин. Найти затонувшие миллиарды» 02.20 Х/ф «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ» 04.20 Комната смеха	05.00 Утро России 06.35, 07.35, 08.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 «Вести. Регион-Тюмень» 09.00 «1000 мелочей» Ток-шоу 09.45 «О самом главном» Ток-шоу 10.30 Т/с «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50, 14.50, 4.40 Вести. Дежурная часть 12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» «12+» 13.00 «Особый случай» «12+» 15.00 Т/с «ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ» 16.00, 17.30 Т/с «СКЛИФОВСОВСКИЙ» 18.30 «Прямой эфир» «12+» 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Т/с «СВАТЫ-5» «12+» 03.05 Х/ф «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ»	05.00 Утро России 06.35, 07.35, 08.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 «Вести. Регион-Тюмень» 09.00 «1000 мелочей» Ток-шоу 09.45 «О самом главном» Ток-шоу 10.30 Т/с «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50, 14.50, 4.40 Вести. Дежурная часть 12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» «12+» 13.00 «Особый случай» «12+» 15.00 Т/с «ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ» 16.00, 17.30 Т/с «СКЛИФОВСОВСКИЙ» 18.30 «Прямой эфир» «12+» 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Т/с «СВАТЫ-5» «12+» 23.05 «Поединок» «12+» 0.40 «Взорвать СССР. Ядерный апокалипсис» «12+» 01.45 «Честный детектив» «16+» 02.20 Х/ф «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ» 04.00 Комната смеха	
<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>
06.00 «НТВ утром» 08.35, 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» «16+» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня» 10.55 «До суда» «16+» 11.55 «Суд присяжных» «16+» 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» «16+» 14.35 «Дело врачей» «16+» 15.30, 18.30 «Обзор. ЧП» 16.25 «Прокурорская проверка» «16+» 17.40 «Говорим и показываем» Ток-шоу с Леонидом Закошанским 19.30 Т/с «ДЕЛЬТА» «16+» 21.25 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 23.35 Т/с «КАРПОВ» «16+» 00.35 Т/с «ПРЕДАТЕЛЬ» «16+» 02.35 «Дикий мир» 03.05 Т/с «ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ» «16+» 05.00 Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» «16+»	06.00 «НТВ утром» 08.35, 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» «16+» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня» 10.55 «До суда» «16+» 11.55 «Суд присяжных» «16+» 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» «16+» 14.35 «Дело врачей» «16+» 15.30, 18.30 «Обзор. ЧП» 16.25 «Прокурорская проверка» «16+» 17.40 «Говорим и показываем» Ток-шоу с Леонидом Закошанским 19.30 Т/с «ДЕЛЬТА» «16+» 21.25 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 23.35 Т/с «КАРПОВ» «16+» 00.35 Т/с «ПРЕДАТЕЛЬ» «16+» 02.40 «Дикий мир» 03.05 Т/с «ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ» «16+» 05.00 Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» «16+»	06.00 «НТВ утром» 08.35, 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» «16+» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня» 10.55 «До суда» «16+» 11.55 «Суд присяжных» «16+» 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» «16+» 14.35 «Дело врачей» «16+» 15.30, 18.30 «Обзор. ЧП» 16.25 «Прокурорская проверка» «16+» 17.40 «Говорим и показываем» Ток-шоу с Леонидом Закошанским 19.30 Т/с «ДЕЛЬТА» «16+» 21.25 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 23.35 Т/с «КАРПОВ» «16+» 00.00 Т/с «КАРПОВ» «16+» 01.00 Т/с «ПРЕДАТЕЛЬ» «16+» 02.00 «Квартирный вопрос» 03.00 Т/с «ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ» «16+» 05.00 Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» «16+»	06.00 «НТВ утром» 08.35, 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» «16+» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 10.55 «До суда» «16+» 11.55 «Суд присяжных» «16+» 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» «16+» 14.35 «Дело врачей» «16+» 15.30, 18.30 «Обзор. ЧП» 16.25 «Прокурорская проверка» «16+» 17.40 «Говорим и показываем» Ток-шоу с Леонидом Закошанским 19.30 «Ты не поверишь» «16+» 20.30 «Хочу в ВИА ГРУ!» «16+» 22.25 Т/с «КАРПОВ» «16+» 00.25 «Егор 360» «16+» 00.55 Т/с «ПРЕДАТЕЛЬ» «16+» 01.50 Т/с «ДЕЛО ТЁМНОЕ» «16+» 02.50 Т/с «ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ» «16+» 04.45 Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» «16+»	
<b>Т+В</b>	<b>Т+В</b>	<b>Т+В</b>	<b>Т+В</b>	<b>Т+В</b>
06.00 Музыкальный канал 06.30, 14.30, 23.30 «Shopping-гид» 06.55 «Юмор ЮТуб» 07.00 «Утро с Вами» 09.00 «День» 09.30 М/ф « 10.00 Т/с «АВРОРА» «16+» 11.30, 15.00 «Хочу знать!» с Михаилом Ширвиндтом «12+» 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 21.30 «ТСН» 12.15 «Частности» «16+» 12.30 «Деньги за неделю» «16+» 12.45 «Репортёр. Тихая охота» «16+» 13.00 «Тюменский характер» «16+» 13.15 «Односельчане» «12+» 13.30 «Накануне» «16+» 14.55, 17.25 «ТСН-5» «16+» 15.30 Т/с «КТО ТАКАЯ САМАНТА?» 15.55, 17.20 «Точнее.ру» «16+» 16.20 «Объективный разговор» 16.30 «Детективные истории» 17.00 «Тюменский характер. Сибирская травница Сурина» 17.15 «Ты – собственник» «12+» 17.30 «Тюменская арена» «6+» 18.30 «Точнее» тележурнал 19.00 Х/ф «СНАЙПЕР» «16+» 20.45 «Сделано в Сибири» «12+» 21.00 «День» 22.00 «Накануне» «16+» 22.05 «Объективный разговор» 22.15 «Тюменский характер. Сибирская травница Сурина» 22.30 «Детективные истории» 23.00 «Точнее» тележурнал «16+» 23.35 «Юмор ЮТуб» 00.00 «ТСН. Итоги» «16+» 00.30 «Тюменская арена» «6+» 01.00 Т/с «ВИРТУОЗЫ» «16+»	06.00 Музыкальный канал 06.30, 23.55 «Юмор ЮТуб» 07.00 «Утро с Вами» 09.00 «День» 09.30 М/ф « 10.00 Т/с «АВРОРА» «16+» 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 21.30 «ТСН» 12.30 «Будьте здоровы» «12+» 13.00 Т/с «ЗАМЫСЛИЛ Я ПОБЕГ» «16+» 13.55 «Накануне» «16+» 14.25 «Точнее.ру» «16+» 14.55, 17.25 «ТСН-5» «16+» 15.00 «Хочу знать!» с Михаилом Ширвиндтом «12+» 15.30 Т/с «КТО ТАКАЯ САМАНТА?» 15.55 «Накануне» «12+» 16.20 «Объективный разговор» 16.30, 22.30 «Детективные истории» 17.00, 22.15 «Сельская среда» «16+» 17.15 «Точнее.ру» «12+» 17.20 «Город кино» «16+» 17.30 «Хэштег» «16+» 18.30 «Точнее» тележурнал 19.00 Хоккей. Чемпионат ВХЛ. ХК «Рубин» (Тюмень) – ХК «Ариада» (Силжск) 21.00 «День» 22.00 «Накануне» «16+» 22.05 «Объективный разговор» 23.00 «Точнее» 23.30 «Shopping-гид» «16+» 00.00 «ТСН. Итоги» «16+» 00.30 «Хэштег» «16+» 01.00 Т/с «ВИРТУОЗЫ» «16+»	06.00 Музыкальный канал 06.30, 14.30, 23.30 «Shopping-гид» 06.55, 23.55 «Юмор ЮТуб» 07.00 «Утро с Вами» 09.00 «День» 09.30 М/ф « 10.00 Т/с «АВРОРА» «16+» 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 21.30 «ТСН» 12.30 «Объективный разговор» 13.00 Т/с «ЗАМЫСЛИЛ Я ПОБЕГ» «16+» 13.55 «Накануне» «16+» 14.25 «Точнее.ру» «16+» 14.55, 17.25 «ТСН-5» «16+» 15.00 «Хочу знать!» с Михаилом Ширвиндтом «12+» 15.30 Т/с «КТО ТАКАЯ САМАНТА?» 15.55 «Накануне» «12+» 16.20 «Объективный разговор» 16.30, 22.30 «Детективные истории» 17.00, 22.15 «Сельская среда» «16+» 17.15 «Точнее.ру» «12+» 17.20 «Город кино» «16+» 17.30 «Хэштег» «16+» 18.30 «Точнее» тележурнал 19.00 Хоккей. Чемпионат ВХЛ. ХК «Рубин» (Тюмень) – ХК «Ариада» (Силжск) 21.00 «День» 22.00 «Накануне» «16+» 22.05 «Объективный разговор» 23.00 «Точнее» тележурнал «16+» 23.30 «Точнее» тележурнал «16+» 00.00 «ТСН. Итоги» «16+» 00.30 «Хэштег» «16+» 01.00 Т/с «ВИРТУОЗЫ» «16+»	06.00 Музыкальный канал 06.30, 14.30, 23.30 «Shopping-гид» 06.55, 12.30, 17.30, 23.55 «Юмор ЮТуб» 07.00 «Утро с Вами» 09.00, 21.00 «День» 09.30 М/ф «Рекс-певец» «6+», «Рекс-композитор» «6+» 10.00 Т/с «АВРОРА» «16+» 11.30, 15.00 «Хочу знать!» с Михаилом Ширвиндтом «12+» 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 21.30 «ТСН» 12.15 «Новостройка» «12+» 13.00 Т/с «ЗАМЫСЛИЛ Я ПОБЕГ» «16+» 13.55, 15.55, 22.00 «Накануне» «16+» 14.15, 16.15, 21.55, 00.25 «Погода» 14.20 «Была такая история» «12+» 14.25 «Точнее.ру» «16+» 14.55, 17.25 «ТСН-5» «16+» 15.30 Т/с «КТО ТАКАЯ САМАНТА?» 16.20, 22.05 «Объективный разговор» 16.30, 22.30 «Детективные истории» 17.00 «Репортёр. Тюменский СОБР. Благодарство. Мужество. Честь» 17.15 «Точнее.ру» «12+» 17.20 «Город кино» «16+» 18.30 «Точнее» тележурнал 19.00 Хоккей. Чемпионат ВХЛ. ХК «Рубин» (Тюмень) – ХК ПАДА (Тольятти) 22.15 «Репортёр» «16+» 23.00 «Точнее» тележурнал «16+» 00.00 «ТСН. Итоги» 00.30 «Watch & Dance» (Смотри и танцуй)	

