

Общественно - политическая газета Абатского района

Сельская НОВЬ

Учредитель: департамент информационной политики Тюменской области

Газета основана в ноябре 1933 года

Суббота
28 сентября 2013 года

№ 78
(9745)

Выходит во вторник,
субботу

Цена 4 руб. 44 коп.

• ДЕЛА КРЕСТЬЯНСКИЕ

Ферма к зимовке готова

В сложных погодных условиях проходит уборочная страда 2013 года в ПСХК «Болдыревский». В день нашего приезда вся зерноуборочная техника находилась на территории ма-

Там мы встретили руководителя ПСХК «Болдыревский» Л. Зоркову. И вот что она рассказала:

- Механизаторы в связи с дождливой погодой заняты ремонтом денни-

ков, используют любой подручный материал. Ведь в лесу сейчас ничего просто так не взять, даже сухостой, вот и приходится обходиться тем, что имеется.

С заготовкой сена мы давно закончили, сделали больше намеченного плана, да и с уборкой давно бы справились, но мешает погода. В полную мощность не работали ни одного дня. Имеем в наличии пять комбайнов, что вполне достаточно, чтобы убрать выращенный урожай в отведённые для этого сроки.

К переводу скота в зимние помещения готовы и уже давно бы перевели, но нужно подождать, пока дорожники закончат свои работы.

Обнаружив у телят слабое недомогание, Л. Зоркова поспешила поехать за вакциной, чтобы оказать животным ветеринарную помощь, а мы не стали её задерживать.

А. РУСАКОВ
Фото автора



шинно-тракторного парка. Буквально вчера прошёл дождь. Хотя другим хозяйствам района повезло больше: примерно в 10 километрах отсюда полным ходом ведут обмолот ячменя механизаторы СХК «Луч». Но болдыревцы зря время не теряют, бригада хлеборобов с раннего утра занята текущим ремонтом денников. Туда-то нас и направил заведующий мехтоком В. Березин.

Подъезжая к ферме, мы увидели, что работа там идёт полным ходом. Абатское ДРСУ ОАО «Тюменское областное эксплуатационное предприятие» занимается благоустройством территории фермы. Ведётся ремонт подъездных путей к ферме, производится укладка асфальта.



• АКТУАЛЬНО

Ситуация с туляремией в регионе благополучна

Ситуация с туляремией в Тюменской области благополучна. Об этом на пресс-конференции в рамках всероссийской конференции по вопросам паразитарных заболеваний сообщила руководитель управления федеральной службы Роспотребнадзора по Тюменской области, главный санитарный врач региона Галина Шарухо.

Напомним, 1 тыс. 007 человек заболели туляремией в Югре, по данным на 24 сентября. Из них - 157 детей до 17 лет. 963 пострадавших - жители Ханты-Мансийска, 37 - Ханты-Мансийского района, 7 - Нефтеюганска. Ранее сообщалось лишь о заболевших в окружной столице и районе.

«Мы направляли своих специалистов совместно со специалистами федеральной службы в составе бригады в Ханты-Мансийск, врачи лаборатории центра гигиены и эпидемиологии участвовали в расследовании этой вспыш-

ки, помогали кадрами и возможностями для лабораторной диагностики возбудителей в окружающей среде. Сегодня там ситуация уже стабилизируется», - пояснила она.

По словам Галины Шарухо, определён ряд мероприятий, направленных на стабилизацию ситуации в Тюменской области. «Мы провели заседание санитарно-эпидемиологической комиссии в Уватском муниципальном образовании, семинар совместно со специалистами областного здравоохранения, чтобы напомнить терапевтам, инфекционистам, педиатрам о первых признаках туляремии. Мы - соседний регион, и понятно, что люди мигрируют, но мы держим ситуацию под контролем, и пока она благополучна», - подытожила она и добавила, что последний единичный случай туляремии был зафиксирован в 2005 году на территории юга области.

Н. ПЛОТНИКОВА

Районный дом культуры от всего сердца поздравляет с Днём пожилого человека людей старшего поколения.

*Вы заслужили уважение,
И до земли вам всем*

поклон,

Всех пожилых мы

поздравляем

С прекрасным светлым

этим днём!

Желаем счастья вам,

здоровья,

И в жизни долгих-долгих

лет,

Не знать печали вам

и горя,

Счастливо жить,

не зная бед!

Приглашаем вас на

праздничный кон-

церт, который со-

стоится в РДК 1

октября в 12

часов. Вход

свободный.



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

| День недели | 28 сентября (суббота) | 29 сентября (воскресенье) | 30 сентября (понедельник) | 1 октября (вторник) |
|---------------------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------|
| Температура воздуха | +3...+5... | +7...+12... | +7...+11... | +6... +10... |
| Осадки | Пасмурно, небольшой дождь | Пасмурно, небольшой дождь | Пасмурно, небольшой дождь | Облачно |
| Ветер | СЗ-З 5-4 м/с | Ю 5 м/с | ЮВ 3-2 м/с | ЗЗ м/с |

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на газету "Сельская новь". Подписку вы можете оформить в кассе ОПС «Абатская» (ул. Лермонтова, 4), отделениях связи, у почтальонов.

Кроме этого, вам оформят подписку непосредственно в редакции газеты по адресу: ул. 1 Мая, 13.

ЦЕНЫ НА ПОДПИСКУ:

на 1 месяц – 45 руб. 70 коп.;
на 3 месяца – 137 руб. 10 коп.

**СЕГОДНЯ
В НОМЕРЕ:**

**Фестиваль
собирает друзей
2 стр.**

**Природа -
кладовая здоровья
11 стр.**

**Объявления,
реклама
7, 8, 12 стр.**

● ВСЛЕД СОБЫТИЮ

Во славу памяти героев

Ежегодный Всероссийский фестиваль военно-патриотической песни «Димитриевская суббота» был учреждён по инициативе Тобольско-Тюменской епархии и Правительства Тюменской области. Проводится он уже более десятилетия, причём последние несколько в статусе Всероссийского с целью развития патриотических и духовно-нравственных ценностей в молодёжной среде, приобщения молодёжи к историческим и культурным традициям, а также сохранения памяти о воинах, погибших при защите Отечества.

В название фестиваля положено событие военной истории Российского государства. После Куликовской битвы, в 1380 г., погибших воинов перевезли в Москву и похоронили на красивейшем месте – на склоне Алабовой горы при слиянии рек Москвы и Яузы. По православной традиции на братских могилах была отслужена панихида и построены церкви в честь Святой Троицы, Рождества Богородицы и Николая Угодника. Позже в память о погибших на вершине Алабовой горы был построен монастырь Иоанна Предтечи на Кулишках. Герои битвы, иноки Пересвет и Ослябя, сложившие свои головы, были похоронены в Симоновом монастыре.

По совету и с благословения Сергея Радонежского князь Дмитрий Донской установил совершать ежегодно, доколе будет стоять Россия, поминовение погибших воинов в первую субботу после 26 октября. День этот стали именовать Димитриевской субботой.

Обычай совершать в этот день особый чин поминовения «... о православных воинах и всех за веру и Отечество на поле брани убиенных» сохранился до наших дней.

В 1995 году, в год празднования 50-летия Победы в Великой Отечественной войне, по инициативе центра «Аванпост» при поддержке Комитета по делам молодёжи и туризму администрации Тюменской области и Тобольско-Тюменской епархии была положена традиция проведения молодёжного фестиваля военно-патриотической песни «Димитриевская суббота».

С сентября начинают проводить в районах области отборочные концерты, победители которых затем борю-

тся за победу на зональном и областном уровнях. Прошло такое мероприятие и в с. Абатском. Состоялось оно в субботу, 21 сентября, и участвовали в нём около трёх десятков вокалистов со всего района.

Началось мероприятие с поздравления, с которым обратился к участникам и зрителям директор культурно-досугового центра В. Агешин. Он пожелал участникам удачи, веры в свои силы и победы. Владимир Викторович отметил, что организаторам фестиваля отроду видеть, что с каждым годом растёт не только число участников, но и повышается уровень их подготовки и мастерство исполнения. Также он сообщил, что победителям районного этапа предстоит защищать честь района на зональном туре фестиваля, что пройдёт третьего октября в селе Видулово.

Перед началом концерта участники почтили память павших в войнах за Отечество минутой молчания, а потом был дан старт фестивалю. Жюри оценивало участников из Абатского, На-



зарово, Быструхи, Партизана, Конёво и Болдырево. Баллы ставились за соответствие теме, зрелищность, уровень исполнения и т.д.

В номинации «ВИА» победителем стал ансамбль «Квинта». Ребята получили диплом первой степени. Среди вокальных групп лучше всех выступил дуэт «Фантазия», Абатская СОШ №2, – диплом второй степени.

