

Общественно - политическая газета Абатского района

Сельская НОВЬ

Учредитель: департамент информационной политики Тюменской области

Газета основана в ноябре 1933 года

Вторник
8 октября 2013 года

№ 81
(9748)

Выходит во вторник,
субботу

Цена 4 руб. 44 коп.

• КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Актив - 2013

Это открытый форум молодёжи, принять участие в котором может каждый, кто пройдёт публичный конкурсный отбор на право вхождения в состав делегации Тюменской области. Конкурс проводится с целью выявления наиболее достойных представителей молодёжи Тюменской области для вхождения в состав делегации региона и участия в работе тематических площадок открытого форума молодёжи «Актив - 2013». Основной задачей конкурса является привлечение талантливой и социально-активной молодёжи Тюменской области к участию в форуме.

Организаторы ГАУ ДОД ТО «Областной центр дополнительного образования детей и молодёжи» и ГАУ ТО «Молодёжный информационно-аналитический центр» сообщают, что в конкурсе могут принимать участие жители Тюменской области в возрасте от 18 до 30 лет, соответствующие требованиям к набору и заполнившие анкету участника, форма которой размещается на Молодёжном информационном портале «Мой портал» www.moi-portal.ru.

На форуме планируется работа нескольких тематических площадок: «Инновации», «Экологическая площадка «Сохраним нашу Землю», «Путёвка в профессию», «Молодёжь в политике», «Творческий союз молодёжи», «Социальные технологии в работе с молодёжью», «Молодёжные СМИ».

Претенденты на участие в форуме должны до 14 октября 2013 года направить на электронную почту: forum-ufo@mail.ru заполненные анкеты. Дополнительную информацию об условиях участия в конкурсе можно получить в ГАУ ДОД ТО «Областной центр дополнительного образования детей и молодёжи», тел./факс (3452) 64-62-23 (доб. 119) или в Молодёжном центре Абатского района, т.: (34556) 41-1-64, Н. Склюева.

Е. ВОДОЛАЗОВА

• РАЗВИТИЕ СЕЛА



Банниковцы дождались чистой питьевой воды

Встретившись с главой Банниковского сельского поселения А. Шалыгиным, мы проехали в центр села, на территорию котельной, где с недавнего времени установлена система очистки питьевой воды. По дороге он рассказал, что забор воды для нужд населения осуществляется с реки Ишим, а она пригодна лишь на технические цели. Особо критическая обстановка складывается весной, в период паводка. Жители сельского поселения, а их 1102 человека, для приготовления пищи были вынуждены пользоваться привозной водой. Благодаря районной администрации и подрядчикам, которые в короткие сроки качественно установили оборудование, сегодня население имеет возможность пользоваться чистой водой. Мы прошли в помещение, где нас

встретил А. Красовских, который показал, как осуществляется очистка воды. Он же контролирует подачу тепла и присматривает за работой системы водоочистки. Проходя через различные фильтры, вода становится чистой и качественной. При такой очистке погибают только болезнетворные микробы, которые негативно сказываются на здоровье человека, а полезная микрофлора сохраняется. А. Шалыгин пояснил, что многие жители ещё не знают, где можно набрать чистую питьевую воду, но благодаря районной газете и яркой, красочной рекламе, которую установят в кратчайшие сроки, их число резко увеличится. И банниковцы будут пить чистую питьевую воду.

А. РУСАКОВ

На снимке: А. КРАСОВСКИХ
Фото автора

Сведения

о среднесуточных надоях молока по сельхозпредприятиям Абатского района (в килограммах от фуражной коровы)

В первой графе цифр - надой на 7.10.2013 года, во второй - на эту же дату 2012 года.

СХК «Луч»	10,1	13,3
ООО «Быструшинское»	8,1	8,2
ПСХК «Болдыревский»	4,4	4,9

Успешно перевели скот с летне-пастбищного содержания на зимние квартиры все животноводы района.

Из сводки оперативных работ видно, что районный среднесуточный показатель надоя молока от фуражной коровы ниже результата прошлого года. Следует отметить, что практически в одинаковых условиях развития общественных скотоводства в среднем по стаду от лактирующих коров суточная продуктивность различна. Если в СХК «Луч» операторы надаивают от фуражной коровы 10,1 кг молока, то в ПСХК «Болдыревский» - немногим более 4,4 кг. Хотя кормов в этих хозяйствах предостаточно. В ООО «Быструшинское» суточный надой составляет 8,1 кг на фуражную корову.

А что касается качества молока, то ПСХК «Болдыревский» - единственное хозяйство в районе, где товарность составляет 104 процента, в СХК «Луч» - 72 процента, в ООО «Быструшинское» самая низкая товарность молока - 50 процентов.

Валовой надой молока по хозяйствам района на 7 октября текущего года составляет 18594 кг молока. Сегодня перед животноводами района стоит главная задача - сохранить продуктивность животных в период их перевода с летнего содержания на зимнее, организовать полноценное кормление и уход. Именно в этот период формируются успехи будущего года в животноводческой отрасли.

А. РУСАКОВ

А. РУСАКОВ

Вниманию избирателей!

В здании районной администрации 10.10.2013 г. с 11.00 до 13.00 проводится приём граждан по рассмотрению обращений, предложений и пожеланий избирателей к депутату Тюменской областной думы В.В. Завьялову. Приём ведёт помощник А.А. Горбунов.