## Запас лишним не бывает

**МОЯ УСАДЬБА**  
Огородный сезон близится к завершению. Выкопан и убран на хранение картофель, ровными рядами в погребе стоят банки с огурчиками, компотами, вареньем. Сейчас самое время заняться переработкой томатов, болгарского перца и кабачков, которых нынче уродилось в изобилии.

СЕКРЕТАМИ приготовления заготовок из этих овощей с нами поделились хозяйки-умелицы.

Л.И.Казакова нынче собрала небывалый урожай томатов, своим фирменным рецептом их приготовления в собственном соку она поделилась с нами.  
– Берём кастрюлю нужного размера, закладываем туда резаные помидоры, варим до готовности, затем отжимаем получившийся сок. В него добавляем соль и сахар по вкусу. Отдельно в банки укладываем помидоры, заливаем на 5 минут кипятком, сливаем воду и заливаем соком. Банки пастеризуем 15-20 минут, закатываем крышки и под «шубу».  
Ещё об одном рецепте рас-

сказала Н.В.Нохрина:  
– Лечо – универсальная заготовка, его едят так или используют для приготовления пиццы, ведь там есть и томаты, и болгарский перец, и лук. Зимой и весной, когда свежих овощей нет, можно использовать лечо как суповую заправку или добавлять в различные подливы и рагу.  
Рецепт салата такой: берём 1 килограмм спелых томатов, перемалываем на мясорубке и варим 10 минут, затем добавляем 3 средних морковки, натёртых на крупной тёрке, и снова варим 10 минут. Режим

3-4 луковицы, закладываем в смесь и ставим на огонь на 10 минут. Добавляем столовую ложку соли, две столовых ложки сахара и варим ещё 10 минут. Затем вливаем 0,5 чайной ложки 70-процентного уксуса и сто граммов подсолнечного масла, после закипания положить килограмм болгарского перца, нашинкованного соломкой, варить 30 минут. Всё, лечо готово! Раскладываем в стерилизованные банки и под «шубу».  
Фирменный рецепт закуски поделилась М.И.Иванова:  
– Называется заготовка

«осетинская аджика», пикантная, для тех, кто любит острое. Подходит для приготовления соусов, для жарки мяса, для закусок, бутербродов. Рецепт такой: пропускаем через мясорубку два килограмма помидоров, килограмм яблок, 300 граммов чеснока, 300 граммов зелёного болгарского перца, 100 граммов острого перца, корень петрушки, зелень, добавляем соль по вкусу. Приятного аппетита!  
Да, эти хозяйки Приисетья о запасах на зиму позаботились. А вы?  
**Е.БАЙБУЛОВА**

# ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Суббота, 28 сентября	Воскресенье, 29 сентября
<p><b>1</b></p> <p>06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 Х/ф «ТРЫН-ТРАВА» 08.15 «Играй, гармонь любимая!» 09.00 «Умницы и умники» «12+» 09.45 «Слово пастыря» 10.15 «Смак» «12+» 10.55 «Лидия Федосеева-Шукшина. Моё женское счастье» 12.15 «Идеальный ремонт» 13.10 Х/ф «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» 15.05 «Свадебный переполох» «12+» 16.00 «Куб» «12+» 17.00 «Голос. За кадром» «12+» 18.00 «Вечерние новости» 18.15 «Угадай мелодию» 18.45 «Кто хочет стать миллионером?» 19.50 «Минута славы. Дорога на Олимп!» 21.00 «Время» 21.20 «Сегодня вечером» «16+» 23.00 «Успеть до полуночи» «16+» 23.35 Х/ф «УОЛЛ-СТРИТ: ДЕНЬГИ НЕ СПЯТ» «16+» 02.05 Х/ф «НАВЕРНОЕ, БОГИ СОШЛИ С УМА – 2» «12+» 04.00 Х/ф «КРЫЛЬЯ ЖИЗНИ: СКРЫТАЯ КРАСОТА» 05.25 «Контрольная закупка»</p> <p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>04.50 Х/ф «МОЛОДЫЕ» 06.35 «Сельское утро» 07.05 Диалоги о животных 08.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 08.10, 11.10, 14.20 «Вести. Регион-Тюмень» 08.20 «Планета собак» 09.25 Субботник 10.05 «Россия-10»: Голосую за Тобольск!» 10.45 «Законный интерес» с Михаилом Басковым 11.20 Вести. Дежурная часть 11.55 «Честный детектив» «16+» 12.25 «Военная программа» 12.55 «Танковый биатлон» 14.30 Субботний вечер 16.30 «Танцы со звёздами» Сезон-2013 20.45 Х/ф «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ» 00.40 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 02.55 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА» 04.50 Комната смеха</p> <p><b>НТВ</b></p> <p>05.40, 03.10 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 07.25 «Смотр» 08.00, 10.00, 13.00 «Сегодня» 08.15 Лотерея «Золотой ключ» 08.45 «Их нравы» 09.25 «Готовим с Алексеем Зиминим» 10.20 «Главная дорога» «16+» 10.55 «Кулинарный поединок» 12.00 «Квартирный вопрос» 13.25 «Я хуждею» «16+» 14.30 «ДНК» Ток-шоу «16+» 15.30 «Следствие вели...» «16+» 16.30 «Очная ставка» «16+» 17.35 «Родители чудовищ» «16+» 18.25 «Обзор. ЧП» 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым 19.50 «Суббота. Вечер. Шоу» «16+» 21.45 «Остров» «16+» 23.15 Х/ф «ДУХLESS» «18+» 01.15 «Бультерьер-шоу» «18+» 02.10 «Авиаторы» «12+» 02.40 «Дикий мир» 05.05 Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» «16+»</p> <p><b>Т+В</b></p> <p>06.00 Музыкальный канал 06.30 «День» 07.30 «Точнее» 08.00 М/ф 08.30 «Энциклопедия «Мой город» «6+» 09.00 «Будьте здоровы» 09.30 «Юмор ЮТуб» 10.00 Д/ф «Управление сном» 10.55, 21.00 «Город кино» «16+» 11.00 Т/с «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» «16+» 12.00, 18.00 «ТСН» 12.15 «Репортёр. Тюменский СОБР. Благородство. Мужество. Честь» 12.30 «Счастье есть!» «12+» 13.15 Т/с «ЗАМЫСЛИЛ Я ПОБЕГ» «16+» 17.00 «Двое на кухне» «6+» 17.30 «Студия дзюдо» «6+» 18.15 «Яна сулыш» «12+» 18.45 «Себер йолдызлары» «12+» 19.00 «Объективно» «16+» 19.30 «Односельчане» «12+» 19.45 «Тюменский характер. Полковник Бровкин» «16+» 20.00 Д/ф «Магический Алтай» «16+» 21.05 Х/ф «КОНАН-ВАРВАР» «16+» 23.05 «Watch &amp; Dance» (Смотри и танцуй) 00.05 Д/ф «Игорь Тальков, поверженный в бою» «16+» 01.05 Музыкальный канал</p>	<p>06.00 Новости 06.10 «Женский журнал» 06.25 «Многодетные невесты» 07.20 «Служу Отчизне!» 08.00 «Чудом спасённые» 09.05 «Здоровье» «16+» 10.00 «Всем миром» Канал помощи пострадавшим от наводнения 18.00 «Ледниковый период» 21.00 Воскресное «Время» 22.00 «Клуб Весёлых и Находчивых» Летний кубок в Сочи «16+» 00.15 Х/ф «12» «16+» 03.20 Т/с «ЗАМОРОЖЕННАЯ ПЛАНЕТА» 04.15 «Контрольная закупка»</p> <p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>05.40 Х/ф «ОБЛАКО-РАЙ» 07.20 Вся Россия 07.30 Сам себе режиссёр 08.20 «Смехопанорама» 08.50 Утренняя почта 09.30 «Сто к одному» 10.20 «Вести. Регион-Тюмень. События недели» 10.45 «Живая деревня» 10.55 Вести. Погода. Прогноз на неделю 11.00, 14.00 Вести 11.15 «Городок» Дайджест 11.50 «Мой папа – мастер» 12.20 Весёлый юбилей Аркадия Инина 14.20 «Вести. Регион-Тюмень» 14.30 Праздничный концерт 16.20 «Смеяться разрешается» 18.20 «Наш выход!» 20.00 Вести недели 21.30 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА» «12+» 23.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 01.20 Х/ф «ДЕВЯТКИ» «16+» 03.25 «Планета собак» 04.25 Комната смеха</p> <p><b>НТВ</b></p> <p>06.05, 03.10 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 08.00, 10.00, 13.00 «Сегодня» 08.15 Лотерея «Русское лото Плюс» 08.45 «Их нравы» 09.25 «Едим дома!» 10.20 «Первая передача» «16+» 10.55 «Чудо техники» «12+» 11.25 «Поедем, поедим!» 12.00 «Дачный ответ» 13.20 «Своя игра» 14.15 «Русский тигр» «12+» 15.20 СОГАЗ – Чемпионат России по футболу 2013/2014. «Динамо» – «Крылья Советов» 17.30 «Враги народа» Авторский проект Александра Зиненко «16+» 18.20 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю» 19.00 «Сегодня. Итоговая программа» с Кириллом Поздняковым 19.50 Х/ф «ПОСРЕДНИК» «16+» 23.35 «Луч света» «16+» 00.10 «Школа злословия» 00.55 Х/ф «АНТИСНАЙПЕР. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» «16+» 02.55 «Дикий мир» 05.00 Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» «16+»</p> <p><b>Т+В</b></p> <p>06.00 «Себер йолдызлары» «12+» 06.30 «Сельская среда» «12+» 06.45 «Сделано в Сибири» 07.00, 12.00 «Односельчане» «12+» 07.15 «Тюменский характер. Полковник Бровкин» «16+» 07.30 «Объективно» «16+» 08.00 «Яна сулыш» «12+» 08.30 М/ф «Братец Кролик и Братец Лис», «Петушок и солнышко» «6+», «Кто в лесу хозяин» «6+», «Башмачки» «6+», «Весёлый цыплёнок» «6+» 09.30, 17.00 «Юмор ЮТуб» «16+» 10.00 Д/ф «Свои чужие дети» «16+» 11.00 Т/с «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» «16+» 12.15 «Новостройка» «12+» 12.30 «Счастье есть!» «12+» 13.15 Х/ф «ВЕРНИСЬ КО МНЕ» «16+» 15.15 Х/ф «ДОЛИНА ЛАВИН» «16+» 17.30 «Тюменская арена» «6+» 18.00 «Накануне» «16+» 18.30 «Хэштег» «16+» 19.00 «Частности» «16+» 19.15 «Деньги за неделю» «16+» 19.30 «Задело» «16+» 20.00 Д/ф «Сгорим. Замерзнем. Выживем» «16+» 21.00 Хоккей. Чемпионат ВХЛ. ХК «Рубин» (Тюмень) – ХК «6+» 23.00 «Город кино. Наше мнение» «16+» 23.15 Х/ф «БЕЛАЯ ГРАФИНЯ» «16+» 01.40 Музыкальный канал</p>

## страничка для детей



Моя бабушка самая милая, Она очень-очень красивая! Любит петь, танцевать И мне сказки читать, А ещё вечерочком

носочки связать. Вот такая бабушка есть у меня!

Я её хорошую очень сильно люблю И целую в щёчку бабульку мою! **Лица Тимофеева**

Я хотел бы написать про свою любимую бабушку Галю. Я люблю её, потому что она очень хороший человек. Она трудолюбивая, добрая. Бабушка всегда поможет в трудную минуту, объяснит, подскажет. Сейчас она находится на заслуженном отдыхе, занимается домашними делами. Её уважают. Бабушка воспитала троих детей. По праздникам все дружно собираются в её доме. **Андрей Захаров**

## Мой любимый дедушка

Моего дедушку зовут Иван Михайлович Казначеев. Мой дед работал директором школы и учителем математики и физики. Дедушка очень умный, добрый, красивый, трудолюбивый. Был награждён медалями и грамотами за добросовестный труд. Я горжусь своим дедушкой и очень его люблю. **Катя Лопарева**

Моего дедушку зовут Анатолий Васильевич. Ему 61 год, сейчас он пенсионер. Он очень трудолюбивый. Мой дедушка умеет делать деревянные ножи, колья, мечи и самострелы. Ещё у него есть огромный сад, в котором он выращивает ягоды, яблоки. Мой дедушка очень любит животных, у него есть две коровы и телёта. Я очень люблю моего дедушку. **Кирилл Серков**

## Здравствуйте, мои дорогие друзья!

Каникулы закончились, вы уже все вернулись в свои школы, встретились с одноклассниками, обсудили всё, что произошло за три летних месяца, и вновь начинаете радовать читателей газеты своим творчеством.

А так как совсем скоро праздник всех бабушек и дедушек, ребята из 4 «а» класса исетской школы № 2 уже сейчас готовятся к Дню пожилого человека: пишут стихи, рисуют открытки. И сегодня я предлагаю вам прочитать их рассказы и стихи.

**Любознайка**

## Моя любимая бабушка

Мою бабушку зовут Настя. Она хорошая, добрая, заботливая. Мы с ней учим уроки, когда мама на работе, готовим ужин. Бабушка любит, когда дома чисто, уютно и пахнет чем-нибудь вкусеньким. Я люблю бабушкины блины, они очень вкусные. Баба Настя пишет стихи, хорошо рисует, поёт. Она обожает цветы, у нас их очень много в доме и в саду. Я люблю с бабушкой грибы собирать. Бабуля научила меня отличать съедобные грибы от ядовитых. Бабушка для меня как подруга. Я люблю свою бабулю.

