

sochi.ru
2014
поехали!

Сегодня в Тобольске встречаем огонь Олимпиады



ТОБОЛЬСКАЯ ПРАВДА

156 лет выходит в свет

Первая газета Урала, Сибири
и Дальнего Востока

www.tobolka.ru № 191 (18839) Четверг, 12 декабря 2013 г.

Газета основана 27 апреля 1857 года

• СЕГОДНЯ – ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ

Гражданская зрелость



В преддверии Дня Конституции двадцати учащимся школы № 18 в торжественной обстановке вручили паспорта граждан Российской Федерации.

– На нас ложится большая ответственность за свои поступки, мы теперь стали взрослыми людьми и настоящими гражданами своей страны, – делились своими впечатлениями восьмиклассники Равиль Баширов, Игорь Ставицкий и Андрей Бервинов. – Этот день мы запомним надолго, потому что учителя сделали для нас настоящий праздник. Мы очень волнуемся, но всё же приятно, когда обыкновенному, казалось бы, событию уделяется столько внимания.

И действительно, внимания было достаточно. Торжественность и значимость происходящего особо подчеркнули присутствующие гости акции «Я – гражданин России». Поздравили ребят с праздником председатель Тобольской городской думы Николай Зольников, заслуженный гражданин нашего города и заслуженный врач Вера Шарипова, ветеран педагогического труда, член президиума городского совета ветеранов войны и труда Татьяна Щукина и начальник отдела

воспитательной работы комитета по образованию Татьяна Луценко.

Ради этого события свои двери распахнул Музей боевой славы ВСМЦ «Россияне» в средней общеобразовательной школе № 18. Торжественное вручение паспортов РФ было возложено на Николая Зольникова и Веру Шарипову. В этот знаменательный день не обошлось без подарков. В библиотеку школы было передано несколько экземпляров Конституции РФ. Также ребята смогут ознакомиться с Уставом города Тобольска, который каждый из них получил в подарок.

И четырнадцатилетние школьники, теперь уже

по праву – граждане Российской Федерации, клялись «всемерно способствовать развитию нашей Родины, быть честными и верными товарищами, все свои силы и знания отдавать на то, чтобы быть хозяевами земли русской». А ещё сдавали экзамен на гражданскую зрелость – отвечали на вопросы об истории и значении государственных атрибутов. Конечно, самый настоящий экзамен им предстоит впереди, и сдавать его придётся ежедневно, доказывая своё звание гражданина России.

**Наталья ЮРЬЕВА
Юрий ПОПОВ (фото)**

Дорогие земляки!
Поздравляю вас с Днём Конституции!

20 лет назад всенародным голосованием был принят Основной закон нашей страны – Конституция Российской Федерации. С тех пор этот день стал одним из наших главных государственных праздников.

Правильность сделанного россиянами выбора и действенность принятого Основного закона подтвердило время. Именно он определяет государственное устройство нашей страны, основные права и обязанности её граждан. Большим достижением для российского общества стало то, что Конституция заявила о государственных гарантиях соблюдения прав человека и гражданина.

Прошло два десятилетия. Мы привыкли к определённой стабильности в социальной обстановке, в политической жизни России. На новый уровень вышла экономика страны. Выросло целое поколение, для которого слова «свобода» и «демократия» наполнены практическим, жизненным смыслом. Сегодня тюменцы плодотворно трудятся и учатся, реализуют свои способности, используя данные Конституцией права и свободы во благо региона и всей страны.

От души желаю всем жителям Тюменской области здоровья, мира и добра, счастья и успехов!

**Владимир ЯКУШЕВ,
губернатор Тюменской области**

Дорогие тоболяки!

Сегодня в России отмечается День Конституции. Ровно два десятилетия наша страна живёт по Основному закону государства, который позволил сохранить единство Российской Федерации, укрепил институты государственной власти и местного самоуправления, обеспечил политическую и экономическую стабильность.

Конституция нашей страны – основа правовой базы, главный документ государства, фундамент, на котором строится правовая система Российской Федерации, действия всех её ветвей власти и граждан России. Её положения гарантируют защиту прав и свобод каждого из нас, позволяют всем нам чувствовать защищённость и уверенность в завтрашнем дне.