Государственное автономное учреждение Тюменской области Центр занятости населения Абатского района проводит Ярмарку учебных мест для выпускников школ района и незанятой молодёжи, которая состоится 11 октября в Районном доме культуры. Начало в 10 часов.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	8 октября (вторник)	9 октября (среда)	10 октября (четверг)	11 октября (пятница)
Температура воздуха	+4...+5...	+1...+4...	-1...+2...	-3...+2...
Осадки	Пасмурно, небольшой дождь	Малооблачно, пасмурно	Пасмурно, ясно	Ясно
Ветер	ЮЗ 6 м/с	З 5-6 м/с	СЗ 4-5 м/с	З 1-2 м/с

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на газету «Сельская новь». Подписку вы можете оформить в кассе ОПС «Абатская» (ул. Лермонтова, 4), отделениях связи, у почтальонов.

Кроме этого, вам оформят подписку непосредственно в редакции газеты по адресу: ул. 1 Мая, 13.

ЦЕНЫ НА ПОДПИСКУ:

на 1 месяц - 45 руб. 70 коп.;
на 3 месяца - 137 руб. 10 коп.

**СЕГОДНЯ
В НОМЕРЕ:**

**На фермах
района
2 стр.**

**Чтобы не заболеть
гриппом
7 стр.**

**Объявления,
реклама
6, 8 стр.**

• ДЕЛА КРЕСТЬЯНСКИЕ

Сенаж по новой технологии

Опыт последних лет показывает, что сенаж в упаковке даёт увеличение питательности кормов примерно на 20%, позволяет получить полностью сбалансированный корм, эффективно его использовать и повысить продуктивность животных на 20-30%, снизить себестоимость продукции животноводства. Основные преимущества сенажа в упаковке, по сравнению с традиционными кормами, неоспоримы. Неустойчивая погода во время заготовки кормов не играет роли: сенаж с влажностью до 55% в течение дня упаковывается в специальную плёнку без добавления консервантов и хранится без существенной потери кормовых качеств. Упакованные в плёнку корма удобно хранить в любом месте даже без укрытия, постоянный вес рулонов удобен при дозированном кормлении скота, рулоны пожаробезопасны и великолепно сохраняются не менее одного года, повышается эффективность и рентабельность производства молока и мяса, значительно облегчается труд механизаторов, скотников и доярок, повышается культура производства.

Закрытое акционерное общество «Велес» находится на территории Банниковского сельского поселения. Они первыми в районе решили применить новую технологию заготовки сенажа. Мы побывали там и встретились с руководителем предприятия Д. Смысловым.

- С момента создания ЗАО «Велес» специализировалось на производстве молока по так сказать устаревшей технологии, - рассказывает Дмитрий Владимирович, - пришлось вложить серьёзные средства на покупку фермы, приобретение племенного продуктивного скота. Для полноценного питания животных наладили производство комбикормов с различными витаминными добавками, которые перед кормлением животных сдавали в лабораторию. Но желаемый результат мы не получили. Поэтому было принято решение временно прекратить производство молока. Прочитав большое количество литературы, мы обратили внимание на западный опыт. Там фер-

меры для кормления своих животных используют сенаж, приготовленный в плёнке. И тогда было принято решение отработать технологию именно такого способа кормления. Для начала закупили необходимое оборудование. Посеяли 100 гектаров травосмеси (эспарцет - 25%, тимофеевка - 25%, люцерна - 25%, клевер - 25%). На следующий год, в качестве эксперимента, хотим посеять ту же травосмесь под покров других культур. Заготовленный по новой технологии сенаж даёт нам возможность получить по 40 - 45 кг привеса от каждого животного. Такой вид корма оказался более питательным, чем обычный рубленый, и намного полезнее для пищеварения животного, ведь в результате трамбовки теряется до 80% кормовых единиц. Скошенная трава подвяливается, прессуется и оборачивается в плёнку, там она закисает практически так же, как обыч-

ный сенаж в силосной траншее, но существенно снижается кислотность. На заготовке такого вида корма работают всего четыре человека. Для полного набора необходимого оборудования планируем купить машину для резки рулонов.

В прошлом году мы приобрели 50 голов бычков мясной породы, и в этом планируем купить ещё 100 голов, девять уже купили. В данное время на ферме содержится 240 голов.

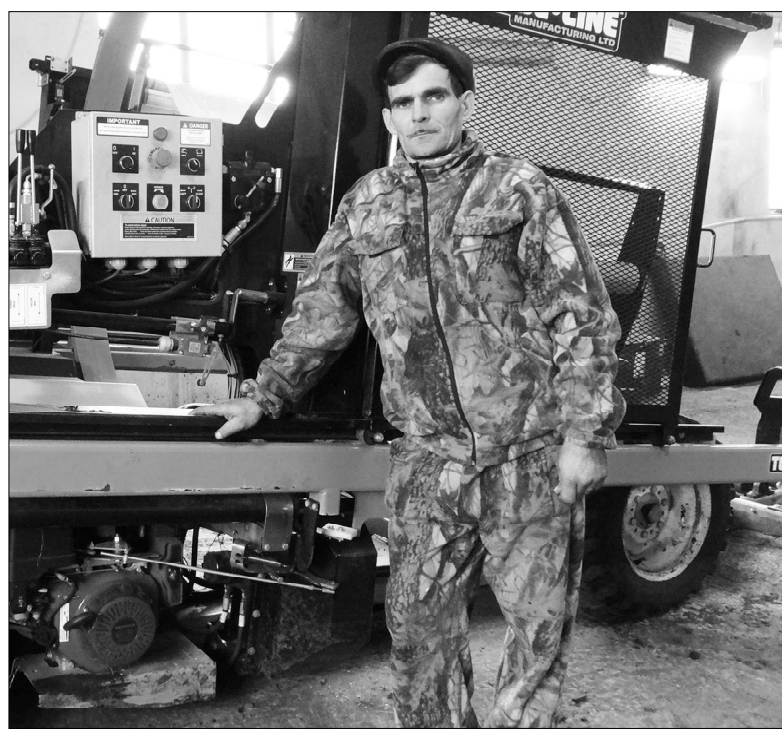
Вся полученная продукция уходит на тюменский рынок. Пока, конечно, рано говорить о финансовых результатах заготовки данного вида корма. Если результат будет положительный, планируем построить автоматизированную ферму и вплотную заняться производством молока.