**Ульяна Аллоярова**

Я очень люблю свою бабушку. Она готовит вкусные пирожки, кашу. Я люблю ездить к бабушке в гости, особенно на каникулах. С бабушкой очень весело, она придумывает для нас занятия, разные игры. Бабушка – мой самый лучший друг. Я рассказываю ей все свои секреты. Она всегда мне во всём помогает. Моя бабушка самая лучшая на свете. Я очень люблю её и хочу, чтобы у всех были такие же бабушки, как у меня. Я желаю ей здоровья, терпения и долгой-долгой жизни. **Виталий Ваганов**

Мою бабушку звали Нина Алексеевна Казначеева. Когда баба Нина была молодая, она поехала в Казахстан на целину. Баба Нина работала заведующей пекарней, пекла очень вкусный хлеб. За годы своей трудовой деятельности она была награждена орденом Трудовой Славы. Баба Нина была очень добрая, трудолюбивая, у неё были самые вкусные пироги и пряники. Я очень люблю свою бабушку Нину. **Иван Лопарев**

Мою бабушку зовут Ида Васильевна. Я её очень люблю, когда долго не вижу, скучаю. Она живёт в деревне в нашем районе. Бабушка работала продавцом в продовольственном магазине. Сейчас на заслуженном отдыхе, ей 80 лет. Бабушка добрая, ласковая, справедливая, хорошая хозяйка. Всегда найдёт нужные слова, утешит, успокоит, подскажет. Мы с ней большие друзья. **Лена Дмитриева**

Я хочу рассказать о своей прабабушке Кее Георгиевне. Бабе Кее 87 лет. Она родилась в селе Денисово. Когда бабушке исполнилось 15 лет, началась война. Её отец ушёл на войну, а мама работала в колхозе. Бабушка училась в школе, а после школы помогала маме, водилась с младшими братьями и сестрой, а их было пятеро. После войны бабушка уехала учиться в Тюмень на воспитателя, потом работала в детском доме в Денисово. Там были дети из Ленинграда. В 1949 году их увезли, а бабушка стала работать библиотекарем. **Лена Гусева**

Прошли годы, бабушка вышла замуж. Её дети выросли. Сейчас бабушка старенькая и живёт со своей дочерью. Моя бабушка заботливая, трудолюбивая. Я очень её люблю. **Лена Гусева**

Мою бабушку зовут Надежда Николаевна. Я люблю её за доброту и ласку. Моя бабушка Надя рада, когда я прихожу к ней в гости или остаюсь ночевать. Когда я у бабушки дома, мы с ней играем в карты, разговариваем на разные темы. Бабушка любит, когда я читаю ей рассказы. Моя бабушка очень хорошо выглядит, всегда мне улыбается, даёт гостинцы и вкусно кормит. Я люблю свою бабушку Надю. **Дима Москвин**

## Жить интересно

### МЫ – МОЛОДЫЕ

Шестиклассница станиченской школы Алёна Бородин из тех, кто предпочитает активный отдых, отличную учёбу и полезное времяпрепровождение.

АЛЁНА уверена, что занятия творчеством, участие в различных конкурсах, олимпиадах и внеклассных мероприятиях не только расширяют кругозор, но и делают человека общительнее.

С начальной школы Алёна не сидит сложа руки, интересуется рисованием, читает много литературы, предпочитая классику. В прошлом учебном году она приняла участие в конкурсе чтецов «Живая классика», прочитав выбранный рассказ так, что сумела задеть самые потайные струны души слушателей. Наградой стало призовое место. Два года подряд девочка представляла свои работы на экологический конкурс «Зелёная планета». По возможности старается прини-



мать участие во всех школьных и районных конкурсах.

– Это замечательная возможность как-то проявить себя, да и с другими ребятами всегда пообщаться интересно. Мы делимся опытом, советуемся, – говорит Алёна.

Педагоги школы с восхищением говорят о её поделках, которые она делала совместно с мамой к школьным праздникам.

На лицо – талант дизайнера. Выдумке и оригинальности исполнения можно только позавидовать. Нестандартно мыслить – в духе Алёны.

Её любимое занятие в свободную минуту – головоломки, различные пазлы, задания на логическое мышление.

– Мне всегда интересно, когда «из ничего» получается «что-то», только для этого нужно приложить усилия, напрячь голову, – делится девочка.

Со спортом они тоже друзья, из всех видов Алёна предпочитает лёгкую атлетику, её любимая игра – пионербол. Вот где можно показать и ловкость, и быстроту реакции!

Дома для мамы она первая помощница как на кулинарном поприще, так и в хозяйственных делах. И обед поможет приготовить, и комнату в порядок приведёт, и от огородно-садовых забот не отлынивает. Знает, что в дальнейшей жизни это пригодится.

**Е. КАТИНА**  
Фото М. Чагиной

ЧИТАЙТЕ ГАЗЕТУ

# ЗАРЯ

БУДЬТЕ В КУРСЕ СОБЫТИЙ ПРИИСЕТЬЯ!

ЦЕНТР МИКРОФИНАНСИРОВАНИЯ

# ЗАЙМЫ

НА УЛУЧШЕНИЕ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ (МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ)\*

с. Исетское ул. Первомайская, 31, оф. 3 т. (34537) 2-14-98

\*Погашение возможно за счет средств материнского капитала в соответствии с ФЗ № 256 от 29.12.06 "О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей". Займ предоставляется ООО «Центр Микрофинансирования г. Тюмень»

ЦЕНТР МИКРОФИНАНСИРОВАНИЯ

# ЗАЙМЫ

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ •ДО ЗАРПЛАТЫ •ДО ПЕНСИИ

с. Исетское ул. Первомайская, 31 (34537) 2-14-98 офис 3 www.ukcm.ru 8 800 500 1000\*

Займ предоставляется ООО «Центр микрофинансирования г. Тюмень». \*при нахождении абонента в домашнем регионе, звонок по России бесплатный

Свидетельство о гос. регистрации №1127451005230 от 05.04.2012 г.

Кредитный потребительский кооператив «АВУАР-Гарант»

**всем клиентам - подарочные сертификаты!**

## ЗАЙМЫ\* на строительство и покупку жилья владельцам сертификатов!

авуар-garant.ucoz.ru

\*займы выдаются членам Кооператива г. Ялуторовск, ул. Ленина 62/1, оф. 203 тел.: 8-912-397-46-86, 8(34535)2-00-98 Работаем на основании ФЗ № 190 от 04.07.2009г.

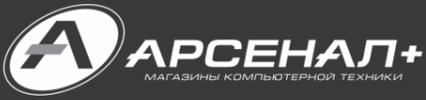
с 20 августа по 30 сентября

# ПЛАНШЕТ В ПОДАРОК

при покупке ноутбука или комплекта ПК\*



ул.Гагарина, 2 (Универмаг) тел.: 2-13-00



АВТОЦЕНТР АВТО-РИМ

Тюмень, ул. Широтная, 6 Тел.: (3452) 500-061, 500-062, 73-73-99 avto-rim@mail.ru, www.avtorim.komp72.ru

НОВЫЕ АВТОМОБИЛИ В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ



- ГАРАНТИЯ
- ОБМЕН старого автомобиля на новый с доплатой
- УСТАНОВКА дополнительного оборудования
- КРЕДИТ\* без поручителей и справок о доходах
- Работаем по государственной программе льготного кредитования.

Автомобиль и 40 литров бензина в подарок!

Телефон горячей линии (3452) 70-73-73

\*Кредит предоставляется банками-партнерами: ОАО «Сбербанк России», ОАО «Жанты-Мансийский банк», ЗАО «Кредит Европа Банк», ЗАО «ВТБ-24», ОАО «ИвестКапиталБанк», ОАО «УралСиб», ОАО «АИ Барс». Страхование предоставляется компаниями-партнерами: ООО «РосСстрах», ОАО «Югория», ООО «Юрстанд»

Юни-Деньги БЕЗ СПРАВОК И ПОРУЧИТЕЛЕЙ

# ЗАЙМЫ НАСЕЛЕНИЮ

под 1% в день за 15 минут\*

Для предоставления займа необходим паспорт и любой второй документ

с. Исетское, ул. Гагарина, д.2. Звонок бесплатный "Универмаг" 8-800-200-08-38

\*Займ на неотложные нужды предоставляется клиентам - физическим лицам, зарегистрированным в районах присутствия доп. офисов ООО «Юником», от 18 лет и имеющим постоянное место работы. Срок займа до 20 календарных дней. Максимальная сумма займа - 10 000 руб. ООО «Юником»

# САЙДИНГ

винил, металл, цокольный. ВСЕГДА В НАЛИЧИИ. НЕДОРОГО

Водосточные системы, вагонка (ПВХ, дерево). Адрес: г.Шадринск, ул.Володарского, 20 А. Тел.: 8 (35253) 52-6-46, 8 922 560 42 64

АКЦИЯ ОТ ТРИКОЛОР ТВ!

