

КРАСНАЯ

Общественно-политическая газета Викуловского района

Вторник, 9 декабря 2014 года
№ 98 (9530)

6+

Цена 8 руб. 07 коп.

ЗВЕЗДА

Газета основана 15 декабря 1931 года ■ Дни выхода - вторник, суббота

12 декабря – День Конституции РФ

Дорогие земляки!

12 декабря мы отмечаем День Российской Конституции. Для любой страны Конституция — важнейший атрибут государства, символ достоинства и чести. Уважать основной закон — значит, уважать свою страну, уважать самого себя. Этот праздник объединяет всех россиян — граждан великой страны, всех, кто по-настоящему ценит такие понятия как патриотизм и гражданская ответственность за свою Родину. Конституция — это базовый закон, на который опираются все остальные законы, регламентирующие жизнь россиян, это федеральный закон, имеющий верховенство на территории всей

России. Он устанавливает основы конституционного строя и утверждает, что единственным источником власти в государстве является её многонациональный народ.

Сегодня наша задача — беречь ценности, провозглашённые Российской Конституцией.

Желаем жителям района стабильности, согласия в обществе, крепкого здоровья и благополучия!

А.С. КРИВОЛАПОВ, глава района, секретарь МО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ»;
С.В. АНТЮХОВА, председатель районной Думы

• В областном правительстве

За инновациями — будущее

Малый и средний бизнес в сфере разработки и внедрения инноваций — перспективное направление развития региональной экономики. Об этом заявил журналистам губернатор Тюменской области Владимир Якушев.

«Развитие многих отраслей экономики зависит от того, насколько будут активны наши инноваторы. За инновациями следуют технологии, а в технологическом плане мы несколько отстаём. Нам просто нужно от разговоров об этом переходить к делу. Есть люди, которые готовы разрабатывать и внедрять новые технологии. Наша задача — оказать им серьёзную поддержку», — отметил губернатор.

По словам Владимира Якушева, на базе Тюменского технопарка работает 36 резидентов-инноваторов. «Возможно, кому-то покажется, что это немного. Но, во-первых, количество резидентов с каждым годом увеличивается. А во-вторых, у каждой инновационной разработки — большое будущее. Инвестиции в поддержку инновационного бизнеса дают результаты», — подчеркнул глава региона.

Отметим, что количество рабочих мест, созданных резидентами Тюменского технопарка, увеличилось с 267 в 2010 году до 381 в 2013 году. Выручка, полученная инноваторами от реализации продукции и оказания услуг, за время существования технопарка составила 3,08 млрд. рублей, а объём налоговых поступлений в бюджет превысил 277 млн. рублей.

ИА «Тюменская линия»

• Акция

Скажи нет наркотикам!

По статистике, ежегодно от передозировки наркотиков умирает порядка 70 000 человек, и это ещё не предел, потому что возраст, когда люди впервые пробуют наркотики, сократился с 14 до 11 лет. Этот факт не может не настораживать!

30 ноября в районном Доме культуры ребята из волонтерского отряда «Направление +» провели акцию «Скажи нет наркотикам!». Цель акции: привлечь внимание граждан к проблеме распространения курительных смесей на территории Тюменской области. Волонтеры организовали сбор подписей жителей нашего села, чтобы поддержать инициативу о наделении Федеральной Службы РФ по контролю за оборотом наркотиков правом наложения временного запрета на оборот вновь выявленных психоактивных веществ сроком до года.

Н. БОРОВИКОВА, волонтер отряда «Направление +»



• Внимание: конкурс!

Создайте праздничное настроение!

Приближается Новый год, и снова жители нашего села спешат украсить свои дома яркими огоньками, снежными фигурками, мастерами всё новых персонажей, чтобы создать праздничное настроение себе и другим викуловчанам. Уже не первый год администрация сельского поселения объявляет конкурс на лучшее оформление фасадов и прилегающих территорий зданий учреждений и частных домов. И желающих принять в нём участие не становится меньше — местные мастера каждый раз придумывают что-то новенькое, удивляют и восхищают своими работами.

Этот год не стал исключением — викуловчанам и жителям

с. Чебаклей, а также сотрудникам учреждений и организаций предлагают снова проявить свою фантазию и попробовать свои силы в нескольких номинациях конкурса. Первая — «Новогодний узор» — здесь жюри оценит световое оформление фасадов зданий и частных домов. Вторая номинация — «Сказочная страна» — победителями в ней станут те хозяева, которые украсят свои дома снежными фигурками. Традиционный Дед Мороз и Снегурочка, симпатичная кошечка — символ наступающего года, «три белых коня» с повозкой и подарками или Емеля на печи — всё зависит от вашей фантазии и мастерства. А работы тех, кто выберет и световое

оформление, и снежные фигурки, оценят члены жюри в номинации «Новогодняя фантазия».