Важно, чтобы мы осознавали личную ответственность за соблюдение конституционных норм, за процветание города, в котором живём, за наше настоящее и будущее. Только общими усилиями мы сможем внести достойный вклад в развитие государства, региона и города, в формирование гражданской ответственности молодого поколения тоболяков.

Уважаемые тоболяки! В день 20-летия принятия Конституции Российской Федерации от души желаю всем жителям Тобольска успехов во всех добрых начинаниях на благо родного города, мира и добра, стабильности и процветания!

**Владимир МАЗУР,
глава администрации г. Тобольска**

Уважаемые сограждане!

12 декабря отмечается праздник Основного закона нашей державы – День Конституции Российской Федерации! В этом году Конституции РФ исполняется 20 лет.

По своему возрасту она пока ещё очень молода, но по содержанию – это главный законодательный акт, позволяющий всем нам чувствовать себя гражданами своей страны, наделёнными гарантированными правами, надёжно защищёнными и уверенными в завтрашнем дне.

От депутатов Тобольской городской думы и от себя лично я поздравляю вас, дорогие тоболяки, с Днём Конституции Российской Федерации и желаю всем благополучия и достатка!

Пусть на просторах Российской Федерации будет мир и процветание, а мы будем честно и добросовестно исполнять законы нашей страны!

**Николай ЗОЛЬНИКОВ,
председатель городской думы**

**В связи с усилением морозов
с 13 декабря 2013г. в 23.00
прекращается работа паромной
переправы «Тобольск – Бекерево».**

**Подписывайтесь
на старейшую городскую газету!**

Стоимость в почтовых отделениях
на 6 месяцев – 242 руб. 76 коп.
на 3 месяца – 121 руб. 38 коп.
на 1 месяц – 40 руб. 46 коп.



• ФАКЕЛОНОСЕЦ

Бегущий символ

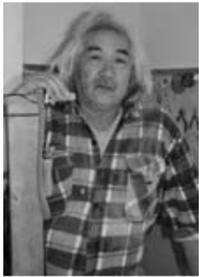
Когда Минсалим Тимергазеев узнал, что будет участвовать в эстафете Олимпийского огня, то удивился и даже спросил у организаторов: «А что, бежать больше никому?»

Такая реакция художника, которого многие называют живым символом Тобольска, вполне понятна. Минсалим никогда особо со спортом не дружил. Вот резать кость, создавая шедевры, он может сутками. В работе и видит смысл жизни.

Возможно, кто-то возразит мне, что мало ли в Тобольске талантливых художников, косторезов, но почему именно Тимергазеев побегит с Олимпийским огнём? Этому есть объяснение.

Для популяризации Тобольска Минсалим сделал очень много, и его заслуги трудно переоценить. Слава о тобольском косторезе и его сибирском гостеприимстве давно разлетелась по странам и континентам. И едут туристы в Тобольск не только для того, чтобы посмотреть на кремль, но и чтобы побывать в гостях у Тимергазеева.

Минсалим делает всё, чтобы их надежды оправдать – организует экскурсии,



принимает гостей в своей мастерской, где каждый может не только понаблюдать за работой мастеров, но и испытать себя в качестве костореза.

И, наверное, ни один фильм о нашем городе не обходился без участия в нём удивительного Мастера, человека, которого полимира называет просто – Минсалим.

Анна ЩЕРБИНИНА

• ДУМЫ В ДУМЕ

О Конституции и патриотизме

Конституция РФ 20 лет. В историческом пространстве это мгновение, а в жизни – целое поколение выросло в новых социально-экономических и общественно-политических условиях и стало полноправным участником процессов, происходящих в российском обществе.

Конституция – это прочный правовой фундамент, обеспечивающий политическую, экономическую, социальную целостность страны. Действующая Конституция 1993 года впервые относит местное самоуправление к числу основ конституционного строя России и определяет его в качестве самостоятельной формы осуществления народом принадлежащей ему власти. Впервые на конституционном уровне закреплено существование независимой от государства системы власти народа, созданной для решения вопросов местного значения.