Вы можете стать нашим абонентом всего за 3000-3500 руб. На остальную сумму предоставляется рассрочка без участия банка на 2 г. А также в продаже: Телекарта (от 43 каналов) – 5500 руб., Цифровое ТВ (10 каналов) – 1300 руб. Магазин «Телецифра». Адрес: с.Исетское, ул.Чкалова, 4/1. Тел.: 23-4-44, 8 908 869 49 10

23% СКИДКА до 30.09.2013г.

# ОКНА

ДЕЙСТВУЮЩИЕ АКЦИИ: РАССРОЧКА БЕЗ % без первоначального взноса Скидка на горизонтальные жалюзи-30%! Монтаж в подарок!!!

Супер Акция! Только до 30.09.2013г. На каждое последующее окно с монтажом 500 руб. в ПОДАРОК!!!

- ПЕРЕГОРОДКИ СТАЦИОНАРНЫЕ, МОБИЛЬНЫЕ
- ЖАЛЮЗИ
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
- ВОРОТА АВТОМАТИЧЕСКИЕ
- РОЛЬСТАВНИ

с.Исетское, ул.Первомайская, 44, (м-н "Надежда", 2эт.) т/ф: 22-4-50

## «Стеклолюкс 45»

Пластиковые окна, пластконструкции из профиля «RENAU». Металлические двери. Цена от завода-изготовителя. Возможна рассрочка платежа. Тел.: 8 919 951 18 08, 21-2-92. Адрес: с.Исетское, ул.Первомайская, 84, магазин «Кама», 2 этаж

## БУРЕНИЕ СКВАЖИН

насос+шланг – в подарок. Гарантия. Рассрочка. Скидки. Тел.: 8 919 585 55 32, 8 922 673 78 74

## БУРЕНИЕ СКВАЖИН

Монтаж водоснабжения. Гарантия. Качество. Скидки. Телефоны: 8 950 493 18 50, 8 950 490 33 08

## ЗАКУПАЕМ ЗЕРНО.

Тел.: 8 912 222 38 36

## БУРЕНИЕ СКВАЖИН

В ЛЮБОМ УДОБНОМ ДЛЯ ВАС МЕСТЕ ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО насос и шланг – в подарок Тел.: 8 912 835 33 22, 8 (3522) 55-33-22, 8 912 571 32 71

С П Е Ш И Д И О Н С К Р А М

## БУРЕНИЕ СКВАЖИН

Договор. Опыт работы. Насос и шланг – в подарок! Промывка скважин и колодцев. Тел.: 8 919 958 74 59, 8 922 001 41 15

## БУРЕНИЕ СКВАЖИН

Насос и шланг – в подарок. ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО. Пенсионерам – СКИДКИ! Выезд специалиста бесплатно. Тел.: 8 919 958 74 07, 8 952 682 93 12

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**



**Радость мою, доченьку МАРИЮ ЮРЬЕВНУ ВОХМЯНИНУ с 18-летием!**  
У тебя сегодня день рождения – Это самый радостный из дней! Пусть же это поздравление Тоже будет радостью твоей. В этот день желаю тебе счастья, И пусть будет жизнь твоя, родная, Светлой, словно родниковая вода!

Мама

**Дорогую, любимую доченьку МАРИЮ ЮРЬЕВНУ ВОХМЯНИНУ с днём рождения!**

Прими мои ты поздравления В твой день чудесного рождения. Пожелать тебе хочу цветения, Доброты и красоты, Счастья, радости, терпения И душевной простоты!

Папа

**Свою любимую сестрёнку МАРИЮ ЮРЬЕВНУ ВОХМЯНИНУ!**

Сон с цветами и листвою Сердца распахнул оконце. В юбилей, сестричка, твой Поздравляем я и солнце. С днём рождения!

Брат Коля

**С днём рождения ОЛЕСЮ ВЛАДИМИРОВНУ ЛАВРЕНТЬЕВУ!**

Как золотая осень хороша! Так много дивных красок у неё. Пусть веселится и поёт душа – Мы празднуем рождение твоё! Мир прекраснее, лучше, светлее От одной лишь улыбки твоей – Пусть любовь твоё сердце согреет, Доброта самых близких людей! Жизни лёгкой тебе и красивой, Всех заветных вершин достигай, Будь успешной всегда и счастливой И желанья свои воплощай!

**С любовью, муж, сын, мама, папа, сестра, зять, племянник**

**С днём рождения ИВАНА ТРОФИМОВИЧА МЕЛЬНИКОВА!**

В день чудесного рождения Все пожелания хороши! Пусть все оставшиеся годы Несут Вам радость от души!

Одноклассники

**Уважаемый АКИМ ФЁДОРОВИЧ ШВЕЦОВ!**

С днём рождения поздравляем, Здоровья и добра желаем! Клуб ветеранов «Содружество»

**С 80-летием дорогую маму, бабушку, прабабушку АЛЕКСАНДРУ ПЕТРОВНУ РЕШЕТНИКОВУ!**

Мы любим тебя и желаем одно – Чтоб было тебе и светло, и тепло! А если случится-примчится беда, С тобой будут рядом наши сердца.

**Дочь Нина, зять Алексей, внуки Миша, Саша, Наташа, Оля, правнуки Вика, Арсений, Игорь**

**С юбилеем АЛЕКСАНДРА ЛЕОНИДОВИЧА ВАЛОВА!**

Шестьдесят – это возраст богатства Человеческой скромной души, Это счастье, великое счастье В том, что прожито, что впереди! Мы желаем счастья огромного, Несгорающей теплоты. Мы желаем всего доброго И здоровья на все годы твои!

Жители твоей улицы

**Дорогую, любимую маму, бабушку ГАЛИНУ АНАТОЛЬЕВНУ АФОНЕЧКИНУ с днём рождения!**

Единственной, родной, неповторимой Мы в этот день спасибо говорим. За доброту и сердце золотое Мы, мама милая, тебя благодарим! Мы, дети и внуки, все любим тебя! Пусть годы не старят тебя никогда, Желаем здоровья, желаем добра, Живи долго-долго, ты всем нам нужна! Твои дети и внуки

**С 80-летием ВАСИЛИЯ ИГНАТЬЕВИЧА ПИЛИПЧУКА!**

Палочка наш родной, любимый, Дедушка славный, незаменимый, С днём рожденья тебя поздравляем, Всяких благ тебе в жизни желаем! Чтобы ты никогда не болел, Чтобы ты никогда не старел, Чтобы вечно был ты для нас молодым, Весёлым, добрым и нужным таким! Дети, внуки, правнуки

**С юбилеем дорогого свата АЛЕКСАНДРА ЛЕОНИДОВИЧА ВАЛОВА!**

Желаем счастья и добра, Здоровья, радости, тепла, Быть молодым и бодрым Сегодня, завтра и всегда!

Сваты Данилюк

**РАБОТА**

**Требуется продавец** в магазин «Смешанные товары». Тел.: 8 909 738 56 06 4-3

**Требуется продавец и грузчики.** Тел.: 8 961 210 37 45

**В строительно-хозяйственный магазин «Ваш Дом» по адресу: с.Исетское, ул. 50 лет ВЛКСМ, 80, на постоянную работу требуется продавец-консультант.** За подробной информацией обращаться по тел.: 8 922 472 13 32 2-1

**Требуется рабочие на пилораму,** з/пл. 600–700 руб. за м³. Тел.: 8 919 591 56 52 5-5

**Требуется автоэлектрик и автослесарь.** Тел.: 8 932 476 96 93 3-1

**Требуется помощник по хозяйству без вредных привычек в д.Битюки.** Тел.: 8 922 471 53 89 2-1

**Требуется менеджер.** Тел.: 8 908 879 50 84, Александр 2-1

**Исетскому ДРСУ на постоянную работу требуется уборщица служебных помещений**

**РАЗНОЕ**

**Отличная новость для наших покупателей! Только в сентябре!** При покупке 3-х вещей вы получаете скидку 50% на вещь с меньшей ценой. Адрес: с.Исетское, ул.Первомайская, 31 А, магазин «Золушка», отдел «Одежда» 5-3