Заявки на участие принимаются в администрации Викуловского сельского поселения по адресу: с. Викулово, ул. Ленина, 15 или по телефонам: 2-45-06 и 2-43-02. Успейте до 25 декабря — вечером этого дня уже состоится подведение итогов конкурса. Победители получат свои награды в канун Нового года — 30 декабря в здании администрации поселения.

Если у вас есть идеи, желание, не откладывайте в долгий ящик — творите, удивляйте односельчан и создавайте праздничное настроение! Удачи!
Е. ШЕВЦОВА

ПОДПИСКА — 2015

УВАЖАЕМЫЕ ВИКУЛОВЧАНЕ!

Во всех почтовых отделениях открыта подписная кампания на районную газету «Красная звезда» на первое полугодие 2015 г.

Стоимость подписки на 6 месяцев — 419 рублей 64 копейки. Можно выписать газету и на 3 месяца, заплатив 209 рублей 82 копейки, на 1 месяц — по цене 69 рублей 94 копейки.

Спешите на почту! Оставляйте с нами!

• Служат наши земляки

Армия учит многому



Он помнит всё, как будто это было только вчера: как его провожали в армию родные и друзья, напутствовали, говорили много добрых слов, желали отслужить честно, добросовестно и поскорее возвращаться домой. Ждали, звонили, писали... Армейский год действительно пролетел быстро, и вот домой вернулся уже не просто мальчишка, а молодой мужчина, солдат, которого многому научили, который теперь по-особому воспринимает и дорожит понятиями «Родина», «честь», «воинская слава».

Этот год Тарас Тупилов (на снимке) провёл на Дальнем Во-

стоке. «Механик-водитель» — указано в его военном билете, зенитно-ракетные войска. Владивосток, Хабаровск, Золотая Долина, командировки в разные города — всё это оставило след в памяти молодого солдата, но больше всего запомнилось, как он, выросший в Сибири, впервые увидел море...

— Я считаю, что каждый мужчина должен отдать долг Родине, — говорит Тарас. — У нас в семье все служили, и я всегда знал, что тоже пойду в армию, сам хотел. И вот в прошлом году,

20 ноября меня провожали все друзья и родные. То, что служить пришлось далеко от дома — на Дальнем Востоке — я считаю, даже хорошо. Зачем лишний раз родных тревожить? Хоть и не пришлось приехать в увольнение, зато как приятно ехать домой, когда знаешь, что службе конец и возвращаешься не на время, а уже навсегда!

Каждый день в армии был наполнен делами: командировки, стрельбы, учения, дежурства. За год службы Тарас подружился с ребятами со всех уголков России, и, как сам признаётся, приятно было говорить, что его Родина — Сибирь, Тюменс-

кая область. Армейская дружба — понятие особое, и уже после «дембеля» ребята пообещали не теряться, обязательно связываться и узнавать о жизни друг друга.

— В родное Калинин я вернулся 22 ноября, ехал 4 суток, и всё не верилось — неужели правда скоро буду дома? — улыбается молодой солдат. — Даже немного «схитрил» и родителям сделал сюрприз: приехал на день раньше, чем они меня ждали. Вошёл в дом — мама в шоке, обрадовалась, конечно, и всё не могла поверить, — смеётся. — А вообще, я не жалею, что отслужил в армии. Это такая школа, которую всем нужно пройти, этот жизненный опыт необходим. Год на самом деле пролетает быстро, а впоследствии армия открывает многие дороги, проще устроиться на работу.

Сейчас в планах у Тараса продолжение учёбы в Омском аграрном университете, в армии он служил во время академотпуска. Впереди — новые задачи, впечатления, люди, но этот год Тарас запомнит навсегда, ведь армия — это важное событие в жизни каждого мужчины.

Обычно считают, что молодые парни меняются после службы. И это действительно так, ведь часто даже самые отчаянные школьные озорники и бунтари в армии взрослеют, крепчают, происходит становление их жизненных приоритетов. Не зря говорят, что армия — удел сильных, и Тарас Тупилов с этим согласен. Главное — знать, что дома тебя любят и ждут, ведь у каждого солдата должен быть крепкий тыл, куда всегда приятно возвращаться...

Е. ВИКТОРОВА
Фото Т. СУХОВОЙ

• Наши интервью

Запаситесь терпением

Каждый родитель желает видеть своего ребёнка здоровым, общительным, радостным и уверенным в себе во всех начинаниях. Но, к сожалению, не каждый ребёнок может свободно общаться со сверстниками и взрослыми, а причиной может стать не только застенчивость, но и проблемы с речью. Родители должны это вовремя заметить и приложить максимум усилий, чтобы помочь ребёнку на начальных этапах. Об этом рассказывает И. Ф. МИРОНЕНКО, логопед МАСКОУ «Викуловская специальная коррекционная школа».

— Ирина Фёдоровна, что должны знать родители о речевом развитии ребёнка? Как предотвратить появление дефектов речи?