А. РУСАКОВ

На снимке: А. БОРОВИКОВ,

механизатор ЗАО «Велес»

Фото автора



• 6 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ СТРАХОВЩИКА

РОСГОССТРАХ: 92 года на передовой

6 октября отмечается День страховщика. В компании РОСГОССТРАХ к празднику отношение особенное, поскольку дата совпадает с днём рождения организации. В этом году ведущему страховщику России исполнилось 92 года. Как удалось преодолеть такой временной

лодзь - РОСГОССТРАХ. Как и вся страна, мы многое потеряли, но выстояли и стали сильнее. И если в начале 90-х, с окончанием госмонополии на страхование, у компании были низкие сборы, ветхие офисы, ручной учёт договоров и мизерные зарплаты, то сегодня в

компанию. Не это ли самое ценное для организации?

В нашем страховом отделе трудится 14 человек. Дольше всех трудится агент Галина Солнцева, её стаж уже 14 лет. Знаете, хороший агент не ставит деньги во главу всего, а просто работает с отдачей. Даже в самое позднее время он придет к клиенту: нужно ли ему оформить полис или случилось страховое событие. Если главным будет клиент, то деньги всегда придут. У таких агентов клиенты страхуются из поколения в поколение.

Отношения с клиентом строятся, в первую очередь, на доверии. У нас есть много клиентов, которые уже более 20 лет страхуются в РОСГОССТРАХе. Мы не имеем

6 октября 1921 г. Владимир Ленин подписал Декрет Совета Народных Комиссаров о создании системы государственного имущественного страхования. Был учреждён Госстрах РСФСР, правопреемником которого в 1992 году стал РОСГОССТРАХ. В России этот праздник отмечается как День страховщика, поскольку развитие рынка страховых услуг неразрывно связано с историей Госстраха и его правопреемника - компании РОСГОССТРАХ.

рублеж? Об этом рассказал руководитель страхового отдела компании РОСГОССТРАХ в с. Абатском Сергей Огрызков.

Вместе со страной: и в горе, и в радости

- РОСГОССТРАХ пережил самые трудные периоды вместе со страной. Голод, война, развал Советского Союза, дефолт 1991 г., кризисы 1998-го и 2008 годов. Всё, что случилось за эти десятилетия (плохого и хорошего, конечно), сложно перечислить. И всё это время работала компания, которую люди старшего поколения по привычке называют просто Госстрах, а мо-

условиях большой конкуренции РОСГОССТРАХ остаётся признанным лидером российского страхового рынка по таким показателям, как масштаб, клиентская база, сборы и выплаты.

Главное - люди

Основа успеха компании - это её сотрудники, их любовь к своему делу, уважение к клиентам. В системе РОСГОССТРАХ по всей стране работает около ста тысяч человек, из них в Тюменской области 1300. Это же целая армия! У нас много семей, где дети вслед за родителями приходят работать в

РОСГОССТРАХ сегодня - это Группа компаний, универсальный финансовый институт. В Группу, помимо собственно страховой компании РОСГОССТРАХ, входят: РОСГОССТРАХ Жизнь (страхование жизни и добровольное пенсионное обеспечение), РОСГОССТРАХ Медицина (обязательное медицинское страхование), Негосударственный пенсионный фонд «РГС», РОСГОССТРАХ БАНК.

права подвести людей, которые нам доверяют в течение стольких лет!

Не время расслабляться

Чтобы удерживать лидирующие позиции требуется много сил.

• НАШЕ ИНТЕРВЬЮ

Тепло в подарок

Возможно, совсем скоро в Абатском краеведческом музее появятся новые экспонаты: роба кочегара и его инструменты: тачка, кочерга, лом и лопата... Словом, всё то, что свидетельствует о тяжёлом труде и нелёгкой профессии. Как в будущем будет оформлена выставка можно только предполагать, а вот то, что в 2013 году в нашем районе была закрыта последняя угольная котельная - это уже свершившийся факт. В юбилейный для района год завершилась работа по газификации котельных на его территории.

Рассказать немного о проведённой работе и о том, как всё началось и претворялось в жизнь, мы попросили А. Молокова, директора ООО «Теплосервис».

- В Абатском районе первые угольные котельные строились ещё примерно в середине прошлого века, - поделился воспоминаниями Александр Анатольевич. - Помню, как мальнишкой бегал вместе с товарищами смотреть на стройки. В большинстве своём котельные являлись ведомственными и использовались для отопления объектов социальной сферы, производственных помещений. Население же, как правило, отапливало свои дома дровами.

Сейчас с содроганием вспоминается то время, когда котельные были переданы в управление ЖКХ. Проблем хватало и с топливом, его количеством и качеством, и с температурой. Выдать необходимый градус в угольной котельной проблемно, уж очень низок у неё коэффициент полезного действия. Их работу проверять приходилось, чуть ли не ежедневно. Да и кочегаров найти тоже было непросто - работа тяжёлая, грязная.

Но, что самое удивительное, когда началась в области работа по газификации, и в нашем районе переоборудовали первую котельную из угольной в газовую, никто не соглашался работать там оператором. Опасались новшества, других условий труда, уверяли, что с лопатой и тачкой привычнее, а значит, и спокойнее. Было это в 1991 году.