В течение этих 20 лет жизнь показала, что, опираясь на активность населения в решении актуальных для конкретной территории социально-экономических и экологических проблем, местное самоуправление жизнеспособно и в полной мере обеспечивает поступательное развитие российского общества и активизи-

рует дополнительные стимулы саморазвития. Местное самоуправление, на мой взгляд, является логическим выражением процесса демократизации нашего общества, который определён нашей Конституцией.

Анализируя процессы, происходящие в нашем муниципальном образовании, можно со всей очевидностью утверждать, что в Тобольске сложилась система местного самоуправления как составная часть общей системы организации общественной жизни в стране, и в целом органы местного самоуправления исполняют возложенные на них функции, обеспечивая нормальную жизнедеятельность городского организма.

Для повышения эффективности местного самоуправления следует поднимать профессиональный уровень муниципальных служащих, уровень патриотического сознания управленческих кадров в

этой системе. В силу своего жизненного и трудового опыта, общественно-политической деятельности, убеждён, что муниципальный служащий, который является истинным патриотом в самом высоком смысле этого слова, способен глубоко прочувствовать и довести до логического завершения задачи, возложенные на него муниципальными органами власти и государством.

Патриотизм является очень мощным эмоциональным состоянием человека, осознающего себя неотъемлемой частью родной земли, полноправным гражданином родного города и испытывающим непреодолимую потребность в полезной общественной деятельности, которая самому человеку приносит бесконечную радость и глубокое удовлетворение.

В отличие от запретов и ограничений, обозначенных в Законе о муниципальной гражданской службе, патриотизм повышает ответственность муниципальных служащих не через систему порицаний и наказаний, а через осознание высоко-

Николай ЗОЛЬНИКОВ,
председатель
городской думы

• БИЗНЕС И ВЛАСТЬ

Защита от коррупции

В конференц-зале администрации города прошла встреча с уполномоченным по защите прав предпринимателей в Тюменской области Ларисой Невидайло. Открывая её, глава администрации Тобольска Владимир Мазур отметил: «Сегодня речь пойдет о вопросах, требующих разъяснений, поэтому будем говорить конкретно».

Институт защиты прав предпринимателей в нашей области ещё молод, утверждён 10 сентября нынешнего года. Лариса Невидайло – первый уполномоченный, назначена на эту должность распоряжением губернатора Владимира Якушева при поддержке тюменских предпринимателей и общественных организаций.

В бизнесе она 21 год, учредила ресторанный холдинг «Максим», создавшая его, как говорится, с нуля и взрастившая до 700 рабочих мест и трёх десятков предприятий в разных городах страны. Она – председатель регионального отделения «Деловой России», президент некоммерческого партнёрства «Ассоциация гостеприимства Тюменской области». И, безусловно, Лариса Невидайло не понаслышке знакома с проблемами предпринимателей.

Гостья рассказала собравшимся о задачах, которые стоят перед уполномоченным: защита прав и законных интересов предпринимателей на территории нашей области, осуществление контроля за их соблюдением органами исполнительной власти, федеральными и региональными, местного самоуправления, содействие развитию общественных организаций, стоящих на защите законных интересов бизнеса. И заявила, что возглавляемая ею структура будет стоять на стороне интересов бизнеса, особенно малого, наиболее страдающего сегодня от чиновничьего беспредела.

Перед предпринимателями также выступила руководитель управления Роспотребнадзора по Тюменской области Галина Шарухо, рассказавшая о типичных жалобах, поступающих в эту надзорную службу от потребителей. Она призвала представителей бизнеса проявлять больше внимания к насущным интересам тех, для кого они, в сущности, работают. Хотя, заметила она, бывают случаи, когда и потребители не совсем правы.

К слову, круглый стол по теме «Потребительский экстремизм» должен пройти завтра в Тюмени при участии уполномоченного по защите прав потребителей. Там и состоится разговор о толерантности взаимоотношений двух сторон – потребителей и предпринимателей, которые, по сути, и существовать-то друг без друга не могут.

А в этот день Лариса Невидайло не только во время совещания ответила на вопросы тобольяков, но и вместе со своими юристами провела личный приём всех желающих получить персональные разъяснения по поводу индивидуальных проблем.