**В связи с ликвидацией предприятия проводится распродажа товара** в отделе «Ткани», по адресу: с.Исетское, ул. Чкалова, 1, Дом быта, 2 этаж 2-1

**Сдаётся торговая площадь.** Тел.: 8 919 951 35 95 12-10

**Открылся магазин «Автоэмали, компьютерный подбор». В продаже автоэмали и расходные материалы для покраски автомобиля.** Тел.: 8 904 875 35 79 4-3

**24 сентября – в ДК Шорохово, 29 сентября – в ДК Коммунар с 10<sup>00</sup> до 18<sup>00</sup> час. состоится выставка-продажа женских пальто, шуб, пуховиков и головных уборов фабрики «Сезон» г.Пермь. Предоставляется рассрочка, при себе иметь паспорт**

**Сниму жильё.** Тел.: 8 922 072 11 83 4-4

**Сниму 1-, 2-комнатную квартиру** на длительный срок, чистоту и порядок гарантирую. Тел.: 8 922 009 07 63, 8 982 902 56 23 2-2

**Семья снимет дом** в с.Исетское (можно на зимний период). Тел.: 8 905 823 93 92, 8 912 398 45 02 3-3

**Сниму жильё.** Тел.: 8 922 770 81 61 3-2

**Сниму жильё.** Тел.: 8 912 992 47 25

**Сниму жильё (комнату)** в с.Исетское. Рассмотрю любые варианты. Катя. Тел.: 26-00-9 (раб.), 8 982 906 14 59 2-1

**Сниму дом** в с.Исетское, желателно у озера. Тел.: 8 922 269 98 89 3-1

**Сдаётся домик** в п.Коммунар, две комнаты, на длительный срок, предоплата. Тел.: 8 922 285 70 94 5-4

**Исетский ООО «УК «Автомобилист» постоянно ведёт набор в группы подготовки водителей транспортных средств категорий В и С.** Начало занятий – по мере комплектации группы. Наш адрес: с.Исетское, ул. Строителей, 41. Справки по телефону: 8 961 206 88 71, в рабочее время



**СОВКОМБАНК**



**КРЕДИТНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ\*:**

- ✓ ПОЛУЧЕНИЕ КРЕДИТА ЗА 5 МИНУТ
- ✓ БЕЗ ПОРУЧИТЕЛЬСТВА
- ✓ БЕЗ ОЧЕРЕДИ
- ✓ ДО 85 ЛЕТ

Звонок по России бесплатный  
**8 800 100 000 6**  
www.sovcombank.ru

с. Исетское, ул. Гагарина, д. 2

**ПОЛГОДА НЕ БЕРЕМ ПРОЦЕНТЫ ПО КРЕДИТАМ!**

\*При положительном решении о выдаче кредита. Окончание срока выплаты задолженности по договору о потребительском кредитовании должно произойти до наступления 85-летнего возраста. Денежный кредит «6 месяцев – бесплатно»: Срок 18 мес. Сумма 30 001 - 100 000 руб. Ставка 28% годовых. При отсутствии просроченных платежей по кредиту за 6 мес. до окончания срока действия кредитного договора Банк берет на себя ежемесячное погашение фактически начисленных % за последние 6 мес. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причин. ООО ИКБ «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

Межрайонная ИФНС России № 8 по Тюменской области доводит до сведения налогоплательщиков – индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, что Федеральным законом от 28.06.2013 г. № 134-ФЗ в Налоговый кодекс РФ внесены изменения, устанавливающие налогоплательщикам (в том числе являющимся налоговыми агентами) **обязанность предоставления налоговой отчётности по налогу на добавленную стоимость** в электронной форме по телекоммуникационным каналам связи. Обращаем ваше внимание, что вы в праве выбрать любого специализированного оператора связи, аккредитированного в Тюменской области, который удовлетворяет вашим запросам в техническом и (или) финансовом плане. Их перечень размещён на сайте УФНС России по Тюменской области (www.r72.nalog.ru ссылка внизу страницы).

**ТЕПЛИЦЫ**  
Доставка, установка  
8(34535) 5-04-05, 8-98-2-919-2-919  
www.zamki.fo.ru

**МОНТАЖ ОТОПЛЕНИЯ, ВОДОПРОВОДА, КАНАЛИЗАЦИЙ.**  
Тел.: 8 922 072 11 20

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
от производителя, 270 руб./м².  
Тел.: 8 952 677 99 66

**«ИСЕТСКИЙ ВОДЯНОЙ» БУРЕНИЕ СКВАЖИН**  
В удобном для вас месте. Договор, гарантия. Льготникам – скидки.  
Тел.: 8 932 323 60 89

**24 сентября на ул.Гагарина, 1 (бывший магазин «Золотое руно») с 9<sup>00</sup> до 17<sup>00</sup> часов фирма «ЕЛЕНА» (г.Самара) ПРОВОДИТ ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ПАЛЬТО, ШУБ, КУРТОК, ПУХОВИКОВ!!! КУПИВШЕМУ ШУБУ – ПАЛЬТО и ВЕТРОВКА в ПОДАРОК!!! Возможен кредит до 3-х лет без первого взноса! При себе иметь паспорт! Сотрудничество с банком-партнёром НБ «ТРАСТ» (ОАО), св-во № 3279 от 20.10.2006**

**КИРПИЧ**  
КЕРАМИЧЕСКИЙ ПОЛНОТЕЛЫЙ, ПЕЧНОЙ.  
Цена 8 руб.  
тел. 8-963-867-70-00

**ПРОДАЁМ**

**КВАРТИРУ** 2-комнатную в с.Исетское, ул.Гагарина, 10 А, 39 м<sup>2</sup>, 2 этаж. Тел.: 8 922 451 52 07 4-4

**КВАРТИРУ** 3-комнатную в с.Исетское. Тел.: 8 912 994 94 47 4-3

**КВАРТИРУ** 3-комнатную благоустроенную в с.Исетское в двухквартирном доме. Тел.: 8 922 260 79 12, 8 912 920 31 89 4-4

**Срочно! КВАРТИРУ** 3-комнатную в центре с.Исетское. Торг. Тел.: 8 919 932 33 11, 8 919 955 85 36 4-2

**КВАРТИРУ** благоустроенную в 2-квартирном доме, S – 85 м<sup>2</sup>, все надворные постройки, земля, с.Бархатово, ул.Молодёжная, 2/1. Тел.: 8 919 951 21 81, 26-5-14 3-2

**ДОМ.** Обращаться: с.Исетское, ул.Ленина, 56. Тел.: 22-8-83 3-3

**ДОМ** в с.Исетское. Тел.: 8 952 349 63 32 8-6

**ДОМ** в с.Рафайлово. Тел.: 8 912 079 97 29 9-6

**ДОМ,** S 40 м<sup>2</sup>, земля 12 соток, газовое отопление. Тел.: 8 929 263 94 59 8-3

**ДОМ** в д.Красногорка, на краю улицы, у реки. Тел.: 8 982 901 72 58 2-2

**ДОМ** благоустроенный в с.Архангельское. Тел.: 8 912 395 18 49 2-1

**Срочно! ДОМ** в с.Бархатово. Тел.: 8 919 933 59 62, 8 922 073 92 10 2-1

**ДОМ** в д.Турушова, документы. Тел.: 8 922 484 83 44 2-1

**ДОМ** недостроенный, 125 м<sup>2</sup>, **ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК** 20 соток. Вода, электричество, септик. Тел.: 8 912 394 01 33, 8 919 952 23 18 2-1

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК** с цокольным перекрытием в с.Исетское. Тел.: 8 932 476 96 93 3-1

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК** 15 соток в с.Исетское, недорого. Тел.: 8 922 040 50 22, Александр 4-4

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК.** Тел.: 8 912 389 88 53 2-2