Первой в райцентре была переоборудована котельная № 2, что возле стадиона. Ну, а дальше шло лишь по нарастающей. В 1993 году переоборудовали котельную № 3 (больничную), в 1994 - котельную № 1.

В 2000 году переделке подверглись сразу три котельных. Затем работа продолжилась в сельских поселениях

района. И на данный момент в нашем ведении находятся около полусотни, а если быть точным, то 48 газовых котельных по всему району. Последняя угольная, как уже было сказано, прекратила своё существование в этом году.

Кстати, о ней-то нужно и сказать особо. Изначально она строилась для отопления школы, детского сада, сельского клуба, спорткомплекса и двух многоквартирных домов в селе Ощепково. Со временем для всех этих объектов были смонтированы небольшие газовые котельные и угольная обогрела лишь два шестнадцатиквартирных дома. Так вот если все остальные котельные были переоборудованы во многом на средства, выделяемые областью, то реорганизация этой котельной - это целиком и полностью заслуга нашего района. Работа была проведена на средства, что выделены по решению главы района И. Васильева из районного бюджета, а это ни много ни мало - три миллиона рублей. Такой вот подарок ощепковцам к юбилею района.

Наверное, не стоит объяснять, что с переоборудованием котельных мы избавились от огромных затрат. Газ намного выгоднее и эффективнее. Сейчас один оператор может обслуживать несколько котельных. К примеру, небольшие автономные котельные, которых только в селе Абатском у нас больше десятка, обслуживают лишь три оператора. В больших котельных трудятся по несколько человек. А те деньги, что раньше тратились на закупку угля, ремонт котельных сейчас будут направлены на другие объекты.

Е. ВОДОЛАЗОВА



Только в Тюменской области ежегодно мы заключаем около 760

в прошлом году мы заключили около четырёх тысяч договоров страхования, было выплачено 1,7 млн. рублей. Мы постоянно совершенствуем услуги: клиенты теперь могут самостоятельно отслеживать статус выплатного дела на сайте компании, внедрена система упрощённого урегулирования убытков по каско «Зелёный коридор». Многие делается для улучшения сервиса, обо всём коротко не расскажешь.

Я поздравляю с праздником и благодарю наших сотрудников, клиентов и партнёров за то, что они работают с нами, верят в нас, рассчитывают на нашу поддержку. Спасибо вам за годы доверия!

Подготовила Ю. ЛЕОНТЬЕВА

• О ЛЮДЯХ ХОРОШИХ

Следуя примеру отца

Выпускной бал в Абатской средней школе №1.

Ребята уже знают, что им предстоит идти в армию. Вроде бы танцевать, веселиться надо, но они стоят в коридоре у окна. Льётся музыка. Многие танцуют.

- Ну, а вы что здесь стоите? - К ним подошёл преподаватель физики Мстислав Иванович Фролов. - Идите в зал.

- Да вот думаем, где кому в армии служить придётся. Мечтаем о море.

Да, каждый из них хотел быть моряком, а попали на флот только трое. В их числе Юрий Налимов. Юноша был высокого роста, широкоплечий, с детства занимался спортом.

Проводы в армию в Абатском всегда проходили в торжественной обстановке. Вот и на этот раз у военкомата собралось много провожающих. Играла гармошка, девушки пели песни...

Через месяц родители Юры получили письмо: «Предстоит интересная служба на атомной подводной лодке. Осваиваю профессию радиотелеграфиста.

Сын писал нечасто, но подробно. Удивлялся природе Владивостока, красоте и не совсем обычному расположению города, о товарищах по службе и командирах отзывался с особой теплотой. Четы-

ре года отдал парень морскому делу. Побывал у берегов не только Японии, Кореи, но и Америки, Канады...



союзном собрании совхоза «Шевыринский» был избран председателем комитета профсоюза. Стали появляться в районной газете статьи о делах совхоза, зарисовки о тружениках села.

Журналисты редакции всё чаще заказывали Юрию Анатолевичу материалы. Освободилась должность радиокорреспондента и его пригласили на работу в редакцию.

Контакты с людьми разных профессий, дела района, развитие экономики, строительство дороги, работа нефтеперерабатывающей станции. Всё это подавалось интересно, особенно интервью с мест. Были и музыкальные передачи. В этом помощь оказывали Дом культуры, музыкальная школа.

Появились первые выступления молодого журналиста на областном радио, в областных газетах. Вступил в Союз Журналистов СССР.

Вскоре Юрию Анатолевичу была предложена должность замредактора Уренгойской городской газеты. Там трудился довольно продолжительное время, но жизнь оборвалась трагически. В 1991 году погиб в авиакатастрофе. Похоронен в Абатском.

А. ВЕЗЕЛЬ

На снимке: Ю.А. НАЛИМОВ.

Женился на учительнице Старомаслянской школы Светлане Васильевне Поповой. Пришлось молодой жене ещё два года ожидать мужа из армии.

Отслужил как надо, вернулся домой. Пригласили в райком партии на беседу. Вскоре на общем проф-

В авангарде общественной жизни

Михаил Петрович Банников родился в предвоенном 1940 году в с. Шевырино. Он, как и многие его сверстники, пережил голодное и тревожное время, никогда не видел отца, погибшего на войне, рано познал крестьянский труд. И когда семья переехала в с. Абатское, он, будучи несовершеннолетним паренёком, устроился рабочим в строительную бригаду. Работа была тяжёлая, но люди с большим энтузиазмом прокладывали первый в селе водопровод, сооружали водозабор, строили водонапорную башню (она стоит по сей день). Михаил был по-настоящему горд тем, что при его участии были построены почта, ветстанция, контора МТС, три жилых дома, столовая в с. Конёво.