Уполномоченный принимает жалобы на решения или действия (бездействие) должностных лиц и представителей вышестоящих органов власти. Общественная приёмная работает в Тюмени по адресу улица Республики, дом № 24, кабинет 323, в рабочие дни с 9.00 до 18.00. Контактные телефоны: (3452)29-63-88, 29-65-72.

Кроме этого, можно обратиться по электронной почте: ombudsmanbiz72@mail.ru, или выйти на сайт: ombudsmanbiz72.ru

Диана ШТЕРН

Баяс ДАНИЛКИНА

• ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

А в городе том САД

Сад детский. Под номером 49. И в эти дни он празднует свой 25-летний юбилей

Как это важно, чтобы в раннем детстве маленький человек, только ещё начинающий свой жизненный путь, оказался в добрых и мудрых руках настоящего педагога, наставника. Чтобы на подсознательном уровне закладывались в него главные человеческие ценности. А если малыш растёт в атмосфере абсолютной любви, радости, добра и понимания – это становится истинным счастьем для него самого и близких ему людей. Только в такой атмосфере вырастают достойные, заботливые и любящие дети.

А вот каким образом создать такие, нужные, условия, знает и на собственном примере воплощает в жизнь коллектив детского сада комбинированного вида № 49, которым руководит все годы его существования Татьяна Федосеева. Будучи ещё молодой заведующей, в двадцативосьмилетнем возрасте, она сумела не только превратить «серые стены» в красивый уютный дом, но и сплотить вокруг себя неравнодушных инициативных людей, профессионалов и создать поистине дружную семью.

– Мы были совсем ещё молодые, я тогда без опыта управленческой деятельности, мои коллеги – молодые воспитатели, только после училища, первый год было тяжело. Открывать «с нуля» любое учреждение трудно, – рассказывает директор, – Но нам очень помог отдел социального развития Тобольского НХК, помогли наши мужья. Наши дети воспитывались здесь, теперь уже очередь внуков. Мы действительно – большая семья, так повелось с самого начала. Мы знаем радости каждого сотрудника, знаем беды и поддерживаем по возможности, вместе радуемся успехам. Мне с коллективом очень повезло, всегда чувствую отдушу отцу – это самое главное. Она у нас ничего не соделаю, только вместе. Больше всего ценю в своих сотрудниках такие качества, как взаимопонимание и взаимовыручка, без которых в коллективе нельзя. Все мои сотрудники любят детей и свою работу, поэтому каждый рабочий день нам приносит радость и дело легко делается.

– Можно сказать, что этот детский сад – дети-



Директор
Татьяна Федосеева

Говорить о своей любимой работе директор может часами, как и обо всех своих коллегах поимённо, перечисляя их лучшие качества. И выходит, что все они без исключения деятельные, творческие, активные люди. Как может быть иначе, когда сам руководитель обладает этими же качествами и стремится к постоянному развитию.

Одной из основных составляющих отличной работы Татьяна Николаевна видит стабильность, которую обеспечивают учредители детского образовательного учреждения – администрация города Тобольска в лице комитета по образованию и его председателя Наталья Бельшевой. Стабильность – это когда люди уверены в завтрашнем дне, уверены, что будут обеспечены работой и достойной зарплатой.

Сотрудники детского сада, однажды придя сюда трудиться, редко покидают эти стены, потому что здесь действительно на самом высоком уровне развита взаимоподдержка, взаимовыручка и взаимопонимание. Даже родители отмечают этот факт, и поэтому они точно знают – что бы ни случилось, их дети не останутся без присмотра и внимания. Коллеги всегда придут на помощь друг другу, даже если кто заболел, его подменит без лишнего слов. Во многом такая обстановка сложилась опять же благодаря руководителю.

– Можно сказать, что этот детский сад – дети-

ще Татьяны Николаевны, – рассказывает старший воспитатель Лариса Берендеева. – Здесь её настоящей дом, она живёт этого учереждения уже четверть века. Наши директор замечательный хозяйственник, и у нас благодаря этому хорошая материальная база. Здесь спокойная и доброжелательная обстановка, мы приходим сюда, как домой, а это многое значит. Мы своей большой семьёй делаем хорошее общее дело – воспитываем детей.