— Ребёнок — маленький человечек, а, следовательно, его нужно воспринимать как собеседника. Причём ещё с момента его нахождения в утробе матери. Важно как можно больше говорить со своим малышом даже тогда, когда он ещё не научился вам отвечать. Он запоминает всё, что вы говорите и как говорите. Именно с помощью вашей речи пополняется его активный и пассивный словарный запас.

— Каковы возрастные особенности речевого развития ребёнка?

— В 1 год словарный запас ребёнка должен увеличиться до 6 слов. К концу этого периода — от 7 до 20 слов. Ребёнок уже использует фразу из 2 слов. В 2 года он должен уметь показывать 5 частей тела, словарный запас — до 50 слов, усваивает звуки (п, б, м, а, в, т, д, н, к, г, х), свистящие (с, з, ц), шипящие (ш, ж, ч, щ), звуки р, л он обычно пропускает или заменяет. В 3 года словарный запас составляет 250 - 700 слов, а предложения — из 5-8 слов. Ребёнок овладевает множественным числом существительных и глаголов. В речи 4-летнего малыша встречается 1500 — 2000 слов. К 5 годам он активно употребляет обобщающие слова, в словах уже меньше встречаются пропуски, перестановки зву-

ков и слогов. Словарный запас 6-7-летнего ребёнка должен составлять примерно 2500 — 3500 слов.

— Отличается ли речевое развитие мальчиков и девочек?

— Для девочек характерно более раннее развитие речи. У них быстро увеличивается словарный запас за счёт слов, обозначающих предметы. Девочки стараются говорить правильно, «как взрослые». Мальчики начинают говорить значительно позже. Прежде всего, формируется словарь действий, относительно рано формируется грамматический строй, но говорят мальчики при этом «на своём языке». Для всех детей, независимо от пола, главное — слышать правильную речь. Нужно внимательно реагировать на каждый вопрос малыша. Если же ребёнок не заговорил к 2-3 годам, обязательно обратитесь к специалистам.

И напоследок логопед добавляет:

— Меня часто спрашивают о сроках постановки звуков в отдельности или звуков вообще. Сроки постановки правильного звукопроизношения зависят от нескольких факторов: степени сложности самого дефекта, индивидуальных и возрастных особенностей ребёнка, регулярности занятий. Главное — не торопиться и запастись терпением. Работать придётся много, будет трудно, но результат стоит затраченных усилий!

А. НАУМОВА

• Юбилеи. Юбиляры

ОСТАВАЙТЕСЬ ВСЕГДА МОЛОДОЙ!

Вассу Семёновну Старовойтову в нашем районе хорошо знают, особенно люди старшего поколения. Именно ради спасения их жизни приехала она работать фельдшером в Викуловскую районную больницу в 1967 году, когда Тюменский облздравотдел направил лучших специалистов из районных и городских больниц на купирование вспышки дифтерии. Было создано три бригады по два медицинских работника в составе врача и фельдшера, которые гасили очаги инфекции в районе. И им удалось-таки победить это коварное заболевание.

— В детстве я мечтала о профессии, которая бы приносила пользу людям, — вспоминает В. С. Старовойтова. — Сначала хотела быть учителем, но в 1956 году, когда я окончила школу в Заводоуковском районе, где жила моя семья, в педагогические учебные заведения был большой конкурс на одно место. Чтобы не рисковать (а вдруг не поступлю?), по совету родственницы подала документы в Тюменское медицинское училище. Через два года получила диплом фельдшера и приехала на работу в Семёновский ФАП. Работа мне нравилась, хоть я и понимала всю ответственность, которая на мне лежала. Я и сейчас не пройду мимо человека, которому нужна помощь, а в молодые годы, я просто «рвалась в бой».



Считаю, жителям нашего района очень повезло, что в своё время познакомилась Васса Семёновна с молодым водителем больничной автомашины Александром Старовойтовым. Молодые люди стали встречаться, полюбили друг друга и вскоре создали семью. Жить стали в Викулово.

Васса Семёновна вспоминает, что в том же 1967 году в Викуловской районной боль-

нице была создана служба «Скорой помощи». Заведующим райздравотделом тогда работал Г. М. Хомутских — человек требовательный, справедливый. Он и назначил её фельдшером «Скорой помощи». В то время она выезжала на вызовы только днём, а ночами к больным выезжали дежурные врачи. Работать в «скорой» ей очень нравилось, и так не хотелось оставлять эту должность, когда Геннадий Михайлович вместе с Зоей Николаевной

Хромовой настояли на том, чтобы она взяла на себя ответственность за прививочную работу в районе. Пришлось привыкать к новым обязанностям, пока не ушла в декретный отпуск. Родился сын Олег, а когда ему исполнилось 10 месяцев, Вассу Семёновну отозвали на работу и возложили на неё, кроме прививочной, работу по детству. Спорить ей не хотелось, и она взялась за работу. Так

и шла по жизни, доказывая, что человеку по силам всё, если он любит свою работу. В здравоохранении района В. С. Старовойтова проработала 34 года, а в общей сложности — более 40 лет.