**А/М DAEWOO NEXIA ДОНС,** 1,6, ноябрь 2007 г.в. Тел.: 8 950 492 17 42 6-3

**А/М ВАЗ-21100,** 1997 г.в. Тел.: 8 912 992 40 35 2-1

**А/М ВАЗ-210740,** 2008 г.в., в аварийном состоянии. Цена при осмотре. Тел.: 8 929 265 20 04 2-1

**А/М ВАЗ-217230,** ноябрь 2010 г.в. Тел.: 8 919 957 02 04 3-1

**А/М ВАЗ-2111,** 2002 г.в. Тел.: 8 982 942 43 96 2-1

**А/М ВАЗ-2114,** 2009 г.в. Тел.: 8 922 263 74 04 2-1

**А/М ГАЗ-53,** грузовой самосвал, дизель; **МОСТ** от телеги к МТЗ-80. Тел.: 8 912 396 32 57

**А/М ГАЗ-66** самосвал, цена 150 тыс. руб. Тел.: 8 912 389 11 50 3-3

**МОТОБЛОК** «Беларус» с телегой. Тел.: 8 902 850 61 69 2-2

**РЕДУКТОР** (3 шт.) для транспортёра. **РАЗДАТКУ** для а/м «Урал», б/у, в рабочем состоянии. **РЕМНИ ХОДОВЫЕ** (6 шт.), новые, **БЛОК** и **КОЛЕНЧАТЫЙ ВАЛ** на Т-40, цена договорная. Тел.: 8 902 818 22 62 4-3

**ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ.** Тел.: 8 919 920 45 63 3-2

**ПЕЧЬ** в баню (бак-нержавейка, труба вытяжная). Тел.: 8 922 564 98 27 23-11

**ПРЕДПРИЯТИЕ РЕАЛИЗУЕТ ЁМКОСТИ ПОД КАНАЛИЗАЦИЮ, ПОГРЕБА, ПЕЧИ** металлические, б/у. Тел.: 8 908 873 13 68 23-18

**ШУБУ** норковую, р-р 42-44, новую. **ШАПКУ** норковую, цвет тёмно-коричневый. **ТУАЛЕТНЫЙ СТОИК** с пуфиком. **ЭРГО-РЮКЗАК** от 0 до 9 кг. **ДОСКУ ПЕЛЕНАЛЬНУЮ.** Тел.: 8 922 048 08 38 3-2

**ПИЛОМАТЕРИАЛ** обрезной, необрезной, 2-3 м, **ГОРБЫЛЬ** деловой, 2 м. Доставка. Тел.: 22-5-53, 8 982 929 38 35

**ПОРΟΣЯТ** (1 мес.) привитых. Тел.: 8 950 490 96 56, 8 922 486 66 95 3-2

**ПОРΟΣЯТ.** Тел.: 8 922 487 87 63 3-2

**ПОРΟΣЯТ** (3 мес.). Тел.: 24-8-89 3-2

**ИНДОУТОК.** Тел.: 23-1-48 3-2

**ТЁЛКУ** (7 мес.). Тел.: 8 950 480 09 85 2-1

**ТЕЛЯТ** (7, 9 мес.). **КОРОВ** (отёл в ноябре, марте). Тел.: 8 922 041 26 58 2-2

**ОВЕЦ, БАРАНОВ, ТЁЛКУ** стельную. Тел.: 8 952 675 66 64 5-1

**КОРОВУ** (6 лет). Тел.: 8 982 924 58 89

**КОРОВУ, ТЁЛКУ.** Тел.: 8 904 887 94 34 2-1

**КОРОВУ.** Тел.: 8 929 263 94 74 3-2

**КОРОВУ** (отёл в ноябре). Тел.: 8 908 867 34 54 3-2

**КОРОВУ.** Тел.: 8 912 525 33 86 2-2

**КОРОВУ.** Тел.: 8 912 973 27 16

**КОРОВУ, КОЗУ** с козлёнком, **СЕНО** (свежее). Тел.: 8 919 947 16 38 4-4

**МЯСО** (свин.). Тел.: 24-8-34, 8 904 462 85 51 4-2

**ОВЁС, ЯЧМЕНЬ, ПШЕНИЦУ,** возможна доставка. Тел.: 8 908 870 06 53 8-3

**ПОРЕВИТ.** Дёшево. Тел.: 23-8-08 13-3

**ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГЛИНУ, ГРУНТ** до 7 тонн. Тел.: 8 919 958 74 59 24-22

**ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ГЛИНУ.** Тел.: 8 904 498 46 98 8-5

**ДРОВА.** Тел.: 8 922 004 76 65 6-6

**ДРОВА** сухие. Тел.: 8 912 390 35 56 14-2

**ДРОВА** сухие, колотые, берёзовые. Доставка. Тел.: 8 919 958 74 07 12-2

**ДРОВА** берёзовые. Тел.: 8 932 477 93 67 3-1

**ДРОВА.** Тел.: 23-4-50, 8 902 812 78 00 18-1

**СРУБ** 4x5. Тел.: 8 950 495 21 18 3-3

**СРУБ** 3x4. Тел.: 8 922 267 41 97 2-1

**ФОРТЕПИАНО.** Тел.: 8 922 263 74 05 2-1

**ПОКУПАЕМ**

**АВАРИЙНУЮ ИНОМАРКУ.** Дорого. Тел.: 8 912 835 02 96 19-12

**АВАРИЙНУЮ ИНОМАРКУ.** Тел.: 8 963 005 06 87 18-3

**А/М ОТЕЧЕСТВЕННОГО, ИНОСТРАННОГО** производства, **ВНЕДОРОЖНИК,** в любом состоянии. Тел.: 8 919 595 38 99 10-3

**ВАЗ, ИНОМАРКУ,** можно требующие ремонта. Тел.: 8 912 063 80 53 12-3

**А/М УАЗ бортовой или «ГАЗЕЛЬ» бортовую.** Тел.: 8 922 079 60 18 2-2

**ТРАКТОР** Т-40АМ, Т-25 (можно без документов). Тел.: 8 (34542) 5-15-78 3-1

**КРС.** Тел.: 8 982 924 99 28, 8 961 211 60 45 33-4

**КОРОВ, ТЕЛЯТ, КОЗ, ОВЕЦ.** Тел.: 8 904 463 45 09 11-10

**МЯСО** (говядина). Тел.: 8 950 490 33 08, 24-3-11 12-3

**КРС.** Тел.: 8 919 944 94 74 16-6

**КРС.** Тел.: 8 912 996 93 99 5-5

**АККУМУЛЯТОРЫ,** б/у. Тел.: 8 912 921 14 86 10-6

**ЧЁРНЫЙ МЕТАЛЛ.** Дорого. Самовывоз. Тел.: 8 982 924 58 77 10-7

**ГОРОХ** для посева, 40-50 кг. Тел.: 8 922 041 93 45 2-1

**АНТИКВАРИАТ.** Тел.: 8 922 005 27 73 13-4

**ЗАКУПАЮ МЯСО**  
8 909 149 16 81,  
8 919 573 65 30 10-3

**УСЛУГИ**

**ТАКСИ «ИСЕТСКОЕ».** Круглосуточно. **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** Цены низкие! Тел.: 21-8-85, 23-3-33, 8 912 992 18 85, 8 922 042 18 85, 8 904 492 18 85 10-7

**22-5-02. ТАКСИ «ПРИОРА».** Тел.: 8 906 822 84 51 20-6

**ТАКСИ «ТЕМП».** Город, межгород. Тел.: 8 (34537) 61-92-96; Ростелеком: 8 908 867 01 00; Мер: 8 922 006 77 23; МТС: 8 912 925 51 17 10-7

**ТАКСИ «ЕРМАК».** Круглосуточно. **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** Цены самые низкие! Тел.: 22-2-64, 21-6-16, 8 912 393 28 94 10-7

**ТАКСИ.** Тел.: 8 982 917 43 00 6-4

**21-6-13. ТАКСИ «ДЕСЯТКА».** **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ,** «Газель»-тент. Недорого. РОСТЕЛЕКОМ – 8 952 687 74 93, МТС – 8 919 925 31 13, БИЛАЙН – 8 963 068 04 87, МЕГАФОН – 8 922 072 15 43 5-2

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ,** «Газель»-тент. Тел.: 8 919 926 32 94 10-6

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ,** «Газель»-тент. Тел.: 8 919 927 74 68 12-11

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ,** «Газель». Тел.: 8 904 462 00 52 6-1

**ЭКСКАВАТОР.** Тел.: 8 922 261 51 14 10-1

**ЭВАКУАТОР.** Тел.: 8 912 388 54 26 10-5

**КРАН-МАНИПУЛЯТОР.** Тел.: 8 902 622 32 36 10-4

**БРИГАДА ВЫПОЛНИТ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. ВОРОТА.** Тел.: 8 932 322 44 75 5-1

**ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.** Тел.: 8 912 924 15 67 10-9

**ВЫПОЛНЮ ЛЮБЫЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.** Тел.: 8 950 488 76 97 10-8

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, БЕСШОВНЫЕ, до 5,5 м, от 350 руб./м<sup>2</sup>.** Тел.: 8 922 006 41 40, 8 902 622 22 45 12-12