Официально

На данный момент дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 49» осуществляет приоритетное направление – оказание коррекционной помощи детям, имеющим задержку речевого развития. Разработана и реализуется программа «Развитие познавательной



Инструктор физической культуры Наталья Москвина

активности детей посредством проектно-исследовательской деятельности». Дошкольное заведение является инновационной площадкой городского муниципального комплекса «Проектно-исследовательская деятельность в ДОО». Целеправленное и научно обоснованное управление дет-

ским садом обеспечивает благоприятные условия для творческой работы коллектива, способствует повышению профессионального мастерства педагогов. В дошкольном учреждении оказывают квалифицированную методическую помощь воспитателям, способствует росту творческого потенциала сотрудников, не даёт им стоять на месте старший воспитатель Лариса Берендеева. В результате более половины воспитателей имеют высшую и первую квалификационные категории, многие повышают свой профессиональный уровень, обучаясь в различных вузах.

Педагоги детского заведения активно участвуют в «Фестивале педагогических идей», где неоднократно занимали призовые места. Ежегодно воспитанники становятся призёрами городских детских конкурсов «Радуга талантов», «Тоболь-

ские искорки», спартакиады детских садов, получаю грамоты и награды на городской выставке исследовательских и творческих работ «Я – будущее России». За победу в областном конкурсе-смотре организаций, оказывающих услуги для детей и молодёжи, коллектив был удостоен сертификата на по-

лучение мебели. Педагоги принимают активное участие в областных конкурсах «Детский сад день за днём», «Мое безопасное кресло», в партийном проекте «Единой



Логопед Елена Сизикова

России» «Детские сады детства». Стало традицией для всех сотрудников участие в городском фестивале туристов «Альптур».

Серьёзное внимание руководителю уделяет укреплению материальной базы детского сада. Для проведения оздоровительной работы с детьми имеются физкультурный зал, ингаляторы, лампы Чижевского, функционирует фито-бар – всё это способствует снижению заболеваемости детей. Также в заведении есть «зелёная комната», комната туриста, музыкальный зал – они оснащены необходимым оборудованием, дидактическим и раздаточным материалом. В каждой возрастной группе созданы условия для самостоятельного активного и целенаправленного развития детей во всех видах деятельности: игровой, двигательной, изобразительной, театрализованной и т.д.

Положительных результатов в своей деятельности коллектив также достигает благодаря умелым наставлениям и помощи главного специалиста в области дошкольного образования комитета по образованию Тобольска Людмиле Волковой и методисту центра ОДО «Образование» Елене Берендеевой.

Дружная семья

Вместе с учреждением 25 лет своей трудовой деятельности отметят педагоги высшей категории Наталья Москвина и Елена Сизикова. Они обе замечательные наставники, успешно используют инновационные методы обучения и воспитания, их любят и уважают коллеги, родители и дети. Всего на год меньше педагогический стаж у воспитателя Надежды Кобылиной, и она по-прежнему находится в постоянном творческом поиске, внедряя новые веяния в работу с детьми.

Без страха и боязни передают мамы своих крох в руки педагогов – настоящих «вторых мам» Татьяны Печёркиной и Равии Муратовой. Прекрасно готовят ребят к детскому саду. Также с большим удовольствием малыши спешат к Валентине Цыцаревой, Марии Латиковой, Наталье Це-

вой. Наравне со старшими коллегами успешно работают, поддерживают традиции коллектива и вносят новое молодое педагогическое творчество Светлана Юрьева, Марина Сухова, Елена Пушкина, Мария Кондрахина, Оксана Давлетбаева, Наталья Зольникова, Олеся Ушакова. Возможно назвать всех педагогов детского сада в одной статье, но все они относятся к детям как к главной ценности на земле.

И в этом деле первые помощники у воспитателя, конечно же, добрые няни – Венера Сабитова, Ирина Егорова, Бану Ураова, Анастасия Терентьева, Эльвира Тушакова и другие. Всегда на страже детского здоровья старшие медсёстры Виктория Созонова и Ирина Маслова, а кормят ребят вкусняшками, обеспечивают правильное и полезное питание шеф-повар Ирина Манякина, повар Валентина Кислицына и Наталья Шкода, кухонный работник Наталья Ермакова. За чистой следит машинист по стирке белья Елена Костенка.