— Особенно трудно было работать в первые годы, когда не было транспорта, — продолжает разговор моя собеседница. — Самой приходилось ездить на попутках да на лошадах за медикаментами, много ходить пешком в соседние деревни, гасить вспышки различных инфекционных заболеваний. Позднее стали практиковать перекрёстные проверки по прививочной работе, приходилось часто выезжать в соседние районы в командировки, отчитываться перед облздравотделом. До сих пор я с теплотой вспоминаю своих коллег по методической работе Веру Александровну Мархель, Лилию Ивановну Кирдяшкину, Галину Александровну Спасенникову, Надежду Григорьевну Завьялову, патронажных медицинских сестёр участковых больниц Анну Николаевну Федотову, Галину Анатольевну Ашихмину, Галину Карповну Заборских, Александру Александровну Стрельцову, Зою Михайловну Чупину — врача от Бога, которые очень добросовестно выполняли свою работу.

На страницах районной газеты в те годы стали часто по-

являться различные статьи на медицинские темы за подписью «В. Старовойтова», рассказы о лучших медицинских работниках. Именно с первых её статей и началось её сотрудничество с районной газетой, продлившееся 45 лет. Видя её умение и желание писать в газету, в совете ветеранов больницы ей и доверили этот серьёзный участок работы — поздравлять с юбилеями своих бывших коллег-ветеранов, что она и делала многие годы.

За годы своей деятельности Васса Семёновна выполняла и другую общественную работу — была членом областного совета средних медицинских работников, членом районной комиссии по делам несовершеннолетних. У неё в домашнем архиве много разных почётных грамот, есть медали к 100-летию В. И. Ленина, «Ветеран труда». Но главное — сбылась её детская мечта — служить людям, отдавая всю себя без остатка любимой работе.

11 декабря Васса Семёновна Старовойтовой исполнится 80 лет. От всего сердца поздравляем эту замечательную женщину с юбилеем и желаем не стареть душой, верить в лучшее и всегда оставаться такой же доброй, отзывчивой, заботливой.

В. ХАКИМОВА
На снимке: В. С. Старовойтова
Фото Т. СУХОВОЙ

• **Малый бизнес****Ответственная и напряжённая работа**

Услуги такси давно стали популярны среди населения, причём, пользуются такси граждане всех возрастов. Служба такси, как вид малого бизнеса, считается прибыльным и в то же время высоко конкурентным. Для того, чтобы он нормально функционировал и приносил прибыль, нужно разработать грамотную стратегию, придумать свой формат работы, что и сделал индивидуальный предприниматель Андрей Петрович Плетеневских из с. Доставалово. Его по праву можно назвать таксистом со стажем, ведь на этом поле деятельности он трудится давно, и охотно рассказал о том, каково быть предпринимателем сегодня.

— Андрей Петрович, как к Вам пришла идея открыть службу такси?

— В такси я начал работать с 2008 года. Сам я родом из деревни Бобры. В своё время работал в родном колхозе, потом перешёл в ЗАО «Иковское» в Доставалово. Некоторое время работал там сварщиком, потом уезжал в Тюмень, работал вахтами. С юности помнил, как ездил в город на почтовой газели (своеобразное такси того времени), и решил попробовать открыть свой бизнес в такси.

— С чего началась Ваша новая деятельность?

— Началось с того, что я оформился индивидуальным предпринимателем в налоговой в Абатском. В то время в районе ещё никто не таксовал в ночь на



Тюмень, я был первым. Автомобиль у меня был свой — Жигули - 2115, потом сменил несколько машин. А диспетчером у меня стала жена Вера.

— Как за эти годы развивалась служба такси?

— 1,5 года ездил один, потом взял себе в помощники сына жены Анатолия, вот так вместе и работаем. 3 года назад отдал легковую машину ему, а сам купил микроавтобус в кредит. Так работать стало гораздо лучше, подменяем друг друга.

— По-Вашему, такси — прибыльный вид бизнеса?

— Какого-то стабильного дохода у нас, конечно же, нет — всё зависит от количества клиентов. Бывает, оба с Толей уезжаем — полные машины, а бывает — только 4 человека. Забираем

пассажира с места, и довозим также до нужного адреса. И иногородних забираем людей — здесь я сотрудничаю с нашими викуловскими таксистами. На работу свою не жалуясь — всё пока устраивает.

— Вы в такси практически 7 лет. Что изменилось за эти годы? С какими проблемами пришлось столкнуться?

— Проблем хватало и тогда, и сейчас. Сначала основная трудность заключалась в том, что нужно было набрать себе клиентов. Сейчас такой проблемы нет — есть свои постоянные заказчики, заработал в районе авторитет. Конкуренты, конечно, были и будут, но я стараюсь. На сегодня услуга такси больше популярна, чем, когда я только начинал работать. Теперь труд-

но стало с топливом — сильно подорожало, с 17 рублей за 1 литр до 35, а цена за проезд так высоко не выросла.