Закончив курсы трактористов, работал в совхозе «Абатский» и,

отслужив в армии, снова стал работать на тракторе. Молодого, инициативного парня избрали секретарём комитета комсомола совхоза Абатский, а затем решением бюро РК КПСС он был направлен в г. Омск слушателем советской партийной школы.

С тех пор по зову сердца и по велению партии Михаил Петрович 20 лет работал председателем рабочего комитета совхоза «Болдыревский», инструктором отдела пропаганды РК КПСС, секретарём парткома совхоза «Майский», секретарём парткома Абатского совхоза.

В 1990 году был назначен директором Райтопсбыта, где проработал до ухода на заслуженный отдых. Райтопсбыт занимался обеспечением населения дровами, бюджетных организаций - углём.

Для организации были построены кузнечно-сварочный цех, линия раскрыжки хлыста, подстанция, контора, два гаража, пять семей получили квартиры.

За добросовестный плодотворный труд Михаил Петрович был награждён почётной грамотой Министерства топлива и энергетики РФ. С 2001 года он - незаменимый председатель первичной ветеранской организации в д. Кареглазовой.

Он знает о каждом пожилom человеке, старается помочь ветеранам в трудных жизненных ситуациях, заботится о них в силу своих возможностей. Михаил Петрович полон сил, энергии, оптимизма и готов ещё долгие годы участвовать в общественной жизни Абатского района.

Т. ШЕЛЯГИНА

• СПОРТИВНЫЕ ВЕСТИ

Победители названы

В один из дней сентября состоялась соревнования в зачёт 16 районной спартакиады среди учащихся общеобразовательных учреждений Абатского района. Соревнования прошли по двум видам спорта: шахматам и настольному теннису.

В шахматном клубе «Белая ладья» соревновались десять команд. После проведения жеребьевки команды разделились на две подгруппы, после чего стартовали соревнования по круговой системе. После подведения итогов в подгруппах определились победители - команды Абатских СОШ № 1 и № 2. Они и разыграли между собой первое и второе места. Со счётом 3:1 выиграла команда из школы № 2, в составе которой были: Александр Гнездилов, Андрей Сирхин, Екатерина Мартыненко и Мария Раева. Также следует отме-

тить, что Александр, Андрей и Мария набрали наибольшее количество очков и стали чемпионами спартакиады на своих досках. Четвёртым чемпионом признана Ксения Пиксайкина из команды Абатской СОШ №1, также победившая всех своих соперников.

Все эти ребята не так давно вернулись с областной спартакиады, где Мария Раева и Дмитрий Ситников стали серебряными призёрами и были награждены грамотами шахматного центра имени Анатолия Карпова.

Вторые места в личном зачёте заняли Михаил Торопов, Вячеслав Гребенёв, Екатерина Мартынюк и Светлана Климова.

Третьи места присуждены Сергею Климову, Кириллу Юрову, Тамиле Касиевой, Анастасии Широковой.

А командные места распределились следующим образом: 1 -

Абатская СОШ № 2, 2 - Абатская СОШ № 1, 3 - Быструшинская СОШ, 4 - Ощепковская СОШ, 5 - Ленинская СОШ, 6 - Тушнолобовская СОШ, 7 - Партизанская СОШ, 8 - Конёвская СОШ, 9 - Болдыревская СОШ и 10 - Старомаслянская СОШ.

Десять команд приняли участие и в соревнованиях по настольному теннису. После подведения итогов таблица победителей выглядит так: тушнолобовцы - первое место, Абатская №1 - второе место, Партизанцы - третье место и далее - Абатская № 2, Конёво, Ощепково, Ленинка, Быструха, Болдырево и Старая Маслянка.

В личном зачёте отличились: Никита Трушников, Разван Исмаилов, Дмитрий Архипов, Ольга Ширшова, Салтанат Тайгилова и Альбина Титова.

В. ЗАЙЦЕВ
спортивный обозреватель.

• К СВЕДЕНИЮ

Как сохранить здоровье?

Острая респираторная вирусная инфекция - именно так расшифровывается аббревиатура ОРВИ. А в быту мы называем это простудой. ОРВИ - достаточно широкое понятие, куда входят различные вирусные заболевания, в том числе и грипп, который поражает верхние дыхательные пути. Каждый год вирус гриппа поражает более 500 млн. человек во всём мире. Столь широкое его распространение связано во многом с путём передачи гриппа - воздушно-капельным. Все острые респираторные вирусные заболевания, и особенно грипп, являются опасными для человека. Они вызывают различные осложнения. Поэтому профилактика ОРВИ является актуальной для всех без исключения.

Следует отличать понятия ОРЗ и ОРВИ. ОРЗ - острое респираторное заболевание, обычно так называют состояние, когда вирусная этиология не выявлена. Фактически, это более широкое понятие, чем ОРВИ. Диагноз ОРВИ ставится, если установлено, что заболевание вызвано вирусом.

У больных выявляют следующие симптомы ОРВИ:

1. На начальной стадии - насморк, першение в горле, иногда сухой, непродуктивный кашель.
2. Далее - общая слабость, повышение температуры, головная и суставная боль.
3. На финальной стадии - влажный кашель, который помогает очистить лёгкие и бронхи от мокроты, насморк.

Чтобы максимально обезопасить себя от простудных заболеваний, рекомендуется соблюдать ряд профилактических мер. Но даже если простуда не обошла стороной, профилактика гриппа позволяет существенно снизить риск развития осложнений и облегчить течение болезни.