Ведут строгий учёт и контроль за рациональным и экономным использованием всех ресурсов учреждения главбух Наталья Тарханова, молодой бухгалтер Анастасия Вайцеховская и опытный делопроизводитель Людмила Давлетбаева. И без завхоза в таком заведении никак, Екатерина Коробова легко справляется с большим хозяйством. Начинает свой трудовой день с проверки сохранности имущества сторож Алевтина Носкова. Так каждый из сотрудников вносит свою незаменимую лепту в дело воспитания юных тобольяков.

Также этот юбилей учреждения в первую очередь станет праздником для людей, заслуженно вышедших на пенсию после работы в детском саду № 49 и отдавших много сил, таланта и любви детям, таких педагогов шесть человек – Татьяна Королёва, Мария Брянцева, Татьяна Ишханиди, Надежда Кандыба, Римма Ганьева и Галина Смирнова.

Поздравление от руководителя

– У моих коллег столько энтузиазма, творчества и желания работать – хоть отбавляй, про любовь к детям я и не говорю, в детском саду остаются только те, кто любит малышей. Хочу пожелать всему коллективу здоровья и ещё раз здоровья, тогда всё будет – и успехи, и радости, и удачи.

Наталья ЮРЬЕВА
Юрий ПОПОВ (фото)

*Герефордская порода крупного рогатого скота мясного направления.

выставка-продажа **НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ!**

г. Тобольск 17 декабря (вторник) с 10 до 12 часов – БЦ «Европа», ул. Мельникова, 24

НОВИНКА ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ ПОХУДЕТЬ

Каша «Идеальный вес + зеленый кофе» приятна на вкус, не требует варки, приготовлена по технологии с сохранением всех полезных веществ. В одной порции каши «Идеальный вес + зеленый кофе» суточная потребность организма в самых эффективных продуктах для снижения веса: зеленом кофе, овсяных отрубях, семенах льна и тьяквы.

Зеленый кофе. Содержащаяся в зеленом кофе хлорогеновая кислота, задерживает поглощение глюкозы. Недостаток глюкозы в крови стимулирует организм сжигать жировые клетки.

Овсяные отруби. Овсяные отруби содержат растворимую клетчатку, которая увеличиваясь в желудочно-кишечном тракте в 20 раз, снижает аппетит и словно губка впитывает лишние калории, удаляет токсины и яды из организма. В овсяных отрубях присутствует большое количество аминокислоты триптофан, витаминов группы В, и магния. В определенном сочетании эти вещества быстро запускают процесс образования нейромедиатора и гормона радости – серотонина.

Семена льна. Очень хорошо очищают кишечник, улучшают обмен веществ, содержат поленонасыщенные жирные кислоты.

Семена тьяквы. Растительный источник цинка. Без цинка невозможно сжигание жира в организме. Он стимулирует обменные процессы.

Внимание! Одна порция продукта с зеленым кофе, по эффекту воздействия на организм, заменяет 2-х часовую прогулку!

Стоимость каши «Идеальный вес + зеленый кофе» – 250 рублей (7 порций)

Акция! Каша «Идеальный вес + зеленый кофе» на 12 недель – 2500 руб. (с учетом всех скидок)

На выставке всегда представлены: Программа Кузнецова (макробиотические каши) – 1400 руб., Макробиотические каши для снижения веса – 220 руб. (250 г), Каша для суставов со льном и амарантом – 200 руб. (7 порций), Суперкаша Кузнецова из пророщенной пшеницы – 1200 руб. (на 60 порций), Масло «Надежда» (амарант, лен, расторопша) – 900 руб. (250 мл), Масло для суставов – 250 руб. (250 мл), Масло для снижения веса с зеленым кофе – 390 руб. (250 мл), Масло для сосудов – 150 руб. (250 мл), Масло для кишечника – 250 руб. (250 мл), Овсяные отруби – 150 руб. (400 г), Льняная смесь для очищения кишечника – 380 руб., Горчичные ванны для похудения – 50 руб. Растительные масла холодного отжима: льняное, расторопши, тьяквы, горчичное, соевое, мука льна, расторопши, тьяквы. Все товары от производителя.