— Как относитесь к своей работе: нравится то, чем занимаетесь, легко это для Вас или сложно?

— Для меня работа в такси — это очень ответственная и напряжённая работа. Люди всякие встречаются: и добродетельные, и недовольные, но к каждому стараюсь найти свой подход. К трудному графику уже привык. В 6 утра я обычно привожу пассажиров в город, до 10 утра отдыхаю, а после — обзваниваю клиентов, узнаю, когда освободятся, рассчитываю время: чтобы собрать по городу 8 человек, уходит 1,5 часа. Приезжаю домой к вечеру, отдыхаю до полуночи — и снова в путь.

В любой работе главное — желание сделать дело хорошо, стремление человека к поставленной цели. Мы желаем Андрею Петровичу, чтобы в достижении целей ему всегда сопутствовала удача!

Малый бизнес сегодня — важная сфера экономики страны, некоторые предприниматели зарабатывают хорошо, некоторые — не очень. Но те люди, которые однажды рискнули попробовать свои силы в предпринимательстве и вложили в собственное дело не только финансовые средства, но и душу, несомненно остались в выигрыше.

А. НАУМОВА

На снимке: А.П. Плетеневских
Фото Т. СУХОВОЙ

• **Электронные услуги****О замене полисов ОМС**

Жители Тюменской области продолжают планомерно обменивать полисы обязательного медицинского страхования на документы нового образца. Как рассказала директор ТФОМС Тюменской области Т. В. Чиряева, количество новых выданных полисов составило на сегодняшний день уже 1 миллион 93 тысячи.

«Сейчас уже 80,6 % населения области получили полисы ОМС единого образца», — подчеркнула она.

Стоит отметить, что большая часть полисов выдаётся пока в бумажном варианте. Возможностью получить полис в составе универсальной электронной карты воспользовались только более 7 тысяч человек.

Тем не менее, по данным центра информационных технологий, универсальная электронная карта медленно укрепляет свои позиции в повседневной жизни тюменцев. Наиболее активно жители области пользуются транспортным приложением и электронной цифровой подписью. Напомним, что карта может быть использована вместо полиса ОМС, СНИЛС, для доступа к порталу госуслуг, как банковская карта, как карта с транспортным приложением и при подаче заявлений на получение госуслуг в МФЦ.

Пресс-служба

ТФОМС Тюменской области

• **Рядом с нами****РАДОСТЬ — В МЕЛОЧАХ...**

Осенью в народном краеведческом музее им. А.В. Давыдова проходила выставка, среди экспонатов которой были изящные фарфоровые статуэтки. Все изделия по-своему красивы, каждое уникально и имеет свой характер, свой стиль. Хозяйка этой «фарфоровой коллекции» — викуловчанка Елена Павловна Репик (на снимке). Когда мы приехали к ней пообщаться, оказалось, что коллекционирование статуэток — далеко не единственное интересное увлечение Елены Павловны. Окружая себя в жизни необычными и замечательными вещичками, она обладает умением «собрать» вокруг себя и интересных людей, истории, занятия... Старинные, изящные предметы, фигурки, картины, хранящие тепло рук тех людей, кому они принадлежали много лет назад, кто за ними ухаживал и с любовью рассматривал, — первое, что бросается в глаза в этом доме. Есть здесь картины, которым сейчас порядка 100 лет, ими особенно дорожит хозяйка.



— Я знаю, что они были нарисованы ссыльными после Первой мировой войны, — рассказывает Елена Павловна. — Долгое время они были у моей бабушки, теперь находятся у меня в доме. Я родилась в Викулово, и многие поколения нашей семьи — викуловчане, хотя корни находятся далеко от Тюменской области. Я знаю, что предки со стороны мамы пришли сюда с казаками Ермака, родственники отца — выходцы из Гомельской губернии. Я тоже всегда хотела жить здесь, в Викулово, на родной земле, но так сложилась судьба, что долгое время жила и работала в городе Се-

верске, но вернуться в родное село мечтала всегда. Эта мечта сбылась не так давно — полтора года назад я приехала сюда, живу рядом с братом в отцовском доме, где всё знакомо, даже вид из окна. Когда уезжала из города, мне многие говорили: «Ты счастливая, ведь едешь на Родину!». Я и не жалею, здесь не скучно, я снова топлю печь дровами, заклеиваю окна на зиму, осваиваю садово-огородные дела и делаю это с удовольствием!

Сменив городскую жизнь на сельскую, Елена Павловна не оставила и свои увлечения, занятия, которым посвятила мно-

гие годы своей жизни. Коллекции фарфоровых статуэток быстро нашлось место и в новом, деревенском доме.

— В воспоминаниях из детства у меня остался образ изящной фарфоровой балеринки — такая статуэтка была у нас, — рассказывает хозяйка. — Потом её как-то случайно разбили, но желание обладать такой вещицей, трогать её, гладить, ощущать её красоту, осталось. Сколько я потом ни искала подобной балерины, нигде не находила. Позже, в 2000 году, отдыхая в Сочи, на обыкновенном «блошином» рынке я обратила внимание на статуэтку клоуна, и с

него-то и началась моя коллекция. Я покупала статуэтки, мне их дарили родственники и друзья, приносили и предлагали на продажу другие люди.