Номинация «Исполнитель песни» была самой многочисленной, и участники были разделены по возрастным категориям. В группе от 25 до 30 лет диплом второй степени был присуждён Наталии Хаповой из села Конёво. В категории от 18 до 24 лет лауреатом



стала Анна Фёдорова из Конёво, а диплом второй степени получил Евгений Кафтайкин из Быструхи. Среди самых юных исполнителей в возрасте от 14 до 17 лет лауреатом признана Ксения Конева из Конёво, диплом первой степени вручён Ирине Пантелеевой из Абатского и диплом второй степени по решению жюри также отдал абатчанке Ольге Пульниковой.

Остаётся лишь пожелать им всем удачи и успеха в борьбе за победу в зональном туре фестиваля.

Не обошлось на фестивале и без открытия новых талантов. Призы за удачный дебют получили вокалисты дуэта из Абатской СОШ №1 и Вячеслав Коченюк из села Быструха.

Е. ВОДОЛАЗОВА
Фото автора



● ТВОИ ЛЮДИ, СЕЛО

Уважение — лучшая награда

История нашего района неразрывно связана с судьбами людей, что долгие годы трудились для процветания и благополучия родного края. Именно они являлись раньше и продолжают оставаться сейчас «кормильцами» народа. В их судьбе история целого поколения крестьян: укрупнение колхозов, «кукурузная кампания», освоение целинных и залежных земель.

Директором совхоза «Абатский» Анна Александровна Ларина стала в 1973 году. Принятые социалистические обязательства по сдаче молока, мяса, яиц требовали досрочного выполнения. Рост урожайности зерновых, рост продукции животноводства невозможно было осуществить без опытных агрономов, зоотехников, бригадиров, доярок, телятниц, трак-

тористов, комбайнеров, водителей и слесарей-ремонтников.

Коммунист А.А. Ларина, обладатель ордена «Знак Почёта», сумела сплотить вокруг себя людей и повести их на новые свершения. В каждом из семи отделений совхоза были люди, для которых работа была на первом месте. Вот об одном из таких тружеников и пойдёт далее речь.

Деревня Старо-Вяткина издавна славилась тружениками. Семьи там жили дружные, зажиточные. Хозяйство вели размеренно, с умом. Друг к другу относились почтительно, называя людей старшего возраста по имени и отчеству.

Животноводческая ферма отделения была лучшей в совхозе «Абат-

ский» и по итогам соцсоревнований неоднократно занимала первое место.

Управляющая Старовяткинским отделением Раиса Степановна Бусыгина вместе с доярками прошла нелёгкий многолетний путь от тяжких условий ручного труда до машинного доения с молокопроводом, механизированной уборки навоза и раздачей кормов. Звание «Коллектив коммунистического труда» они оправдывали не один год.

Раиса Степановна пользовалась в деревне безграничным уважением, её избирали председателем местного комитета, депутатом сельсовета. Медаль «Ветеран труда» – итог её трудовой деятельности, а признание людей – лучшая награда.

Т. ШЕЛЯГИНА

Уважаемые работники дошкольных образовательных учреждений!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём дошкольного работника!

Это профессия особенная, в её основе любовь к детям и преданность своему делу. От мудрости воспитателя, его профессионализма, внимания к внутреннему миру ребёнка во многом зависят благополучное детство и дальнейшая судьба ваших воспитанников.

Желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, творчества и созидания!

С уважением, В. ШАГАЕВА, начальник отдела образования администрации Абатского муниципального района

Россия 10: голосуем за Тобольский кремль!

В течение четырёх дней Тобольский кремль занимает 20-21-ю позицию в рейтинге третьего этапа Всероссийского мультимедийного голосования «Россия 10».

На утро 26 сентября за главную архитектурную достопримечательность тюменского региона отдано более 455 тысяч голосов. Конечно, непросто соперничать в сборе голосов с густонаселёнными территориями и признанными российскими брендами, но победить за возможность прорваться в первую десятку стоит. Необходимо лишь предпринять для этого небольшие усилия – не забывать голосовать каждый день.

Правила голосования размещены на сайте проекта <http://10russia.ru/rules>. Каждый пользователь может без регистрации зайти и отдать свой голос. В течение 24 часов можно проголосовать три раза с одного IP-адреса, и чтобы ваш голос был засчитан, нужно выбрать из списка пять разных объектов, которые, по вашему мнению, должны войти в десятку победителей. Голосование в Интернете проводится на сайте «Россия 10» (www.10RUSSIA.RU) до 14-00 6 октября. Напомним, что десять победителей получат прописку в ландшафтном парке в Подмоскovie, где будут экспонироваться макеты отечественных достопримечательностей.

Тобольский кремль – уникальный образец сибирского зодчества – единственный каменный кремль в Сибири. Его строительство началось в конце 17 века по проекту выдающегося картографа и историка Сибири Семёна Ремезова. С 2002 года идёт активная реставрация этого уникального ансамбля. В процессе её проведения реставраторы обнаружили интересные находки. При осуществлении

археологических исследований во Дворце наместника, связанных с приспособлением здания под музей Тобольской губернии, был обнаружен спуск в подземное сооружение. По найденным свинцовым пулям было предположено, что это спуск в пороховой погреб. На плане Тобольска 1701 г. этот объект присутствует под названием «зелёного погреба».

На территории кремля при проведении ремонтно-реставрационных работ обнаружены подземные ходы, которые связывали архиерейские дома с церквями.

При укреплении кирпичной кладки стен Софийско-Успенского собора открылись отдельные элементы исторической росписи храма. Важно, что их удалось сохранить и отреставрировать. При расчистке сводов собора выявлено, что они были утеплены снопами ржаной соломы, которые укладывались на слой глиняного раствора и закрывались сверху глиняной обмазкой. Часть снопов хорошо сохранилась.

Любопытный факт, что на момент отлития для соборной колокольни основного колокола он был по величине третьим в России.

В процессе реставрации Гостиного двора выявлено, что его основание при строительстве было укреплено забивкой деревянных свай. При проведении ремонтно-реставрационных работ на этом объекте обнаружены остатки срубленных подлинных наличников, что позволило их воссоздать.

Ежегодно тысячи туристов со всей России и многих зарубежных стран приезжают в Тобольск, чтобы полюбоваться этой архитектурной жемужиной.

Пресс-служба губернатора

● К СВЕДЕНИЮ

Сельские семьи Тюменской области получили новое жильё

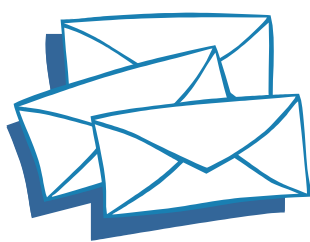
108 свидетельств на улучшение жилищных условий выдано молодым семьям и молодым специалистам в муниципальных районах Тюменской области.

Как сообщает пресс-служба регионального департамента агропромышленного комплекса, в рамках реализации программы «Социальное развитие села до 2013 года» в область поступила вторая часть предусмотренных лимитом федеральных средств в сумме 24,6 млн. рублей. Данные средства, а также деньги из областного бюджета в сумме 105,6 млн. рублей направлены в районы. С января по август 2013 года государственную

поддержку на строительство или приобретение жилья получили 117 молодых семей и молодых специалистов села. Объём государственной поддержки составил 127,6 млн. рублей. Улучшили свои жилищные условия 128 участников на общую площадь жилья 11 тыс. 345 кв. м.

Мероприятия по улучшению жилищных условий молодых семей и молодых специалистов на селе будут продолжены в рамках федеральной целевой программы «Устойчивое развитие сельских территорий на 2014-2017 годы и на плановый период до 2020 года».

ИА «Тюменская линия»



Спасибо за участие

Мне 88 лет и, к сожалению, работу по дому делать с каждым днём становится всё труднее. Тем более, если речь идёт о ремонте кварти-

ры. Как-то зашла ко мне Л. Падерина – принесла ягоды. Спросила о самочувствии, не надо ли помочь. Да вот, говорю, побелить бы, да покрасить кое-что... И она предложила свою помощь. Уже на следующий день комната моя сверкала чистотой, а на завтра пришла Л. Лузина и покрасила панели на кухне. Я очень благодарна этим женщинам за оказанную помощь. Ещё раз убедилась, что мир не без добрых людей.