Справки по тел.: 8-800-200-80-92 (бесплатный) 8-846-995-24-42 (многоканальный) **ПЕНСИОНЕРАМ НА ВЫСТАВКЕ – СКИДКА 5%**

«7-недельная МАКРОБИОТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ Кузнецова»

«7-недельная макробиотическая программа Кузнецова» основана на теории японского врача, автора учения «Макробиотика Дзэн» Дж. Осава.

В программу входят пшеничные каши мгновенного приготовления:

№1 со льном, №2 с расторопшей, №3 с тьяквой, №4 с расторопшей, тьяквой и льном, №5 с прополисом, №6 с пергой, №7 с кедровым орехом, тьяквой и льном, №8 кремниевая.

Стоимость «7-недельной программы Кузнецова» (56 порций) – 1400 руб.

СМАЗКА ДЛЯ КИШЕЧНИКА

В кишечнике скапливается большое количество каловых камней и отходов жизнедеятельности. Самостоятельной очистке кишечника и нормальной его работе поможет масло «Долголетие».

«Долголетие» изготовлено из семян льна, расторопши, тьяквы и экстракта прополиса. Расторопша и экстракт прополиса улучшают растворение отложений в кишечнике и переваривание пищи. Лен обладает мягким обволакивающим действием, улучшает эвакуацию отходов жизнедеятельности из организма.

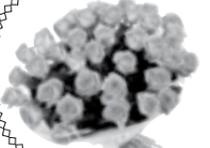
Масло «Долголетие» приятно на вкус. Необходимо 1-2 раза в день в течение месяца добавлять его в пищу или заправлять салаты. Все компоненты «Долголетия» являются прекрасными помощниками для ведения здорового образа жизни.

Стоимость масла «Долголетие» – 700 руб. (1 л)

Поздравляем с юбилеем Валентину Герасимовну Зародину!
 Мамочка, в полном составе семья поздравляет тебя!
 Будь самой прекрасной на свете, глаза пусть не тронет слеза.
 Улыбка твоя так поддержит И так ободрит иногда,
 Что даже душа затрепещет, Наладятся сразу дела!
 Семьи Сураевых и Зародиных, Борисовых, дети, внуки, правнучка



Дорогую Марию Николаевну Старченко поздравляем с днём рождения!
 Желаем здоровья, любви близких, счастья в личной жизни.
 Дети, внуки, правнучка



Актив первичной ветеранской организации «Служба быта» поздравляет своих ветеранов и всех работников службы быта с Новым годом и Рождеством.
 Желаем вам крепкого здоровья и благополучия.
 Пусть новый год морщин нам не прибавит, А старые разглядит и вотрёт,
 Здоровье укрепит, от неприятностей избавит,
 Успехов, радости и счастья принесёт.
 Председатель А.М. Усольцева



Коллектив учителей, детей и родителей благодарит депутата тюменской областной Думы Николая Павловича Барышникову за помощь в приобретении школьного автобуса.

ТРЕБУЕТСЯ ЭЛЕКТРИК со знанием пекарского оборудования. ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ЖИЛЬЁ, з/п от 15 тыс. руб. и выше. Полный соцпакет.
 ☎ 8-902-850-24-16



Требуются пельменщицы с опытом работы, повар.
 ☎ 27-11-30, 8-922-472-03-24.



ПОМОЩНИК В ДОЛГОСРОЧНЫЙ БИЗНЕС,
 офисная работа в коллективе, достойный доход, гибкий график.
 ☎ 8-952-340-31-25



В офис приглашено МОЛОДЁЖЬ, ПЕНСИОНЕРОВ.
 Обучение бесплатное, оплата труда достойная. График работы свободный
 ☎ 8-982-943-81-78

СРОЧНО!
 Продаётся 2-комнатная квартира, 44 кв.м, 8 мкр., цена – 2350 тыс. руб., торг
 ☎ 8-912-390-50-57 8-919-950-74-47.