Итак, чтобы не заболеть гриппом и ОРВИ, необходимо:

1. Своевременно делать прививку.
2. Полюбить водные процедуры, а именно контрастный душ. Он укрепляет организм.
3. Как можно чаще мыть руки. Всегда это делать перед приёмом пищи и после прогулок.
4. Принимать витамины, особенно витамин С. Грипп атакует человека, когда организм ослаблен вследствие нехватки витаминов. Восполнить этот пробел помогут витаминные комплексы. В дополнение к этому рекомендуется пить отвар шиповника, клюквенный и брусничный морс - они очень эффективны в профилактике ОРВИ.
5. Принимать иммуномодуляторы. Они укрепляют иммунитет, и организм оказывает серьёзное сопротивление гриппу.
6. Быть активным. Пешие прогулки, лыжи, физкультура и т.д. - это мощное «оружие» против простуды.
7. Полноценно питаться. А в наиболее опасные периоды нужно обязательно включать в своё

ежедневное меню лук и чеснок, овощи и фрукты (лимоны, апельсины, киви, мандарины), квашеную капусту.

8. Одеваться по сезону, чтобы не допустить переохлаждения или перегрева организма.

Во время пика заболеваемости профилактика гриппа заключается в следующем:

- использовать марлевую повязку в общественных местах;
- реже бывать в местах большого скопления людей;
- ежедневно полоскать горло настоем противовоспалительных трав.

Вакцинопрофилактика сезонного гриппа

Вакцины против гриппа ежегодно обновляются. Вакцинация проводится вакцинами, созданными против вирусов, циркулировавших в предыдущую зиму, поэтому эффективность её зависит от того, насколько те вирусы близки к настоящим. Однако известно, что при повторных вакцинациях эффективность возрастает. Это связано с тем, что образование антител - защитных противовирусных белков - у ранее вакцинированных людей происходит быстрее.

Вакцинация против гриппа рекомендуется всем от 6 месяцев и старше, включённым в группы риска по возрасту, социальной организованности или состоянию здоровья: люди преклонного возраста, больные, страдающие хроническими заболеваниями, лица, часто болеющие ОРЗ, дети дошкольного возраста.

Группы «высокого риска» заражения: медицинский персонал, работники сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений, школьники и др.

Когда надо делать прививку от гриппа?

Пик заболевания сезонного гриппа приходится на ноябрь - декабрь, поэтому прививку нужно сделать заранее, чтобы иммунная система смогла выработать антитела для борьбы с вирусом гриппа. Для этого ей понадобится не менее двух недель. Лучше сделать прививку за 1 - 2 месяца до начала эпидемии гриппа. Вакцина поступила в лечебное учреждение, поэтому, уважаемые жители Абатского района, привиться можно в поликлинике ГБУЗ ТО «Областная больница №5» (с. Абатское), ФАПх, амбулаториях. После прививки могут возникнуть неприятные симптомы: кратковременное повышение температуры до 37 - 38 градусов, головная боль и насморк. Все симптомы длятся не более двух дней. Есть люди, которые не ставят прививку, боясь различных слухов о том, что вакцина может быть опасна. Вакцина безопасна. Надо прививаться, не надо бояться вакцинации. Это поможет сохранить здоровье в семье, это поможет сохранить жизни нашим абатчанам.

О. ВИКУЛОВА,
заведующая кабинетом
медицинской профилактики
районной больницы

Крупная организация в с. Абатском снимет в аренду площадь под магазин 100-150 кв. м, примет на работу в магазин автозапчастей руководителя, товароведа. Официальное трудоустройство. Резюме просим отправлять: bogdanov@enisey-servis.ru, т.: 8-913-151-21-44, 8-913-664-36-31.

На молочнотоварную ферму требуется зоотехник с высшим образованием, т.: 8-902-850-14-30.

Требуются рабочие, водители, грузчики, т.: 8-902-815-83-69.

В закусочную «Кристалл» требуются помощники повара, обр.: в закусочную «Кристалл», т.: 41-6-30.

В пекарню «Абат» требуется кондитер, т.: 41-7-56, 8-950-494-99-74.

Требуется кассир в магазин строительных материалов, т.: 41-7-85.

14 октября в с. Абатском ведёт приём опытный врач-кардиолог, кандидат медицинских наук. Рекомендации по обследованию, диете, подбор эффективной терапии, ЭКГ. Запись по т.: 8-912-999-94-58. Лицензия № ЛО 72-01-000131 выдана 13.11.2008 г. департаментом здравоохранения Тюменской области. Необходима консультация специалиста.

Свежее мясо, рыба, фарш, мясные и колбасные деликатесы, копчености по средам с 8.30 до 15.00 на рынке по ул. Кирова.

В магазине «Модные детки» поступление верхней одежды коллекции «Зима-2013-2014». Наши цены вас приятно удивят. Обр.: ул. Ленина, 48 «а».

Ремонт стиральных и посудомоечных машин-автоматов всех марок. Выезд на дом. Гарантия, т.: 8-922-078-97-02.

Абатская автошкола ДОСААФ России продолжает набор на обучение водителей категории А, В, С, Д, т.: 52-4-69.

Внимание! В Газпром-Оптика 10 октября специалистами проводится подбор очков и линз на компьютере. В наличии большой ассортимент оправ и готовых очков. Адрес: с. Абатское, ул. Ленина, 55 Б (центр. рынок), т.: 8-950-480-67-97.

12-13 октября в ДК ярмарка супер-распродажа трикотажных изделий (г. Бишкек). Большой ассортимент по доступным ценам. Ждём вас с 9 до 18 часов.

В торговом центре «Сибиряк» сдаются торговые площади, т.: 41-4-58, 8-902-815-83-33.