В. СКОРОБОГАТОВА

● ОФИЦИАЛЬНО

Продолжение. Начало на 6 стр.

| Номер программы | Наименование программы | Орган местного самоуправления - заказчик программы | Рз | ПР | ЦСР | ВР | Сумма, тыс.рублей |
|-----------------|---|--|----|----|-----------|-----|-------------------|
| | Социальное обеспечение населения | | 10 | 03 | | | 22013 |
| | Федеральные целевые программы | | 10 | 03 | 100 00 00 | | 3311 |
| | Федеральная целевая программа "Социальное развитие села до 2012 года" | | 10 | 03 | 100 11 00 | | 2620 |
| | Предоставление гражданам субсидий в рамках реализации федеральной целевой программы "Социальное развитие села до 2012 года" в рамках реализации программы по развитию градостроительной политики и жилищного строительства | | 10 | 03 | 100 11 80 | | 2620 |
| | Субсидии гражданам на приобретение жилья | | 10 | 03 | 100 11 80 | 322 | 2620 |
| | Федеральная целевая программа «Жилище» на 2011-2015 годы | | 10 | 03 | 100 88 00 | | 691 |
| | Подпрограмма «Обеспечение жильем молодых семей» | | 10 | 03 | 100 88 20 | | 691 |
| | Субсидии на обеспечение жильем | | 10 | 03 | 100 88 20 | 322 | 691 |
| | Социальная помощь | | 10 | 03 | 505 00 00 | | 1202 |
| | Обеспечение равной доступности услуг общественного транспорта на территории соответствующего субъекта Российской Федерации для отдельных категорий граждан, оказание мер социальной поддержки которым относится к ведению Российской Федерации и субъектов Российской Федерации | | 10 | 03 | 505 37 00 | | 1202 |
| | Обеспечение равной доступности услуг общественного транспорта на территории соответствующего субъекта Российской Федерации для отдельных категорий граждан, оказание мер социальной поддержки которым относится к ведению Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, осуществляемое в рамках реализации муниципальной целевой программы "Развитие градостроительной политики и жилищного строительства в Абатском муниципальном районе" в части развития транспорта | | 10 | 03 | 505 37 80 | | 1202 |
| | Субсидии юридическим лицам (кроме государственных (муниципальных) учреждений) и физическим лицам - производителям товаров, работ, услуг | | 10 | 03 | 505 37 80 | 810 | 1202 |
| | Целевые программы муниципальных образований | | 10 | 03 | 795 00 00 | | 17500 |

| Номер программы | Наименование программы | Орган местного самоуправления - заказчик программы | Рз | ПР | ЦСР | ВР | Сумма, тыс.рублей |
|-----------------|---|---|----|----|-----------|-----|-------------------|
| | Социальные выплаты молодым семьям на приобретение и создание объекта индивидуального жилищного строительства (по распоряжениям прошлых лет) | | 10 | 03 | 795 02 00 | | 42 |
| | Социальные выплаты молодым семьям на приобретение и создание объекта индивидуального жилищного строительства (по распоряжениям прошлых лет) в рамках реализации программы по градостроительству и жилищной политике | | 10 | 03 | 795 02 80 | | 42 |
| | Субсидии гражданам на приобретение жилья | | 10 | 03 | 795 02 80 | 322 | 42 |
| | Социальные выплаты молодым семьям и молодым специалистам - участникам ФЦП "Социальное развитие села до 2012 года" на строительство (приобретение) жилья в рамках реализации программы по градостроительству и жилищной политике | | 10 | 03 | 795 11 80 | | 9632 |
| | Субсидии гражданам на приобретение жилья | | 10 | 03 | 795 11 80 | 322 | 9632 |
| | Социальные выплаты молодым семьям на приобретение и создание объекта индивидуального жилищного строительства | | 10 | 03 | 795 88 00 | | 7826 |
| | Субсидии гражданам на приобретение жилья | | 10 | 03 | 795 88 80 | 322 | 7826 |
| 81 | Муниципальная долгосрочная целевая программа "Основные направления развития системы образования Абатского муниципального района на 2012-2014 годы" | Отдел образования администрации Абатского муниципального района | | | | | 389 201 |
| | ОБРАЗОВАНИЕ | | 07 | 00 | | | 385997 |
| | в том числе: | | | | | | |
| | Дошкольное образование | | 07 | 01 | | | 163325 |
| | Детские дошкольные учреждения | | 07 | 01 | 420 00 00 | | 163325 |
| | Реализация комплексных программ поддержки развития дошкольных образовательных учреждений в субъектах Российской Федерации | | 07 | 01 | 420 01 00 | | 5975 |

Продолжение следует

● О ЛЮДЯХ ХОРОШИХ

Судьба одной женщины

Каждый человек – частичка истории. Я хочу рассказать вам о своей бабушке Марии Фёдоровне Петровой (Вдовиной). О таких женщинах поэты слагают стихи. Она одна из 196 женщин Абатского района, ушедших на фронт, и представитель самой гуманной профессии, – учитель.

Моя бабушка Мария родилась в деревне Боковой Абатского района Омской области в 1922 году. Семья Фёдора Васильевича и Ольги Николаевны Вдовиных была многодетной. Всего детей родилось тринадцать, но в живых остались только семь: пять мальчиков и две девочки. Маша была четвёртой. Ещё в семье жил старший брат отца. Дед Трофим был вдовцом, детей у него не было, и поэтому он жил в семье брата, помогал всем, чем мог. Из всех детей он особенно выделял Машу, она следовала за ним повсюду и делала ту же работу, что и он.

Деревня располагалась на берегу реки Ишим, рядом плодородные поля, леса, богатые ягодами и грибами, луга. Так что трудолюбивой семье можно было жить безбедно. Даже в самые голодные годы в семье всегда был хлеб.

Неудивительно, что Маша и все остальные дети чётко представляли, что хорошо, что плохо, знали об уважении к старшим. Все дети учились в сельской школе, но только Маша после окончания Сычёвской семилетки пошла учиться в Абатскую среднюю школу. Училась Мария неплохо, в семейном архиве бережно хранятся её похвальная грамота за отличные успехи и примерное поведение.

Дети, которые учились в Абатске, жили на квартирах, а на выходные пешком шли домой, чтобы переодеться и принести продукты на неделю. Особенно тяжело было зимой, ведь ходили напрямую через деревню Кокуй, дорогу заметало, шли по вехам, чтобы не заблудиться. Закончила Маша школу как раз накануне войны.

С началом войны обострилась проблема кадров. Мужчин, ушедших на фронт, заменили женщины, девушки, подростки. Вот и Маше пришлось забыть о своей мечте - стать учителем математики и пойти работать в колхоз кладовщиком. Так бы и работала Маша на складе, да только в декабре 1942 года её и ещё несколько девчат вызвали в район и вручили повестку в армию.

Перед фронтом Маша прошла обучение в городе Новосибирске, там их учили заправлять, обслуживать самолёты, вить руками стальные тросы. А потом стали среди них набирать группу радистов, и Маша в неё попала. И затем, как она говорила, «загнула всех за пояс». Ведь она была из деревни – ей не привыкать к тяжёлой ноше, к сапогам, холодной воде для умывания, длинным утомительным походам, короткому сну.

Рассказывать о войне бабушка не любила. Ведь говорить о фронтовых буднях не просто, тяжело вспоминать потери близких друзей. Во всём нужна была точность и расторопность, от этого зависела жизнь боевых товари-

щей. Радиоприёмники всегда находились у радистов, потаскай их попробуй во время бомбёжки и артобстрелов. Ежедневные трудности фронтового быта выматывали до изнеможения.

Школьники 60 - 70-годов помнят, как по их просьбе учительница Мария Фёдоровна рассказывала о самых запоминающихся моментах: как видела она со своей мамой перед отправкой на фронт. Их эшелон проходил через станцию Маслянскую, её мама пешком с мешком сухарей и другими гостинцами ждала свою доченьку на станции несколько дней. А когда эшелон прибыл, они встретились и заплакали, обнявшись, всё время стоянки. Сколько она видела горя на своём фронтовом пути, как гибли друзья – однополчане, как однажды её засыпало в землянке, откопали её боевые товарищи, как во время бомбёжки её придавило деревом и с тех пор повреждённые колени не давали покоя. Как взяла Рейхстаг и оставляли свои подписи, а Маша не могла дотянуться повыше и мужчины – однополчане подняли её на свои плечи, и она расписалась на стене.

В семейном архиве есть фотографии военных лет, бережно сохранённые прабабушкой Олей: на них Маша отправляла весточку домой.

Кино про войну баба Маша не смотрела, всегда говорила, что там показывают лишь небольшую часть правды. Ведь в действительности всё намного страшнее: танки шли, подминая под себя людей, от взрывов и бомбёжек лежали изуродованные, обожжённые части тел, а когда брали Берлин, шли по улицам прямо по крови (бабушка говорила, что скрывало подолшу сапог), как немцы затопили мирное население (когда начался штурм Берлина, жители прятались в бомбоубежищах, а фашисты открыли шлюзы и затопили их), и эти трупы потом плавали. Увидев это, запоминаешь на всю жизнь.

Демобилизовалась Маша только осенью 1945 года: она вместе с другими радистами готовила себе смену. Агитировали их остаться в Германии, но Маша не захотела. За свой нелёгкий фронтовой путь бабушка была награждена орденом Отечественной войны 2 степени, орденом Красной Звезды, медалями: «За боевые заслуги», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945гг.», «За взятие Берлина», «За освобождение Варшавы», «Медалью Жукова», юбилейными медалями. Имеет благодарность Верховного Главнокомандующего Маршала Советского Союза Сталина за овладение столицей Германии г. Берлин.