ЩЕБЕНЬ ПЕСОК КЕРАМЗИТ
 с доставкой
 ☎ 8-912-398-04-84

Уважаемые жители города!
 Отдел потребительского рынка товаров и услуг администрации города Тобольска приглашает жителей каждую субботу месяца с 10.00 до 16.00 на рождественскую ярмарку выходного дня по продаже мяса говядины, свинины, конины, баранины, гуся, утки, рыбной продукции, овощей на территории ТК «Ермак» по адресу: ул. Ремезова, 123.
 Также приглашаем предпринимателей, предприятия местной пищевой и перерабатывающей промышленности, сельхозтоваропроизводителей принять участие в работе ярмарки. Торговые места на ярмарке предоставляются без взимания платы за место.

ПРОДАМ КВАРТИРУ в новом кирпичном доме, ДАЧУ 8,5 соток в кооп. «Садовод» ГАРАЖ 38 кв. м в 7 мкр.
 ☎ 8-922-048-44-77

ИЩУ ЮВЕЛИРА С ОПЫТОМ
 ☎ 8-912-383-08-55.

SSANG Yong Rexton II (Корея), 2009 г.в., октябрь



полноприводный рамный джип, подключаемый передний привод, пониженная, двигатель «Мерседес» турбодизель V 2,7 – 165 л.с., расход топлива 75 л /100 км за городом, МКПП, пр. 88 тыс. км, цвет коричнево-чёрный, климат-контроль, 2 к-та шин, 1 владелец, цена – 730 тыс. руб.
 ☎ 8-903-872-43-33

Продаю пшеницу, овёс, ячмень, комбикорма для животных и птиц, отруби.
 Доставка по городу и району **БЕСПЛАТНО**
 ☎ 8-922-269-34-70



Купка золота
 ☎ 25-04-04

КСЕРОКОПИРОВАНИЕ и РАСПЕЧАТКА документов форматов А4, А3, набор текста, сканирование.
 Быстро и недорого.
 ул. Самаровская, 17. Редакция газеты «Тобольская правда»
 ☎ 25-96-43

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области

Главный редактор Тимур Волков	
Редактор.....	Дмитрий Карасиер..... 25-36-14
Ответственный секретарь.....	Алла Макарова..... 24-18-42
Социальные проблемы.....	Анна Щербинина..... 25-78-77
Строительство и ЖКХ.....	Вера Холцова..... 25-93-85
Местное самоуправление, правопорядок.....	Светлана Сураева..... 24-35-34
Экономика и промышленность.....	Раиса Половинко..... 24-52-79
Образование, молодёжная политика.....	Наталья Олесова..... 24-36-47
Бильд-редактор.....	Юрий Попов..... 24-35-34
Бесплатные объявления.....	Вера Ушакова..... 25-96-43
Корректоры.....	Наталья Новикова, Дарья Федотова

Газета отпечатана в филиале «Тобольская типография» ОАО «ТИД». Адрес: 626152, г. Тобольск, ул. Красноармейская, а/я 6/4.
 Заказ 2378. Тираж 4445. Объем 1 печатный лист. Номер подписан – 17.00. По графику – 17.00. Цена по подписке – 2 руб. 03 коп., в розницу – договорная
E-mail: Tobolka@mail.ru, http://tyumedia.ru/

Учредители (соучредители): Департамент информационной политики Тюменской области, администрация г. Тобольска.
 Издатель: Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Тобольская правда»». Адрес редакции и издателя: 626152, Тюменская область, г. Тобольск, ул. Самаровская, 17.
 Газета зарегистрирована Западно-Сибирским территориальным управлением Министерства по делам печати Российской Федерации, г. Тюмень, свидетельство ПИ № ТУ72-00328.
 Индекс издания – 54323. Газета выходит во вторник, четверг, пятницу, субботу.
 Бухгалтерия..... Елена Лямина..... 25-71-56, e-mail: tobolka-buh@yandex.ru
 За содержание объявлений отвечает рекламодатель. Редакция не вступает в переписку и переговоры по поводу правки и непринятия к публикации материалов.