**ВЫПОЛНИМ ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ** (русские). Тел.: 8 919 959 12 04 6-3

**ВЫПОЛНИМ ЛЮБЫЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ** (русские). Тел.: 8 922 268 64 72 6-3

**ВЫПОЛНИМ ЛЮБЫЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ и КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.** Тел.: 8 922 006 62 02 5-5

**МОНТАЖ ОТОПЛЕНИЯ ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА.** Дешевле, чем у нас, только у нас. Тел.: 8 952 348 88 70 12-8

**ООО «ТЕРЕНКУЛЬ» ПРЕДЛАГАЕТ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ДЕРЕВА:** окна, двери, вагонку, доску пола, срубы, доску. Тел.: 8 922 260 60 54 11-6

**ООО «ТЕРЕНКУЛЬ» ВЫПОЛНИТ ЛЮБЫЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.** Тел.: 8 922 260 60 54 11-6

**ЗАБОРЫ, ОГРАДКИ. МОНТАЖ-ДЕМОНТАЖ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ. ЭНЕРГОНЕЗАВИСИМО.** Наличный, безналичный расчёт. Тел.: 8 904 499 41 41 9-3

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВОРОТ, ЗАБОРОВ, БУРЕНИЕ ЯМОК** под столбики и сваи. Тел.: 8 922 072 11 20 5-3

**ИЗГОТОВИМ: ВАГОНЧИКИ-БЫТОВКИ,** цена от 80 тыс. руб., **ТОРГОВЫЕ ПАВИЛЬОНЫ** – от 100 тыс. руб. Тел.: 8 904 490 49 91 2-2

**РАСТОЧКА БЛОКОВ, ШЛИФОВКА КОЛЕНЧАТЫХ ВАЛОВ, РЕМОНТ ДВС.** Тел.: 8 932 476 96 93 3-1

**ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ПРОКОЛЫ** под дорогой, подвод водопровода, газопровода в ваш дом. Тел.: 8 912 389 18 44 15-2

**МАГАЗИН «ГАЗОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ» и ЗАО «КЕДР-МАРКЕТИНГ» ПРЕДЛАГАЮТ:** котлы, насосы, водогрейки. **МОНТАЖ ОТОПЛЕНИЯ.** Договор. Гарантия. Кредит. Также **ОКНА «ЭКСПРОФ»** – скидка 30%, **москитная сетка** – в подарок. Доставка бесплатно. Адрес: с.Исетское, ул. 50 лет ВЛКСМ, 31. Тел.: 8 912 390 13 88, 8 902 850 33 37 2-1

**ЧИСТКА ПОДУШЕК** у вашего дома. Тел.: 8 952 676 80 60 19-12

**ПРОВЕДЁМ СВАДЬБЫ, ЮБИЛЕИ, ПРАЗДНИКИ.** Тел.: 8 982 923 88 95 5-2

**ФОТО-, ВИДЕОСЪЁМКА СВАДЕБ, ЮБИЛЕЕВ, ТОРЖЕСТВ. ТАМАДА.** Тел.: 8 952 348 88 99 12-1

**СВАДЕБНЫЙ СТИЛИСТ. ПРИЧЁСКИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, МАКИЯЖ.** Тел.: 8 908 869 59 04 6-1

**ЦИФРОВОЕ СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ** «Триколор», «Телекарта» и др. Гарантия, скидки пенсионерам, возможна рассрочка. Тел.: 8 952 687 07 74 11-1

**МАНИКЮР, ПЕДИКЮР, НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ, РЕСНИЦ (свадебное), ПИРСИНГ, ПРОКОЛ УШЕЙ ПИСТОЛЕТОМ. ПОКРЫТИЕ НОГТЕЙ ГЕЛЬ-ЛАКОМ. КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ: ХИМИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ, ЧИСТКА ЛИЦА, МАСКИ.** с.Исетское, ул.Первомайская, 84 (м-н «Кама», 2-й этаж). Тел.: 8 922 078 18 95 5-2

**«РегАвто»: РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ** с 9<sup>00</sup> до 18<sup>00</sup> час. Оформление: – договоров купли-продажи; – заявления в ГИБДД, УФМС; – автострахование, техосмотр; – срочное фото на документы; – ксерокопирование. Адрес: с.Исетское, ул.Строителей, 12. Тел.: 8 912 389 10 90 10-6

**КАРТРИДЖИ:** заправка, восстановление. **РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКИ.** Наличный и безналичный расчёт. Адрес: с.Исетское, ул.Строителей, 12. Тел.: 8 912 921 14 86 10-6

**ШКАФЫ-КУПЕ, КУХНИ ВСТРОЕННЫЕ** от «ЭКСКЛЮЗИВ-ДИЗАЙН». Тел.: 8 922 471 18 59 20-7

**РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ КОМПЬЮТЕРОВ.** Наличный и безналичный расчёт. Тел.: 8 922 044 44 36 10-4

**НАСТРОЙКА И РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ.** Выезд. Тел.: 8 950 496 66 40 10-9

**НАСТРОЙКА, РЕМОНТ** компьютеров. Тел.: 8 950 497 35 15 5-2

**РЕМОНТ АВТОМАТИЧЕСКИХ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, МИКРОВОЛНОВОК, ТЕЛЕВИЗОРОВ.** Выезд по району. Тел.: 8 950 489 99 98 10-1

**РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН.** Тел.: 8 909 186 95 69

**ООО «КОНТУР» ПРЕДЛАГАЕТ ПЛАСТИКОВЫЕ, АЛЮМИНИЕВЫЕ ДВЕРИ И ОКНА.** Срок изготовления – 2 дня. Замер, доставка – бесплатно. Осенние скидки. Тел.: 8 922 487 16 15, 8 982 933 08 63 10-3

**БУРЕНИЕ ПРОТОЧНЫХ СКВАЖИН НА ВОДУ В ЛЮБОМ МЕСТЕ ДОМА РУЧНОЙ УСТАНОВКОЙ.** Цена 1 тыс. руб./м. Возможна рассрочка. Тел.: 8 952 348 26 61 10-9

Ур МОО «Наш доктор»  
**ПРОБЛЕМЫ ПЬЯНСТВА, КУРЕНИЯ, ПОЛНОТЫ**  
Приём каждую субботу в г.Ялуторовск с 15.00 по адресу: ул.Свободы, 177, стр. 3, каб. 310 в ТК «Гулливер».  
**Тел.: 8 961 752 36 74** 5-3  
ОГРН 1036605629686, ИНН 6658169303, КПП 665801001

**ООО «ЗапСибХлеб-Исеть» РЕАЛИЗУЕТ молодняк КРС (бычки) – по цене 130 руб. за 1 кг живого веса.**  
Обращаться: Исетский район, с.Красново, ООО «ЗапСибХлеб-Исеть».  
Тел.: 8 922 485 61 84, 8 (34537) 23-6-06 – бухгалтерия

**БЛАГОДАРИМ**

Выражаем сердечную благодарность главе администрации Слободобешкильского сельского поселения Ольге Алексеевне Старцевой, всем родным, друзьям и всем добрым людям, разделившим с нами горечь утраты дорогого нам мужа, отца, деда, прадеда  
**Марка Лаврентьевича Кожевникова**  
Жена, дочь, внуки, правнуки

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Правительства Тюменской области

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА

Западно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия г.Тюмень Св-во о регистрации ПИ № ФС 17-0488 от 16.08.2006 г.

Электронный набор и вёрстка АНО «ИИЦ «Заря»

Отпечатано в филиале «Ялуторовская типография»

ОАО «Тюменский издательский дом»

627010, г.Ялуторовск, ул.Революции, 52

Заказ 1923. Объем 2 п. л. ф. А 2

Номер подписан в 12.00 19.09.2013 г. По графику – в 12.00

Подписной индекс 54339 Тираж 4520 Газета выходит по вторникам и пятницам

Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редакции. За содержание объявлений и рекламы ответственность несёт рекламодатель, предлагаемый товар лицензирован и сертифицирован