Сейчас «фарфоровая коллекция» Е.П. Репик насчитывает 170 изящных фигурок. Разной формы, белые и раскрашенные, винтажные и выпущенные в советское время: котятки и собачки, ангелочки, клоуны, нарядные дамы, Родина-мать, фигурка задумавшегося Лермонтова...

— Я люблю то, что вносит разнообразие в мою жизнь, — улыбается Елена Павловна на вопрос о том, зачем ей всё это нужно.

Ещё одно увлечение, которым она также разнообразила будни и которое заняло немало лет, — это изучение китайского языка. Как-то друзья пригласили её в путешествие по Китаю, но позже поездка сорвалась, а вот интерес к культуре этой страны, её языку, истории остался.

— У нас принято что-то непонятное, сложное называть «китайской грамотой». Но на самом деле этот язык не так сложен, как кажется на первый взгляд, — говорит Елена Павловна. — Дело ещё и в том, что многое зависит от строения костей черепа — русские многие словосочетания на китайском не могут произносить чисто физиологически. Я изучала язык вместе с носителем этого языка — китайцем, он хвалил меня, мы до сих пор общаемся в Скайпе.

Со Скайпом, кстати, как и с другими современными компьютерными программами Елена Павловна давно «на ты». Изучать компьютер и Интернет она начала давно, и сейчас уже сама помогает осваивать новые технологии тем, кому это не под силу.

— Сейчас я работаю в социальной сети в службе поддержки, которая занимается ликвидацией компьютерной неграмотности, — рассказывает она, — стараюсь объяснить человеку как можно доступнее, как пользоваться теми или иными программами, электронными услугами. И всегда говорю: не бойтесь компьютера, вы его не сломаете!

А чтобы не засиживаться у экрана и следить за своим здоровьем, Елена Павловна регулярно посещает занятия в группе «Здоровье», занимается

физкультурой дома, ходит в бассейн.

— Раньше я занималась с тренером, на протяжении 35 лет посещала бассейн и всегда была согласна с тем, что движение — это жизнь! — улыбается. — Знаете, я сейчас общаюсь со многими женщинами, которые уже вышли на пенсию, и не понимаю некоторых из них! Всё, что им интересно в жизни, что их занимает — это дети и внуки! Конечно, это важно, я не спорю, но где же время для себя? Собственные увлечения, интересные занятия, своё развитие? Дети и внуки вырастут, у них своя жизнь, семья и заботы, а мамы и бабушки при этом чувствуют себя одинокими и покинутыми. Вы вышли на пенсию, у вас столько свободного времени, проводите его с пользой для себя! Общайтесь с друзьями, занимайтесь физкультурой, рукоделием, читайте, ходите в бассейн, осваивайте компьютер! При этом и мужу, и детям, и внукам будет приятно видеть такую современную маму, бабушку: активную и жизнерадостную.

На самом деле всегда интересно общаться с людьми с активной позицией, со своим видением вещей. Разумеется, Елена Павловна во многом права, говоря о том, что выход на пенсию — это новый этап, который открывает гораздо больше возможностей, чем кажется. И на своём примере доказывает, что возраст, место жительства, сельский уклад — это не препятствие для развития, это только новые ступеньки, двигаться по которым помогает желание и, конечно, вера в себя!

Е. ШЕВЦОВА
Фото Т. СУХОВОЙ

• Официальные новости

Администрация Викуловского муниципального района сообщает о возможном или предстоящем предоставлении земельных участков:

Местоположение: Тюменская область, Викуловский район, автомобильная дорога Викулово-Ермаки-Жигули, участок км 56-км 67+800; категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, ориентировочная площадь: 4387 кв. м; земли населенных пунктов; ориентировочная площадь: 3276 кв. м; основной вид разрешенного использования: под автомобильную дорогу; цель использования: «Реконструкция автомобильной дороги Викулово-Ермаки-Жигули», участок км 56-км 67+800 (Викуловский район); характеристика объектов, расположенных на участке: отсутствует; сведения об экологическом состоянии: нет; обременения: не зарегистрировано.

Объявления, реклама

ПРОДАЮТ

16 декабря с 9.00 до 15.00 на рынке с. Викулово – текстильные изделия г. Иваново: постельное бельё, халаты, платья, мужской, детский ассортимент и многое другое.

И.П. КВАША Л.М.
В ПРОДАЖЕ ИМЕЮТСЯ: мотобуксировщики – от 40 тыс. руб.; мотобуры для рыбалки – от 7 тыс. руб. и многое другое для рыбалки и активного отдыха.
 Обр. по тел.: 8-950-487-52-35, 8-908-868-49-01. Адрес: ООО «Викуловский рынок» (крытый) или с. Викулово, ул. Свободы, 207.