После тяжёлых пройденных дорог войны вернулась Маша в родную деревню. И началась её новая мирная жизнь. В 1947 году Мария вышла замуж за Никиту Семёновича Петрова, тоже фронтовика, родом из деревни Лихачёвой, где он работал председателем сельского Совета. Был он вдовец с двумя дочерьми. Бабушка с

дедушкой родили и воспитали ещё троих детей: двух сыновей и дочку.

Дедушку в 1956 году переводят председателем сельского совета в Битию, и семья переезжает туда.

29 лет бабушка посвятила обучению и воспитанию детей. Начала она с Лихачёвской начальной школы, затем работала в Боковской семилетней, а затем 19 лет проработала в Битиинской семилетней школе. Была учителем немецкого языка, математики. Её бывшие ученики вспоминают, что Мария Фёдоровна была строгая, но справедливая, умела увлечь своим предметом. И если некоторым учителям давали прозвища, то её называли только по имени и отчеству. Класс, в котором она была классным руководителем, был горд этим. Мария Фёдоровна всегда была с ними: хоть картофель копать, хоть валки сена переворачивать, хоть класс убирать. Она работала вместе с ними, являясь для них примером. С ребятами, которые хуже учились, она занималась после уроков, нередко у себя дома. Иногда зимой в сильные морозы ребята из Сараево и Гондатинки, в основном мальчишки (девчонки охотнее брали на квартиры), жили у бабы Маши. Моя мама помнит, что спали они на полатах, на полу. Это всё же было лучше, чем ходить домой в 40-градусный мороз, да ещё и волки были.

Мама рассказывала, что, когда бабе Маше в 1961 году сделали операцию, и она лежала дома, школьники по очереди, сегодня один класс, завтра другой, приходили проведать Марию Фёдоровну, принося ей гостинцы, чаще всего банку сгущёнки и компот из слив. Скорее всего деньги (копеек пять) давали родители им на кино, а они сбрасывались и тратили их на свою любимую учительницу.

Баба Мария в свободное от занятий время никогда не сидела без дела. Она была заядлым грибником, ягодником, рыбаком. Однажды она с двумя мужиками скинулась и купила невод и, собрав своих и соседских ребятшек, неводили на реке Ир. Делили рыбу не поштучно, а большим блюдом, без всяких обид. Кроме этого, она прекрасно вышивала и вязала.

Выйдя на пенсию, бабушка с дедушкой решили переехать в город Первоуральск Свердловской области, где у бабушки жили братья. Они купили свой дом, но вскоре, как участники войны, получили благоустроенную квартиру.

С дедом Никитой бабушка жила очень дружно, были вместе 48 лет. В 1995 году дедушка умер, бабушка очень горевала, и это сказалось на её здоровье. Последние годы она очень болела. Чтобы ухаживать за ней, мама перевезла её в Битию. Умерла бабушка на 89 году жизни, прожив долгую, наполненную и радостью, и горестью жизнь. Похоронили её в деревне Бития. Её любили и почитали не только родные, но и земляки. А для меня бабушка Мария была и будет самой любимой, доброй бабушкой и своего рода неким жизненным эталоном.

О. ТУМАШОВА (Чикишева), внучка

Работает мастер пошива

Кройка, шитьё, ремонт сезонной, повседневной одежды, штор, постельного белья. Ветеранам, инвалидам скидка 20 %, пенсионерам 15%. Обр.: с. Абатское, ул. 1 Мая, 8, т.: 51-1-24.
* * *

Услуги населению

Заборы, ворота, калитки, ограждения, строительные работы, т.: 8-902-818-82-83, 8-982-904-77-73.

Натяжные потолки (ТермоТех)

г. Ишим, ул. Иркутская, 11, 2 этаж, т.: 8 (34551) 2-66-55, 6-54-66.

6-7 октября в ДК большая распродажа новой коллекции трикотажных изделий (г. Бишкек). Большой ассортимент. Низкие цены.

ПОКУПАЮТ

металлолом, т.: 8-902-623-80-23.

баранов, овец, т.: 8-904-876-07-82.

свиней, КРС, овец живым весом, т.: 8-904-875-74-71.

КРС, т.: 8-952-689-89-99.

КРС ж/в, т.: 26-2-26.

КРС, свиней ж/в, дорого, т.: 8-962-044-53-53 (Владимир).

жеребёнка, т.: 8-906-875-63-95.

«АБСОЛЮТ»! ТЕЛЕФОНЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ШУРУПОВЕРТЫ, детская мебель, МЯГКАЯ, корпусная МЕБЕЛЬ... в РАС-СРОЧКУ! «АБСОЛЮТ»: с. Абатское, ул. Ленина, д. 22, д. 24; т.: 5-22-26, 41-3-05. **«АБСОЛЮТ» – ДЕЛИМ цены НА ДЕСЯТЬ!**

Отдам щенка (дворянжика), т.: 8-932-471-29-51.

СОПСК «Берёзка» реализует сено в рулонах, песок, т.: 41-4-88, 52-4-48.

Реализуем пшеницу, овёс, горох, дроблёнку, доставка бесплатная, т.: 8-982-913-77-51.

На рынке в новом здании на втором этаже открылось ателье «ИГОЛОЧКА» по пошиву и ремонту одежды, штор и постельного белья.

СПоК «Абатские зори» производит комбикорма для всех видов животных, всегда в продаже зерно дроблёное и цельное, зерносмесь, отруби, соль, мел и др. Доставка по с. Абатскому бесплатная, т.: 42-4-16; 52-4-54.

СРУБЫ по вашим размерам, т.: 8-919-949-31-45, 8-902-622-71-17.

Натяжные потолки Глянцевые, матовые до 5 метров, сатиновые, большая гамма цветов. Установка гардин, люстр, светильников. Гарантия, замер бесплатно, т.: 8-952-689-95-10.

ЗАО "Велес" реализует с доставкой до дома, по заявке зерносмесь (овёс-60%, ячмень-20%, горох-20%) - 600 руб./ц; овёс-600 руб./ц; пшеницу-800 руб./ц; туюкованное сено-400 руб./т; солому-200 руб./т. Влажность по ГОСТу, всё отсортировано. Бухгалтерия с. Банниково, т.: 26-2-00, склад 8-904-889-36-37.

Компания «НОВЫЙ ДОМ» предлагает пластиковые окна, комплектующие для монтажа, жалюзи. Замеры, доставка, монтаж. Рассрочка на 6 месяцев. 10% - первоначальный взнос, 0% - переплата. Наш адрес: г. Ишим, ул. П. Осипенко, 35, стр. 2, ТОЦ «Август», 1 этаж, т.: 8 (34551) 7-04-74.

Уютный Дом **ОКНО за 7999 руб!** т.: 8-908-801-60-16 **КРОВЛЯ, САЙДИНГ** т.: 8-908-796-62-22 КРЕДИТ! «Альфа-Банк» л/с ЦБ РФ 1326 ГАРАНТИЯ

ЕВРОСТИЛЬ **ОКНО за 8300 руб!** **НОВИНКА!** по уличной отделке **ОТДЕЛКА ДОМОВ САЙДИНГОМ КРОВЛЯ КРЫШ** 8-904-076-66-62 8-913-153-35-18 8-962-036-69-77 **ПОДАРОК КАЖДОМУ!** ВЫГОДНЫЙ КРЕДИТ-РАССРОЧКА ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ «Альфа-Банк» л/с ЦБ РФ 1326

Сниму благ. частн. дом, квартиру с балконом на длительный срок, т.: 8-902-624-72-08 (с 16.00 до 20.00).

Возьму в аренду помещение под закусочную, кафе, т.: 8-952-670-91-75.

Сниму квартиру в коттедже или дом с участком с последующим выкупом или в рассрочку, т.: 8-912-388-43-30.

Сдаётся комната в благ. квартире, недорого, т.: 8-950-495-87-22.

В магазин «Хмельная застава» требуется продавец, т.: 8-904-492-91-83.

Требуются рабочие, т.: 8-902-815-83-69.

Требуется водитель в такси «Форсаж» с личным авто, т.: 8-904-463-57-09.

В магазин строительных материалов требуется продавец-консультант, т.: 41-7-85.

Грузоперевозки, т.: 8-908-879-74-73.

Перевозка КРС, т.: 22-4-47.

Перевозка грузов на а/м «Газель», т.: 8-950-488-33-11, 8-912-389-52-08.

Грузоперевозки на а/м ЗИЛ-бычок, борг., район, межгород, т.: 8-919-934-67-10, 8-932-473-32-07.

Полипластик-Техно (г. Омск). Пластиковые окна, замер, доставка бесплатно, т.: 41-4-88, 8-961-202-09-34.

Праздничные причёски, плетение кос, т.: 8-912-928-61-28 (Евгения).

Вечерние и свадебные причёски и макияж, т.: 8-904-461-36-62.