Сдаётся в аренду помещение 14 кв. м в центре села под офис, парикмахерскую, магазин и др. деятельность, т.: 8-902-815-81-57, 8-912-390-76-34.

Молодая семья срочно снимет жильё на длительный срок, т.: 8-932-327-27-87.

Сниму 1-комн. благ. квартиру на длительный срок, т.: 8-992-301-25-43.

Сниму 2-комн. квартиру с мебелью на длительный срок, ближе к центру, т.: 8-922-469-74-96.

Магазин «ХАЙ-ТЕК» Двери входные и межкомнатные, пластиковые окна, натяжные потолки, обр.: ул. Лермонтова, 7, т.: 42-8-98.

Натяжные потолки (ТермоТех) г. Ишим, ул. Иркутская, 11, 2 этаж, т.: 8(34551)2-66-55, 6-54-66.

Полипластик-Техно (г. Омск) Пластиковые окна, замер, доставка бесплатно, т.: 41-4-88, 8-961-202-09-34.

ТАКСИ «БУМЕРАНГ», т.: 8-902-815-84-39, 8-922-262-10-70.

Бурение скважин для населения, насос и шланг в подарок, т.: 41-4-05; 8-950-484-51-96; 8-904-463-57-67; 8-902-620-38-57.

Бурим скважины недорого, т.: 8-904-889-24-69.

Бурение скважин на воду, большой опыт работы, гарантия 3 года, т.: 8-929-262-30-45.

Бурение скважин, насос и шланг в подарок, т.: 8-929-200-91-34.

Такси «КАРАВАН» ежедневно из Абатского в 2.20 и в 9.00, из Тюмени в 14.20 и в 16.00, т.: 42-2-35, 8-904-494-26-19.

ЗАО "Велес" реализует с доставкой до дома, по заявке зерносмесь (овёс-60%, ячмень-20%, горох-20%) - 600 руб./ц; овёс-600 руб./ц; пшеницу-800 руб./ц; тьюкованное сено-400 руб./тук; солому-200 руб./тук. Влажность по ГОСТу, всё отсортировано. Бухгалтерия с. Банниково, т.: 26-2-00, склад 8-904-889-36-37.

В магазине "Слобода" (ул. Обороны, 18) в наличии и под заказ курица-гриль! Всегда в ассортименте: замороженная курица, куриные полуфабрикаты, а также большой выбор продуктов питания. Ждём за покупками!

11 октября на рынке по ул. Кирова текстильные изделия (г. Иваново): халаты, костюмы, постельное бельё, мужской и детский ассортимент и многое другое.

Перевозка КРС, т.: 22-4-47.

Перевозка грузов на а/м «Газель», т.: 8-950-488-33-11, 8-912-389-52-08.

Грузоперевозки, т.: 8-908-879-74-73.

Все виды настройки компьютеров на дому у заказчика, работаем до 23.00 (Денис), т.: 8-902-624-13-43.

Монтаж систем видеонаблюдения, т.: 8-902-624-13-43.

Ремонт компьютеров и ноутбуков, настройка оборудования, настройка смартфонов, планшетов, т.: 8-932-421-20-23.

Пластиковые окна, т.: 8-982-919-38-93, 8-908-867-11-60.

Эксплуатационные работы на тракторе ЮМЗ по выходным дням, т.: 8-902-815-80-53.

Срочный выкуп автомобилей, т.: 8-962-033-40-50, 8-962-033-39-90.

АДВОКАТЫ Все юридические услуги, обр.: ул. 1 Мая, 8, т.: 41-9-62, 41-4-03, 8-952-673-07-87, 8-908-867-57-93.

ПОКУПАЮТ

жеребёнка, т.: 8-906-875-63-95.

картофель, т.: 8-904-462-62-76.

картофель, т.: 8-908-875-72-42.

свиней, КРС, овец живым весом, т.: 8-904-875-74-71.

картофель, т.: 8-912-994-37-44.

КРС, т.: 8-952-689-89-99.

КРС, свиней ж/в, дорого, т.: 8-962-044-53-53 (Владимир).

ПРОДАЮТ

1-комн. квартиру по адресу: ул. 1 Мая, 37-3, т.: 41-1-91, 51-3-96.

2-комн. квартиру в центре, т.: 8-950-483-80-00.

благ. дом 105 кв. м, т.: 42-4-19.

1-комн. квартиру в коттедже, т.: 8-963-061-82-02.

дом по ул. Ленина, 91, т.: 8-902-623-83-82.

2-комн. квартиру, т.: 41-4-60 (после 18 часов).

3-комн. благ. квартиру, т.: 41-0-19.

част. дом; ВАЗ-21099; скутер «Байкер», д/в 72 куб. м, т.: 8-908-879-74-73.

1-комн. квартиру в с. Абатском, т.: 8-912-077-43-51.

2-комн. благ. квартиру 52 кв. м, т.: 8-950-492-08-05 (после 17.00).

дом в д. Лапиной 75 кв. м, все хозпостройки, т.: 8-922-224-67-61.

1-комн. квартиру в коттедже, т.: 8-950-492-93-67.

Поздравляем!

Александра Михайловича Першина с днём рождения!
Саша, ты в расцвете сил мужчина, Сил тебе не занимать.
Так что все ещё вершины Штурмовать и штурмовать.
Ты продолжай всё в том же духе, Не смей болеть и простывать, Разреш нам в жизни личной Много счастья пожелать.