12 декабря в РДК с. Викулово состоится большая распродажа зимней обуви, производства г. Москвы. Хорошее качество.
Спешите! Ждём вас с 9.00 до 19.00.

СРОЧНО ЖИТЕЛЯМ с. ВИКУЛОВО! НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ МЕХОВЫХ ИЗДЕЛИЙ 2014 ГОДА!

**СКИДКА НА НОРКОВУЮ ШУБУ – ДО 50%.
 ТОЛЬКО 15 ДЕКАБРЯ В РДК
 ул. Кузнецова, 51 с 10.00 до 18.00
 МЕХОВАЯ ЯРМАРКА
 «ШУБА-ЛЮБА»**

ПРЕДЛАГАЕТ КОЛЛЕКЦИЮ ШУБ:

- цельная норка – от 59000 руб.
- кусковая норка – от 28000 руб.
- стриж. мутон – от 18000 руб.
- меховые жилеты – от 8000 руб.
- кожаные пуховики – от 26000 руб.

Предоставляется кредит до 3 лет без первоначального взноса.
 Нужны только паспорт и страх. св-во.

«Русфинансбанк» Ген. лиценз. ЦБ РФ № 1792 ИП Акулова

СДАЙ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИ СКИДКУ ДО 10.000!!!

ЗАКУПАЮТ

картофель. Тел.: 8-982-917-64-74, 8-904-876-19-47, 8-966-703-99-50.

шкуры КРС. Тел.: 2-40-04, 8-950-498-34-27.

УСЛУГИ

Такси «Викулово – Омск – Викулово».

Тел.: 8-919-920-98-97, 8-950-498-49-50.

Выезд из Викулово в 1.00 ночи.

Такси «Викулово-Тюмень-Викулово», отправление из с. Викулово в 01.30 ночи, доставка по городу до места. Из г. Тюмени забирают с места. Работают также на заказ.

Тел.: 8-950-494-77-77, 8-963-056-77-77.

• Официальные новости

Администрация Викуловского муниципального района
РАСПОРЯЖЕНИЕ

04 декабря 2014 г.

№ 1396-р

«О внесении изменений и дополнений в распоряжение администрации Викуловского муниципального района от 05.12.2008 № 1368-р»

Во исполнение Федерального закона от 24.07.2007 № 209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации» в распоряжение администрации Викуловского муниципального района от 05.12.2008 № 1368-р «Об утверждении перечня муниципального имущества» внести следующие изменения и дополнения:

1. Дополнить приложение к распоряжению от 05.12.2008 № 1368-р «Об утверждении перечня муниципального имущества» текстом согласно приложению к настоящему распоряжению.

2. Опубликовать настоящее распоряжение в районной газете «Красная звезда» и обнародовать путём размещения на официальном сайте Викуловского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

Г.С. ЦЕРЦЕК,

первый заместитель главы района,
 начальник управления архитектуры, строительства и ЖКХ

С приложением к настоящему распоряжению можно ознакомиться на официальном сайте Викуловского муниципального района vikulovo.admtymen.ru.

• За здоровый образ жизни

Присоединяйтесь к любителям аквааэробики!

Центр спорта и молодёжной политики Викуловского района приглашает любителей здорового образа жизни и активного отдыха на занятия аквааэробикой! Если вы хотите быть здоровыми и подтянутыми, всегда в хорошем настроении и отличной форме – присоединяйтесь! Специалисты утверждают, что отдых на воде – это незаменимый атрибут психологической разрядки и расслабления, а физические упражнения в воде приносят очень много пользы.

Современная аквааэробика – это комплекс упражнений и ритмичных танцевальных движений, которые выполняются в воде. Новички делают различные движения руками и ногами, а продвинутые программы включают уже сложные танцевальные и гимнастические упражнения.

Занимаясь этим видом спорта могут люди самого разного возраста, пола и уровня подготовки. Особенно полезны такие занятия тем, кто страдает артритом, заболеваниями шейного и поясничного отделов позвоночника, последствиями инсультов. Однако если у вас есть хронические заболевания или иные проблемы со здоровьем, обязательно проконсультируйтесь перед началом занятий с врачом.

Если некоторые упражнения трудно даются на суше, то в воде выполнять их становится значительно проще и легче, с ними справится любой человек. Вода обеспечивает телу плавучесть и поддержку, и риск повреждений суставов, костей и мышц в воде значительно снижается. После занятий аквааэробикой вы вряд ли будете испытывать боль и дискомфорт. При этом упражнения в воде помогают увеличить

подвижность суставов, поскольку сила тяжести здесь меньше, и человек может выполнять больший объём движений. Это помогает сохранить подвижность суставов, что особенно важно в пожилом возрасте.

Придётся по душе занятия аквааэробикой и людям с избыточным весом и ожирением. Из-за необходимости преодолевать сопротивление воды, занятия требуют больших затрат энергии, чем те же упражнения на суше. В среднем, за час занятий расходует от 450 до 700 ккал. При этом организм тратит свои «запасы» и на поддержку температуры организма в водной среде.