Срочный выкуп автомобилей, т.: 8-962-033-40-50, 8-962-033-39-90.

Эксплуатационные работы на тракторе ЮМЗ по выходным дням, т.: 8-902-815-80-53.

Монтаж отопления, водопровода, канализации, т.: 8-902-815-08-61.

КПСОН «Милосердие» закупает морковь – 15 руб./кг.

Ремонт обуви

Набойки, вставка замков на сапоги и куртки, профилактика подошвы, обр.: ул. Мелинаторов, д. 3, кв. 2, т.: 8-952-348-09-12.

Утерянный аттестат о среднем образовании № 833764, выданный в 1982 году Партизанской средней школы на имя Н.П. Великасовой, считать недействительным.

Монтаж систем видеонаблюдения, т.: 8-902-624-13-43.

ПОБЕДА НАД ХОЛОДОМ! МОЛОТОК

НОВИНКИ! Конвекторы, Тепловые пушки, Тепловентиляторы, Утеплители для окон, Пена монтажная

СУПЕРЦЕНА! Утеплители, Экосер, Knauf

796 руб! 1039,5 руб!

с. Абатское, ул. Ленина, 131 А

ОРС ПРОМ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНАЯ ФИРМА

В наличии и под заказ:

профнастил, металлочерепица, метало сайдинг

Возможна доставка по телефону звонку. (из наличия на складе)

г.Ишим, ул. 3Северная, 55 (район комбината "Маслосыр") 8(34551) 5-06-03

г.Ишим, ул. 4Северная, 1 (база "Ишиммаркетинг") 8(34551) 7-42-42

ОКНА СИБИРИ

Изготовление и установка пластиковых окон и дверей, жалюзи. Остекление балконов, монтаж перегородок. Скидки, рассрочка, кредит. Обр.: г. Ишим, ул. К. Маркса, 1 а/2, т.: 8 (34551) 2-24-79, 8-912-396-91-96.

ЕВРО-ДОМ **ОКНО за 8200 руб!** **под ключ**

ОТДЕЛКА ДОМОВ КРОВЛЯ КРЫШ

тел.: 8-962-044-0222

Рассрочка! «Альфа-Банк» л/с ЦБ РФ 1326 Я

Бурение скважин на воду, большой опыт работы, гарантия 3 года, т.: 8-929-262-30-45.

Бурение скважин на воду (г. Курган). Быстро, качественно. Насос, шланг в подарок. Пенсионерам скидка. Рассрочка, т.: 8-922-489-70-46, 8-951-275-17-44.

Бурение скважин качественно, недорого, т.: 8-919-926-05-06.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ИП Астраханцев А.В. Качество выполненных работ гарантируем. Скважина сдаётся под ключ. **Яму копаем сами БЕСПЛАТНО!** Монтаж водопровода. Доверяйте профессионалам! Т.: 8-950-488-32-62; 8-950-488-32-42.

ИП Трегубенко С.В. Цифровое ТВ от 3500 руб., спутниковое ТВ от 45 каналов от 4500 руб. с установкой, настройкой, гарантией, сервис, т.: 8-950-493-09-94.

Только качественные! ОКНА т.(34551) 2-60-99 Проверка

ИП Воротников. Ремонт, настройка компьютеров и оргтехники. Заправка, ремонт картриджей от лазерных принтеров и копиров. Настройка сетей и Интернета. Вся гамма IC: продуктов. Продажа, установка, настройка, сопровождение. Квалифицированный специалист на месте. Обслуживание организаций. Наличный, безналичный расчёт. Доверяйте профессионалам. Мы всегда будем рядом, ул. 50 лет Октября, 32-2, т.: 8-902-815-80-40, 8-904-462-85-70.

ГАОУ НПО «Профессиональное училище № 47»

продолжает приём учащихся на бюджетные места для получения следующих профессий:

1. **Повар, кондитер** (на базе 11 классов, срок обучения 10 месяцев);
2. **Сварщик** - электросварочные и газосварочные работы (на базе 9 классов, срок обучения 2 года 5 месяцев);
3. **Повар, кондитер** (на базе 9 классов, срок обучения 2 года 5 месяцев);
4. **Кондитер** (на базе 9 классов, из числа выпускников специальных (коррекционных) классов, срок обучения 2 года).

Подготовка сварщиков ведётся на современных сварочных аппаратах. Подготовка кондитеров проводится с использованием нового технологического оборудования.

В период обучения все учащиеся могут получить дополнительно на льготных условиях с оплатой 50% следующие профессии: **сварщик, водитель категории С, повар, кондитер, продавец, тракторист всех категорий.**

Обучающимся предоставляется общежитие.

Ежемесячно учащиеся получают стипендию.

Число бюджетных мест для поступления в училище ограничено!

Юноши и девушки! Вас ждут в Абатском профессиональном училище № 47.

Справки по телефону: 41-5-65. Наш адрес: с. Абатское, ул. Ленина, 100, ГАОУ НПО «Профессиональное училище № 47».

30 сентября с 9 до 16 часов на рынке по ул. Кирова фирма «Уральский огород» проводит

День садовода «Ярмарка саженцев».

Плодовые деревья и кустарники (яблоня, колоновидные яблони, яблони-карлики, груша, слива, абрикос, вишня, лещина, облепиха, черемуха, рябина, калина, жимолость, смородина, крыжовник, малина, ремонтантная малина, ежевика, ежемалина, голубика, черника, клюква, брусника, виноград, актинидия и др.).

Садовая земляника и клубника (в горшочках - полноценный рост и плодоношение уже на следующий год).

Многолетние цветы и декоративные кустарники (астильба, флоксы, хоста, гейхера, брунера, роджерсия, бузульник, дицентра, монарда, бадан, клематисы, розы, древовидная и метельчатая гортензии, азалия, жасмин, дейция, спирея, лапчатка, барбарис, будлея, сирень, айва, вейгела, бересклет, магнолия и мн. др.).

Луковичные осенней посадки (тюльпаны, нарциссы, гиацинты, императорские рябчики, лилии, крокусы, мелколуковичные в широком ассортименте).

ФАСАДЫ & КРОВЛИ

В наличии на складе

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА от 220р. м²
ПРОФНАСТИЛ от 140р. м²
МЕТАЛЛОСАЙДИНГ от 235р. м²
САЙДИНГ ВИНИЛОВЫЙ от 125р.
СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ от 1250р.
ПЕНОПОЛИСТИРОЛ от 130р.
OSB EGGER 3кл. от 650р.
МИН. ПЛИТА
ОНДУЛИН
ТЕПЛИЦЫ
СЕНТИКИ ПЛАСТИКОВЫЕ И МЕТ.
ПЕЧИ ДЛЯ БАНИ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

КРЕДИТ

ПРИ ПОКУПКЕ от 50 000р. ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО!!!

Доступное, комфортное жильё от застройщика

ОАО «Ишимагросстрой» в с. Абатском

Мы продаём, вы покупаете, минуя посредников и соответственно экономя ваши денежные средства.

Квартиры находятся в доме, построенном из экологически чистых и безопасных материалов.

Застройщик ОАО «Ишимагросстрой» реализует в с. Абатском 1-, 2-комнатные квартиры в 30-квартирном жилом доме, расположенном по ул. Лермонтова, д. 24, в чистовой отделке «под ключ». Это включает в себя:

- пластиковые окна из профиля шведской фирмы «Deseuninck» систем «Баутек 70»;
- тепло, - звукоизоляционная конструкция пола фирмы «Knauf»;
- линолеум полукоммерческий;
- сантехническое оборудование;
- межкомнатные двери;
- входные качественные сертифицированные стальные двери производства России;
- узлы учёта.

В каждой квартире индивидуальное отопление и горячее водоснабжение от газового котла производства фирмы «BAXI» (Италия).

Работаем по всем программам, относящимся к категории покупки доступного жилья (программы: «Социальная поддержка по обеспечению жильём молодых семей», «Социальная поддержка по обеспечению жильём ветеранов ВОВ, инвалидов, малообеспеченных граждан», «Государственный сертификат и материнский (семейный) капитал» и т.д.)

Наши партнёры по ипотечному кредитованию: ОАО «Сбербанк России» ОАО «Газпромбанк», Банк ВТБ - 24, ОАО «Запсибкомбанк».

Составляем и регистрируем вместе с вами договоры купли - продажи. Мы предлагаем квартиры стоимостью 35.000 руб. за 1 кв.м.

Предлагаем вам сравнить наши цены с ценами за 1 кв.м. на рынке вторичного жилья!

По вопросам приобретения обращаться по т.: 8(34551) 6-64-01, 6-64-20.

Продам швейную машинку, т.: 8-919-926-63-41.

Такси «КРУИЗ» - надёжный выбор, т.: 8-902-818-86-81.