Родители
дорогую, любимую мамочку, бабушку, дочь **Татьяну Ивановну Басманову** с днём рождения!
Не счесть пожеланий тебе в этот час, Всех слов поздравлений не счесть. Спасибо большое тебе от всех нас, Спасибо, что ты у нас есть.
Пусть солнце без усталости светит тебе, Пусть жизнь полна будет везенья, И пусть в твоей доброй,

счастливой судьбе
Ещё будет сто дней рождения!
Желаем тебе, чтобы только успех Был в жизни, печали - ни грамма.
Ведь мама - главное слово для всех,
И ты - наша лучшая мама.
Дети, внуки, мама

Ольгу Николаевну Усольцеву с днём рождения!
Желаем, чтоб хрусталь твоей мечты
Не смог разбиться о скалу несчастья,
И чтоб весной, когда цветут сады, Глаза твои всегда сияли счастьем.
Желаем, чтоб здоровья было много,
Чтоб радость верной спутницей была,
Чтобы всегда на жизненной дороге Тебе хватало ласки и тепла!
Арсентьевы, Давыдовы



жилой дом в центре с. Абатского; межкомнатные двери б/у; белый кирпич б/у, т.: 8-950-481-98-64.

3-комн. квартиру в центре, т.: 8-902-815-80-21, 51-3-16.

«Лада-Калина» универсал декабрь 2009 г.в., пробег 22 т. км, т.: 8-904-875-82-95.

«Пежо-206» 2008 г.в. в хор. сост., т.: 8-904-463-57-93, 42-3-95.

ВАЗ-21100 1996 г.в., цена 70 т. р., торг, т.: 8-908-876-08-81, 8-950-487-45-12.

ВАЗ-2114 2006 г.в., 155 т. р., т.: 8-950-496-78-88.

ВАЗ-21074 2004 г.в., т.: 8-912-426-27-14.

ВАЗ-2115 2006 г.в., ц. 145 т.р., т.: 8-982-918-16-41.

«Нива-Шевролет» декабрь 2008 г.в., пробег 28 т. км, т.: 8-950-497-85-94.

«Форд-Фокус» С-МАХ 2006 г.в. или меняю на российский автомобиль, рассмотрю варианты, т.: 8-963-059-44-75, 8-909-181-32-65.

УАЗ-315140 1989 г.в., т.: 8-908-866-20-02.

УАЗ-«Булка», 2000 г.в., тракторный прицеп 2-ПТС-4, т.: 8-950-492-00-15.

снегоход «Тайга» 2007 г.в., классика, СТ 500, т.: 8-902-815-17-52.

передний мост МТЗ-82, т.: 8-912-990-80-38.

резину R-13, 14 с дисками, т.: 8-919-921-83-89.

срочно трактор МТЗ-982 2012 г.в., т.: 8-919-939-94-58.

стир. машину-автомат 5,5 кг - 5 т.р., стенку 5 секций - 5 т.р., т.: 8-950-492-57-94.

компьютерный стол 136x73x53, б/у, хор. сост., ц. 2000 р., т.: 8-950-495-87-00.

газплиту «Дарина», т.: 8-908-872-64-31.

шубу мутоновую, р. 58, т.: 8-929-268-65-43.

комбинезон сплошной детский (на возраст от 3 до 5 лет), т.: 8-902-815-83-44.

шубы: норковая цельная б/у - 20 т.р., палантин в подарок; мутоновая короткая рыженькая - 6 т.р., норковая шапка в подарок; пуховик жен. новый (производство - г. Москва) - 5 т.р., шапка в подарок; разм. 50-58, торг, т.: 8-909-180-75-25.

ковёр на пол 4,5x2,7 - 3 т.р., шубы цигейковые: р. 48-50 - 2 т.р., р. 54 - 1 т.р., т.: 8-950-492-57-94.

дрова берёзовые, т.: 8-902-815-85-65.

дрова берёзовые, т.: 8-950-483-78-52.

пиломатериал обрезной и не обрезной, т.: 8-909-193-77-92.

пиломатериал обрезной и не обрезной, т.: 8-922-488-42-33.

срезку на дрова, горбыль деловой, двери на бани, сауны под заказ от производителя, столярные работы, т.: 8-950-487-81-59.

нетель стельную, т.: 21-4-41.

нетель, т.: 42-0-31, 8-908-871-95-82.

корову, т.: 8-902-623-89-03.

корову, т.: 8-908-879-53-05.

тёлочку (10 месяцев), т.: 26-4-01.

корову (отёл в ноябре), т.: 29-3-31, 8-952-349-12-86.

кобыл, т.: 42-4-52, 8-950-488-31-66.

поросят, т.: 8-904-887-55-86.

Коллектив МАОУ Абатская СОШ № 2 выражает искреннее соболезнование Елене Васильевне Ивановой по поводу преждевременной кончины папы.

Главный редактор АНО "ИИЦ "Сельская новь" В.В. БАРЫКИН.
Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области.
Учредитель: Департамент информационной политики Тюменской области. Адрес: 625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45.
Издатель: Автономная некоммерческая организация "Информационно - издательский центр "Сельская новь".
Адрес редакции и издателя: 627540, с. Абатское, ул. 1 Мая, № 13 E-mail: SN-Abatskoe@mail.ru Газета отпечатана в Ишимской типографии: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17. Тираж 4304. Заказ № 71. Подписной индекс 54330.
Телефоны: гл. редактор-41-4-30, отв. секретарь, отдел рекламы -41-6-70, отдел местного самоуправления-52-3-36, отдел писем, сельхозотдел-41-1-13, бухгалтерия -51-6-37, SN-REKLAMA@RAMBLER.RU
 Газета зарегистрирована в Западно-Сибирском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. ПИ № ФС-17-0496 от 16 августа 2006 г.
 Компьютерный набор: С.В. Ракитина Компьютерная вёрстка: А.А. Гостохина Время подписания газеты в печать по графику: 13 часов. Фактически газета подписана: 7 октября в 13 часов.