Присоединиться к группе можно уже сейчас, занятия проходят каждый вторник и четверг, начало их – в 19.00. Не забудьте взять с собой купальник или плавки, шапочку, тапочки и средства личной гигиены. Инвентарь для занятий аквааэробикой предоставляет центр спорта и молодёжной политики, это водные гантели (лопатки), пояс, доски для плавания, гибкие палки (нудлы), «сапожки» (отягощения для ног). Занятия проходят под руководством инструктора, с музыкальным сопровождением, продолжительность – 45 минут.

Но самое главное для того, чтобы прийти на аквааэробикку – это ваше желание! Подумайте о своём здоровье, двигательной активности, интересном и полезном времяпровождении и хорошем настроении в весёлой компании – и приходите, отбросив все сомнения! Если остались вопросы – звоните по тел. 2-45-91, и получите ответы специалистов центра спорта!

Подготовила **Е. ШЕВЦОВА**

• Советует специалист

Что такое инсульт?

Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, разрыв, спазм или закупорка одного из сосудов головного мозга с одновременным повреждением ткани мозга и расстройством его функций. Впоследствии может быть утрата жизненно важных функций – речи, глотания, движения и других. Причиной инсульта чаще всего становится атеросклероз и повышение артериального давления.

Выделяют 5 главных симптомов инсульта, которые могут быть изолированными или сочетаться друг с другом: внезапно развившаяся слабость или онемение одной половины тела; нарушение речи; внезапное нарушение координации движений, головокружение, шаткость походки; резкое ухудшение зрения; резкая головная боль.

При возникновении подозрений на инсульт, необходимо срочно вызвать бригаду «Скорой помощи» и подробно описать признаки заболевания и состояние больного. Что делать до приезда медицинских работников:

- успокоить больного, обеспечить покой и отсутствие перемещений (не позволять ходить);
- уложить больного на кровать или на пол так, чтобы плечи и голова были немного приподняты;
- снять или расстегнуть все сдавливающие предметы одежды;
- обеспечить доступ свежего воздуха;
- при наличии протезов во рту их нужно снять, голову пострадавшего слегка наклонить на бок;
- при рвоте тщательно очистить ротовую полость с помощью марли или другой ткани.

Чтобы ничего подобного не случилось нужно регулярно измерять артериальное давление. Если систолическое (верхнее) давление выше 140 мм. рт. ст, а диастолическое (нижнее) выше 90 мм. рт. ст. необходимо обратиться к врачу. Также необходимо бросить курить и принимать алкоголь, следить за содержанием холестерина в крови, ежедневно заниматься физическими упражнениями, следить за питанием, уменьшить в рационе количество соли и сахара, есть больше овощей, фруктов, круп.

Соблюдая ряд простых правил, вы с большой долей вероятности можете избежать этого недуга.

О. ЧЕРЕПАНОВА,
 и. о. заместителя главного
 врача по медицинскому
 обслуживанию населения
 ОБ №10 (с. Викулово)

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области

Учредитель газеты – департамент информационной политики Тюменской области. Выходит 104 раза в год по вторникам и субботам.

6+

Адрес учредителя: 625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45. Адрес редакции: 627570, с. Викулово, ул. Ленина, 5.
 E-mail: vik_red@mail.ru
 Главный редактор
С. В. АНТЮХОВА
 телефон – факс
 2-41-36.

Редактор **СМОЛЯРОВА Т. Ю.**, тел./ факс 2-43-31;

обозреватель **СУББОТИНА О. Н.**,

обозреватель **ШЕВЦОВА Е. В.**, тел. 2-42-32;

фотокорреспондент **СУХОВА Т. Л.**, тел. 2-31-55.

Гл. бухгалтер **ПЛЕСОВСКИХ Т. В.**, тел./факс 2-34-41.

Бухгалтер **АЛЯКИНА Н. В.**, тел. 2-42-31.

Издатель – автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр "Красная звезда"». Адрес: с. Викулово, ул. Ленина, 5. Номер набран и сверстан в компьютерном отделе редакции газеты «Красная звезда». Отпечатан в Ишимской типографии по адресу: 627750 г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Портал СМИ Тюменской области:
<http://tyumedia.ru/>.
 Наш сайт: <http://vikulovo.info/>.

Газета зарегистрирована Западно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации
 ПИ № ФС17-0491 от 16 августа 2006 г.

Объявления, поздравления, реклама принимаются в рабочие дни с 8 до 16 часов (перерыв с 12 до 13 часов). Ответственность за их содержание несут рекламодатели. Рекламные услуги подлежат обязательному лицензированию, а товары – сертификации. Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с мнением редакции.

Подписной индекс – 54334. Тираж 3284 экз.
 Подписано в печать в 16.00 накануне дня
 выхода в свет. Заказ № 95.