Внимание! Такси «Комфорт»

Забираем из дома бесплатно! Доставка по г. Тюмени в ночное время бесплатно! Багаж бесплатно! Отправление из Абатского в 8.00 и в 2.00, из Тюмени в 10.00 и в 13.00, т.: 8-902-813-33-88, 8-950-495-83-18.

ТАКСИ «БУМЕРАНГ», т.: 8-902-815-84-39, 8-922-262-10-70.

ВНИМАНИЕ!!!! ТАКСИ «ХОВАНОВСКОЕ» - ПРО-ЕЗД 600 руб.!!! (АБАТСКОЕ - ТЮМЕНЬ - АБАТСКОЕ)!

ЕЖЕДНЕВНО! КАЖДЫЙ ПАССАЖИР ЗАСТРАХОВАН!

Из Абатского в 2.00, 9.00 и 17.00. Из Тюмени в 10.30, 14.30 и 16.30. По пятницам еще и в 18.00. Доставка по городу и району. Заявки по т.: 8-908-871-95-95; 8-950-496-18-36 и 42-8-10.



Грибы - лекари

Полезность грибов для нашего организма несомненна. Об этом давно говорят представители народной медицины, котормым и сегодня известно немало старинных грибных рецептов от различных недугов. Прежде всего, грибы - великодушный источник белка. Причём в сухих грибах его больше, чем в мясе. По содержанию кальция грибы приближаются к черносливу и изюму, витаминов PP, D в них почти как в сливочном масле, а по сытности и питательности эти дары природы вообще не с чем сравнить. Достаточно сказать, что всего один боровик (белый гриб) способен заменить собой в супе картофель, мясо и овощи. Белые грибы, как и лисички, и рыжики, содержат ценный витамин А. Кроме того, в большинстве съедобных грибов найдена целая палитра полезных для организма микроэлементов - железо, молибден, серебро, цинк, медь, кобальт.

Наиболее ценными по вкусовым и целебным качествам считаются белые грибы, грузди, рыжики, волнушки, маслята, подберёзовики и подосиновики, шампиньоны, лисички, опята и даже вездесущие сыроежки.

Белые грибы полезны для сердца (при стенокардии), повышают жизненный тонус, спасают от головной боли и кишечных инфекций. Для лечения в домашних условиях обычно готовят настойку. В банку кладут только шляпки боровиков и доверху заливают их водкой. В тёплом тёмном месте оставляют на три недели, процеживают. Пьют в качестве лекарства по чайной ложке 3-4 раза в день перед едой курсами по три недели, делая перерыв в семь дней. Этой же настойкой можно смазывать воспалённые места после ожогов и обморожения.

При гематоме (синяках) к поражённому месту прикладывают шляпки боровика, которые предварительно отваривают до мягкого состояния и дают настояться два часа. Сверху болезненный участок укутывают на ночь калькой и шарфом.

Гриб-дождевик (прозванный в народе «дедушкин табак») лечит раны. Разрежьте его и прикладывайте мякоть. Кроме того, он быстро останавливает кровотечения. Лечат им и нарывы, для чего очищают шкуру свежего молодого грибка, отрезают ломтик, прикладывают к больному месту и бинтуют. Меняют повязку утром и вечером.

В свежих шампиньонах около 6% белка, углеводов, много витаминов - витамин B1, B2, витамин C, P, есть кальций, калий, железо. Фосфора в этих грибах почти столько же, сколько в рыбе. Самые ценные по содержанию белка - шляпки шампиньонов. Однако их не стоит употреблять при заболеваниях почек, желудка, кишечника или подагре.

По данным ученых, в опятах содержится противоопухолевый белок, а также вещества, которые лечат ишемическую болезнь сердца и диабет. Полезно есть опята чаще, так как целебный эффект наступает, если их употреблять курсами до трех недель

по 200 г в день. Можно пить и настойку из опят - шляпки настоять на водке 1:5 в течение 7-10 дней в тёмном месте, пить средство по 0,5-1 чайной ложке три-пять раз в день до еды.

А вот от бородавок можно избавиться, прикладывая к ним любые съедобные грибы, забинтовав поражённое место.

Этим рецептом можно воспользоваться для того, чтобы остановить кровотечение из ранки. Грибы улучшают эластичность и цвет кожи благодаря витамину PP.

Замечательный лесной лекарь - лисичка. Она выводит из нашего организма любых кишечных паразитов - остриц, глистов, аскарид. Для этого нужно сделать настойку из двух столовых ложек свежих измельченных грибов или трёх чайных ложек сухих, 150 мл водки. Настоять две недели в холодильнике. Смесь не процеживают, но периодически взбалтывают, принимая по чайной ложке на ночь в течение месяца.

Грузди полезны при заболеваниях почек.

Маслёнок всегда поможет при головных болях и заболеваниях суставов.

И даже красавец-мухомор лечит немало болезней. Так, например, из него делают средство от артрита и других суставных заболеваний - радикулита, ревматизма. Нарезьте мухомор мелкими кусочками, положите в бутылку, залейте водкой 1:5. Настаивайте пять дней, после чего растирайте больные места.

Важно помнить, что грибы полезны не всегда и не всем. Они довольно тяжело перевариваются и не являются диетической пищей, хотя содержат мало жиров. Варёные и жареные грибы нужно есть только свежеприготовленными (желательно мелко нарезанными), через день-два они становятся вредными для здоровья.

Многие грибы накапливают тяжёлые металлы - свинец, кадмий, ртуть, особенно те, что растут вдоль дорог и рядом с промышленными предприятиями. Так что собирать осенние дары леса следует только в экологически чистых местах.

Йогурт. Семь чудес одного продукта

Большинство людей так давно едят йогурт, что вряд ли вспомнят, когда началось увлечение этим вкусным продуктом. Никто уже не оспаривает тот факт, что йогурт - богатейший источник кальция, необходимого для укрепления костной ткани: 250-граммовая баночка йогурта содержит 30% дневной потребности в кальции. И вы уже наверняка читали о том, что полезные бактерии, содержащиеся в йогурте, способствуют улучшению пищеварения. Но йогурт обладает и другими чудесными свойствами.

1. Снижает уровень холестерина. Если вы задались целью контролировать свой холестерин, начните с йогурта. Никто не знает причины, но исследования доказывают, что 1-2 чашки йогурта в день снижают общий уровень холестерина в крови при повышении уровня полезного холестерина и сокращении уровня вредного.

А снижение уровня холестерина в крови является главным фактором профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

2. Активизирует витамины группы В. Йогурт повышает уровень содержания в организме фолиевой кислоты и витамина B12, и это тоже помогает в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. В процессе роста йогуртовые культуры вырабатывают множество витаминов, среди которых особо выделяются фолиевая кислота и витамин B12. Каждая крупица этих витаминов ценна, так как мало кто может похвастаться тем, что потребляет витамины в достаточных количествах.

3. Укрепляет иммунную систему. Йогурт - невидимый защитник организма от раковых заболеваний. Он питает белые кровяные тельца, тем самым повышая эффективность их деятельности.

4. Снабжает организм кальцием. Хотя йогурт и молоко содержат одинаковое количество кальция, организм лучше усваивает кальций из йогурта. Дело в том, что содержащийся в мо-

локе кальция (и железо) тесно связан с другими компонентами. А йогуртовые культуры помогают высвободить кальций. Со временем сокращается риск развития остеопороза, атеросклероза, инфаркта, артрита.

5. Борется с вредными бактериями. Ваш кишечник является пристанищем для 100-500 триллионов бактерий - как вредных, так и полезных. Антибиотики, убивая бактерии, не разбирают, вредные они или полезные. Чтобы контролировать баланс бактерий в кишечнике, включайте в свой рацион ежедневный стаканчик йогурта во время курса лечения антибиотиками.

6. Помогает в толстом кишечнике. Вы хотите добавить кальция в свою диету, но опасаетесь, что избыток молока вызовет революцию в вашем желудке? Тогда смело переключайтесь на йогурт с живыми культурами. Он благотворно влияет на толстую кишку и вот почему: содержащиеся в йогурте полезные бактерии непрерывно вырабатывают лактозу, которая снимает раздражающий эффект молочного сахара, и продолжают производить этот нейтрализатор лактозы ещё долго в процессе переработки организмом.

7. Успокаивает расстроенный кишечник. Вас замучила диарея? Вам на помощь опять придут живые йогуртовые культуры. Многие эксперты полагают, что они производят натуральные антибиотики, которые предотвращают размножение вредных бактерий, вызывающих расстройство кишечника. Стаканчик йогурта в день решит вашу проблему.

Полезные советы

- Внимательно читайте этикетку на стаканчике с йогуртом: на ней должно быть указано наличие живых культур, а также срок годности. Чем более свежий йогурт, тем более активны живые культуры.

- Для укрепления костной ткани и стимуляции иммунитета фруктовый или сладкий йогурт так же хорош, как и обыкновенный. Главное условие - наличие в нём живых и активных культур. Но если вы следите за своим весом, помните, что сладкий йогурт намного калорийнее простого. Хорошее решение - добавьте в простой йогурт полчайки свежих или замороженных фруктов.

- Использование йогурта при выпечке не возбраняется, однако следует помнить, что при нагревании йогурт теряет многие ценные качества.



Полезен или вреден картофель, прозванный на Руси вторым хлебом?

В последнее время в связи с обострившимся вниманием общества к проблеме здорового питания стали не очень популярными некогда любимые блюда - картошка варёная, печёная, жареная, картошка-пюре с кусочком растающего масла, а заодно и все продукты, из картошки изобретённые. Но так ли уж вреден на деле картофель, прозванный на Руси вторым хлебом?

Употребляя картофель в пищу, мы получаем вместе с ним не только крахмал (80-85%), но и широчайший спектр необходимых для жизни веществ: это природные жиры, протеины, клетчатка, органические кислоты, в том числе фолиевая, витамины C, B1, B2, B6, PP, каротин (это провитамин A, которым наиболее богаты желтоватые сорта картофеля), соли калия, натрия, фосфора и др. Причём содержание этих полезных элементов в одной картофелине таково, что, к примеру, цитрусовые и в пыль ей не попадают.

Особенно полезно фирменное блюдо «картофель в мундире», один приём которого покрывает суточную дозу потребности организма в витамине C (некоторые пропагандисты предлагают есть картофель прямо с кожурой, что в случае с молодым картофелем вполне оправдано).

Важно знать и то, что для максимальной сохранности витамина C не следует очищать картофель заранее и

держат его в воде. Неразумно начинать варку и в холодной воде: лучше класть клубни в кипяток на 20-25 минут до конца приготовления.

Мало кто знает, что всё это растение целиком - и клубни, и ростки, и стебли, и цветы - обладает ярко выраженными целебными свойствами.

Начнём с цветов. Настоянные на водке цветки картофеля прекрасно помогают при радикулите. Во время приступов настойкой растирают болезненные места и принимают её внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день.

При миоме и мастопатии пьют настой цветков картофеля: 1 чайную ложку сухих цветков заварить стаканом кипятка, настаивать и принимать по 1/3 стакана 3 раза в день. А для хронических гипертоников этот настой просто спасение.

А как же не сказать о свежем картофельном соке? Картофельный сок сам по себе является сильнодействующим и небезобидным, а потому в любых случаях принимать его надо немного и посоветовавшись с врачом. Сок из сырых клубней часто рекомендуют при гастритах с повышенной кислотностью и запорах, при язвенной болезни желудка как средство, тормозящее секрецию желудочных желез и способствующее зарубцовке язв. Пьют его по 2-3 раза в день за полчаса до еды. Ацетилхолин свежего картофельного сока, кроме того, понижает давление при гипертонии.

Тёртый сырой картофель, завернутый в марлю, прикладывают к ранам при ожогах и экземе.

Блюда из картофеля можно принимать в пищу всем, кроме тех, кто сидит на антигиперлипидной диете или страдает сахарным диабетом. Не возбраняется есть картофель и лечась от панкреатита: присутствие в нём витамина C весьма полезно. Высокое содержание калия в картофеле определяет его лёгкие мочегонные свойства.

Отдельно надо сказать о печёном картофеле. Ведь если при его варке теряется до 50% калия, то в картошке печёной или приготовленной на пару разрушается всего 3-6% калия. Печёный картофель нередко рекомендуют кардиологами для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и страдающим заболеваниями сердца (достаточно половины печёной картофелины в день).

Отварённый в мундире и смешанный со сметаной, картофель полезен как маска для пересушенной и обожжённой солнцем кожи. Сваренный в мундире горячий картофель прикладывают к обмороженным участкам тела.

А сам картофельный отвар (клубней) быстро успокаивает боли в суставах, ускоряет сращивание костей при переломах.

Страницу подготовила
Ю. ЛЕОНТЬЕВА

Поздравляем!

Надежду Фёдоровну Архипову с юбилеем!
Пусть седина подкралась тайно,
Но ты не унывай, крепись!
Седые волосы – награда
За честно прожитую жизнь!
Желаем только улыбаться,
По пустякам не огорчаться,
Не нервничать и не болеть,
А в общем, жить и не стареть.

Коллектив Шевыринского д/сада «Зёрнышко»

дорогую, любимую маму и бабушку **Надежду Фёдоровну Архипову** с юбилеем!
Целуем твои руки, дорогая,
Морщинки и седую прядь волос,
И низко про-сим у тебя про-шенья
За боль и грусть, что каж-дый



преподнёс.

Живи подольше, человек любимый,
И главное, конечно, не болей.
Поверь, что ты нужна на свете
Для мужа, всей родни и нас, детей.

Муж, дети, внуки и правнучка

Надежду Фёдоровну Архипову с 60-летием!

Доброту твою мы знаем
И сердечно поздравляем,
Пусть печаль развеет ветер,
Унесёт боль в даль – края,
Осень золота в ненастье,
Теплоты, здоровья, счастья!
И в шестидесятилетии
Есть изюминка своя.

Чаще жизни улыбайся
И поменьше огорчайся,
Всплеск эмоций добрых, ярких
Пусть подарит юбилей!
Бабий век сейчас продлился,
И стареть начнёшь ты в триста,
А сейчас живи и праздной
И душою молодой!

Семьи Усольцевых, Подопригора, Архиповых

Владимира Геннадьевича Доло-това с юбилеем!

Желаем счастья и добра,
Любви и радости всегда,
Не знать печали, не болеть,
Задором молодым гореть.
О днях минувших не грустить
И много – много лет прожить!

Жена, дочь

Юрия Леонтьевича Королёва с юбилеем!

Желаем счастья и добра,
Здоровье, бодрость сохранить
И много – много лет прожить.

Т. Сина, т. Галя, двоюродные братья и сёстры и их семьи

Юрия Леонтьевича Королёва с 60-летием!

Пусть в жизни сказочно везёт,
Судьба лишь радости несёт!
Пусть в доме ждут тепло, уют,
А чувства силы придадут!
Пусть светит счастья нежный свет,
Желаем ярких, долгих лет!

Стариковы, Комлевы

Татьяну Павловну Лузину с юби-леем!

Сколько десятков прожитых лет.
В каждом из них – нежность и свет.
К любимой работе, к родной семье.
Разве скучать было время?
У вас юбилей, вам 60,

И хочется всем нам вам пожелать:

Здоровья отменного, счастья,

добра,

Чтобы всегда всем была ты нужна.

Профсоюз МАОУ Конёвская СОШ

дорогую супругу **Татьяну Пав-ловну Лузину** с юбилейным днём рождения!

Желаю, чтоб хрусталь твоей мечты
Не смог разбиться о скалу

несчастья.

И чтоб весной, когда цветут сады,
Глаза твои всегда сияли счастьем.

Желаю, чтоб здоровья было много,
Чтоб радость верной спутницей

была,

Чтобы всегда на жизненной дороге
Тебе хватало ласки и тепла!

Муж Виктор

любимую мамочку, бабушку **Тать-яну Павловну Лузину** с юбилеем!

Мама, с днём рождения!

Радость не тая,

Собрались родные, вся твоя семья!

Отчего у мамы множество друзей?

Потому что дарит свет души своей!

Пожелаем долго и счастливо жить,

И в нелёгкой жизни птицею парить!

Обойдут невзгоды, беды стороной!

Пусть летает ангел за твоей спиной!

Ты живи подольше, мамочка,

для нас,

Пусть сияет вечно блеск любимых

глаз.

Надя, Лёша, Ира, Маша

Татьяну Павловну Лузину с юби-леем!

Шестьдесят – это возраст рассвета,

До заката ещё далеко!

Пусть в душе будет вечное лето,

Удаётся всё в жизни легко!

Пусть вас радуют близкие люди,

Дети, внуки, друзья и семья!
Каждый день пусть улыбчивым

будет,

От души поздравляем мы вас.

Мякишевы

дорогую, любимого мужа, зятя,
брата **Николая Александровича Ла-гунова** с юбилеем!

Желаем быть всегда здоровым,
Печали, горести не зная,
Всегда быть добрым и весёлым,
И возраст свой не замечать.

Чтоб жизнь виски не серебрила,
Морщины чтоб не тронули глаза,

А счастья чтобы много было,
И радости чтоб не было конца.

Жена, теща, Алексей, Ивановы (г. Тюмень), Алёшины (г. Ульяновск)

дорогую зятю **Виктора Геннадье-вича Крапивина** с юбилеем!

Пусть этот день чудесным будет

И душу теплотою наполняет,

А рядом будут только те, кто

любит,

И с нежностью сегодня

поздравляют.

Пусть годы над тобой не будут

властны,

Пусть беды все обходят стороной,

А вот здоровье и большое счастье

Всегда шагают рядышком с тобой.

От самых искренних признаний

Пусть станет на душе теплей,

И все исполнятся желанья

В прекрасный праздник - юбилей!

Семьи Крапивинных (д. Репьёва)

Татьяну Семёновну Крапивину

с юбилейным днём рождения!

Пожелания и поздравления

Так сердечно сегодня звучат!

И в торжественный день юбилея

Оглянуться приятно назад.

Сколько было событий прекрасных,

Достижений, успехов, побед.

С юбилеем! Удачи и счастья,

Прцветания, добра, долгих лет!

Семья Крапивинных Ира, Вова, Даша, сын Денис (п. Пап-годы), семья Ширшовых

дорогих, любимых **Марию и Вла-димира Хабибуллиных** с розовой

свадьбой!

В прекрасный день,

в прекрасный час

Вы две судьбы в одну связали,

И рады мы поздравить вас

С тем счастьем, что вы узнали,

Что в доме вашем мир и лад,

Что ваши чувства не остыли,

Любовь дороже всех наград –

Её вы вместе сохранили.

Мама, семья Никифоровых

Любовь Никитичну Задирано-ву с днём рождения!

От души поздравляю,

Здоровья желаю,

Бодрости вечной,

Доброты сердечной,

Счастья заветного.

А.М. Шолохова

Александра Степановича Бол-дырева с 50-летием!

Пусть дни проходят без оглядки,

Пусть бегут, летят года,

Не надо возраста бояться,

Будьте молоды всегда.

Мама, Бушувцы, Болдыревы

любимую жену, маму, бабушку

Ольгу Васильевну Прокопьеву с юбилеем!

С днём рожденья тебя

поздравляем,

Всяческих благ в твоей жизни

желаем.

Чтобы ты никогда не болела,

Чтобы ты никогда не старела,

Чтобы вечно была молодой,

Весёлой, доброй и нежной такой!

С любовью к тебе, твой муж, дети внуки

горох, т.: 8-922-008-08-24.

овёс, т.: 8-902-815-83-69.

отруби, овёс, т.: 8-902-623-80-23.

овёс по цене 4,9 руб./кг, т.: 8-902-815-85-50.

породистого козлика молочной

породы (1,5 г.), т.: 8-904-461-97-81.

корову (3 отёла) стельную, ц. 25 т. р., т.: 8-908-872-16-37, 8-923-676-90-92.

тёлку, т.: 8-952-672-96-52.

корову (3 отёла), т.: 8-919-940-20-53.

корову, т.: 8-909-739-61-81.

нетель стельную, т.: 8-950-498-99-89.

нетель, т.: 33-3-88.

нетель стельную, т.: 8-950-486-91-37.

корову чёрную, т.: 29-2-42.

корову чёрно-пёструю (5 отёлов), т.: 8-922-071-78-33.

поросят, т.: 51-5-62.

поросят (1,5-2 мес.) с доставкой, т.: 8-950-480-57-56.

Ушла из жизни наша дорогая

жена мама, бабушка, сестра

Воробжанская

Валентина Михайловна.

Нам очень не хватает её. Про-

сим всех, кто знал и помнит её,

помянуть добрым словом.

Муж, сын, сноха, внук, сестра

ПРОДАЮТ

благ. дом с мебелью, зем. участок, т.: 41-5-37.

3-комн. благ. квартиру в 2-квартир-ном доме на НПС, т.: 8-922-484-33-80.

2-комн. благ. квартиру 40 кв. м по ул. Маслзаводской, 19, цена 600 т. р., т.: 8-950-494-94-28.

2-комн. благ. квартиру в центре, т.: 8-904-492-90-37.

1-комн. благ. квартиру 40 кв. м; дом кирпичный 45 кв. м, т.: 8-963-060-16-34.

3-комн. квартиру 54 кв. м в центре, 1300 т. р., имеется зем. участок, ме-таллический гараж, т.: 41-0-12, 8-919-926-55-63.

3-комн. квартиру в центре, 1350 тыс. руб., т.: 8-950-483-78-61.

жилой дом в центре с. Абатского, межкомнатные двери б/у, т.: 8-950-481-98-64.

3-комн. благ. квартиру, т.: 41-0-19.

2-комн. благ. квартиру 42 кв. м в центре, хор. ремонт, солн. сторона, подвал, рядом дет. сад, т.: 8-912-928-60-64.

част. дом; ВАЗ-21099; скутер «Бай-кер», д/в 72 куб. м, т.: 8-908-879-74-73.

3-комн. квартиру, т.: 8-912-397-32-85.

1-комн. квартиру 36 кв. м по ул. Калинина, 3, 2 этаж, окна пласт., лод-жия, подвал, зем. участок, т.: 8-952-340-23-51.

дом в п. Ленинка 80 кв. м, газ, сква-жина, слив, насаждения, т.: 8-982-917-52-47 (после 16.00).

дом, газ, вода, гараж, баня, тёпл. туалет, возможен обмен на 2-комн. благ. квартиру с доплатой, т.: 8-950-492-03-41.

дом в с. Ошепково, т.: 8-952-348-34-86.

кирпич. благ. дом в центре, т.: 8-965-870-62-03.

1-комн. благ. квартиру, вход от-дельный, т.: 8-904-463-57-45.

дом в д. Чумашкиной, цена дого-ворная, т.: 8-922-077-03-59.

2-комн. квартиру 47 кв. м, т.: 8-950-497-85-87, 8-909-185-28-21.

2-комн. благ. квартиру, т.: 8-960-981-65-43.

дом, 400 т. р., т.: 8-963-061-70-74.

1-комн. благ. квартиру после ре-монта в с. Шевырино, т.: 8-912-079-22-67.

недостроенную 4-комн. квартиру 140 кв. м в центре с. Абатского, вто-рой этаж, отдельный вход, имеется зем. участок 10 соток, ограда, подвал, т.: 8-912-390-76-34, 8-902-815-81-57, 52-1-12.

ВАЗ-2107 2008 г.в., цена 110 т.р., т.: 8-908-869-69-62.

«Нива-Шевролет» 2008 г.в., ХТС, подогрев ДВС, кондиционер, торг на месте, т.: 8-904-887-37-08.

ВАЗ-2106 1995 г.в., т.: 8-952-347-65-31, 8-919-948-05-10.

«Тойота-Королла» 2006 г.в., сост. хор., т.: 8-950-486-91-66.

ВАЗ-21099 1999 г.в., инжектор, му-зыка, цена 60 т.р., т.: 8-952-674-53-61.

«Тойота-Королла» 2008 г.в., дв. 1,6, пробег 60 т. км, цвет серебри-стый, т.: 8-902-815-85-30.

ВАЗ-2112 2004 г.в., т.: 8-912-390-47-31.

«Дэу-Нексия» 1999 г.в., битая спра-ва, на ходу, т.: 8-902-623-88-00.

ВАЗ-21102 2001 г.в., т.: 8-922-076-34-64.

ВАЗ-21074 2002 г.в., хор. сост., т.: 8-982-911-81-88.

ВАЗ-2106 1997 г.в., т.: 8-919-940-73-94.

ВАЗ-2115 2006 г.в., ХТС, т.: 8-982-938-47-94.

ВАЗ-21063, ц. 25 т. р., т.: 8-982-942-05-15.

мотоцикл «Урал», т.: 8-902-623-88-65.

трактор Т-25 в отл. сост., т.: 8-929-257-08-36.

срочно Т-20, дв. 412, ВОР, гил.; ВАЗ-2014 2004 г.в.; ВАЗ-21099 2004 г.в., т.: 8-952-348-06-69.

МТЗ-82, т.: 8-950-491-04-36.

Т-16, т.: 8-902-620-38-31.

трактор Т-40 АМ с косилкой ПДФ-4, телегу ПТС-6, т.: 8-952-346-74-21.

трактор, ЗИЛ-131 с будкой, т.: 41-4-88.

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области.

Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов.

Авторы и рекламодатели несут ответственность за достоверность информации.

Адрес редакции и издателя:

627540, с. Абатское, ул. 1 Мая, № 13

E-mail: SN-Abatskoe@mail.ru

Газета отпечатана

в Ишимской типографии:

627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Тираж 4327. Заказ № 71.

Подписной индекс 54330.



Телефоны:

гл. редактор-41-4-30, отв. секретарь,

отдел рекламы -41-6-70, отдел

местного самоуправления-52-3-36,

отдел писем, сельхозотдел-41-1-13,

бухгалтерия -51-6-37,

SN-REKLAMA@RAMBLER.RU

Газета зарегистрирована в Западно-Си-бирском управлении Федеральной служ-бы по надзору за соблюдением законода-тельства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

ПИ № ФС-17-0496 от 16 августа 2006 г.

Компьютерный набор: С.В. Ракитина
Компьютерная вёрстка: А.А. Гостюхина
Время подписания газеты в печать по графику: 13 часов.
Фактически газета подписана: 26 сентября в 13 часов.